

# O ALVAIAZERENSE

29 de fevereiro de 2020

1,50€

MENSÁRIO INDEPENDENTE DEFENSOR DOS INTERESSES DO CONCELHO

Ano XXXVIII  
N.º 452



Propriedade:  
Casa do Concelho de Alvaiázere

Diretora:  
Maria Teodora Freire Gonçalves Cardo

Diretor-adjunto:  
Carlos Freire Ribeiro



» págs. 12 e 13

**Rosinha foi rainha do curso carnavalesco em Alvaiázere que juntou cerca de 300 foliões no Desfile de Carnaval**



## JOÃO MARQUES

Com apenas 18 anos já ilustrou dois livros. O último “Afinal é Simples! So it’s Simple” foi apresentado a 1 de fevereiro na Biblioteca Municipal de Tomar. O jornal “Alvaiazerense” esteve à conversa com o jovem ilustrador que nos falou da sua vida, paixões e objetivos futuros. » pág. 10

**Rancho de Pussos tem nova sede em Cabaços** » pág. 2

**6º ciclo de Palestras de Inverno em Mações D. Maria** » pág. 5

**Tarifas de água e saneamento geram queixas** » pág. 9

**Ariques engloba Rede de Aldeias de Calcário** » pág. 9

**ENTREVISTA**  
**Mário Bruno Gomes, proprietário de estufas de framboesas**  
» pág. 11

**Salão Paroquial de Almoester acolheu jantar solidário** » pág. 14

**CMJ vai dar voz aos jovens do concelho de Alvaiázere** » pág. 15

**GDA vence líderes do Campeonato Distrital** » pág. 23

**Projeto para Parque Botânico na Mata do Carrascal** » pág. 24



Alvaiázere

## GNR identificou jovem de 17 anos por furtos a residências e associações



O Comando Territorial de Leiria, através do Núcleo de Investigação Criminal de Pombal identificou dia 4 de fevereiro um jovem de 17 anos, por “suspeita de crimes contra o património”, em Alvaiázere.

Esta identificação vem na sequência de uma investigação, que decorria há cerca de três meses, por furtos a cinco residências e duas associações recreativas, em que “o suspeito arrombava as portas para se introduzir nas instalações”, refere em comunicado a GNR. Os militares realizaram uma busca domiciliária à residência do suspeito, da qual resultou a apreensão de material proveniente dos furtos, destacando-se dois ciclomotores, uma arma de ar comprimido, uma máquina de lavar à pressão, uma motosserra e dois relógios de pulso.

O suspeito, já com antecedentes criminais pela prática do mesmo tipo de crime, foi constituído arguido e os factos foram remetidos para o Tribunal Judicial de Figueiró dos Vinhos.

## Antigo Jardim de Infância de Cabaços é agora sede do Rancho de Pussos

O antigo Jardim de Infância de Cabaços passou a ser, desde o dia 13 de fevereiro, a nova sede do Rancho Folclórico da Freguesia de Pussos. O edifício estava desativado e foi cedido pela Câmara Municipal de Alvaiázere a fim de “contribuir para a preservação do património do território”, informou o Município.

A cedência deste jardim de infância permite, assim, ao Rancho instalar lá a sua sede e, simultaneamente, zelar e assumir a preservação de um edifício que integra o património imobiliário municipal e “que faz parte da história de Alvaiázere e dos alvaizerenses”.

O Município de Alvaiázere tem, ao longo dos últimos tempos, cedido algumas escolas desativadas do Concelho a diversas associações com o intuito de “apoiar o tecido associativo concelhio” e preservar o património. A Escola primária Adães Bermudes em Alvaiázere foi cedida à Sociedade Filarmónica Alvaizerense de Santa Cecília, a Escola primária de Candal é sede



da Associação de Caçadores de Almoester - Mosterçaça, a Associação de Caçadores da Freguesia de Pelma detém a Escola primária dos Marques e o Clube Motard “Cinco Vilas” tem ao seu cuidado a Escola primária de Maças de D. Maria.

O contrato de comodato entre a Câmara Municipal de Alvaiázere

e o Rancho Folclórico da Freguesia de Pussos foi assinado pela presidente do Município, Célia Marques, e a presidente da direção do Rancho, Celestina Lagoa. Ao momento assistiram ainda António Alcobia Ferreira, vice-presidente do Rancho, e Raúl Silva Marques, tesoureiro daquela Associação.

# 28.º ANIVERSÁRIO

Associação de Apoio Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de S. Pedro

S. PEDRO - PUSSOS S. PEDRO

## 7 e 8 Março 2020

### 7 - SÁBADO

22.00h  
Baile com  
**Manuel Braz**  
ENTRADA GRÁTIS

### 8 - DOMINGO

09.00h Hastear das Bandeiras  
10.30h Missa em memória de todos os Sócios já falecidos  
13.00h Oração junto à lápide  
13.30h Almoço para todos os inscritos  
EMENTA:  
> Entradas  
> Canja  
> Frango de Churrasco  
> Fruta da Época / Arroz Doce  
15.00h Animação Musical a cargo de **Manuel Braz**  
17.00h Sorteio das rifas

Sócios: Grátis (Atenção: os sócios têm de se inscrever) | Não Sócios: 10 Pedros  
Crianças dos 7 aos 12 anos: 5 Pedros Crianças até 7 anos: Grátis  
Inscrições na sede até ao dia 4 de Março | Tels. 919 816 729 / 919 470 489

**APOIO: FREGUESIA PUSSOS SÃO PEDRO - MUNICÍPIO DE ALVAIÁZERE**

## SANTA CASA da MISERICÓRDIA de ALVAIÁZERE

### HOSPITAL SANTA CECÍLIA

Marcações: Telef. 236 650 050

| CONSULTAS                      |              | EXAMES  |
|--------------------------------|--------------|---|
| ✓ CLÍNICA GERAL                | ✓ FISIATRIA  | ✓ E. C. G.                                    |
| ✓ CARDIOLOGIA                  | ✓ OTORRINO   | ✓ ECOCARDIOGRAMA                              |
| ✓ REUMATOLOGIA                 | ✓ NUTRIÇÃO   | ✓ HOLTER 24H                                  |
| ✓ OFTALMOLOGIA                 | ✓ PODOLOGIA  | ✓ PROVA DE ESFORÇO                            |
| ✓ GINECOLOGIA                  | ✓ ANGIOLOGIA | ✓ MAPA  |
| ✓ OBSTETRICIA                  | ✓ OSTEOPATIA | ✓ ECOGRAFIA                                   |
| ✓ TERAPIA DA FALA              | ✓ UROLOGIA   | ✓ RAIO-X                                      |
| ✓ ACUPUNCTURA                  | ✓ PSICOLOGIA | ✓ ANÁLISES CLÍNICAS                           |
| ✓ CIRURGIA VASCULAR            |              | ✓ ENDOSCOPIA E COLONOSCOPIA COM E SEM SEDAÇÃO |
| ✓ GASTROENTEROLOGIA            |              |   |
| ✓ MEDICINA TRADICIONAL CHINESA |              |   |

**Acordos:** SNS; ADSE; CGD; PT/CTT; GNR; PSP; IASFA (ADM); MULTICARE; SAMS; TRANQUILIDADE; AXA; MEDIS; OCIDENTAL; FIDELIDADE

**Análises Clínicas:**  
Segunda a sexta-feira, das 08h00 às 10h30  
Laboratório Fernanda Galo, Lda.



Inquérito.....

Está satisfeito com a nova empresa de gestão de água, saneamento de águas residuais e recolha de resíduos sólidos urbanos, APIN?



Marlene Gomes  
Pussos S. Pedro

Não estou, nem ninguém está. Como é possível este aumento tão grande? Se eu pudesse cortava a água. Tenho uma loja e, quando a abri, achava que pagava muito em comparação com a loja vizinha, um cabeleireiro, eram 4€ a mais. Com esta mudança de preços ainda mais me revoltou pois estou a pagar o dobro. Deviam ajudar as pessoas, quando forem as eleições elas vão mostrar o seu descontentamento!



Carminda Gomes  
Pelma

Acho inadmissível o que nos estão a fazer. Como é possível terem mudado de empresa, darem os nossos dados pessoais a estranhos e ainda nos virem roubar como estão a fazer? A conta da água foi um abuso este mês e ainda cobram saneamento quando na maior parte do Concelho não estamos ligados ao saneamento público! Tenho fossa, paguei-a, despejo quando eu quiser e do meu bolso!



Otilia Neves  
Almoester

Ainda não tenho uma opinião bem formada sobre a APIN! Houve uma situação de fuga de água perto da minha casa, dei conta à APIN, mas a água esteve a correr mais de 12h, um desperdício! Por esta situação, não estive bem! Contudo, ainda dou o benefício da dúvida! Quanto ao saneamento das águas residuais, qual saneamento? E já agora quais resíduos sólidos urbanos? Eu vivo na aldeia, atrás da serra!



António Pereira  
Alvaiázere

Sinceramente, ainda não recebi a carta com a conta, mas pelo que tenho visto de toda a gente, até tenho medo. Sabia que a água ia aumentar e até percebo porque é um bem escasso, mas na parte do saneamento, não era preferível terem-nos dito que iam cobrar esse valor na fatura? Aplica-se primeiro e depois, se alguém não quiser, é que tem de pedir requerimento? É só encher os bolsos.

Há 20 anos.....

No jornal de 29 Fevereiro de 2000, na Ficha de História Local nº 5, do Mário Rui Simões Rodrigues podia-se ler: «Entre 1347 e 1350, a Europa foi fustigada pela maior pandemia de que se guarda memória: a Peste Negra. Vinda provavelmente do Oriente, em meados de 1347 está em Constantinopla, viajando de barco pelo Mediterrâneo e penetrando nos variados portos do Sul de Europa e do Norte de África durante o ano seguinte. Transportada por homens, pulgas e ratos, serviu-se da miséria e da falta de higiene para se propagar a um ritmo fulminante. Na passagem do Verão para o Outono de 1348 atingiu Portugal, tragando indistintamente novos e velhos, ricos e pobres, clérigos e leigos, cidadãos e rurais, habitantes do litoral ou moradores no interior; Em escassos meses ceifou entre um terço e metade das vidas, deixando instituições religiosas sem membros, aldeias, vilas e cidades despovoadas... Apesar da dimensão da catástrofe e do perdurável impacto que a mortandade causou na memória dos homens coetâneos, somente duas fontes literárias – o Livro da Noa e o Chronicon Alcobacense – deram notícias do fatídico evento. Mais numerosos são, no entanto, os documentos que indirecta e acidentalmente se reportam à «pestilência grande»: testamentos ou queixas dirigidas à corte, súplicas ao Papa ou providências régias, contratos de compra e venda, ou sentenças judiciais. A peste terá chegado a Coimbra no dia de S. Miguel de Setembro, cidade onde causou assinalado estrago. No espaço de um mês finou-se o prior, o chantre e todos os raçoeiros da Colegiada de S. Pedro de Almedina.



Outras instituições religiosas da região foram também afectadas pelo infortúnio. Conhecem-se os casos do mosteiro de Lorvão e do convento de Seiça, próximo da Figueira da Foz... Situando-se Alvaiazerense junto da importante via medieval que ligava Braga, Porto e Coimbra a Lisboa, através de Tomar e Santarém, fácil era que a calamidade aqui chegasse ou que nesta área produzisse alguns dos seus nefastos resultados... Num quadro de extraordinária escassez documental, extensiva a todo o Reino, sabemos que em Abiul alguns pardeiros estavam “despovoados” desde o trágico acontecimento. E na Sandoeira, quatro casais do mosteiro de Santa Cruz de Coimbra «ficaram hermosos des a pestelança», assim permanecendo por vários anos. O documento não diz expressamente que a causa directa do ermamento dos referidos casais seja a Peste Negra. ... Em vários outros casos, estamos perante situações de êxodo para as cidades ou de abandono da actividade agrícola em resultado do enriquecimento súbito propiciado pela herança de um familiar atacado pela mortandade ou pela apropriação indevida de bens alheios aproveitando as perturbações que acompanharam o flagelo. É esta realidade que explica a circular de D. Afonso IV aos concelhos em 1349 e a Lei das Sesmarias, de D. Fernando, datada de 1375; textos cujos conteúdos e finalidade exprimem muito claramente esta realidade económico-social tipificada no abandono da agricultura, na exigência de salários elevados, na errância e na mendicidade.» Assim se escrevia, historiando, há vinte anos!

Editorial



Teodora Cardo  
Diretora

“A Eutanásia”

Em tempos de discussão de assunto tão polémico deixamos à consideração dos nossos leitores o conto “Alma Grande” de Miguel Torga no seu livro “Os novos Contos da Montanha”:

“Riba Dal é terra de judeus. Baldadamente, pelo ano fora, o Padre João benze, perdoa, baptiza e ensina o catecismo por perguntas e respostas.

- Quem é Deus?

- É um Ser todo poderoso, criador do Céu e da Terra.

Na destreza com que se desenvencilham do interrogatório, não há quem possa desconfiar que por detrás da sagrada cartilha está plantado em sangue o Pentateuco. Mas está. E à hora da morte, quando a um homem tanto lhe importa a Thora como os Evangelhos, antes que o abade venha dar os últimos retoques à pureza da ovelha, e receba da língua moribunda e cobarde a confissão daquele segredo - abafador.

Desses servos de Moisés, encarregados de abreviar as penas deste mundo e salvar a honra do convento, o maior de que há memória é o Alma-Grande.

Alto, mal encarado, de nariz adunco, vivia no Destelhado, uma rua onde mora ainda o vento galego, a assobiar sem descanso o ano inteiro. Quem vinha chamar aquele pai da morte já sabia que tinha de subir pela encosta acima a lutar como um barco num mar encapelado.

- Raios partam o vento!

Mas quê! Do mesmo modo que o Alma-Grande era certo na casa da esquina, sempre ao borralho, era certo o bafo da Sanábria a varrer a ladeira.

Diante da casa, bastava gritar-lhe o nome.

- Tio Alma-Grande! Ó Tio Alma-Grande!

Lá vai...

Daí a nada a tenaz das suas mãos e o peso do seu joelho passavam guia ao moribundo.

Entrava, atravessava impávido e silencioso a multidão que há três dias, na sala, esperava impaciente o último alento do agonizante, metia-se pelo quarto dentro, fechava a porta, e pouco depois saía com uma paz no rosto pelo menos igual à que tinha deixado ao morto. Os de fora olhavam-no ao mesmo tempo com terror e gratidão. Às vezes, uma voz ou outra, depois do pesadelo, levantava-se do fundo da consciência e protestava; mas no dia seguinte acontecia ser essa mesma voz que no alto do Destelhado, sobrepondo-se à força do vento, o reclamava.

- Tio Alma-Grande! Ó Tio Alma-Grande!

- Lá vai...

E aparecia à porta logo a seguir.

Quando a hora do Isaac chegou, foi um filho, o Abel, que trepou a ladeira. O garoto vinha excitado, do movimento desusado de casa, da maneira estranha como a mãe o mandara chamar o Tio Alma-Grande, e da ventania.

- Que tem o teu pai, rapaz?

O pequeno olhou fixamente a cara seca do abafador.

- Febre...

- Bem, vamos então lá...

- E que é que o Tio Alma-Grande lhe vai fazer?

- Vê-lo...

Continua na pág. 4

**FICHA TÉCNICA**

**O ALVAIAZERENSE**

**Diretora:**  
Maria Teodora Freire Gonçalves Cardo  
TE nº 604 A

**Diretor- Adjunto:**  
Carlos Freire Ribeiro

**Diretor Comercial e Tesoureiro:**  
Rui Manuel Esteves de Oliveira

**Redação:** Teodora Cardo;  
Carlos Ribeiro; Rui Oliveira

**Colaboradores:**

**Opinião:** António Gonçalves;  
Bruno Gomes; Fernando Simões;  
Ana Costa; Mário Lourenço;  
Ulrich Cassiano

**Letras:** Filipe Antunes Santos;  
José Baptista; Mário Rodrigues

**Poesia:** Cidália Godinho;  
José Riseufa; Lucinda Simões

**Desporto:** António Gonçalves

**Correspondentes:**

**Almoester:** Ana Catarina de Oliveira

**Maças de D. Maria:** Mónica Teixeira

**Maças de Caminho:** Carlos Simões

**Pelma:** Joaquim Carvalho; Fernanda Freire

**Pussos:** Teresa Furtado

**Rego da Murta:** Teresa Furtado; Rita Antunes

**Lisboa:** CCA - Casa do Concelho de Alvaiazerense

**Composição e Paginação:**  
Cidália Rosa; Ana Catarina de Oliveira

**Assinaturas e Publicidade:**  
Cidália Rosa

**Impressão e Distribuição:**  
FIG - Indústrias Gráficas, S.A.  
Rua Adriano Lucas - 3020-430 Coimbra  
Tel. 239 499 922 - Fax 239 499 981

**Depósito Legal:** 359/82

**Tiragem deste número:** 2500 exemplares

**Preço unitário** 1,50 Euros

**Assinatura anual Portugal** - 15,00 Euros

**Europa e Resto do Mundo** - 25,00 Euros

**Proprietário e editor:**  
Casa do Concelho de Alvaiazerense NIF - 501 346 996

**Sede e Redação:** Tel. 236 656 900  
R. 15 de Maio, 76 A - Lote 1 - 3250-185 Alvaiazerense

**Filial:** R. Eça de Queirós, 13  
r/c - 1.º - 1050-095 Lisboa  
Tel. 213 549 637 - Tel./Fax 213 542 256

**Instituto da Comunicação Social**  
Registo n.º 107999 em 26/05/1981

O "Alvaiazerense" é membro da Associação Portuguesa da Imprensa e da Associação Portuguesa da Imprensa Regional

Os textos publicados na rubrica "Opinião" são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não veiculam qualquer posição do Jornal "O Alvaiazerense".

**Estatuto Editorial disponível na página do site na internet em [www.oalvaiazerense.com.pt](http://www.oalvaiazerense.com.pt)**





**SR Beauty Space**

Telm. 925 617 386

Facebook, Instagram, WhatsApp icons

- Unhas de Gel e Verniz Gel
- Manicure e Pedicure
- Maquilhagem
- Depilação
- Epilação a linha
- Massagem estética
- Massagem Californiana e Pedras Quentes
- Permanente e coloração de pestanas

Praça 1 de Janeiro, 3 - 3250-361 PUSSOS



**OSTEOPATA**

**Ulrich Cassiano**

Cédula profissional nº 01 100247

Tlm: 918 716 277

ulrichcass@hotmmail.com

facebook.com/ulrichcassiano

(Domicílios)

Consultas por marcação

- Dor nas costas (crônicas ou agudas): desequilíbrios da bacia, ciáticas;
- Problemas de mastigação, disfunções viscerais: problemas digestivos, respiratórios e circulatórios, obstipação, dismenorria (dor na menstruação);
- Dores no ombro, cotovelo, punho, joelho e pé, lesões por esforço;
- Dores de cabeça, sinusite, lesões desportivas, tonturas, vertigens e insónias;
- Problemas do foro pediátrico como transtornos do sono, nervosismo, otites, refluxo, cólicas, gases, torcicolo, plagiocefalia ou cabeça plana.



Tel.: 236 636 218

Fax: 236 636 217

Telm.: 918 229 531

Email: octaviolda@sapo.pt

**Octávio Santos**

Alumínios, Lda

**Zona Ind. Vale da Aveleira, Lt. 4**

**3250-394 Pussos S. Pedro - Alvaiázere**

Alumínios | Vidros | Divisórias



**José Ferreira Mendes, Lda.**

**Mediação de Seguros**

Jfm.seguros@mail.telepac.pt

Seguros em todos os ramos



Efficiência e honestidade continua a ser o nosso lema. Não compre sem nos consultar. Oferecemos-lhe a melhor solução em preço e qualidade.



Rua Colégio Vera Cruz, 34 r/c Esq.  
3250 - 103 Alvaiázere  
Tel. 236 656 044 Fax 236 656 322  
Tlm 917 341 301



**O Cantinho da Celeste**

*Pronto a Vertin*

Homem | Senhora | Criança

Tlm: 961 679 552

Maçãs de Dona Maria

## Editorial

### Continuação da pág. 3

Pela rua abaixo só o vento falava. Rouco de tanto bradar, monocórdico, persistente, era nele que tinha expressão a intimidade de ambos: um, o pequeno, nervoso, inquieto, a braços com pressentimentos confusos, que se recusavam a sair-lhe do pensamento; o outro, o velho, a aceitar aquele destino de abreviar a morte como um rio aceita o seu movimento.

Em casa havia lágrimas desde a soleira da porta. Mas a entrada do Alma-Grande secou tudo. Atrás dos seus passos lentos e pesados pelo corredor ficava uma angústia calada, com a respiração suspensa.

- O que é que ele lhe vai fazer? - perguntou de novo o Abel, agora à mãe, quando a porta do quarto se fechou.

A Lia respondeu ao filho com duas lágrimas silenciosas pela cara abaixo.

Lá dentro, colado à cama que a transpiração alagava, o Isaac parecia ter chegado ao fim. Branco, com dois olhos perdidos no fundo da cara, opresso, como que só esperava a ordem de largar a vela. Tinha adoecido havia quinze dias. Um febrão tal que o Dr. Samuel desanimou. Veio, tornou a vir, e acabou por aconselhar que tratassem do caixão. Mas o Isaac era cedro do Líbano, rijo, no cerne. Depois desse desgano ainda o mal o roeu seis dias sem o comer. E sempre de olhinho vivo. Gemia, gemia, finava-se, mas com aquelas duas contas de azeviche a reluzir. Acabou, contudo, por lhe pousar no rosto uma sombra estranha; e a mulher, a Lia, abriu mão da esperança. Dois dias mais, e como na sala a D. Rosa lembrasse a confissãozinha, um irmão do Isaac, o Daniel, chegou-se à cunhada e deixou cair, entre duas palavras de consolo, o nome do Alma-Grande. A Lia, a princípio, reagiu quanto pôde. Mas a perspectiva do padre João a entrar-lhe pela casa dentro venceu-a. Mal rompeu a manhã, com uma voz que fez medo ao filho, mandou-o chamar o abafador.

Quando o Alma-Grande entrou, o Isaac estava no auge de um combate que quase sempre se trava de corpo extenuado. O inimigo era uma parte de si mesmo apostada em perdê-lo. E a outra metade, um pedaço de ser nobre e agradecido à seiva, corajosamente defendia o resto da muralha. As bagadas pelas têmporas abaixo e um ritmo apressado da respiração davam sinal desta guerra. Mas de nada mais precisava, quem olhasse com limpos olhos humanos, para sentir a grandeza e a solenidade de tal hora.

Por desgraça, o Alma-Grande não podia ver aquilo. Insensível à profundidade dos mistérios da vida, sem o estremecimento de uma fibra sequer, avançou para o leito num automatismo rotineiro. O seu papel não era olhar; era ir inteiro com as mãos ao pescoço, com o joelho à arca do peito, e retirar-se uns minutos depois, como um instrumento que tivesse cumprido correctamente a sua função.

No seu castelo o Isaac pelejava sempre. O fole pressuroso do arcaboço metia ar na fornalha; espesso, cáldo, activo, o suor ia brotando do vulcão.

A casa dir-se-ia um sepulcro habitado por vivos petrificados e mudos. Só no quarto havia movimento e palpação.

Calado, o Alma-Grande avançou. Mas quando de mãos abertas e joelho dobrado ia a cair sobre o Isaac, fê-lo parar uma voz diferente de todas as que ouvira em momentos iguais, que parecia vir do outro mundo, e dizia:

- Não... Ainda não... Ainda não...

Quantas vezes o abafador tinha escutado aquilo, gritos de desespero, apelos sôfregos e angustiados, sem se deter na sua missão sagrada! Quantas vezes! Desta, porém, o apelo e os gemidos soavam-lhe nos ouvidos doutra maneira.

- Não... Não... Ainda não...

Um pano escuro que até ali vendara os olhos do Alma-Grande queria rasgar-se

de cima a baixo. E o abafador, paralisado entre as trevas do hábito e a luz que rompia, lembrava uma torrente subitamente sem destino.

- Não... Ainda não... Ainda não...

Era terrível o que se passava. A luta que o Isaac sustentava contra forças que nunca ao certo se conheceram, juntava-se o embate dos dois homens, um a saber que ia matar, outro a saber que ia ser morto.

Estiveram assim algum tempo, de olhos cravados um no outro, a medir-se. Pesado, o suor escorria pela cara do Isaac; quente, o sangue martelava nas têmporas do Alma-Grande.

Foi o ruído súbito e em guincho de uma porta que fez explodir aquela concentração. O barulho a ouvir-se, e o Alma-Grande, como um peso suspenso e de repente liberto,

a cair em cima do moribundo. Nem uma palavra só. Apenas um baque surdo, e as mãos sôfregas do agressor à procura do pescoço do Isaac.

Mas a porta que rangersa dera entrada a alguém. A um vulto que o Alma-Grande adivinhava atrás das costas, parado, lívido, a tentar compreender.

Um esforço supremo do Isaac para se livrar das garras que o apertavam e a presença atônita do Abel, tiraram às mãos e ao joelho do Alma-Grande a força habitual. Bem que se extremara nele o assassino, o animal que bebia a grossos tragos o fio de vida que encontrava no caminho! Bem que se lhe avivava na consciência a certeza de que era matar a razão do seu destino! Em vão. O puro instinto não tinha coragem para empurrar aquelas mãos e aquele joelho diante de uma testemunha.

Ergueu-se. Com o rosto coberto por um pano de lividez igual à do agonizante, voltou-se. E sem coragem para encarar os arregalados e aflitos olhos do pequeno, que o varavam, silenciosamente, saiu. Atravessou a sala cabisbaixo, longe da majestade trágica das outras vezes. Deixava atrás de si a vida, e a vida não lhe dava grandeza.

Quando, um segundo depois, a Lia, como um bicho culpado, entrou no quarto, o filho estava sentado na cama, com a pequena mão na testa do pai. A criança debatia-se num agitado mar de brumas; mas o seu coração ditava-lhe a mãozinha ali, na fronte escaldante do que lhe dera o ser, do mesmo modo que lhe ordenara já a entrada sorrateira e inquieta no quarto.

E foi talvez o gesto inocente e filial que fez correr novamente nas veias do Isaac o sangue da confiança. Sem confissão, vinte dias depois comia o caldo ao lume como se nada tivesse sido. E nada tinha sido realmente para toda a gente da terra, menos para ele, para o pequeno e para o Alma-Grande. Os outros passaram da agonia à morte e da morte à ressurreição, na inconsciência de quem passa do calor ao frio e do frio novamente ao calor. Só os três sabiam, de maneiras diversas, que o drama fora mais negro e profundo. O Isaac vira as garras da morte ao natural; o Alma-Grande olhara pela primeira vez a escuridão do seu poço; o garoto, esse, pressentira coisas que não podia clarificar ainda no pensamento.

Vagaroso, o tempo foi deslizando; e com ele apagava-se já de todo na lembrança da terra a doença do Isaac. Missa e Sabbath.

Os três, porém, debruçavam-se sem descanso sobre o lago onde se reflectia a imagem negra do passado. O Isaac, cada vez mais dorido, olhava, olhava, e via a vingança; o Alma-Grande, cada vez mais culpado, olhava, olhava, e via o medo; o pequeno, inocente, via apenas a angústia de não entender. E os três formavam como que uma ilha de desespero no mar calmo da povoação. Não se falavam, fora do filho a pedir a bênção ao pai, do pai a dar-lha, e de uma saudação ambígua e monossilábica do Alma-Grande ao passar pelo Isaac. Mas traziam-se guardados uns aos outros, como se nenhum deles quisesse perder a hora em que, para a eternidade, varressem do céu das consciências a nuvem pesada que o toldava.

E esse momento, finalmente, chegou.

Vinha o Alma-Grande de ver a filha e os netos, em Bobadela, quando o Isaac, que o seguia como um cão de fila, lhe saltou à estrada. Testemunhas, só Deus e o Abel, que, sem o pai suspeitar, o acompanhava também por toda a parte, e olhava a cena escondido atrás de um fragão.

- Não matarás...

Assim era no Evangelho. Fora dele, numa lei diferente, a moral tinha outros caminhos, como o próprio Alma-Grande sabia.

- Não matarás...

O Isaac, porém, olhava o Alma-Grande com os mesmos olhos implacáveis que lhe vira nas horas de agonia.

- Não... Não...

Mas o Isaac era o mais novo e o mais forte. E, quando o Alma-Grande foi a dar conta, estrebuchava no chão, de costas, com o pescoço apertado nas mãos do outro, e com a tábua do coração sob o peso infinito de um joelho.

- Não... Não...

O pequeno, do penedo, via a cara congestionada do Alma-Grande, e ouvia o esforço da respiração a forçar o garrote.

- Não...

Possantes, inexoráveis, as tenazes iam apertando sempre. E, com mais um estertor apenas, estavam em paz os três. O Isaac tinha a sua vingança, o Alma-Grande já não sentia medo, e a criança compreendera, afinal."



## Associação Casa do Povo de Maçãs de D. Maria

### CONVOCATÓRIA

#### ASSEMBLEIA GERAL

Carlos Manuel Rosa Graça, Presidente da Assembleia Geral da Associação Casa do Povo de Maçãs D<sup>a</sup> Maria, nos termos do disposto do n.º 1 alínea b) do art.º 27 dos Estatutos, convoca todos os associados para uma reunião ordinária da Assembleia Geral para o próximo dia 31 de Março de 2020, pelas 18:00 horas na sede desta Instituição com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1- Informações.
- 2- Apreciação, discussão e votação do Relatório e Contas do Exercício do ano de 2019.
- 3- Outros assuntos.

Se à hora indicada não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia reunirá, 30 minutos depois, com qualquer número de sócios presentes – n.º 1 do art.º 24º dos Estatutos.

Maçãs D<sup>a</sup> Maria, 24 de Fevereiro de 2020

O Presidente da Assembleia Geral  
(Eng.º Carlos Manuel Rosa Graça)

## Associação Social Cultural Recreativa e Desportiva de Maçãs de D. Maria

### CONVOCATÓRIA

#### ASSEMBLEIA GERAL

Álvaro Clemente Pinto Simões, Presidente da Assembleia Geral da Associação Social, Cultural, Recreativa e Desportiva de Maçãs de D. Maria, nos termos do disposto no n.º 1, alínea b), do artigo 27º dos Estatutos, convoca todos os Sócios desta Associação para uma reunião Ordinária da Assembleia Geral para o próximo dia 31 de março de 2020, pelas 20:30 horas na sede desta Instituição, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1 - Informações;
- 2 - Apreciação, discussão e votação do Relatório e Contas de Gerência, relativos ao exercício do ano 2019.

Se à hora indicada não estiverem presentes mais de metade dos Associados com direito a voto, a Assembleia reunirá, meia hora depois, com qualquer número de sócios presentes – n.º 1 do art.º 24º dos Estatutos.

Maçãs de Dona Maria, 20 de fevereiro de 2020

O Presidente da Assembleia Geral  
(Dr. Álvaro Clemente Pinto Simões)



## Delfina Gonçalves

O solicitador resolve!

- Heranças
- Transmissões de imóveis (compra e venda, doações)
- Constituição de sociedades
- Registos automóveis
- Alvarás de transportes
- Legalização de veículos

Solicitadora

Cédula Profissional 4497

Tlm 967 070 432  
910 776 166

Email: 4497@solicitador.net

Rua 15 de Maio, 72  
Loja C, R/C D.to  
3250-185 Alvaiázere

“Num só lugar todas as soluções”



CHURRASCARIA

TAKE-AWAY e SELF SERVICE AGENTE JOGOS SANTA CASA

Tel. 236 656 185

Tlm. 968 067 903

Rua Acúrcio Lopes, 10  
3250-102 Alvaiázere



VENDE DE PÃO

Tel. 236 107 520

Rua Juiz Conselheiro

Furtado Santos, 113  
3250-182 Alvaiázere

Em Maçãs de D. Maria

## Palestras de Inverno já contam com o 6º ciclo

Teve lugar, no passado dia 2 de fevereiro, da parte da tarde, a 1ª sessão do 6º Ciclo das Palestras de Inverno, no auditório da Junta de Freguesia de Maçãs de D. Maria, onde tem vindo a acontecer ano após ano.

Este novo ciclo começou com quatro apresentações com diversos temas, tais como: Um fotógrafo na guerra colonial, exibida por Américo Estanqueiro; Rapazes, já sei para onde vamos: Nova Coimbra, apresentada por José Brás; Rapaz, levanta-te que são só foguetes, mostrada por Eduardo Marques e por último, As inspeções militares e outras histórias, apresentada por Álvaro Pinto Simões (sendo este o coordenador do respetivo debate).

Todos estes temas foram do



interesse do povo maçanense, estando ainda na memória de todos eles, pois são assuntos que se passaram na vila. Os colóquios são uma forma de conversar e mostrar o que se passou no passado ou mesmo relembrar o antigamente.

Estas palestras são gratuitas e não carecem de marcação prévia de lugares. Quem estiver interessado em assistir poderá fazê-lo na próxima sessão.

Mónica Teixeira

ASCRA

## Mês de bastante animação e folia

A ASCRA começou por comemorar o Dia de S. Valentim revivendo as histórias e os amores de cada utente. Dia de explorar emoções e sentimentos que culminou com um lanche especial e cheio de amor.

No dia 21, e após testemunhos de alguns utentes, a Instituição fez uma pequena recriação da festa do galo! Segundo os testemunhos, por esta altura, no Carnaval, as crianças ofereciam um galo à professora e/ou catequista que era confeccionado ao ar livre. Posteriormente as crianças iam em fila com o seu prato para se deliciarem. Havia sempre muita música e animação. Assim, a Instituição decidiu também fazer uma festa do galo um pouco à sua maneira. Cada utente trouxe uma cavaca para a fogueira e todos juntos, ao ar livre, confeccionaram um galo com arroz que estava delicioso! A manhã foi assim preenchida, com a preparação do almoço, com brincadeiras e “corridas” ao galo. Da parte da



tarde a animação continuou com muita música e mascarados. O padre André Sequeira também apareceu para ajudar à festa e dar um pezinho de dança. O dia culminou com um lanche convívio bastante diverso e colorido!

Ainda neste espírito de carnaval, no passado dia 23, alguns utentes e funcionárias saíram à rua para participar e desfilarem no desfile de Carnaval do concelho de Alvaiázere. “Frescas e Tenras” foi o tema deste ano! Pois não interessa a idade, interessa o espírito e a força de vontade de cada um...

E assim, depois de mais de um mês de trabalho, quer de utentes como de funcionárias, saíram à rua e desfilaram espalhando sorrisos e boa disposição. Foi uma tarde de grande alegria, animação, mas acima de tudo, satisfação e grande orgulho. A Instituição viu o seu esforço recompensado com o segundo lugar no concurso de mascarados, na categoria de carros alegóricos, e agradece a todos os que contribuíram e ajudaram.

Para finalizar, felicidades à utente Rosalina que este mês completou mais uma linda primavera.



JORGE LOPES, LDA.

Loja da Rampa

Venda e Revenda de Material Elétrico; Canalização  
- Pladur e outros

Rua José Ribeiro de Carvalho - Cabaços || 3250-359 Pussos

Contacte-nos:

Loja: 236 636 765 || Jorge: 967 422 140 || Cristina: 961 276 838  
Email: ldajorgelopes@gmail.com



SERRAÇO HENRIMADEIRAS, LDA

EXPLORAÇÃO FLORESTAL / SERRAÇO DE MADEIRAS

Tlms. 913 783 748 | 916 766 754 • Tel/Fax 236 631 178

arseniohenriques\_serracao@hotmail.com

Rua dos Templários, 85 - CRUZ DO BISPO  
3250-376 Pussos S. Pedro



## Agrupamento de Escolas Dia da Não Violência Escolar e da Paz

“Ao longo da vida irás encontrar muitos obstáculos... Para os enfrentar não uses a violência como solução.” Foi esta, mas poderia ser qualquer outra, uma das frases escritas por um aluno, que se destacou no âmbito da Comemoração do Dia da Não Violência Escolar e da Paz, celebrada no passado dia 30 de janeiro, dia em que os alunos dos 1.º, 2.º, 3.º ciclos e secundário, do Agrupamento de Escolas, refletiram sobre a importância da não violência em contexto escolar e coloriram uma pomba branca, tridimensional, com frases alusivas à temática.

A indisciplina, que tende a ser crescente um pouco por todas as escolas do país, tem que ser combatida pelos seus protagonistas e esta atividade teve, precisamente, essa finalidade: construir uma escola saudável, em que todos se sintam tranquilos e promovam amizade, a paz, a cooperação, o companheirismo e a solidariedade.

## IX edição Olimpíadas da Filosofia

A 4 de fevereiro realizou-se, na escola sede do Agrupamento de Escolas de Alvaiázere, a 9ª edição das Olimpíadas da Filosofia, fase de pré-seleção, que se pautou, na generalidade, pela qualidade dos ensaios filosóficos.

Foram apurados os alunos Tânia Narciso, do 11º A e José Marques, do 10º A e, como 1º suplente, o estudante António Lopes, também do 11º A.

Os alunos apurados representarão o nosso Agrupamento na IX edição nacional destas Olimpíadas, que decorrerá em Coimbra de 6 a 7 de março, num ano muito peculiar, uma vez que as Olimpíadas Internacionais (XVIII edição) se realizarão, pela primeira vez, na capital portuguesa, de 21 a 24 de maio.

## Alunos plantaram espécies autóctones

Tal como tem acontecido em anos anteriores, os alunos dos 5.º, 6.º e 8.º anos, durante uma aula de Ciências Naturais, deslocaram-se até a Mata do Carrascal para plantarem algumas espécies autóctones, contando para isso com a indispensável colaboração da engenheira florestal da Câmara Municipal, Isabel Pimentel.

Depois duma pequena conversa de sensibilização para a importância da preservação das espécies autóctones e da problemática ambiental, os alunos tiveram oportunidade de plantar mais alguns exemplares, com a escolha a recair novamente no medronheiro, não só por ser uma planta nativa da região, mas também pela sua boa adaptação ao local.

Houve ainda tempo para um pouco de diversão no circuito de manutenção e para fazer o percurso pedonal que circunda a Mata, onde puderam comprovar o sucesso das plantações feitas por eles em anos anteriores.

No regresso à escola, era visível a satisfação dos alunos por terem desfrutado de um ambiente diferente e terem contribuído para a manutenção e preservação deste local de grande valor ambiental e paisagístico.

## Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Ribeiro Ferreira Teatro-debate: da antiguidade à atualidade

Vestidos a rigor, no Dia do Agrupamento, os alunos do 10º ano de Humanidades brindaram os seus colegas do 3º ciclo e secundário com um momento teatral, desenvolvido e encenado em História A, sobre a Educação e Cidadania em Atenas, Roma e no Estado Novo.

Notados os pontos em comum nas aprendizagens e nos castigos, partiu-se para o debate sobre a Autonomia e Flexibilidade Curricular que, na ótica de um aluno, deve desenvolver-se sem sobrecarregar os estudantes, permitindo-lhes tempo para a família e para o lazer. O diretor do Agrupamento honrou



os alunos com a sua presença e usou da palavra para valorizar o aprofundamento das novas práticas pedagógicas na formação para as profissões do futuro.

No que toca a um comportamento menos correto e respetiva

sanção, os alunos consideram que um “castigo” no momento adequado é pedagógico e a hiperatividade não deve, na maior parte dos casos, ser tratada com fármacos, pois o desporto, a música e a pintura são alternativas válidas.

## ETP Sicó - Polo de Alvaiázere Ação de sensibilização sobre cyberbullying

No dia 6 de fevereiro, os alunos da Escola Tecnológica e Profissional de Sicó – polo de Alvaiázere, assistiram a uma ação de sensibilização sobre cyberbullying, ação essa desenvolvida por agentes da secção de Programas Especiais do Destacamento Territorial de Pombal da Guarda Nacional Republicana.

Os agentes iniciaram a palestra com definições gerais do tema, a descrição sumária de bullying e cyberbullying. Posteriormente realizaram o enquadramento legal da problemática, explicando que tipo de crime é e quais as consequências penais que cada pessoa poderá ter. Durante a sessão, foram mostrados vídeos com relatos de situações reais, com vista a contextualizar o tema e as suas consequências. No final, foi dada a oportunidade aos alunos de colocarem questões e esclarecerem quaisquer dúvidas.

A ETP Sicó considerou esta atividade “uma mais-valia para a formação integral dos jovens”.

## Concurso de cocktails

Dois alunos da escola ETP Sicó, polo de Alvaiázere, participaram no 3.º Concurso Nacional de Cocktails interescolar EPADRC-Alcobaça com receitas inovação de autor.

Joel Cotrim Antunes e Tomás Sousa alcançaram o 4º lugar e 5º Lugar, entre 17 concorrentes de várias escolas profissionais (E.H. Lisboa, E.P. Figueira da Foz, Casa Pia Lisboa, C. Prof. Escola Vieira de Leiria, E. prof. de Cister, EPADRC) de Portugal. Os alunos foram formados, treinados e acompanhados pelos professores Adérito Gomes e Ivo Menezes e demonstraram “profissionalismo, técnica e espírito de equipa” o que muito dignifica a ETP Sicó e o seu esforço na formação profissional.



## Alunos da Sicó realizam estágio na Europa

Entre os dias 15 de fevereiro e 29 de março, 32 alunos da ETP Sicó, atualmente alunos do 2.º ano dos diversos cursos profissionais em funcionamento na escola (Avelar, Alvaiázere e Penela), irão realizar um estágio curricular de seis semanas em empresas de diferentes países da Europa.

Empresas de Espanha (Barcelona e Las Palmas), França (Bordeaux), Itália (Brescia), Bulgária (Sófia) e Irlanda (Cork) acolhem estes alunos, futuros técnicos profissionais de áreas como: marketing e publicidade; restauração; informática; eletrónica, automação e comando; mecatrónica; análise laboratorial e auxiliar de saúde para uma enriquecedora experiência pessoal e profissional, “a qual será certamente uma mais-valia para o seu curriculum e para o desenvolvimento das suas competências técnicas, pessoais e



sociais”, refere em nota a escola.

É de recordar que estas mobilidades são totalmente financiadas, decorrendo ao abrigo do Programa Erasmus Plus. É “naturalmente com orgulho” que a escola envia estes alunos para estes destinos europeus, polos privilegiados para a aquisição e aperfeiçoamento de competências linguísticas e, sobretudo, técnicas nas áreas identificadas. “Certamente que esta será também uma inesque-

cível experiência a nível pessoal, contribuindo substancialmente para a formação integral destes jovens, tendo, assim, a ETP Sicó, uma vez mais, o sentimento de missão cumprida, proporcionando as melhores oportunidades aos seus alunos”.

Durante o período de estágio, os alunos irão receber a visita de um docente ou dirigente da escola que fará o devido acompanhamento e avaliação da mobilidade.

## Salpico Pico-Pico

Filipe Antunes Santos



### A VERDADE É SUPORTE DA CRÍTICA

Também eu algumas vezes fui muito crítico, mas sempre me preocupei em me pronunciar pela defesa da verdade. Mesmo então, não criticava por criticar, supondo que quem assumia responsabilidades era honesto consigo mesmo e no desempenho de uma função assumida. Hoje, quase me não apetece criticar porque quero ser diferente de quem critica tudo apenas por criticar, muitas vezes ofendendo a verdade em si e a verdade que têm de contemplar as situações.



Vem este tema a propósito do **Corona vírus** que, num ápice, pôs o mundo a tremer, mas não por ele em si, que que não se vislumbra maneiras de lhe fazer frente, muito menos com críticas, venham elas donde vierem.

Escolhi este tema porque me sinto perturbado com as críticas irónicas de quem julga saber tudo de tudo e, por exemplo, se põe a criticar desalmadamente os hospitais e seus corpos administrativos, só porque, em tempos considerados normais, os tais críticos, quando precisam de se socorrer desses serviços querem para si que, tocando eles a “campanha”, tudo terá de parar para que o crítico não tenha de esperar.

Estavam os hospitais do mundo a prestar o seu atendimento normal e possível quando, como a anunciar um tsunami avassalador, a comunicação social deu a temerosa informação de que a humanidade estava ameaçada de morte por um vírus sem saberem com que meios lhe fazer frente.

Para quem se bate pela verdade, talvez consiga imaginar a aflição vivida em cada hospital, os supostamente infetados à espera de ouvirem uma sentença, involuntariamente a fazerem esperar quem sofria nas camas do hospital e nas salas de espera. A quem socorrer primeiro? Dirão os críticos que os hospitais

deverão estar apetrechados de pessoal e de meios para fazer frente a todas as situações. Mesmo as imprevistas? – pergunto eu.

A verdade primeira manda dizer que os médicos, os enfermeiros e os medicamentos ainda desconhecidos não se inventam de repente em parte nenhuma do mundo.

Dito por quem sabe o que diz, o senso comum fez as pessoas começarem a procurar máscaras para se protegerem; no entanto, máscaras cirúrgicas simples não protegem ninguém de pegar ou espalhar um vírus, e as máscaras apropriadas ficaram rapidamente sem estoque. Então, o que podemos fazer se não houver máscaras disponíveis durante o tempo em que o número de infeções aumenta a cada minuto? Eu não sei. Mas sei que é normal ser-se surpreendido por algum perigo, mas não ser apenas eu. E, se o remédio estiver nos hospitais, nos médicos e nos enfermeiros, não lhe peçamos milagres. E não se brinque com a saúde vendo nos hospitais só terra queimada para assim fazer política e arrasar os governantes

Era uma hora da manhã, e eu estive entre a vida e a morte. Alguém por mim pediu socorro ao INEM, que de pronto pegou em mim nos braços até à ambulância e me levou às urgências do

Hospital. Fiquei à espera até se saberem os resultados das análises necessárias, fui sujeito a vários exames, e era manhã quando me deram alta provisória. Hoje, eu digo: abençoada espera! Com este meu exemplo, eu aprendi a dizer a verdade sobre os hospitais E eu não fui dos que esperaram mais tempo!

Trouxe aqui este tema e estou a encerrá-lo, digo a minha verdade: Quem espera é porque tem de esperar para não passar à frente de ninguém que não esteja mais necessitado do que eu.



Só desejo a quem critica o que não sabe, que nunca tenha de chamar o INEM ou outro socorro urgente. E, se quiser criticar, pense que, se algum dia tiver de esperar lá dentro numa cama, talvez a crítica seja mais verdadeira, só diga a verdade que o SNS, embora com humanas limitações, bem merece que seja dita, só assim se ajuda a aperfeiçoar o sistema.

## Al-Baiáz - Notas de História e Património, n.º 21

# Passagem de D. Dinis, por Alvaiázere, em 1283

Mário Rui Rodrigues

albaiaz@sapo.pt



Atravessando terras alvaiazerenses a mais importante via terrestre medieval que ligava Lisboa a Braga, cujo troço mondegino se designava por Estrada Coimbrã, facilmente se compreende que por ali transitassem alguns reis portugueses da Idade Média.

Acompanhados pela sua Corte e por diversos funcionários da administração central, por diversas razões estes monarcas deambulavam permanentemente pelo Reino. Justificavam esta interminável itinerância régia interesses colectivos como: a necessidade de o rei afirmar, com a sua presença, a autoridade estatal de que estava investido; a conveniência de bem conhecer a diversificada realidade regional e local; ou a imperiosidade de realizar a justiça suprema e de manter a segurança nacional, numa época em que, à debilidade dos poderes do Estado, equivalia, correspectivamente, a fortaleza dos poderes senhoriais. No âmbito dos interesses privados do monarca, sobrelevava sobre tudo o mais a necessidade de o rei visitar os seus bens patrimoniais, dispersos por todo o Reino, arrecadando os seus rendimentos e providenciando a sua boa gestão.

Dos estudos das chancelarias régias anteriores a D. Manuel I já publicados, facilmente se conclui que muitas terão sido as passagens dos monarcas lusos por terras alvaiazerenses. E nesse sentido aponta o facto de, reiteradamente, os reis portugueses emitirem documentos sequenciais nas localidades de Coimbra e de Tomar (ou de Santarém), tanto nos percursos de norte para sul, como nos percursos de sul para norte.

Realidade similar se acha comprovada relativamente a viajantes e peregrinos, almoçadores e caminheiros, correios e estafetas. Entre Lisboa e Braga, ou mais restritamente entre Santarém e Coimbra, era constante a passagem dos mais variegados viandantes por terras alvaiazerenses. O mesmo se poderia dizer quanto aos itinerários entre Évora e Coimbra, ou entre Lisboa e a Beira raiana.

Mediando cerca de 13 léguas entre Coimbra e Tomar, distância que exigia, pelo menos, duas jornadas, tornava-se inevitável uma pernoita no território situado entre estas duas localidades, em “arraial” ou em povoações como Rabaçal, Ansião, Alvaiázere ou Ceras, conforme está atestado em diversos relatos de viagem dos séculos XV a XVIII.

Pela sua escassa dimensão – mesmo para a singeleza da vida mediévia – não possuíam aqueles agregados populacionais condições que permitissem acomodar uma comitiva régia que comportava algumas dezenas de elementos, razão que talvez explique o facto de apenas por uma única vez se atestar documentalmente a presença régia em Alvaiázere: a 1 de Janeiro de 1283 (1321 da Era Hispânica), no reinado de D. Dinis.

Antes de passar por Alvaiázere, o Rei Poeta estanciara por longo tempo em Coimbra, onde havia chegado, pelo menos, a 15 de Outubro de 1282, e de onde terá saído, talvez a 31 de Janeiro do ano seguinte. D. Dinis consorciara-se pouco tempo antes com a filha do rei de Aragão. O contrato antenupcial havia sido celebrado a 24 de Abril de 1281, mas só a 24 de Junho de 1282 D. Dinis recebera D.<sup>a</sup> Isabel, em Trancoso, de onde, através da Guarda e de Viseu, a comitiva régia chegará a Coimbra.

Depois de deixar Alvaiázere, D. Dinis seguiu por Tomar, onde a chancelaria com-

prova a sua presença a 3 de Janeiro, dirigindo-se para Évora, urbe na qual permaneceu durante o mês de Fevereiro e, pelo menos, durante a primeira metade do mês de Março. A 2 de Abril de 1283, a chancelaria confirma a sua presença em Lisboa, onde estanciou mais de sete meses. Só a 15 de Novembro o voltamos a encontrar em Coimbra. Lisboa era, desde seu pai, D. Afonso III, a cidade onde o rei permanecia mais tempo, afirmando-se, claramente como capital portuguesa.



D. Dinis na “Igreja Velha”  
(Adaptação informática de imagem da Sala dos Reis,  
Quinta da Regaleira)

Em Alvaiázere, D. Dinis fez doação do Casal de Borvelinhas, em Terra de Panóias, a João Pedro e a sua mulher. Entrevieram no acto o mordomo-mor, que era Nuno Martins de Cachim, e o chanceler-mor, que seria Domingos Anes Jardo. Lavrou a carta régia Jacob Joanes.

Quando passou em Alvaiázere, D. Dinis tinha apenas 21 anos. D.<sup>a</sup> Isabel, que nasceu em 1269 ou em 1270, teria somente 13 anos.

Não dispomos de informações sobre o local onde estanciou e onde D. Dinis fez lavrar aquele diploma. Alvaiázere era, então, um simples “lugar” do termo da cidade de Coimbra. E a sua igreja, provida de um

reitor, dependia da Colegiada de S. João de Almedina, desta urbe. Este templo situava-se próximo das Laranjeiras, no local agora designado como “Igreja Velha”, onde permaneceu, como matriz, até à segunda metade do século XVI.

O Rei Poeta passou, seguramente, mais três vezes por terras alvaiazerenses: a 8 ou a 9 de Dezembro de 1286, num percurso entre Coimbra e Tomar, tendo estado, neste dia em Pias; entre 11 e 26 de Janeiro de 1289, num percurso entre Tomar e a Guarda; e no início de Dezembro de 1311, também num percurso entre Coimbra e Tomar, estando atestada a sua presença nestas localidades, respectivamente, a 3 e a 8 deste mês e ano. Tanto quanto se pode concluir do estudo dos seus itinerários, por mais quase três dezenas de vezes D. Dinis transitou pelas hodiernas terras de Alvaiázere, durante o seu longo reinado, que principiou em 1279 e findou em 1325.

Nesse ano de 1283, parco em acontecimentos de grande relevância histórica, tanto nacional como internacionalmente, enquanto na monarquia lusa governava D. Dinis, no resto da Península Ibérica reinava: em Leão e Castela, Afonso X, o Sábio; em Aragão, Pedro III, o Grande; em Navarra, Joana I, condessa de Champanhe; e no reino muçulmano de Granada, Muhammad II, cognominado de al-Faqih (o Jurisconsulto). Era bispo de Coimbra, a cuja diocese Alvaiázere pertencia, o francês D. Aimeric d'Ébrard. E presidia à Cristandade romana outro francês, Simon de Brie, com o nome de Martinho IV.

Nesse dia 1 de Janeiro de 1283, ainda que por breves instantes, o singelo “lugar” de Alvaiázere foi capital itinerante do Reino de Portugal!

Ilustração: João Pedro Santos



Associação de Apoio Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de Mações de Caminho



## Almoço de Páscoa

A Associação de Apoio Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de Mações de Caminho, levará a efeito no próximo dia 4 de abril pelas 13H00, na sua sede, o tradicional Almoço Convívio de Páscoa, convidando todos os sócios e amigos da Associação a participarem no mesmo.

Contactos para informações e inscrições:

Na sede, aos domingos, ou com os elementos da direção impreterivelmente até ao dia 29 de março de 2020.

**Animação: Música e Surpresas.**

*A Direção*

Associação de Apoio Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de Mações de Caminho



## CONVOCATÓRIA

**Maria Teodora Freire Gonçalves Cardo**, Presidente da Assembleia-Geral da Associação de Apoio Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de Mações de Caminho, nos termos conjuntos do disposto nos artigos 13º, alínea c), e artigo 14º, nº 2, dos Estatutos, convoca todos os sócios desta Associação para uma reunião ordinária da Assembleia-Geral a realizar no dia 4 de abril de 2020, pelas 15:00 horas, na sede, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1 - Apreciação, discussão e votação do Relatório e contas de Gerência referente ao ano 2019;
- 2 - Aprovação de Regulamento de admissão de sócios e de regularização de quotas;
- 3 - Deliberação sobre a situação dos sócios com quotas em atraso;
- 4 - Aprovação de novo Logotipo da Associação;
- 5 - Informações e assuntos de interesse relevante para a Associação.

Conforme o artigo 15º, nº 2, dos Estatutos, se à hora indicada não estiver presente mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia reunirá uma hora depois com qualquer número de sócios presentes.

Mações de Caminho, 20 de fevereiro de 2020

*A Presidente da Assembleia-Geral*  
*Maria Teodora Freire Gonçalves Cardo*



**SOLICITADORA**  
**TÂNIA FILIPA REIS MARTINS**

Cédula Profissional: 7878

Telm. 912 942 094

E-mail: Taniafilipamartins07878@osae.pt

Escritórios: Avenida das Cinco Vilas, 94

3240-301 AVELAR

& ALVAIAZERE

**"VENHA RESOLVER TUDO O QUE PRECISA NUM SÓ SITIO"**

\* Aconselhamento Jurídico \* Escrituras \* Compra e venda \* Doações Heranças  
\* Partilhas \* Legalização de Terrenos/Veículos \* Procurações \* Cobrança Dívidas  
\* Autenticações \* Contratos \* IRS \* Entre outros Serviços

CLDS 4G

## Dinamizou duas oficinas temáticas

O CLDS 4G, projeto cofinanciado pelo FSE - Fundo Social Europeu, dinamizou no passado dia 21 as Oficinas Temáticas, com os temas "Gestão e Organização Doméstica" e "Jardinagem", tendo sido esta última realizada em parceria com a ETP Sicó. As oficinas decorreram em dois horários diferentes: laboral (9h30) e pós-laboral (19h), respetivamente, contando com um total de 13 participantes.

A oficina de Gestão e Organização Doméstica, teve como principais objetivos: dar sugestões de como organizar o espaço familiar e ajudar a estabelecer regras, apoiar na organização dos ambientes, aumentando o conforto, a harmonia, a agilidade, a economia, a produtividade e o bem-estar, resultando na melhoria da qualidade de vida e ainda, apoiar a planear, avaliar e controlar a economia doméstica.

A oficina de Jardinagem teve como principais objetivos transmitir os principais cuidados essenciais à manutenção e/ou criação de um pequeno jardim ou floreira e dar a conhecer dicas práticas de combate às



pragas mais comuns. No fim da oficina os participantes tiveram a oportunidade de praticar a plantação de uma flor num vaso, seguindo as orientações corretas para o mesmo.

CLDS 4G

## Organizou sessão "Vou Trabalhar... e o IRS?"

O CLDS 4G de Alvaiázere, projeto cofinanciado pelo FSE - Fundo Social Europeu realizou uma sessão de esclarecimento inserida no Gabinete Comunitário denominada "Vou trabalhar... e o IRS?".

Esta ação decorreu no dia 7 de fevereiro, pelas 19h e contou com a presença de 10 participantes.

A sessão foi dinamizada pela contabilista Sandra Marques, sendo que no decorrer da mesma os participantes foram esclarecidos sobre alguns conceitos mais específicos do IRS, nomeadamente quem tem a obrigatoriedade de apresentar esta declaração, a importância da confirmação do agregado familiar, os tipos de despesas dedutíveis a abranger na entrega do IRS, os limites relativos a cada despesa, como funcionam os recibos verdes e os prazos estabelecidos para a validação de faturas.

No fim da sessão, foi efetuada uma simulação de preenchimento do modelo de declaração do IRS.

ADECA

## Promove sessão de apoio à gestão de Alojamento Local

A ADECA - Associação de Desenvolvimento Integrado do Concelho de Alvaiázere está a promover uma sessão de formação sobre Gestão do Alojamento Local, a realizar nos dias 10 e 11 de março, nas instalações da Incubadora de Negócios de Alvaiázere. A formação tem a duração de 16 horas e o seu custo será de 142€.

Os destinatários são proprietários, gestores/administradores e colaboradores de unidades de alojamento local bem como público em geral com interesse na atividade desta temática e surge da perceção da necessidade de formação nesta área específica.

As principais temáticas a abordar são: o produto alojamento local/ regime legal; promoção; marketing e segmentação; operação, serviço & qualidade (hospitalidade, satisfação do cliente, gestão de reclamações e reviews); comunicação, tarifas e vendas; revenue management; operacionalização das plataformas de gestão de reservas (AirBnB, HomeAway, Booking).

Para efetuar inscrições ou solicitar informações, pode contactar o número 236 650 160 ou o email geral@adeca.pt

Rua Conselheiro Furtado dos Santos  
nº 62 3250-111 Alvaiázere  
Telf. 236 650 136  
E-Mail: estudio02@sapo.pt

**ESTÚDIO**  
Gabinete de Arquitectura e Urbanismo  
Gerência: Pedro Dias

**AUTO MECÂNICA ALVAIAZERENSE**  
CONCESSIONÁRIO DOS TRACTORES SHIBAURA E HÜRLIMANN

REPARAÇÕES MECÂNICAS  
Alinhamento de direcções - Calibragem de rodas  
Estação de serviço Castrol

Tel. 236 650 250 - Fax 236 650 251 - 3250 ALVAIAZERE



**PINTO TRINDADE & DIAS, Lda.**

SERVIÇOS PRESTADOS EM ELECTRICIDADE E ELECTRÓNICA  
INSTALAÇÃO DE ANTENAS TERRESTRES E SATÉLITE  
COMÉRCIO E REPARAÇÃO DE ELECTRODOMÉSTICOS  
AGENTE TV CABO



Tel. 236 656 241 - Rua Dr. Manuel Ribeiro Ferreira, 4 e 8 - 3250 ALVAIAZERE



**ÓPTICA CÂNDIDO**  
RELOJOARIA - OURIVESARIA  
de Manuel Joaquim Cândido Atafona

Fornecedor das: Caixas de Previdência, Caixa Geral de Depósitos, ADSE, SAMS e GNR

Sede: Praça do Município - 3250-107 ALVAIAZERE

Filial: Caxarias - Ourém

Tel. 236 655 815

Tel. 249 574 601



## Aumento do tarifário de saneamento e água gera queixas dos munícipes

O aumento do custo da água e do saneamento está a fazer aumentar as queixas dos munícipes dos 11 concelhos envolvidos na APIN - Empresa Intermunicipal de Ambiente do Pinhal Interior, encarregue da gestão de água, saneamento de águas residuais e recolha de resíduos sólidos urbanos.

Como já havia sido noticiado, o aumento da água era inevitável em Alvaiázere, apesar de "em menor escala quando comparado com outros municípios", garantiu a presidente do Município, Célia Marques. Contudo muitos munícipes começam agora a queixar-se pelo facto de terem de pagar uma taxa relativa ao saneamento quando, em grande parte do Concelho, dizem "não existir rede pública de saneamento", pelo que os proprietários construíram, a expensas suas, as respetivas fossas sépticas.

Segundo a APIN, que se diz "atenta à problemática do saneamento para os munícipes envolvidos, este serviço vai ser prestado através de meios fixos (coberto pela rede de saneamento) ou meios móveis (veículos limpa fossas), cujo custo é igual para todos os utilizadores". Na prática isto significa que, numa família de consumo médio (10m<sup>3</sup>/mês), o custo mensal com o serviço de saneamento, de acordo com o tarifário em vigor, é de 12,10€.

O jornal "Alvaiazerense" quis saber a opinião da



presidente do Município de Alvaiázere acerca deste assunto, tendo-nos sido dito que "na realidade toda a gente tem este serviço", afinal de contas quem não está abrangido pela rede pública tem uma fossa e, em algum momento, "vai ter de a despejar, elas não são ilimitadas".

A autarca diz compreender esta dúvida por parte dos munícipes, mas aconselha a que as "pessoas façam as contas com o tarifário da APIN" (e não com o do Município), vejam nos últimos anos quantas vezes é que aplicaram o despejo da fossa e vejam se compensa ou não tomar a decisão de pedir a recusa da aplicação do valor do saneamento na fatura mensal.

"Tendo em conta que o valor a pagar por cada despejo não é assim tão baixo, recomendo que vejam se não é mais fácil 'diluir' essa despesa ao longo de todo o ano do que de cada vez que solicitar o despejo", recomenda a autarca.

Quem não pretender pagar este valor mensal, deve dirigir-se à sua junta de freguesia, preencher um requerimento a informar que não quer aplicar o valor do saneamento na sua fatura e que irá proceder ao pagamento isolado de cada vez que quiser despejar a sua fossa.

Relembramos que foi a ERSAR, entidade reguladora, aquando da emissão do primeiro parecer que deu à APIN, que recomendou que se aplicasse o tarifário mensal de saneamento a todos, independentemente de usufruírem ou não do acesso a conduta, até porque, como refere a empresa "todas as pessoas têm de tratar as suas águas residuais". Como contrapartida, a ERSAR recomendou à APIN que não fosse aplicado o valor do despejo da fossa aquando da sua limpeza.

O Plano de Investimentos a concretizar nos 11 municípios será superior a 40 milhões de euros nos primeiros cinco anos de atividade, promete a administração da APIN.

Ana Catarina de Oliveira

## Ariques engloba Rede de Aldeias de Calcário

A Câmara Municipal de Alvaiázere aprovou a delimitação da Área de Reabilitação Urbana (ARU) de Ariques no final do mês de janeiro. Esta delimitação surgiu no âmbito do projeto "Rede de Aldeias de Calcário", projeto da responsabilidade da Associação de Desenvolvimento Terras de Sicó, e visa "promover a reabilitação e recuperação da traça original da aldeia e das suas características", referiu Célia Marques.

A escolha de Ariques para integrar esta rede de aldeias deve-se ao facto de ser uma "aldeia habitada, por ainda manter um carácter característico das aldeias da Serra de Sicó e pela sua envolvente natural, onde se conjugam matas de carvalho cerquinho, com azinheiras, sobreiro e oliveiras milenares". Para além disto tudo, a autarca destaca como extremamente característico os muros de pedra.

Com aproximadamente 6,2 hectares, a ARU de Ariques, mais concretamente, constitui um "pequeno aglomerado urbano de características rurais, com um parque edificado muito degradado e quase exclusivamente vocacionado para os usos residenciais, complementado por construções de apoio a atividades agropecuárias de subsistência". No levantamento de campo efetuado no âmbito dos trabalhos de delimitação da ARU foram identificados 34 edifícios, 42% dos quais afetos ao uso residencial e os restantes vocacionados para arrumos.

Desta forma, os proprietários que pretendam reabilitar os seus edifícios ou frações localizadas na ARU de Ariques podem usufruir de "benefícios fiscais e outros incentivos à reabilitação urbana, como por exemplo isenção do imposto municipal sobre imóveis por



três anos, a contar da data da conclusão das obras de reabilitação; isenção do IMT; aplicação da taxa reduzida em reabilitação urbana; isenção do pagamento das taxas relativas à informação prévia e apreciação do projeto; isenção de taxas de vistorias, entre outras".

Para além de Ariques, o Município também já sinalizou a aldeia de Marques, em Pelmá, que poderá vir a

pertencer a esta rede de Aldeias de Calcário, "caso haja abertura para esse alargamento". De referir ainda que além de Ariques, a rede é constituída por cinco outros aglomerados, nomeadamente Casmiolo (Condeixa), Chanca (Penela), Pombalinho (Soure), Granja (Ansião) e Poios (Pombal).

Ana Catarina de Oliveira

**FERRAGENS do Santos**

FERRAGENS E UTILIDADES PARA O LAR

Tel.: 919 062 213 | 910 695 319 Email: ferragensdossantos@gmail.com  
Rua Colégio Vera Cruz, Loja 69 | 3250-103 Alvaiázere

**Vitor Rosa**  
OBRAS & REMODELAÇÕES  
WWW.VITOR-ROSA.COM  
Orçamentos Grátis

**Vitor Rosa**  
968 800 329

**TECTOS FALSOS • PLADUR • PVC • FLUTUANTES**

968 800 329 • 960 294 699 • 236 641 176 • info@vitor-rosa.com  
Pardineira • Maças de D. Maria • 3250-276 Alvaiázere

**RE/MAX** Marquês

Mediaportal - Soc. de Mediação Imobiliária, Lda - AMI 7763

**JORGE PIEDADE**  
966 938 851  
jmpiedade@remax.pt



## “Para mim, a parte mais importante e difícil é precisamente esta, o dilema da folha em branco”

João Marques tem apenas 18 anos e já ilustrou dois livros, o último deles apresentado a 1 de fevereiro na Biblioteca Municipal António Cartaxo da Fonseca, em Tomar.

Jovem alvaiazerense, vive desde os três anos na localidade de Casal do Mouco, em Almoester, rodeado de carvalhos, azinheiras e uma quantidade inimaginável de pedras. Desde que se lembra de ser alguém que tem um lápis e uma folha na mão. “Desde muito cedo que tentava desenhar qualquer coisa, especialmente os bonecos animados na televisão”, confessa João, razão pela qual existem “montes colossais de rabiscos espalhados pelo sótão da casa”.

O gosto pelo desenho começou cedo e de forma espontânea, mas, ao longo dos anos foram várias as pessoas que o foram incentivando a desenhar e, acima de tudo, a mostrar aquilo que sabia fazer, percebendo, dessa forma, que era bom nisso. A professora Isabel Mota teve um papel fundamental. “Foi minha professora de português e insistiu comigo para participar em concursos enquanto andei no 2.º e 3.º ciclos, na Escola de Alvaiazerense”. Graças à sua “teimosia” e supervisão ganhou prémios no concurso nacional “Uma aventura literária”, desde menções honrosas ao 1.º prémio, na categoria de desenho.

Quando chegou a altura de ter de escolher um caminho, uma área para estudar, não teve quaisquer dúvidas e escolheu Artes Visuais, até porque “os meus pais sempre me aconselharam a seguir aquilo que me fizesse mais feliz, sem qualquer pressão ou restrições e, infelizmente, nem todos os jovens têm essa liberdade”. Visto que em Alvaiazerense não existe este curso, acabou por fazer o secundário em Pombal, o que considera ter sido “um ponto de viragem na minha vida”.



Sendo o desenho parte integrante da essência deste jovem, o convite para ilustrar o primeiro livro surgiu de outra grande paixão de João, a música. “Com 13 anos comecei a ter aulas de guitarra com o Ricardo Grácio, meu professor que se tornou num grande amigo”. O professor, reparando que João andava sempre com uma espécie de caderno atrás, “o meu diário gráfico”, manifestou-lhe a sua curiosidade. Confessa que demorou algum tempo a mostrar-lhe o conteúdo dos seus cadernos, mas quando o fez ele gostou, tendo-lhe pedido para ilustrar um livro de poesia da sua autoria. Foi em 2018 que João ilustrou o “Margem Fluída” e “foi um privilégio, uma honra, poder contribuir com o melhor que sei fazer para um projeto de alguém que me é tão especial”, revela. Por ser este o seu primeiro projeto a sério, não sabia bem por onde começar e demorou meses a fazer seis ilustrações. “A parte mais importante e difícil para mim é precisamente esta, o dilema da folha em branco”.

Ironia do destino, intervenção divina ou mera sorte, foi no dia da apresentação do seu primeiro livro ilustrado, no Convento de Cristo, que surgiu a proposta para ilustrar o segundo. Tânia Castilho, escritora que assina os seus livros como T.C. Aelalah, estava presente no lançamento e, no fim do mesmo, falou-lhe de uma história para crianças, muito especial, que já tinha na gaveta há seis anos e que só esperava um ilustrador que lhe desse vida. “Depois de ver as ilustrações que fiz para ‘Margem Fluída’, achou que eu seria a pessoa certa para o fazer e propôs-me uma parceria”. Depois de ler a história e ter dito o sim, diz que pensou para consigo “acabei de sair de uma e já me estou a meter noutra”.

E foi assim que surgiu “Afinal é Simples! So it’s simple”, um livro bilingue (português e inglês) para crianças, no qual Ivo é a personagem principal. O livro introduz “valores essenciais como a determinação e a perseverança, a auto-estima e a auto-confiança, a gratidão, a gentileza e faculdades como a imaginação, a criatividade, a intuição, o pensamento crítico e a cooperação”. Acerca do seu trabalho de ilustração, João revela que se inspirou um pouco no irmão mais novo de 12 anos. “Muitas vezes vou buscar referências a coisas que me são próximas, sejam elas pessoas, lugares ou mesmo sensações”, admite o jovem, concluindo que estes dois livros que ilustrou são “resultado de sucessivos encontros, uns mais inesperados que outros, com pessoas que, de uma forma ou de outra, me marcaram, com quem tenho vindo a aprender muito”.



Atualmente está a tirar uma licenciatura em Desenho, na Faculdade de Belas Artes da Universidade de Lisboa, e sobre o futuro apenas garante que não irá fazer apenas ilustração, afinal “gosto de fazer muitas coisas”. Apesar de a ilustração ser algo que adora fazer, esta surgiu meio ao acaso na vida e não propriamente por querer fazê-lo desde sempre. “Quando decidi que queria enveredar pelo mundo tortuoso das artes não tinha ideia formulada do que queria fazer especificamente como ofício, sabia apenas que gostava de desenhar e mais nada”. De entre as várias hipóteses, ilustrador, designer, pintor ou animador, João sabe que há um manancial de hipóteses onde gostaria de focar a sua atenção, mas de momento não pensa muito nisso. Confessou-nos, contudo, que anseia expor. “É algo que quero muito fazer um dia e, quem sabe, talvez o venha mesmo a fazer quando menos esperar”.

A curto-médio prazo o seu objetivo principal é acabar a licenciatura e tirar um mestrado ou doutoramento, garantindo que vai continuar a dar o seu melhor, a entregar-se e a acreditar que tudo virá a seguir, “pelo menos é o que tem acontecido até agora na minha vida”.

Ana Catarina de Oliveira

### JOSÉ MARQUES GRÁCIO, S.A.



EMPREENHEIRO DE OBRAS PÚBLICAS  
ALVARÁ Nº 7141

45 anos de competência e dinamismo

- ETAR's
- Electrificações
- Obras de urbanização
- Postos de transformação
- Obras de água e saneamento
- Equipamentos electromecânicos

Apartado 1 || Cabaços || 3254-907 Pussos S. Pedro  
Tel. 236 630 040 || E-mail: geral@jmgracio.pt

### GASODIESEL



Reparação de Bombas Injectoras, Turbos,  
Injectores Diesel e Gasolina e Sistemas Common Rail  
Serviços rápidos de mecânica e desempenagens

#### Bosch Diesel Service

Casal do Evaristo, 2-A (à Rua Sampaio Bruno)  
1350-283 LISBOA - Tel. 21 390 50 22 - Tlm. 96 542 54 45  
e-mail: gaso1@sapo.pt

#### Bosch Car Service

Rua Freitas Gazul, 17-B  
1350-148 Lisboa - Tel. 21 397 53 87 - Tlm. 912 015 398  
e-mail: gasodiesel2@boschcarservice.pt



**Furtados & Rodrigues**  
PROFISSIONAIS DE SEGUROS

Viva com **TRANQUILIDADE** Tenha a proteção certa

Junte aqui os seus seguros, beneficie de  
descontos e maior comodidade  
Temos a resposta para as suas questões.  
Falamos claro.

#### ALVAIAZERENSE

Rua do Mercado, 9 - R/c Dto.  
(Junto ao Parque Multiusos)  
3250-103 ALVAIAZERENSE  
Tlf 236 655 680 Tlm 964 075 599  
Email: furtados.rodrigues@sapo.pt

#### ANSIÃO

Rua Políbio G. Santos, Lj 4  
3240-145 ANSIÃO  
Telf. 236 676 119  
Tlm 966 471 208  
Email: patricia.furtado@sapo.pt



## “A minha paixão pela agricultura e pelas ‘coisas da terra’ levou-me a cometer esta ‘pequena loucura’ e a investir neste projeto”

O jornal “Alvaiazerense”, com o objetivo de dar a conhecer empresas de sucesso no nosso Concelho e servir de incentivo à criação de outras potenciais empresas, contactou Mário Bruno Gomes, proprietário das estufas de framboesas, em Feteiras, Pussos S. Pedro. Fruto da sua paixão pela agricultura e de uma candidatura ao Programa de Desenvolvimento PRODER, a empresa surgiu em 2015 e, desde então, exporta grande parte da sua produção para o mercado internacional, nomeadamente para países do norte da Europa.

**“O Alvaiazerense” (O Alv.):** Para quem não conhece, fale-nos sobre a sua empresa.

**Mário Bruno (M.B.):** É uma empresa em nome individual que surge em 2015 com a finalidade de produção de framboesa, na fileira dos pequenos frutos.

**O Alv.: De onde surgiu a ideia para as estufas de framboesas?**

**M.B.:** Surge com a evolução positiva do mercado na produção de pequenos frutos em Portugal devido às excelentes condições climáticas do país.

A minha paixão pela agricultura e pelas “coisas da terra” levou-me a cometer esta “pequena loucura” e a investir neste projeto.

Visitei algumas explorações e verifiquei que poderia ser um investimento interessante.

**O Alv.: Como foi o início deste projeto? É fruto de alguma candidatura a algum fundo comunitário?**

**M.B.:** Este projeto inicia-se como todos os outros nesta área de investimento.

Primeiro a ideia, depois um estudo de viabilidade técnica e financeira para suportar o investimento, a elaboração de uma candidatura ao PRODER - Programa de Desenvolvimento Rural, aprovação da mesma e investimento.

**O Alv.: Quais são as fases da framboesa? Desde o início até à apanha?**

**M.B.:** A variedade da framboesa que cultivo tem 2 épocas de colheita. Uma na primavera (maio e junho) e outra no outono (setembro e outubro). Em dezembro e julho são podadas para a colheita seguinte. Em dezembro, janeiro e fevereiro estão numa fase de dormência vegetativa e não obrigam a grandes trabalhos.

**O Alv.: Qual é atualmente o mercado de exportação das suas framboesas?**

**M.B.:** O mercado é essencialmente de exportação, para os países do norte da Europa. O consumo nacional deste tipo de fruto ainda é muito pequeno.

**O Alv.: Quais têm sido as maiores dificuldades desde que começou?**

**M.B.:** São algumas, desde a falta de mão de obra aos preços de mercado com bastantes oscilações, mas com (bastante) trabalho tudo se resolve.

**O Alv.: A quem o queira contactar ou encontrar, como pode fazê-lo?**

**M.B.:** Poderá fazê-lo pessoalmente ou pelas redes sociais. Nas épocas de colheita encontro-me, quase diariamente, nas estufas.

Quero aproveitar para agradecer ao “Alvaiazerense” esta oportunidade e desejar as maiores felicidades para o jornal.

Ana Catarina de Oliveira





## Cor e animação no Carnaval dos mais pequeninos



## Chuva não impediu desfile de Carnaval em Cabaços



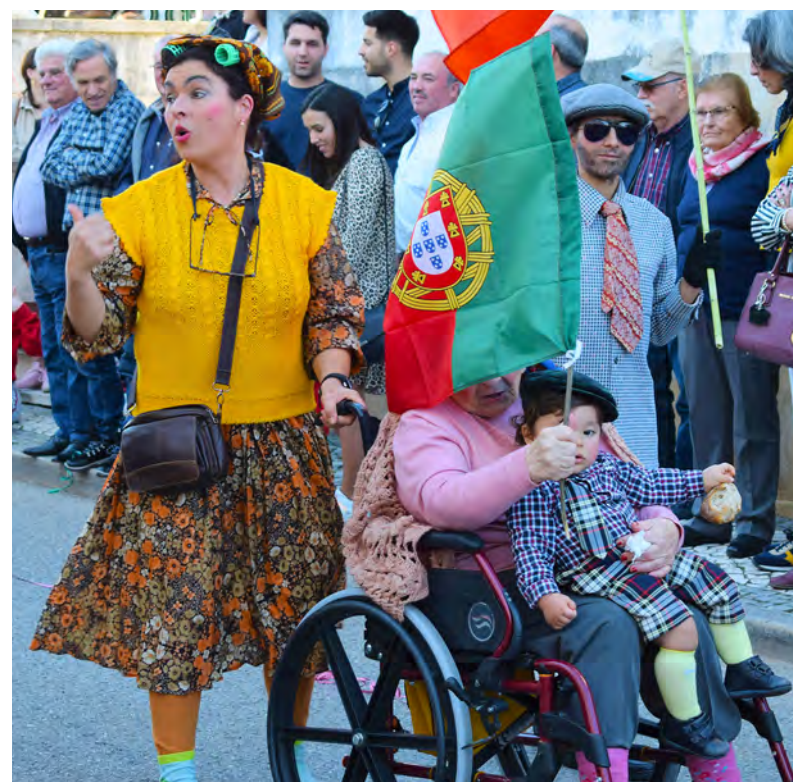


# 15ª edição do Tradicional Desfile de Carnaval

As ruas encheram-se de gente, cor e animação para ver passar o curso carnavalesco, no domingo 23 de fevereiro. Este ano o desfile contou com a presença da artista de música popular Rosinha, que, para além de desfilar na abertura no cortejo, brindou todos os presentes com a sua atuação musical no final.

No concurso de Carnaval participaram cerca de 300 pessoas, nas categorias: entrudos tradicionais individuais, foliões individuais, foliões de grupos, entrudos tradicionais de grupos e carros alegóricos. Para além das pessoas individuais, também participaram várias associações do Concelho, como o Rancho Folclórico e Etnográfico da casa do Povo de Mações de D. Maria, Associação Cultural e Recreativa de Almoester, a Associação Casa do Povo de Mações de D. Maria, a Associação Casa do Povo de Alviázere e a Universidade Sénior.

O júri do desfile foi constituído por elementos representativos de cada uma das juntas de freguesia do Concelho e os prémios atribuídos foram os seguintes: na categoria de entrudos tradicionais em grupos, o primeiro lugar foi para o grupo “Os Espantalhos”, o segundo para “Entrudo Tradicional” e o terceiro para “Entrudo Tradicional”; na categoria de entrudos tradicionais, mas para participantes individuais, o primeiro lugar foi para o “Dama da Corte”, o segundo para “Limpeza do Vírus” e o terceiro prémio foi atribuído a “Nem assim vai lá”; nos carros alegóricos, o vencedor da categoria foi “Os marchantes do Chicharo”, o segundo prémio foi para o “Frescas e Tenras” e o terceiro para “A vindima”; na categoria de foliões grupos, o primeiro prémio foi para “As Piratas”, o segundo para “Os Viajantes” e o terceiro para “Volta a Alviázere de bicicleta”; por fim, na categoria de foliões individuais, o primeiro lugar foi para “O bombista”, o segundo para “Sem tema” e o terceiro para “Sem tema”.





## Jantar solidário juntou mais de 250 pessoas em Almoester

À semelhança do que havia acontecido o ano passado, o grupo de voluntariado Missão Trevo em colaboração com a Igreja de Almoester e toda a comunidade que a constitui, organizaram um jantar solidário, no dia 15 de fevereiro, no Salão Paroquial de Almoester com o propósito de “angariar fundos para realizar obras na Igreja e concretizar projetos culturais para a comunidade e que, oportunamente, serão do conhecimento de todos”, refere Sónia Rodrigues, membro do grupo.

Estiveram presentes neste evento 254 pessoas, oriundas de vários pontos do Concelho e concelhos limítrofes, que ajudaram a angariar o valor líquido de perto de 1200 euros. O menu, composto por ovos mexidos com farinha, sopa camponesa, carne de porco em vinho tinto, salada de fruta, bebidas e café foi confeccionado pelos alunos do curso de Cozinha Pastelaria, da Escola Profissional de Sicó, sob a coordenação da professora Margarida Marques. Já o serviço de sala foi da responsabilidade dos alunos do curso de Restaurante Bar, da mesma escola, sob a coordenação do professor Adérito Gomes.

Sónia Rodrigues mostrou-se bastante satisfeita com este jantar, nomeadamente com a comunidade, “não apenas pela forma pronta como aderiu, pelo segundo ano consecutivo, mas também pelo



facto de serem várias as pessoas a doar alimentos para a confeção do jantar, nomeadamente, pão, vinho, batatas, ovos, frutas e doces”. No entanto, apesar de todas as ajudas tiveram ainda de comprar alguns produtos, tais como carne, algum pão, sumos, água, gás e azeitonas.

Com lotação esgotada quase duas semanas antes do evento, foram várias as pessoas a querer fazer reserva já depois das inscrições fecharem. Sónia Rodrigues reconhece contudo que, apesar de existirem alguns constrangimentos no que diz respeito à acomodação das 254 pessoas, “situação que temos vindo a melhorar, o balanço é muito

positivo”. Acrescenta ainda que “sentar lado a lado todos é impossível, por isso pedimos desculpa àqueles que gostariam de ter ficado noutro lugar, mas à hora de jantar já não os podíamos mudar, dada a implicação logística que representaria”.

Há mesa reuniram-se famílias e amigos, em comunhão e partilha, unidos por uma causa que é a de contribuírem para o enriquecimento cultural das gentes de Almoester. “As pessoas de Almoester e os amigos de Almoester mostraram que unidos somos mais fortes e que estão aqui para fazer mais pela terra que os viu nascer”, remata.

Após o jantar houve ainda espaço para um concerto com os “Fio-Manta” que, apesar de já terem carreiras a solo, se estrearam enquanto grupo e a tocar numa Igreja.

Em relação a próximas atividades, será já no próximo dia 21 de março que acontece a Via Sacra Pública, pelas 20h. Este ano contará com a presença do Bispo D. Virgílio e a Missão Trevo convida toda a comunidade a participar nesta atividade, reforçando, deste modo, “o sentido de entreajuda e de cooperação entre os elementos que a compõem”.

Ana Catarina de Oliveira

CLÍNICA MEDICINA DENTÁRIA

OP

ORAL PROJECT  
BY SORRISO BEIRÃO

WWW.ORALPROJECT.PT

Dra. Ana Margarida Silva | Dra. Ana Mayo | Dra. Joana Colaço

Dr. José Miguel Palricas | Dr. Ricardo Oliveira Pinto | Dra. Susana Rosa

Implantes Dentários | Próteses Dentárias | Ortodontia | Odontopediatria

OP ALVAIÁZERE - RUA D. SANCHO I, N. 21, 3250-110 ALVAIÁZERE

CONTATOS: 236 656 289 / 916 717 459

URGÊNCIAS: 911 973 665

Alcanena - Alvaiázere - Alverca - Ansião - Azambuja - Barreiro - Cartaxo

Forte da Casa - Lisboa - Mem Martins - Montijo I - Montijo II - Póvoa Sta Iria

Queluz - Riachos I - Riachos II - T.Novas Casais da Igreja - V. N. Barquinha Atalaia

COMÉRCIO DE CARNES

Maçanense

FABRICO DE LEITÃO ASSADO  
ENCHIDOS TRADICIONAIS

Encomendas:

236 644 176

914 507 004

917 645 805

TALHOS:

MAÇÃS DE D. MARIA - MERCADO

Telf.: 236 644 304

ANSIÃO - Supermercado LojasPérola

Telf.: 925 041 399

ALVAIÁZERE - DOCE MEL

Telf.: 236 656 424 / 925 041 398

ANSIÃO - MERCADO MUNICIPAL

Sede: Rua dos Palheiros, 7 - Palheiros || 3250-275 Maças de D. Maria

comerciodecarnesmacanense@gmail.com

P.P.Property

AMI: 8051

www.ppproperty.com

sales@ppproperty.com

236 656 024

IMOBILIÁRIA NO  
CENTRO DE PORTUGAL

Tem uma propriedade  
para vender?

Nós temos os  
compradores!

P.P.Property - Negócios  
seguros, sonhos  
realizados



## Agrupamento de Escolas Alunos do Ensino Pré Escolar entregam bens a quem mais precisa



A LASA – Loja de Apoio Social de Alvaiázere recebeu, no passado dia 14 de fevereiro, dia de São Valentim, os alunos do Ensino Pré-Escolar do Agrupamento de Escolas de Alvaiázere que, acompanhados das suas educadoras e auxiliares, fizeram a entrega de brinquedos, roupas e calçado que angariaram.

A solidariedade demonstrada pelas crianças para com os que mais precisam e a alegria que colocaram neste gesto ajudam a construir, dentro de cada adulto, o desejo de fazer mais, não esquecendo o valor da amizade que deve estar implícito no gesto “de dar”.

As crianças tiveram ainda a oportunidade de perceber como é que funciona a LASA, tendo-lhes sido explicado quem usufruía dos bens que aí eram entregues e que tipo de bens eram recebidos para poderem ser distribuídos.

## Museu Municipal de Alvaiázere Workshop de iniciação ao videomapping



A academia Bi-Dom promove, nos próximos dias 21 e 22 de março, um workshop de iniciação ao “videomapping”, orientado pelo formador Mauro Moura. Este vai decorrer no Museu Municipal de Alvaiázere, entre as 11h e as 17h.

O “videomapping”, ou “mapeamento de vídeo” em bom português, é uma técnica que consiste na projeção de vídeo em objetos ou superfícies irregulares, tendo vindo a ser mais divulgada nos últimos anos através de eventos multimédia em edifícios emblemáticos, como catedrais, monumentos, pontes, entre outros. Recentemente tornou-se numa área multimédia relevante e marcante em eventos de grande dimensão.

As inscrições poderão ser realizadas no balcão de atendimento do Museu Municipal ou através do número de telefone 236 650 710.

Em Alvaiázere

## Conselho Municipal de Juventude pretende “dar voz aos jovens” do Concelho

Tomaram posse, no passado dia 7 de fevereiro, os elementos do Conselho Municipal de Juventude (CMJ). Este órgão pretende promover a “discussão de matérias relativas às aspirações e necessidades da população jovem residente no concelho de Alvaiázere e dará contributos para a definição e execução de políticas municipais de juventude, promovendo a participação cívica, ativa e responsável, dos jovens alvaiazerenses e das entidades que os representam”.

Rodrigo Joaquim, secretário do Conselho Municipal de Juventude, refere que este “é uma bandeira da Juventude Social Democrata (JSD) há muitos anos por considerarmos que era e é um fórum de discussão que importa, faz falta, aproxima, mobiliza e interessa aos jovens alvaiazerenses”. Acrescenta ainda que será um “espaço de partilha de opiniões, de discussão de propostas e de maior proximidade com os órgãos autárquicos de Alvaiázere”.

Compõem este Conselho as Juventudes Partidárias do Concelho (JSD e Juventude Popular), as associações de estudantes dos dois estabelecimentos de ensino (Associação Escolar da Escola Dr. Manuel Ribeiro Ferreira e do polo da Sicó), as duas associações juvenis de Alvaiázere (ACRJ e ACRA), associações com foco de



atividade nas camadas mais jovens (Filarmónica, Grupo Desportivo de Alvaiázere, ACREDEM, Amigos Casais do Vento, grupo teatro SAIDATOCA, Desporto Escolar), representante da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, do Conselho Municipal da Educação e das Juntas de Freguesia. “É uma forma de dar voz, de forma formal, às organizações de juventude do concelho de Alvaiázere, permitindo a existência de um fórum onde é possível discutir as necessidades da juventude e mobilizar o envolvimento dos jovens e das associações em todas as atividades que a eles se destinem”, refere em comunicado o Município.

O Conselho Municipal da Juventude é presidido pela presidente da Câmara Municipal de Alvaiázere, Célia Marques, e tem como secretários, o presidente da Juventude Social-Democrata de Alvaiázere, Rodrigo Joaquim, e a presidente da Associação de Estudantes da Escola Tecnológica e Profissional de Sicó, polo de Alvaiázere, Diana Ramos.

A tomada de posse dos elementos do Conselho Municipal de Juventude, e também primeira reunião ordinária, teve lugar no Salão Nobre da Câmara Municipal de Alvaiázere, pelas 16h.

Ana Catarina de Oliveira

  
**Papeleria Alternativa**  
de: Marisa Henriques  
marisahenriques19@sapo.pt  
PAPELARIA - TABACARIA - BIJUTERIA - PERFUMARIA - PAYSHOP  
IMPRESSÕES - ENCAPERAÇÕES - PLASTIFICAÇÕES  
☎ 236 656 339 • 912 690 027  
Rua do Mercado, 5 | 3250-103 ALVAIAZERE

  
Flores Naturais e Artificiais  
Arranjos Florais  
Decoração  
Artesanato  
de: Soraia Brás  
Tlm: 917 003 947  
Rua Prof. José Maria Castelhão, 18 - R/C - 3250-115 Alvaiázere

  
**Salão da Joana**  
cabeleireiro  
Contacto: 925 884 389  
Rua 15 de Maio, 78 A - R/c D.to  
3250-185 Alvaiázere

  
**Cantinho das Magala**  
Produtos de  
Pastelaria e Padaria  
Com posto de venda em:  
- Supermercado Casa Rodrigues - Almoester  
- Supermercado Império - Avelar  
- Café Mina - Penela  
Tels.: 913 354 620 | 910 365 952  
Praça do Município, Nº 35 | 3250-111 Alvaiázere  
facebook.com/cantinhodasmagala | cantinhodasmagala@gmail.com



## parabéns

Felicite os seus familiares e amigos.  
Informe-se na sede do jornal e entregue  
o texto e foto até ao dia 20 de cada mês.

### Aniversário

No passado dia 10 de fevereiro, **Maria Nunes da Silva**, natural do lugar de Vale da Couda, freguesia de Almoester, completou 95 lindas primaveras.

A data foi comemorada com um jantar onde estiveram presentes os familiares e alguns amigos da aniversariante.

A família deseja-lhe muitos parabéns e as maiores felicidades pela vida fora com muito amor, saúde e alegria.



## JSD Alvaiázere propõe Projeto “Autarca Jovem” para o Concelho

A atual Comissão Política da Juventude Social Democrata de Alvaiázere propôs, no dia 24 de fevereiro, em reunião com a presidente da Câmara Municipal de Alvaiázere e os presidentes das juntas de freguesia, a concretização do projeto “Autarca Jovem” no Concelho.

O projeto tem como objetivo “motivar, envolver e desenvolver nos jovens competências para o exercício de uma participação cívica mais ativa e responsável, chamando a atenção para os direitos e deveres de cada um, assim como para a importância da participação de todos para uma sociedade mais ativa, representada e justa”, refere a JSD, em nota de imprensa.

Assumindo-se como uma proposta de democracia “ativa, aberta e ajustada aos desafios da atualidade”, pretende-se envolver os jovens alvaiazerenses na gestão das autarquias (juntas de freguesia e Câmara Municipal), possibilitando que “o Autarca Jovem possa, na respetiva autarquia, acompanhar e perceber o trabalho do seu presidente, da autarquia, analisar a gestão de um orçamento e a planificação de atividades dedicadas, sobretudo, à juventude”. Aquilo que foi proposto é que depois de eleito, o “Autarca Jovem” possa acompanhar o seu presidente durante um ano, estando presente em momentos chave, como por exemplo, as reuniões de Câmara ou de Executivo. “Naturalmente, e como o projeto pretende aumentar a participação de todos, os candidatos que não conseguissem vencer a eleição não ficariam totalmente de fora, na medida em que o ‘Autarca Jovem’ reuniria com os mesmos, de forma trimestral, para os informar acerca da evolução do projeto, bem como para receber sugestões dos colegas”.

Para uma maior acessibilidade e proxi-



midade ao projeto, a JSD Alvaiázere propõe parceria com os estabelecimentos de ensino, “os quais promoveriam o projeto junto dos seus alunos”. Por fim, e com o objetivo de acrescentar uma maior materialização ao mesmo, o “Autarca Jovem” teria a oportunidade de materializar uma das suas ideias, sob aval do presidente da autarquia e mediante orçamento definido pelo mesmo”.

A JSD Alvaiázere considera importante este projeto face ao período que consideramos estarmos a viver, de “afastamento, descrédito e descrença das pessoas em relação à política e aos políticos”. Tendo em conta o exposto, consideram “essencial e preponderante o envolvimento de todos os agentes políticos alvaiazerenses, com destaque para os titulares do nosso poder autárquico, na promoção de uma iniciativa de sensibilização para as questões do poder local ao nível das competências e funcionamento dos diferentes órgãos, que aproxime os jovens dos órgãos e dos eleitos, que dê efetiva voz aos jovens, que incremente o papel, importância e contributo dos jovens na sociedade e simultaneamente ofereça oportunidade para que os jovens cultivem as suas capacidades argumentativas e mobilizadoras em torno de um projeto que possa fazer a diferença para a juventude”.

Ana Catarina de Oliveira

## DESASSOSSEGO

### “O VALOR MAIOR”

Neste tempo de “epidemia” ou “pandemia” vemo-nos obrigados a valorar os melhores princípios para um bom convívio em sociedade.

Na verdade, dou comigo a pensar sobre o tema, sobre os carris de conduta, pelos quais me conduzo, e, encontro, a minha penitência!...

Não sou perfeito, e creio, também que não somos perfeitos...

Para o erro, queremos descobrir a solução...

Para a antipatia, queremos descobrir a simpatia...

Contra a “morte” defendemos a vida.

Para uma resposta à dúvida, queremos encontrar a certeza...

Contra a fome queremos encontrar a abundância...

Na família, procuro a amizade total...

Para a rejeição do inimigo, queremos encontrar muitos amigos...

Contra a mortalidade, defendemos a natalidade...

Pelo interior, defendemos a criação de pólos de crescimento e desenvolvimento...

Mas,

Neste tempo de grandes incertezas sobre “os vírus” em circulação no mundo, defendemos, contra a doença, o valor maior... que é o valor “divino” da saúde...

Que o saibamos, colectiva e socialmente defender.

Tenho dito.

J.S.

**Salão Pente & Arte** **ANABELA**  
Cabeleireira  
Rua Colégio Vera Cruz, Loja 5 (Edifício da Praça)  
Telef. 236 656 366 - Tlm 966 434 282  
3250 - 103 Alvaiázere

**TUA EMPRESA**  
**Serviços Informáticos, Lda.**  
Rua Colégio Vera Cruz, Lote 8 - Cave  
3250 Alvaiázere  
Tel./Fax 236 656 344  
Telemóveis: Gina Marques (comercial) 936327521 - José Carlos (técnico) 937675600  
Hugo Capela (técnico/formação) 964719121 - Email: info@tuaempresa.pt/gina.marques@tuaempresa.pt

**C & Carlos & Célia**  
**Caixilharia de Alumínio, Lda.**  
Tel./Fax: 236 636 533 - Tlms. 919 642 686 \* 918 986 854  
CARVALHAL DE PUSSOS - 3250-368 Pussos - Alvaiázere

**JOAQUIM CARVALHO & MAIA, LDA.**  
**MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO NACIONAIS E ESTRANGEIROS**  
Exposição e Vendas em PELMÁ  
LOUÇAS SANITÁRIAS - MOSAICOS - AZULEJOS - TORNEIRAS - VIDROS - TINTAS - ETC.  
TEL. 249 550 233 - FAX 249 550 233 - TLM. 914 896 904 - 3250-330 PELMÁ - ALVAIAZERE  
E-mail: jcarvalhomaia@sapo.pt - www.jcmaia.pt

**FERNANDO LOPES SIMÕES MIGUEL**  
**CONSTRUÇÃO CIVIL**  
ANDARES, MORADIAS, ARMAZÉNS, ESCRITÓRIOS E LOJAS PARA VENDA OU ARRENDAMENTO  
Concelhos de Cascais, Sintra, Loures, Torres Vedras e Coimbra  
Travessa do Poço Novo, 16 - 1º Andar - 2750-469 CASCAIS  
Telef. 21 4845154/5 - Fax 21 4836562 - www.marfer.pt

**SANTAR**  
Clínica Médica, Lda.  
E-mail: santarclinicamedica@gmail.com \*Acordo com: Serviços Sociais da CGD  
Especialidades:  
• Clínica Geral • Ortopedia • Oftalmologia  
• Dentista • Neurologia • Implantologia  
• Dermatologia • Psiquiatria • Ginecologia - Obstetria  
• Ortodontia • Pediatría • Nutrição e Dietética Clínica  
• Ouvidos - Nariz - Garganta  
• Radiovisiografia  
• Timpanogramas  
• Audiogramas  
• Fibronasofaringolaringoscopia  
**DOMICÍLIOS**  
CABAÇOS: Rua dos Correios, 28 - Praça Nova || ANSIÃO: Rua Dr. Adriano Rêgo, 13 - R/c

**Construção de Imóveis**  
**De: Alcides Santos Silva**  
Tel. 236 655 428 - Tlm. 914 507 071  
Rua das Ribeiras, 57 - Barqueiro - 3250-252 Maços de D. Maria



## Sinais de mudança

Mário Bruno Gomes



Alvaiázere, vive os primeiros dias de uma experiência administrativa que congrega num só edifício várias valências de serviços do estado e da Câmara Municipal, desde finanças, segurança social, registo notarial e o já existente tribunal.

Este conceito permite ao cidadão tratar dos seus assuntos com muito mais comodidade, celeridade e conforto pois o edifício possui todas as valências tecnológicas, com agradáveis equipamentos e há que dizê-lo num trabalho notável do Arquiteto Artur Silva que aqui saúdo.

Também as Piscinas sofrem obras de requalificação já há muito exigidas, pois os sinais de desgaste eram evidentes e acima de tudo porque é o equipamento municipal com mais procura no Verão e que é um dos nossos cartões de visita.

A plataforma empresarial (que se encontra no antigo edifício do quartel dos Bombeiros ao lado do cine teatro) encontra-se praticamente concluída e pronta a ser dinamizada e ocupada.

A zona industrial do Rego da Murta (já agora, não dava para mudar o nome

para Venda dos Olivais?) vai ser mesmo uma realidade e permitirá o estabelecimento de empresas que já assumiram essa intenção e que esperam somente a conclusão dos lotes para poderem investir.

Estes sinais permitem ter alguma esperança no futuro, mas é preciso mais para garantir o nosso bem estar social e financeiro e para fixarmos população, sendo este último a meu ver, o grande desígnio político que deveria orientar as políticas do executivo.

Queria aqui destacar o sucesso desportivo de um nosso conterrâneo que ao que sei, foi o primeiro Alvaiazerense a abraçar uma carreira de futebolista profissional no estrangeiro mais precisamente no Etar Veliko Tarnovo da Primeira Liga Búlgara. Falo de Pedro Lagoa.

Com uma carreira desportiva que se iniciou no Cabaços Sport Club (clube da sua terra natal), passou depois pelo GDA, Académica e por último no Anadia. Esta transferência é o tornar realidade um sonho de menino e um hino ao trabalho, dedicação e perseverança.

Agora resta-me desejar-te a melhor sorte do mundo e que possas encantar os adeptos Búlgaros para daqui a pouco tempo nos possas encantar na Liga Portuguesa. Parabéns Pedro. Um abraço também aos pais e irmãos.

Até à próxima!

## Apontamentos

José Baptista



Nos últimos tempos, por vários episódios, muito se tem falado de racismo. Os portugueses são ou não são racistas?

Acredito que somos um dos povos menos racistas do mundo pelo simples facto de sermos a soma de várias "raças": celtas, iberos, lusitanos, romanos, árabes, fenícios, suevos, visigodos, negros, etc.

Parece-me ser verdade que, no fundo de cada um de nós, mais ou menos escondida, encontraremos uma pitadinha desse vírus que não terá apenas cor negra.

Se somos ou queremos ser civilizados e convictos na construção de um mundo melhor, combater o racismo é uma questão de dignidade humana.

Como em 21 de março são comemorados o Dia Internacional pela

Eliminação da Discriminação Racial e o Dia Mundial da Poesia, ambos instituídos pela Organização das Nações Unidas (ONU), deixo um poema de um escritor senegalês chamado Léopold Sédar Senghor, intitulado "Querido irmão branco".

Senghor, foi presidente do Senegal, membro da Academia Francesa de Letras e o primeiro africano a completar uma licenciatura na Sorbonne.

Querido irmão branco:

Quando eu nasci, era negro.

Quando cresci, era negro.

Quando estou no sol, sou negro.

Quando adoeço, sou negro.

Quando morrer, serei negro.

Enquanto tu, homem branco,

Quando nasceste, eras rosado.

Quando cresceste, foste branco.

Quando estás no sol, ficas vermelho.

Quando sentes frio, és azul.

Quando sentes medo, és verde.

Quando adoeces, és amarelo.

Quando morreres, serás cinza.

Então, qual de nós é um homem de cor?

## Concordâncias e Discordâncias

António Gonçalves



Já há vários anos a esta parte, comentei nas páginas deste jornal, a hipocrisia de grande parte dos portugueses, sobre três temas que dizem respeito, na minha opinião, apenas à pessoa que se julgue dono e com direitos sobre o seu corpo e a sua vida, que considere ter liberdade sobre o que fazer com eles: o aborto, a eutanásia e a prostituição.

Toda a gente sabia que se faziam abortos clandestinamente, toda a gente sabe que há portugueses endinheirados que levam familiares ao estrangeiro fazer a eutanásia e toda a gente sabe que a prostituição se pratica em todo o território nacional. Mas prefere-se olhar para o lado e fazer de conta que não se vê e para os falsos puritanos são temas que trazem sempre associado o diabo. Como se tem verificado, felizmente essas suas profecias não se têm realizado. Com a legalização da interrupção voluntária da gravidez os abortos não aumentaram, pelo contrário diminuíram, e com a legalização da prática da eutanásia, também não teremos, de certeza, a invasão do diabo ao nosso País.

Defendem os que são contrários à legalização da eutanásia que esta é inconstitucional face ao artigo 24.º da Constituição. Sem ser legista e to-

talmente leigo nessa matéria, penso que para haver violação, tem de haver abuso, violência de outra pessoa. Não será o caso porque é a vontade própria do doente que está em causa. Outros que a dignidade do doente tem de estar acima de tudo. Terá que ser o doente a reconhecer ou não essa dignidade e que dignidade tem a vida de um ser humano que não consegue falar, que não se sabe se ouve ou não, que não consegue mexer-se, apenas se lhe percebem esgares de dor e sofrimento? Que nobreza está na doença de um ser humano, quando a família e os próprios agentes da saúde dizem que está a sofrer de tal maneira e com isso involuntariamente fazer sofrer os outros, que o melhor era Deus levá-lo o mais depressa possível? Não terá mais respeito por si próprio, portanto mais dignidade, quem pede ou pediu que o ajudem na morte, o indivíduo que face ao seu estado físico, sofre desmesuradamente, física, psíquica e mentalmente? E já agora pergunto: se o doente que pede ou pediu que o ajudem a morrer, tivesse condições físicas para isso, não se enforcaria, não se afogaria, não se atiraria de uma ponte ou prédio abaixo? Simplesmente, não se suicidaria? Seria esta morte mais digna ou dignificante?

Para terminar direi que a melhor interpretação ou significado que já encontrei para a hipocrisia é: vício que consiste em fingir uma devoção, uma virtude, um sentimento que não se possui. Não sejam viciados portanto...

## Eutanásia

Adelino Victor Nunes



No caso da Assembleia da República aprovar uma lei sobre a eutanásia, a mesma será inconstitucional porque viola claramente a lei, tendo em atenção que na Constituição da República Portuguesa está, expressamente, estabelecido:

Artigo 24º, nº1: "A vida humana é inviolável".

Artigo 25º, nº 1: "A integridade moral e física dos cidadãos é inviolável"; nº 2: "Ninguém pode ser submetido a tortura, nem tratos ou penas cruéis, degradantes ou desumanos".

Artigo 9º, alínea d), estipula como "Tarefa fundamentais do Estado": "Promover o bem-estar e a qualidade de vida do povo...".

Artigo 8º determina que o Direito Internacional a que Portugal está vinculado faz parte integrante da ordem jurídica interna e, como tal, tem de ser

aplicada, nomeadamente, as previstas nos números 1, 2, e 3 do mesmo artigo.

Em face do exposto, a Assembleia da República não tem competência para se pronunciar a favor da eutanásia e mesmo com um referendo este nunca poderá ser vinculativo, mesmo que a maioria se pronuncie a favor. Para aprovar uma lei sobre a eutanásia, previamente terá de ser alterada a Constituição da República Portuguesa e, no artigo 24º, onde se lê: "A vida humana é inviolável" terá de ficar: a vida humana é violável e, no artigo 9º, alínea d) deve ser acrescentado como tarefa fundamental do Estado, promover ... a qualidade da morte do povo.

Além disso, quaisquer alterações nesta matéria estão sempre dependentes do Direito Internacional, designadamente da Declaração Universal dos Direitos do Homem, da Convenção Europeia dos Direitos Humanos e de todas as normas e princípios de direito internacional, das convenções internacionais e das normas emanadas dos órgãos competentes das organizações internacionais de que Portugal é subscritor.

**STAND TÓCAR**  
OFICINAS PRONTO SOCORRO 24 X 24H  
MECÂNICA BATE - CHAPAS PINTURA  
SEIXAL 3250 - 168 ALVAIAZERE  
Tel/Fax: 236 655 887  
Artindo: 966 034 785 - Félix: 967 375 802

**PINHEIRO'S LAVANDARIA**  
Unipessoal, LDA  
**PINHEIRO'S ARTESANATO**  
Unipessoal, LDA  
GANHE TEMPO DEIXE A ROUPA POR NOSSA CONTA  
DEIXE A DECORAÇÃO DA SUA CASA POR NOSSA CONTA  
Tel.: 236 098 343 Telm.: 960 304 610 / 965 064 294  
Rua do Foral Nº2 (Junto à Igreja) ALVAIAZERE  
facebook.com/pinheiroslavandaria  
pinheiroslavandaria@hotmail.com





## Tribunal Judicial da Comarca de Leiria

Juízo de Competência Genérica de Figueiró dos Vinhos

Palácio da Justiça - Av. José Malhoa - 3260-402 Figueiró dos Vinhos

Tel. 236 093 540 - Fax 236 093 559 - Mail: figvinhos.judicial@tribunais.org.pt

### ANÚNCIO

Processo: 56/20.0T8FVN Acompanhamento de Maior Referência: 93356057

Data: 19-02-2020

Requerente: Comarca de Leiria - Ministério Público

Requerido: Rosinda Simões Henriques da Conceição

Faz-se saber que foi distribuído neste tribunal, o processo de Acompanhamento de Maior, em que é requerido Rosinda Simões Henriques da Conceição, nascido em 06-05-1940, filha de Adelino Henriques e de Maria da Conceição Simões, com domicílio: Sarzedas de Vasco, 3280-100 Castanheira de Pêra, com vista à determinação de medidas adequadas.

O Juiz de Direito,

Dr. João Ladeiro

O Oficial de Justiça,

Maria Manuela I. S. T. Pereira

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 452 de 29/02/2020

## SOCIEDADE FILARMÓNICA ALVAIAZERENSE DE SANTA CECÍLIA

### CONVOCATÓRIA

Dr. Álvaro Clemente Pinto Simões, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Sociedade Filarmónica Alvaiazerense de Santa Cecília, convoca todos os sócios para a reunião ordinária da Assembleia Geral, a realizar às 18:30 horas do próximo dia 26 de março de 2020, na sede da instituição, a fim de dar cumprimento do estipulado no artº 20º dos estatutos.

A ordem de trabalhos é a seguinte:

1- Aprovação do relatório, balanço e contas do ano de 2019;

2- Outros assuntos.

De acordo com o nº 1 do artº 19º dos estatutos, se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia reunirá meia hora depois, com qualquer número de sócios presentes.

Alvaiazer, 24 de fevereiro de 2020

O Presidente da Assembleia Geral

Dr. Álvaro Clemente Pinto Simões

## CARTÓRIO NOTARIAL DE ANSIÃO

DA NOTÁRIA LIC. MARIA DA GRAÇA DAMASCENO PASSOS COELHO TAVARES

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura desta data, lavrada de folhas 119 a folhas 120 verso do livro de escrituras diversas 173-A, JOSÉ MARQUES DAS NEVES casado com MARIA ROSA DA SILVA NEVES, sob o regime da comunhão de adquiridos, natural da freguesia da Freixianda, concelho de Ourém, residente na Rua do Centro nº 31, no lugar do Casal Fernão João, freguesia e concelho de Pombal, declarou:

Que é dono e legítimo possuidor há mais de vinte anos, com exclusão de outrem, de um prédio rústico composto por pinhal e mato com a área de dois mil cento e vinte metros quadrados sito na Barroca da Loba, dita freguesia de Almoester, concelho de Alvaiazer, a confrontar do Norte e do Sul com Barroca, do Nascente com António Marques Ferreira e do Poente com António Marques Barros, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 7580 com o valor patrimonial de €537,36 e o atribuído de DUZENTOS E CINQUENTA EUROS, omissos na Conservatória do Registo Predial de Alvaiazer.

Que o mencionado imóvel veio à sua posse no ano de mil novecentos e noventa e oito, ainda no estado de divorciado de sua anterior esposa, por compra que dele fez a Joaquim das Neves e mulher Maria Marques, residentes que foram no lugar do Arneiro da Freixianda, dita freguesia da Freixianda, concelho de Ourém, acto este que nunca chegou a ser formalizado.

Que desde então, porém, tem possuído o mencionado imóvel em nome próprio e sobre ele tem exercido todos os actos materiais que caracterizam a posse, designadamente a defesa e a conservação da propriedade, plantando e cortando os pinheiros, roçando o mato, avivando as extremas, dele retirando todos os rendimentos inerentes à sua natureza e pagando pontualmente as contribuições e impostos por ele devidos sempre à vista e com o conhecimento de toda a gente, de uma forma contínua, pacífica e de boa fé, sem oposição de quem quer que seja.

Tais factos integram a figura jurídica da USUCAPIÃO que invoca na impossibilidade de comprovar o referido domínio e posse pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Ansão, 20 de Fevereiro de dois mil e vinte.

A Notária,

Maria da Graça Damasceno Passos Coelho Tavares

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 452 de 29/02/2020

SEGURANÇA SOCIAL

LICENCIAMENTO DO FUNCIONAMENTO DO ESTABELECIMENTO DE APOIO SOCIAL

1. LICENÇA DE FUNCIONAMENTO

X Licença n.º 01 2 0 2 0 1 Centro Distrital de Leiria

Substitui a licença n.º

2. IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO

Denominação do estabelecimento: Leiria Residência Social

Localização do estabelecimento: Estrada da Do. Caminho n.º 7

Localidade: Alvaiazer

Código postal: 3250-130 Alvaiazer

Distrito: Leiria Concelho: Alvaiazer Freguesia: Alvaiazer

Telemóvel / Telefone: 236 651 339 Fax: E-mail: lairesidencial@casapovoalvaiazer.pt

3. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE GESTORA

Nome completo: Associação Casa do Povo de Alvaiazer

Morada: R. Prof. Augusto Martins Rangel, 17

Localidade: Alvaiazer

Código postal: 3250-186 Alvaiazer

4. RESPOSTA SOCIAL A DESENVOLVER NO ESTABELECIMENTO

Lar Residencial com 14 quartos, sendo:

4 quartos individuais

10 quartos duplos

5. CAPACIDADE MÁXIMA

O estabelecimento pode abranger o número máximo de 24 (vinte e quatro) utentes.

6. EMISSÃO

2 0 2 0 0 2 0 4

Assinatura e carimbo do Órgão Titular

Mod: AS 62016 - DGSS (Página 1 de 1) versão www.sog-social.pt

## CARTÓRIO NOTARIAL A CARGO DA NOTÁRIA

PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

Certifico que por escritura de onze de fevereiro de dois mil e vinte, outorgada no Cartório Notarial em Condeixa-a-Nova, sito na Rua Francisco de Lemos, número um, a cargo da Notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas cinquenta do livro de notas número Cinco - F, Maria Lúcia da Graça Alves Marques, NIF 202 059 120 e marido André Lourenço Marques, NIF 186 113 960, casados sob o regime da comunhão geral de bens, naturais, ela do Brasil, ele da freguesia de Palmá, concelho de Alvaiazer, residentes na Estrada Real, número 42, no lugar de Granja, na freguesia de Freixianda, Ribeira do Fário e Formigais, concelho de Ourém, declararam que são, com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores do prédio urbano, sito no lugar de Andrada, na aludida freguesia de Palmá, composto de casa de habitação de rés do chão, dependência e logradouro, com a superfície coberta de sessenta e seis metros e sessenta e quatro decímetros quadrados e descoberta de mil quinhentos e trinta e dois metros e trinta e seis decímetros quadrados, inscrito na respetiva matriz sob o artigo número 425, a que atribuem o valor de €7.673,40, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Alvaiazer.

Que o prédio veio à sua posse em mil novecentos e noventa e oito, em dia e mês que não sabem precisar, por doação meramente verbal que lhes fez o antepassado, José Marques, viúvo, residente que foi no lugar de Aldeia da Serra, na aludida freguesia de Palmá, doação essa de que não ficaram a dispor de título formal, após o que, de facto, passaram a possuir o prédio em nome próprio, há mais de vinte anos, como seus exclusivos proprietários, retirando dele todos os proveitos inerentes à sua natureza, nomeadamente, a defesa e conservação da propriedade, utilizando-o com habitação secundária, procedendo às suas reparações e pagando os respetivos impostos, sem violência, à vista e com conhecimento de todos da região, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por usucapião, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido. Está conforme.

A Colaboradora da Notária,

Débora Cristina Marques Ferreira, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 142/12 e com autorização de 22.08.2019 publicada em www.notarios.pt

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 452 de 29/02/2020

LEIA, ASSINE  
E DIVULGUE  
O JORNAL  
ALVAIAZERENSE

FUNERARIA Rainha dos Anjos

Serviço Permanente

Tlm.: 912 122 333

www.fra.pt info@fra.pt

Telef./ Fax: 236 631 085

Telef./ Fax: 249 316 006

Serviço de cafetaria e Arranjos florais

Artigos de decoração funerária e Fornecimento, restauração e manutenção de campas e jazigos

SEGURANÇA SOCIAL

LICENCIAMENTO DO FUNCIONAMENTO DO ESTABELECIMENTO DE APOIO SOCIAL

1. LICENÇA DE FUNCIONAMENTO

X Licença n.º 02 2 0 2 0 1 Centro Distrital de Leiria

Substitui a licença n.º

2. IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO

Denominação do estabelecimento: Centro de Atividades Ocupacionais

Localização do estabelecimento: Estrada da Do. Caminho n.º 7

Localidade: Alvaiazer

Código postal: 3250-130 Alvaiazer

Distrito: Leiria Concelho: Alvaiazer Freguesia: Alvaiazer

Telemóvel / Telefone: 236 651 339 Fax: E-mail: cao@casapovoalvaiazer.pt

3. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE GESTORA

Nome completo: Associação Casa do Povo de Alvaiazer

Morada: R. Prof. Augusto Martins Rangel, 17

Localidade: Alvaiazer

Código postal: 3250-186 Alvaiazer

4. RESPOSTA SOCIAL A DESENVOLVER NO ESTABELECIMENTO

Centro de Atividades Ocupacionais

5. CAPACIDADE MÁXIMA

O estabelecimento pode abranger o número máximo de 30 (trinta) utentes.

6. EMISSÃO

2 0 2 0 0 2 0 4

Assinatura e carimbo do Órgão Titular

Mod: AS 62016 - DGSS (Página 1 de 1) versão www.sog-social.pt

**VENDE-SE**

**Apartamento T3,**

**com Aquecimento Central**

**em Alvaiazer**

Rua Prof. José Augusto Martins Rangel

**Contactar: 964 593 317 / 920 038 008**

**VENDE-SE**

**Recheio de Casa**

**artigos em estilo rústico**

(inclui mobílias, candeeiros, quadros e bibelôs)

**Em Bemposta - Almoester - Alvaiazer**

**Contactar: Tlm.: 961 555 891**

**VENDE-SE**

**Casa de habitação para restaurar**

c/ 2 quartos, cozinha, sala, garagem e quintal c/ árvores de fruto

Situada no lugar de Sandoeira - Pussos S. Pedro

**Contactar: Tlms.: 962 965 576 - 919 672 519**



## Associação de Produtores Florestais do Concelho de Alvaiázere



**Convocatória  
Assembleia Geral Ordinária  
20 de Março de 2020**

Dando cumprimento ao artigo 16º, ponto 1 dos Estatutos da Associação de Produtores Florestais do Concelho de Alvaiázere, convoco os associados desta Associação para uma reunião de Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia 20 de Março de 2020, pelas **18:00 horas na Sala de Reuniões do Museu Municipal de Alvaiázere**, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apresentação e votação da conta de gerência relativa ao ano de 2019, bem como apreciação do Parecer do Conselho Fiscal;
2. Outros assuntos.

Se à hora marcada não estiverem presentes a maioria dos associados com direito a voto, e em conformidade com os Estatutos, a reunião realizar-se-á meia hora depois da hora marcada, ou seja às **18:30 horas**, com a presença de qualquer número de associados.

Alvaiázere, 12 de Fevereiro de 2020

*O Presidente de Mesa da Assembleia Geral,  
António José da Silva Lourenço*

## Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Alvaiázere



### CONVOCATÓRIA

Ao abrigo dos estatutos que regem esta Associação, convoco por solicitação da Direção, ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, a reunir no edifício Sede pelas **18:30 horas do dia 27 de Março de 2020**, com a seguinte:

#### ORDEM DE TRABALHOS

- 1- Apreciação e votação do Relatório e Contas de Gerência de 2019 e parecer do conselho fiscal
- 2- Outros assuntos de interesse para a Associação

Conforme preceituado no nº 1 do artigo 37.º dos estatutos, se não comparecerem à hora marcada, pelo menos, metade dos associados com direito a voto, a Assembleia reunirá em segunda convocatória, meia hora depois, com qualquer número de associados presente.

Alvaiázere, 21 de Fevereiro de 2020.

*O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,  
João Paulo Carvalho Guerreiro*

## ASSEMBLEIA DE ALVAIÁZERE

(Vulgo Clube)

### CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea a) do artigo 15º do Regulamento Interno da Assembleia de Alvaiázere, convoco os sócios para a **Assembleia Geral Ordinária** a realizar no dia **21 de Março de 2020, pelas 15 horas**, na sede, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1 - Apresentação, Discussão e Aprovação de Contas referentes ao Exercício de 2019
- 2 - Outros assuntos

Se à hora da convocatória não estiverem representados metade dos associados, a Assembleia iniciar-se-á meia hora mais tarde (15 horas e 30 minutos) com os associados presentes e com a mesma ordem de trabalhos.

Alvaiázere, 14 de Fevereiro 2020

*O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
(Dr. António Joaquim Henriques Ferreira)*

## AGRADECIMENTO

**ARMINDA DIAS AFONSO  
(92 anos)**



N. 25/09/1927  
F. 13/02/2020

**CASAL DOS SERRALHEIROS  
MAÇÃS DE D. MARIA**

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.



AF Cinco Vilas

## AGRADECIMENTO

**FRANCISCO FERREIRA  
BRÁS (89 anos)**



N. 26/03/1930  
F. 14/02/2020

**ZAMBUJAL  
ALVAIÁZERE**

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.



AF Cinco Vilas

## AGRADECIMENTO

**MARIA EUGÉNIA DOS  
SANTOS MENDES (93 anos)**



N. 28/05/1926  
F. 21/02/2020

**ALVAIÁZERE**

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.



AF Cinco Vilas

**FUNERAIS - CREMAÇÕES - TRANSLADAÇÕES - CAMPAS  
ARTIGOS RELIGIOSOS - SERVIÇO PERMANENTE 24H**



*Florista  
Zélia Silva*



**FUNERÁRIA  
S. SATURNINO, LDA.**

☎ 916 453 747/914 002 461 ✉ zelia.c.silva@sapo.pt

Rua 15 de Junho - lj. 6 | 3250 CABAÇOS - Pussos - Alvaiázere

## DOIS ANOS DE SAUDADE

**CLOTILDE DIAS MARTINS**



N. 01/09/1933  
F. 02/02/2018

**RELVAS  
PUSSOS S. PEDRO**



Faz dois anos que nos deixaste, nós continuamos a viver conforme o teu desejo, no entanto a saudade e o amor permanecem para sempre.

Acreditamos que estás junto de Deus Pai, de quem imploramos a sua misericórdia, e dando-lhe graças pelo Dom da vida, suplicando-lhe o teu eterno descanso.

## OITO ANOS DE SAUDADE

**ADELINO VENTURA DE  
MEDEIROS**



N. 06/12/1946  
F. 16/02/2012

**ALVAIÁZERE**



*Há pessoas que passam pela nossa vida  
e levam um pouco de nós na lembrança...  
Há pessoas que simplesmente ficam...*

Sua esposa, filhos, nora, genro e netos recordam-no com grande amor e muita saudade.

## QUATORZE ANOS DE SAUDADE

**OTOLINO ANTÓNIO VAZ**



N. 12/06/1933  
F. 05/02/2006

**RAMALHAL  
PUSSOS S. PEDRO**



Sua esposa, filho, nora e netas assinalando o 14º aniversário do seu falecimento cuja memória não se apagará dos nossos corações, rogamos a Deus pelo seu eterno descanso.

O tempo passa... mas a saudade fica.

## Pagamento de Assinatura

Estimado assinante:

Quando optar pelo pagamento da sua assinatura através de transferência bancária pode fazê-lo através do IBAN:

PT50 003500780000763143061.

É muito importante que nos envie o comprovativo de pagamento, indicando nome e morada completa para posteriormente atualizarmos a sua assinatura e enviarmos o respetivo recibo.

Pode fazê-lo através dos contactos:

- geral@oalvaiazerense.com.pt | 236 656 900

Assinaturas:

Portugal: (15 euros)

Europa e Resto do Mundo: (25 euros)

**AGÊNCIA FUNERÁRIA  
MAÇANENSE**

**CINCO VILAS**

**Campas e Jazigos**

**Tlm. 916 719 964 - Rua Colégio Vera Cruz, Loja 2 - 3250-103 ALVAIÁZERE**

*Agência Funerária*

**Srª do CARMO**

*Gerente: Nelson Simões Unipessoal, Lda.*

Funerais, Cremações e Translações em todo o País e Estrangeiro  
Flores Naturais e Artificiais  
Tratamos de toda a documentação gratuitamente  
Prestamos Serviços com Dignidade e Honestidade

Tlms. 965 657 145  
918 301 165  
Tel. 236 651 013  
Aldeia Nova - Almoester



## Vitivinicultura

## Apologia ao vinho

(Continuação da edição anterior)

a - 2. No ideário científico quais as substâncias que compõem a complexidade do Vinho?

Todos percebemos que a constituição química do vinho está oculta num ambiente aquífero, mais ou menos nas seguintes proporções identificadas por cientistas em laboratórios: a água ocupa 80%; os álcoois (etanol e glicerol) 15%; os ácidos orgânicos da uva (tartárico, málico e cítrico...) e da fermentação (acético ou vinagre, carbónico...) representam 5%; açúcares provenientes da uva (glicose frutose...) que não foram fermentados, o açúcar residual (a.r.) estão em 8%; os polifenóis (taninos, resveratrol, antocianinas...) aparecem até 4000mg/l nos vinhos tintos e no máximo 400mg/l nos vinhos brancos! Por este motivo o vinho tinto é melhor que o branco para a saúde do corpo, pela maior quantidade substâncias fenólicas. Contudo lá por não apresentar uma densidade rica em taninos, resveratrol e de outros polifenóis, o vinho branco não deixa de ser um elixir agradável e bom. Podendo até ser enriquecido em taninos, quando acondicionados em pipas de carvalho! Mas é no contacto mais prolongado do mosto, quando da 1ª fermentação, com o cangalho ou bagaço que o vinho tinto se enriquece em polifenóis. A terminar temos outros elementos presentes em pequenas quantidades no vinho, tais como: aldeídos (substâncias derivadas dos álcoois pela perda de hidrogénio) e esteres (provenientes dos ácidos...); vitaminas (A, B, C,...); sais minerais (zinco, ferro, sódio, potássio, cálcio, selénio,...); aminoácidos (compostos quaternários de C=carbono, H=hidrogénio, O=oxigénio, N=nitrogénio ou azoto); conservantes (sulfitos) E-220 = dióxido de enxofre = SO<sub>2</sub> e E-224 = metabissulfito de potássio = K<sub>2</sub>S<sub>2</sub>O<sub>5</sub>, à volta de 160mg/l.

Concluo esta informação lembrando que o vinho tinto sendo rico em substâncias fenólicas (taninos, resveratrol, antocianinas...) fazem com que ele tenha qualidades medicinais (antioxidantes, anti-inflamatórias, antibióticas...) que inibem o cancro, protegem o coração, reduzem o mau colesterol, fortificam os vasos sanguíneos, evitam a velhice precoce e outras doenças do corpo. Pois o vinho incute alegria à alma e dá força ao coração! Mas, muita atenção! Devemos bebê-lo com alguma calma para o apreciarmos, e com a maior moderação para não ficarmos etilizados ou bêbedos... O valor energético do vinho reside no teor de açúcar e na percentagem do álcool.

B - Então como apreciar, julgar ou classificar as características, e podermos afirmar que um Vinho é bom, assim-assim, ou mau através do conhecimento pragmático e directo ao olho nu, com o nariz limpo e de boca arejada?

Existem três métodos que eu conheço: 1º - O mais divertido e popular é o do cego e do moço; 2º - O antigo é o dos frades ou

monges cristãos dos conventos e mosteiros; 3º - Por fim, baseado num estudo meu, o mais moderno, completo e exigente culturalmente, aquele que aqui apresento com a mnemónica (palavra que ajuda a memória) CAAPA, que nos indica como se deve abordar um vinho, numa sequência lógica das vibrações de suas qualidades organolépticas, pela seguinte ordem: Cor, Aspecto, Aroma e Paladar.

b - 1º O método do cego e do moço é simples. Ambos entram numa tasca ou taverna, o ceguinho finge-se desorientado e pergunta, com aparente inocência, ao seu acompanhante, que já está a observar disfarçadamente com os olhos de lado, a evolução da espuma do vinho nos copos, dispostos no balcão, dos outros clientes: "Oh moço! Onde estamos? Estamos no centro ou na borda?" E o moço responde à tática secreta do cego informando como a espuma se manifesta nos copos. Se a espuma for fugaz e num ápice mostrar a superfície do vinho, indo para a borda do copo, significa que o vinho é encorpado ou forte. O moço responde: "Estamos na borda!" Logo o vinho é bom, o álcool ao evaporar afasta a espuma para a borda do copo... O cego entusiasmado com a resposta diz logo: "Manda vir dois copos cheios de vinho tinto para nós!"

Se pelo contrário o moço avisar: "Estamos no centro!" Significa que a espuma persiste por cima do vinho e não abre para a borda do copo, pela fraca evaporação alcoólica... Um vinho assim será fraco. Neste caso, o esperto do ceguinho, prudente e um pouco apreensivo, dirá ao moço: "Vamos embora! Vamos embora! Não queremos atrapalhar..."

b - 2º O método antigo, o dos frades cristãos que viviam em mosteiros e conventos, é o dos 3 F ou 3 Efes. Para eles, um vinho para ser bom deveria satisfazer o seguinte cânone: 1º Ser Forte, isto é, encorpado (com riqueza alcoólica) ligeiramente acidulado e um pouco taninoso. A presença do álcool descobria-se (como no caso do cego e do moço) pela evolução da espuma e depois de beber um golo batendo com a língua no céu-da-boca: se ouvissem um estalido seco, o vinho tinha riqueza alcoólica e era forte; se o estalido fosse aquoso o vinho teria pouco álcool e seria fraco. 2º Formoso, quer dizer que o vinho devia ter uma aparência brilhante, limpa e transparente, caso contrário se estivesse sujo ou turvo, não prestava, teria a doença da flor (turvo e com um véu esbranquiçado) ou a da gordura (aspecto oleoso e viscoso); 3º e Fragante, possuir um perfume vínico que lembre certas flores, como a rosa, e cheiros agradáveis a frutas. Se cheirasse a terra, a ovos podres, a mofo e a outros maus cheiros, o vinho estaria deteriorado. Neste caso poderiam notar a doença no vinho chamada azedia (cheiro a verniz).

Continua na próxima edição



Luis Artur

## Medicina Dentária

## 10 dicas importantes para a boa Saúde Oral do seu filho

Sofia Ramalho  
Médica Dentista

1. A partir de que idade e com que regularidade a criança deve consultar um médico dentista? Quando os primeiros dentes temporários (ou «de leite») erupcionam ou ao completar um ano de vida.

2. Em que idade aparecem os primeiros dentes e quando se completam as dentições? Em média, a erupção da primeira dentição tem início entre os 6 e os 8 meses de idade e termina entre os 2 anos e meio e os 3 anos de idade. A dentição definitiva inicia-se entre os 5 e os 7 anos.

3. Quais as queixas que podem estar relacionadas com a erupção dos dentes e como pode ser ajudada a criança? Gengivas avermelhadas, aumento da salivação, perda de apetite e alteração dos hábitos nutricionais, ansiedade, dificuldade em dormir. O desconforto da criança pode ser aliviado limpando a boca 2 - 3 vezes por dia com uma gaze molhada ou recorrendo a mordedores e geles disponíveis no mercado.

4. Quando deve cessar o uso da chupeta, biberão ou sucção digital? O uso de chupeta deve ser cessado até aos 3 anos de idade. Relativamente ao biberão, o hábito deve ser abandonado, idealmente, quando a criança completar 1 ano.

5. Como se pode prevenir o aparecimento de cárie precoce de infância? Promover a amamentação materna pelo menos até aos 4-6 meses de idade, colocar apenas leite ou água no biberão e oferecer à criança sobretudo durante o dia e nunca quando esteja a dormir; não colocar líquidos açucarados no biberão nem na chupeta; logo que os primeiros dentes erupcionem, promover a sua higiene com uma gaze, dedeira ou escova macia, idealmente após as refeições.

6. Quais as causas mais frequentes para a ocorrência de alterações de cor dentária numa criança? Desde lesões de cárie a situações traumáticas, perturbações na formação do esmalte e dentina, higiene oral deficiente ou pigmentação extrínseca de origem bacteriana ou ali-

mentar, por exemplo, podem conduzir a este tipo de transtornos.

7. Deve administrar-se flúor às crianças? Preconiza-se aplicações tópicas sob a forma de dentífricos administrados na escovagem dos dentes desde a sua erupção.

8. Como deve ser efectuada a escovagem dentária nas crianças?

- 0-3 Anos: realizada pelos pais, 2x/dia (uma obrigatoriamente ao deitar), utilizando uma gaze, dedeira ou escova macia de tamanho adequado.

- 3-6 Anos: realizada pela criança, devidamente supervisionada e auxiliada, 2x/dia (uma das quais obrigatoriamente ao deitar), utilizando escova macia de tamanho adequado. Quantidade de pasta do tamanho da unha do 5º dedo.

- > 6 Anos: realizada pela criança, devidamente supervisionada e auxiliada caso não possua destreza manual suficiente, 2x/dia (uma das quais obrigatoriamente ao deitar), utilizando escova macia. Quantidade de pasta do tamanho de uma pequena ervilha ou até 1 cm de dentífrico.

9. As crianças podem usar fio dentário? A utilização do fio/ fita dentária coadjuva a higienização dos espaços interdentários e deve ser iniciada logo que possível.

10. O que é um selante de fissuras e para que serve? Um selante de fissuras é uma espécie de "verniz" que se aplica na superfície fissurada de dentes são com o objetivo de prevenir o aparecimento de lesões de cárie dentária.

11. Traumatismo dentário - o que fazer se o dente cair ou partir?

- Se caiu ou partiu, o primeiro passo é mesmo encontrar o dente ou o fragmento;

- Segure-o cuidadosamente pela coroa;

- Lave-o bem com soro fisiológico ou leite, NUNCA ESFREGANDO A RAÍZ;

- Coloque o dente ou fragmento num copo com leite/soro OU entre a bochecha e a gengiva;

- Procurar com urgência um médico dentista, preferencialmente nos 30 minutos seguintes.

**Especialidades**  
**Variedade de petiscos:**

- Caracol (Verão) - Caracoleta assada
- Moelas grelhadas ou estufadas
- Ameijoas à bulhão pato
- Gambas ao alinho
- Choco frito

**Grande variedade de Bifes:**

- Bife à Varanda, Bife na frigideira c/ molho de mostarda, Bife à Guilho, Bife à Café, Bife à Pimenta, Bife ao Alho, etc.
- Posta de Vitela à Mirandesa
- Posta de vitela em cama de grelos
- Cozido à Portuguesa (aos domingos de outubro a abril)
- Naco de Vitela na Pedra
- Tábua de Picanha c/ fruta
- Tornado c/ molho à casa

**Pratos:**

- Lascas de Bacalhau em cama de grelos
- Bacalhau à Varanda
- Bacalhau c/ broa na Telha
- Arroz de ameijoas
- Polvo à lagareiro
- Prego de atum em bolo de caco c/ batata doce

(Todos os dias recebemos peixe fresco)

Tel.: 218380070 - Rua Vale Formoso de Cima, 113 - Loja B - 1950-266 Lisboa  
E-mail: restaurantearandavaleformoso@gmail.com Facebook: Varanda Vale Formoso

**Sofia Alexandra Marques**

Advogada

Rua das Forjas - Quinta dos Ciprestes  
3250-039 ALMOSTER - Alvaiazerense

Tlm. 916 312 117

E-mail: sofiaamarques-467721@adv.oa.pt



À Mesa.....

“Nem só de pão vive o homem”, mas ele representa a fonte energética da vida. Assim, os alimentos e as refeições podem ser um motivo de diálogo entre nós. Quantas receitas típicas e regionais andarão por aí perdidas? Quantas iguarias são privilégio de receitas apenas conservadas na memória de alguns? Quantos pequenos segredos culinários levarão os que comem certos petiscos a, «lambendo os beiços», exclamarem: Que delícia! Para si, leitora, ou leitor (por que não?), fica este desafio: envie-nos para o e-mail: geral@oalvaiazerense.com.pt receitas que levem os apreciadores a dizerem também: QUE DELICIA! E apresentamos mais uma receita de:

“Cozido à Portuguesa”

Ingredientes (p/ 8 pessoas)

- 200 g de carne vaca
- 200 g de carne porco
- 200 g de entrecosto
- 200 g de bacon
- 1 chouriço de carne
- 1 farinha
- 1 morcela
- 400 g de arroz
- 400 g de batatas
- 300 g de cenouras
- 300 g de nabos
- 1 lata de feijão branco
- 1 Lombardo
- Sal q.b.

Preparação:

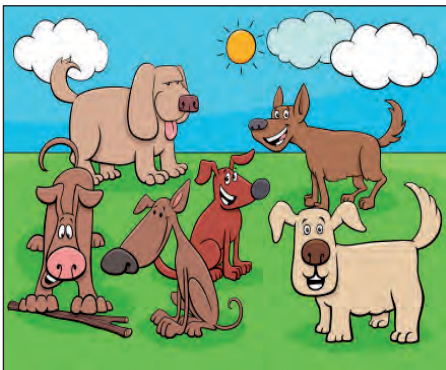
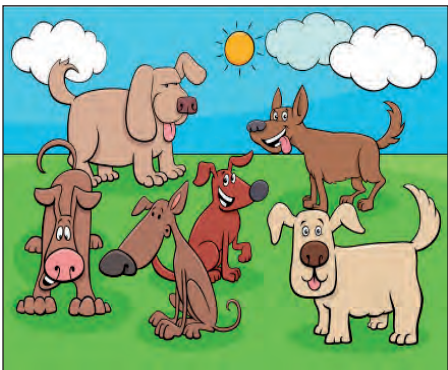
1. Corte as carnes de vaca e porco em cubos. Coloque todas as carnes e enchidos numa panela, cubra com água, tempere com uma pitada de sal, leve ao lume e deixe cozer. Rectifique de sal e, à medida que as carnes e os enchidos forem ficando cozidas, vá-as retirando e reserve.



2. Descasque as cenouras e os nabos e corte-os em pedaços. Coza-os na mesma água das carnes, retire e reserve.
3. Corte a couve em pedaços grosseiros, lave-os e coza-os igualmente na mesma água. Retire e reserve.
4. Divida a água em duas partes e coza o arroz numa delas. Descasque as batatas, corte-as ao meio e coza-os na restante água. Retire e reserve.
5. Escorra o feijão, aqueça-o na água das batatas, escorra e disponha numa travessa. Junte a couve, o arroz, as batatas, as cenouras e os nabos, bem como as carnes e os enchidos cortados em pedaços, e sirva bem quente.

Passatempos.....

Descubra as 6 diferenças



Sudoku

Preencher todos os quadrados da grelha fazendo com que cada fila, cada coluna e cada um dos quadrados de três casas por três contêm todos os números de 1 a 9, sem repetições ou omissões.

|       |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| FÁCIL |   |   |   |   |   |   |   |   |
|       |   | 2 |   |   | 5 |   | 6 |   |
|       | 5 |   |   | 4 | 1 |   |   | 8 |
| 3     | 8 |   | 7 | 6 |   |   |   | 5 |
|       |   |   |   | 1 | 7 |   |   |   |
|       | 9 |   | 6 |   | 8 |   | 4 |   |
|       |   | 3 |   | 9 |   |   |   |   |
| 9     |   |   |   | 3 | 6 |   | 1 | 4 |
| 5     |   |   | 1 | 7 |   |   |   | 9 |
|       | 6 |   | 9 |   |   | 2 |   |   |

|         |   |  |   |   |   |   |   |   |
|---------|---|--|---|---|---|---|---|---|
| DIFÍCIL |   |  |   |   |   |   |   |   |
| 8       |   |  |   |   | 5 |   | 6 | 2 |
|         |   |  | 4 | 2 |   |   |   |   |
|         |   |  | 7 |   |   |   | 1 | 4 |
|         | 2 |  | 5 |   |   |   |   |   |
| 1       | 4 |  | 3 |   | 7 |   | 8 | 5 |
|         |   |  |   |   | 1 |   | 9 |   |
| 3       | 8 |  |   |   | 9 |   |   |   |
|         |   |  |   |   | 5 | 3 |   |   |
| 4       | 5 |  | 6 |   |   |   |   | 8 |

Soluções

Sudoku

Fácil

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 2 | 3 | 8 | 5 | 9 | 6 | 1 |
| 6 | 5 | 9 | 2 | 4 | 1 | 3 | 7 | 8 |
| 3 | 8 | 1 | 7 | 6 | 9 | 4 | 2 | 5 |
| 2 | 4 | 6 | 5 | 1 | 3 | 7 | 8 | 9 |
| 7 | 9 | 5 | 6 | 2 | 8 | 1 | 4 | 3 |
| 8 | 1 | 3 | 4 | 9 | 7 | 6 | 5 | 2 |
| 9 | 2 | 7 | 8 | 3 | 6 | 5 | 1 | 4 |
| 5 | 3 | 4 | 1 | 7 | 2 | 8 | 9 | 6 |
| 1 | 6 | 8 | 9 | 5 | 4 | 2 | 3 | 7 |

Difícil

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 3 | 4 | 9 | 1 | 5 | 7 | 6 | 2 |
| 7 | 6 | 1 | 4 | 2 | 8 | 3 | 5 | 9 |
| 2 | 9 | 5 | 7 | 3 | 6 | 8 | 1 | 4 |
| 9 | 2 | 3 | 5 | 8 | 4 | 6 | 7 | 1 |
| 1 | 4 | 6 | 3 | 9 | 7 | 2 | 8 | 5 |
| 5 | 7 | 8 | 2 | 6 | 1 | 4 | 9 | 3 |
| 3 | 8 | 7 | 1 | 4 | 9 | 5 | 2 | 6 |
| 6 | 1 | 2 | 8 | 5 | 3 | 9 | 4 | 7 |
| 4 | 5 | 9 | 6 | 7 | 2 | 1 | 3 | 8 |

Sopa de Letras



AGENDA CULTURAL  
Março

Dia 5 | 19h00  
Workshop “Educar pela Positiva”

Local: Museu Municipal  
Org.: CLDS 4G

Dia 8  
80º Aniversário dos Bombeiros Voluntários

Local: Quartel dos BVA  
Org: Bombeiros Voluntários

Dias 10 e 11 | 15h00  
Formação “Gestão de Alojamento Local”

Inscrições ou informações: contactar o número 236 650 160 ou o email: geral@adeca.pt  
Local: Incubadora de Negócios  
Org: ADECA

Dia 15 | 09h00  
Caminhada com rastreio de saúde

Inscrições no Posto de turismo e pavilhão municipal, Tels. 915 698 733, 236 650 690 e www.cm-alvaiazer.pt  
Local: Estádio Municipal  
Org.: Município e UCC Alvaiazer

Dia 16 | 19h00-22h00  
Formação “Abordagem a Clientes”

Local: Incubadora de Negócios  
Org: Alvaiazer+

Dia 20 | 19h00  
Oficina temática “Yoga para Pais e Filhos”

Local: Ass. Casa do Povo Alvaiazer  
Org.: CLDS 4G

Dia 23 | 09h30  
Oficina temática “Sou Mais Saudável – Alimentação e Hábitos de Vida Saudáveis”

Local: Ass. Casa do Povo Alvaiazer  
Org.: CLDS 4G

Dias 23 a 27  
Semana da Educação e Feira do Livro

Org: Município de Alvaiazer, Agrupamento de Escolas, ETP Sico - Polo de Alvaiazer e Cearte

Dia 28  
Torneio de Futsal

Inscrições até 20 de março  
917 314 381 ou 915 947 081  
Org.: ACRA

Dia 28  
Sarau Cultural

Local: Tenda - Parque Multiusos  
Org: Município de Alvaiazer

Telefones Úteis.....

|                                    |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| Associação Florestal de Alvaiazer  | .... 236 656 335  |
| Biblioteca Municipal de Alvaiazer  | ..... 236 650 700 |
| Bombeiros Voluntários de Alvaiazer | ..236 650 510     |
| Câmara Municipal de Alvaiazer      | ..... 236 650 600 |
| Junta de Freguesia de Almoster     | ..... 236 651 232 |
| Junta de Freguesia de Alvaiazer    | ..... 236 655 509 |
| Junta de Freguesia Maças D. Maria  | ..... 236 644 223 |
| Junta de Freguesia de Palmá        | ..... 249 550 453 |
| Junta de Freguesia Pussos S. Pedro | .. 236 631 717    |
| Casa Concelho Alvaiazer - Lisboa   | .... 213 549 637  |
| Casa do Povo de Alvaiazer          | ..... 236 651 008 |
| Cearte Cabaços                     | ..... 236 636 489 |
| Centro Saúde de Alvaiazer          | ..... 236 650 150 |
| Extensão: Maças D. Maria           | ..... 236 644 133 |
| Conservatória - Alvaiazer          | ..... 236 655 494 |
| Posto de CTT: Alvaiazer            | ..... 236 655 509 |
| Cabaços (9h - 17h30)               | ..... 236 631 717 |
| Maças D. Maria (14h - 17h30)       | ..... 236 644 223 |
| Escola Dr. M. R. Ferreira - Alv    | ..... 236 650 520 |
| E.T.P. Sico Alvaiazer              | ..... 236 650 000 |
| G.N.R. - Alvaiazer                 | ..... 236 650 030 |
| Hospital Santa Cecília             | ..... 236 650 050 |
| Museu Municipal de Alvaiazer       | ..... 236 650 710 |
| Piscina Municipal                  | ..... 236 650 736 |
| Posto de Turismo                   | ..... 915 698 722 |
| Repartição de Finanças             | ..... 236 655 153 |
| Táxis: Alvaiazer                   | ..... 236 655 377 |
| Barqueiro                          | ..... 236 655 414 |
| Cabaços                            | ..... 236 636 121 |
| Maças D. Maria                     | ..... 236 644 324 |
| Maças D. Maria                     | ..... 236 641 257 |
| Tribunal Judicial de Alvaiazer     | ..... 236 655 333 |

Farmácias.....

Março

(em serviço aos domingos)

Ferreira da Gama

Alvaiazer - Tel. 236 651 171

Dias 8 e 22

Pacheco Pereira

Cabaços - Tel. 236 636 258

Dias 1, 15 e 29

Anubis

Maças D. Maria - Tel. 236 648 057  
(domingos 9h30 - 12h00)

Pagamento de Assinatura

Estimado assinante:

Quando optar pelo pagamento da sua assinatura através de transferência bancária pode fazê-lo através do IBAN: PT50003500780000763143061.

É importante que nos envie o comprovativo de pagamento, indicando nome e morada completa para atualizarmos a sua assinatura e enviarmos o respetivo recibo.

Pode fazê-lo através do contacto: geral@oalvaiazerense.com.pt

Assinaturas:

Portugal: (15 euros)

Estrangeiro: (25 euros)



**CASA DO CONCELHO DE ALVAIÁZERE**Associação Regionalista  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA**CONVOCATÓRIA**

Nos termos do artigo 17º, n.º 1 e para efeito do disposto no artigo 14º, alíneas a) e c) dos Estatutos da Casa do Concelho de Alvaiazerense convoco os senhores associados para reunião ordinária da Assembleia Geral, a realizar no dia 21 (vinte e um) de março de 2020, às 15:00 horas, na sede da Associação, na Rua Eça de Queirós, n.º 13, R/C, em Lisboa, com a seguinte:

**ORDEN DE TRABALHOS**

1. Apresentação, discussão e votação dos Relatórios e Contas de Gerência da Casa do Concelho de Alvaiazerense e do Jornal "O Alvaiazerense" referentes ao exercício de 2019.

2. Informações e assuntos de interesse geral da Casa do Concelho de Alvaiazerense e do Jornal "O Alvaiazerense".

Todos os sócios no uso pleno dos seus direitos podem participar na Assembleia Geral, apresentar propostas, moções e sugestões, discutir e votar os assuntos nela apresentados.

Nos termos do artigo 17º n.º 3, alínea a) dos Estatutos da Casa do Concelho de Alvaiazerense, se às 15:00 não estiverem presentes cinquenta por cento dos sócios com direito a voto, a Assembleia Geral funcionará com os sócios presentes trinta minutos após a hora marcada. Lisboa, 26 de fevereiro de 2020

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
(Dr. António Júlio da Graça Vaz)

**CAMPO DE FÉRIAS  
PÁSCOA**

30 DE MARÇO | 3 DE ABRIL  
6 DE ABRIL | 9 DE ABRIL  
9H - 17H

**WORKSHOP DE CULINÁRIA + EQUITACÃO**

Inscrições por:

equitacao@quintadela.pt  
917509225 | Messenger

**Associação de Apoio, Social,  
Cultural, Desportiva e  
Recreativa de S. Pedro**  
**INFORMAÇÃO**

A Associação de S. Pedro informa todos os sócios que se vai fazer atualização de sócios. Quem tem cotas em atraso anteriores a 2017 e queira regularizar a situação tem o benefício de apenas pagar a partir do ano de 2017.

Regularize até ao dia 8 de março de 2020, quem não o fizer será destituído de sócio.

Grato pela compreensão a bem da Associação.  
O Presidente da Direção  
Artur S. Antunes

**EXPLICAÇÕES**

Física, Química e Matemática.  
Preparação para os testes.  
Professora profissionalizada  
com muita prática no ensino oficial e particular.

As aulas são individuais ou em grupo.

Horário e local a combinar.

(Freixianda, Palmá ou Alvaiazerense)

Contactar profª de Físico-Química  
Engª Clarice Nunes - Tlm: 914446137  
E-mail: mclaricenunes@hotmail.com

**CASA DO CONCELHO  
DE ALVAIÁZERE**  
Um cantinho da nossa terra em Lisboa**ALMOÇO - CONVÍVIO**  
**FREGUESIA DE MAÇÃS DE D. MARIA**  
Dia 14 de março pelas 13h00 na CCA  
**FAÇA JÁ A SUA INSCRIÇÃO!**

Tlms. 936 232 795 / 938 210 519 - JF: 236 644 223  
casaconcelhoalvaiazerense@gmail.com  
Rua Eça de Queirós, 13 - R/C Lisboa (Junto Marquês Pombal)

**MODAS**  
*Very Nice*

de: Lucinda Gomes Lopes Alves

- Vestidos de noiva/roupa de noivo
- Roupa de cerimónia e roupa prática

Praceta Ary dos Santos, Torre 1 - Loja D (junto à escola Pedro Alexandrino)  
2675-082 PÓVOA de SANTO ADRIÃO  
Tel.: 219 377 091 || Tlm.: 919 622 049 || E-mail: modasverynice@gmail.com

**ARLINDO CASTELÃO**

DESPACHANTE OFICIAL SP. UNIPessoal, LDA.  
CERTIFICADO AEOC PTAEOC20190039900  
CÉDULA 0560R3

Telemóvel: 91 817 24 13  
Rua Diogo Couto, 1 5.º Dt.º - 1100-194 LISBOA  
Telefone: 21 815 23 76 / 21 815 45 41 / 21 815 48 42  
E-mail: despachante@arlindocastelao.com  
E-mail: arlindo.castelao@despachante.cdo.pt

**CASA DO CONCELHO  
DE ALVAIÁZERE**  
Um cantinho da nossa terra em Lisboa**EXCURSÃO Alemanha e Alsácia**  
01 a 08 de setembro de 2020

Peça já o seu programa! Contacte-nos e saiba mais...  
Inscrições limitadas

Limite inscrição: até dia 22.março.2020

Contactos: 936232795; 938210519; 917385537  
casaconcelhoalvaiazerense@gmail.com

**David Santos**  
limpeza e lavagem  
automóvel

Terça-Feira a Sexta-Feira: 09h00 às 19h00  
Sábado: 09h30 às 18h00  
Folga: Segunda-Feira  
Tel.: 919 594 027

**JHGM JOSÉ HENRIQUE GARCEZ  
& MARTINS, LDA**

EMPREENHEIRO DA CONSTRUÇÃO CIVIL COM ALVARÁ

Tlm 962 787 248 | 916 720 838

Rua Vale Ferreiro, 6 - Relvas 3250-423 Rego da Murta - Alvaiazerense

**HV CONTABILIDADE**

933 876 114

RUA 15 DE MAIO, 72 | LOJA C - R/C  
3250-185 ALVAIÁZERE

**NabãoWASH**  
LAVANDARIA SELF-SERVICE

MÁQUINA 11KG 5,50€  
MÁQUINA 20KG 9,00€  
SECADOR 15 minutos 1,50€  
VENHA EXPERIMENTAR A SUA LAVANDARIA SELF-SERVICE

TUDO O QUE NÃO CONSEGUE LAVAR NA SUA MÁQUINA:  
EDREDONS, COBERTORES ALMOFADAS, TÁPETES,  
CARPETES, ETC...

ABERTO TODOS OS DIAS  
DAS 07H30 ÀS 22H00

Zona Industrial da Saganga, Lote 1 | 3250-166 Alvaiazerense (junto às bombas CEPSA)

**Suzy** salão de beleza

Susana Patrícia  
Rodrigues dos Santos

Rua 15 junho, nº 30  
3250-350  
Pussos São Pedro  
236 636 124  
917 281 661

salaosuzysusanasantos@gmail.com



Grupo Desportivo de Alvaiázere

## Séniores vencem jogos contra líderes do Campeonato Distrital

A equipa de futebol sénior do Grupo Desportivo de Alvaiázere (GDA) tem todos os motivos para estar contente com os jogos do mês de fevereiro. Dois jogos, duas vitórias e logo contra os primeiros classificados do Campeonato Distrital.

O primeiro jogo, realizado a 2 de fevereiro, contra o AD Figueiró Vinhos foi disputado no Estádio Municipal Afonso Lacerda e depois de 90 minutos muito bem disputados contra o líder do Campeonato, a equipa alvaiazerense impôs a primeira derrota à equipa de Figueiró e trouxe a tão merecida vitória por 3 bolas a 2, para alegria de todos.

Na jornada seguinte, a 9 de



fevereiro, foi a vez do GDA receber o segundo classificado, AR Meirinhas, em casa. No final do tempo regulamentar, o resultado expressivo de 4 a 1, faz acreditar, equipa e adeptos, que tudo ainda é possível até ao final.

Por agora, o GDA encontra-se

em 8.º lugar, com 23 pontos e menos um jogo que a maioria dos seus adversários. Em primeiro lugar está o AD Figueiró Vinhos com 36 pontos e o Arcuda em segundo com 29 pontos.

Ana Catarina de Oliveira



Grupo Desportivo de Alvaiázere

### CONVOCATÓRIA

Ao abrigo do artigo 12.03.01 dos Estatutos do Grupo Desportivo de Alvaiázere, convocam-se os sócios para uma reunião Ordinária da Assembleia Geral, a realizar no dia **13 de Março**, às **18.30h**, no **Estádio Municipal**, com a seguinte ordem de trabalhos:

**1. Apreciação e Votação do "Relatório e Contas" e Parecer do Conselho Fiscal, referentes ao Ano de 2019.**

**2. Outros assuntos.**

Se à hora marcada não se encontrarem presentes, pelo menos 1/4 dos sócios, em pleno uso dos seus direitos, a mesma funcionará trinta minutos depois, em segunda convocatória, com qualquer número de associados.

Alvaiázere, 20 de Fevereiro de 2020

*O Presidente da Assembleia-Geral  
(Rui Manuel Esteves de Oliveira)*

## Grupo Desportivo de Alvaiázere



### JOGOS DO MÊS DE MARÇO

**01/03 - R PEDROGUENSE vs GDA**

**08/03 - GDA vs GD ILHA**

**15/03 - ARCUDA vs GDA**

**22/03 - GDA vs AC AVELARENSE**

**28/03 - ACD CASEIRINHOS vs GDA**

## Projeto Intermunicipal de Atletismo junta Alvaiázere, Ansião e Penela

O projeto de atletismo que junta os municípios de Alvaiázere, Ansião e Penela arrancou dia 5 de fevereiro com a realização da primeira prova em território alvaiazerense. Esta iniciativa intermunicipal, que conta com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, visa incluir na vida das crianças e dos jovens destes três concelhos vizinhos, pertencentes às Terras de Sícó, mais um momento de prática desportiva e de socialização, que "contribuirá para a sua formação integral e, por conseguinte, para a formação de adultos mais capazes e saudáveis".

Para o vereador do Desporto da Câmara de Ansião, Paulo Fernandes, "só incluindo na vida



dos jovens iniciativas como esta, será possível que estes sintam e consolidem valores essenciais, nomeadamente disciplina, espírito de

sacrifício, capacidade de trabalho, de esforço, espírito de equipa, entre outros, capazes de os tornarem um dia mais habilitados e felizes".



CASA BENFICA

### CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 9.º Cap. III, alínea 1, e para efeitos do disposto, convoco os sócios maiores de 18 anos, conforme artigo 5.º, alínea 2 dos **Estatutos da Casa do Benfica do Concelho de Alvaiázere**, para a Assembleia Geral de Sócios a realizar no dia **26 de Março de 2020**, pelas **20h30**, na sede da Casa do Benfica do Concelho de Alvaiázere, na Rua Villa Romana, nº 209, em Alvaiázere.

**Ordem de Trabalhos:**

**1. Apreciação e votação do Relatório de Atividades e Contas de Gerência relativas ao exercício de 2019**

**2. Outros assuntos**

Se à hora da convocatória não estiverem representados metade dos associados efectivos, a Assembleia iniciar-se-á meia hora mais tarde (21 horas) com os associados presentes e com a mesma ordem de trabalhos.

Alvaiázere, 14 de Fevereiro de 2020

*O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
(Rui Manuel Esteves de Oliveira)*

**Clinica Veterinária**

Tel.: 236 651 197  
Telm.: 968 929 396

URGÊNCIAS DOMICÍLIOS

EXCELÊNCIA EM VETERINÁRIA

Dra. Karmele Collado (Diretora Clínica)

TOSQUIAS  
ADESSÓRIOS

Segunda a Sexta-feira  
09h00 às 13h00 | 16h00 às 19h00

Sábado  
10h30 às 13h30

Zona Industrial da Saganga, Lote 1 | 3250-166 Alvaiázere (ao pé das bombas)  
Email: karmele.collado@hotmail.com | www.animalar.com

**Flores naturais e artificiais**  
Plantas exterior e interior  
Peças decorativas  
Lembranças

comércio de flores e plantas

Rua Colégio Vera Cruz, Lote 4 Nº73  
3250-103 Alvaiázere  
Telm.: 916 628 687

Rua Júlio Grilo, Nº24 R/C Frente  
6150-523 Proença-a-Nova  
Telm.: 916 902 454

www.floresvip.pt  
Email: geral@floresvip.pt

**minipreço**  
Alvaiázere

Ao seu lado com os melhores preços.



Tel.: 236 655 430 | Tlm.: 919 673 698 | Quinta da Rosa - 3250-101 Alvaiázere | E-mail: lopesmedeirosfilhos@gmail.com



## Parque Botânico da Mata do Carrascal contará com "7 estações" diferentes que convidam à sua descoberta

A Mata do Carrascal será transformada num Parque Botânico. Este é um projeto que a Câmara Municipal de Alvaiázere já estuda há algum tempo e, apesar de Mata do Carrascal ter sofrido uma intervenção no passado, referente à zona do parque de merendas, estruturas de apoio e balneários, Célia Marques, presidente da Câmara Municipal de Alvaiázere, explicou ao "Alvaiazerense" que considera que a Mata tem muito mais para oferecer do que apenas aquele espaço. "É preciso requalificar e dotar a Mata de novas infra-estruturas, reestruturar tudo aquilo que a Mata já oferecia, no sentido de 'obrigar' quem a utiliza a usufruir muito mais do que apenas aquele espaço específico onde está a zona do parque de merendas".

Foi com este propósito que o Município elaborou um projeto para transformar a Mata do Carrascal num Parque Botânico. "É um projeto muito interessante e completo e até o Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF) se envolveu, estando a dar alguns apoios, pois vê nele um grande potencial no que se refere à promoção das espécies do sítio Sico Alvaiázere".

O projeto prevê a criação de "sete estações" que convidam os visitantes a percorrer todo o espaço da Mata e a cada estação haverá um tema concreto e uma especificidade. Por exemplo, "haverá uma zona onde podemos saber mais acerca das espécies que lá existem", outra que será "um campo de experimentação para os mais novos puderem aprender e perceber as espécies autóctones, trabalhar e mexer na terra, perceber qual a diferença entre as sementes", será também criada uma estação de lazer com um pequeno campo de relva que "permite estar lá, relaxar e fazer um piquenique" ou ainda um outro de observação de animais, onde serão criados nichos com água, no qual o "objetivo é trazer os animais ali para beberem água e ao mesmo tempo os podermos observar".

Para além disto, todo circuito de manutenção será reestruturado, "vamos retirar parte de alguns equipamentos que já estão danificados" e irá ser criado um circuito pedonal. O número de entradas



também será aumentado para que não se faça, única e exclusivamente, pelo acesso existente ao lado do complexo desportivo. Será feita uma entrada junto ao arruamento a sul do estádio que vai permitir ligar a Mata do Carrascal à zona desportiva do estádio e ao centro de saúde.

O projeto já foi elaborado e submetida candidatura a apoios, contudo ainda não foi aprovado. A presidente do Município refere que "há fortes expectativas de vir a ser aprovado, afinal temos todos os pareceres favoráveis". Acrescenta ainda que esta "demora" se prende com o facto de as candidaturas se encontrarem muito atrasadas por parte da Comissão de Coordenação.

Sobre o terreno, o projeto será para implantar em toda a extensão da Mata. Há uma parcela que pertence à Santa Casa da Misericórdia e, nesse sentido, o Município contactou a SCMA para perceber se haveria

possibilidade de adquirir ou usufruir do espaço. "A Santa Casa não manifestou qualquer inconveniência, no entanto irá proceder, de acordo com os seus estatutos, à melhor forma de nós podermos usufruir do mesmo", explica Célia Marques. Encontrando-se em espaço Rede Natura e pertencendo à mancha do equipamento da Mata do Carrascal, a autarca considera que será muito difícil algum dia haver ali alguma intervenção que não seja para este propósito, pelo que "julgo que a Santa Casa será bastante recetiva a esta intervenção, sendo uma mais-valia para todos".

Quando questionada sobre os possíveis custos deste projeto, a autarca refere que ainda é "muito cedo para falar nisso. Está em elaboração o projeto de execução e apenas quando o mesmo estiver concluído é que teremos valores mais concretos".

Ana Catarina de Oliveira

