

Mais uma vez a CMA dinamizou no concelho a reanimação dos presépios nas versões, tradicionais, animados e ao vivo. Foram apresentados oito presépios ao vivo pelas seguintes entidades, ASCRA de Almoester, Associação de Maças de Caminho, ACREDEM de Maças de D. Maria, ATL da Paróquia de Alvaiazer, Clube de História, Escola Básica de Maças de D. Maria, Associação de Pais e Santa Casa de Misericórdia de Alvaiazer. Na modalidade de presépios animados foram apresentados dois, pela Associação de Maças de Caminho e pelo Clube de História. Presépios tradicionais foram apresentados por todo o concelho, perfazendo um total de 45 presépios.





Restaurante Pizzeria  
**O Marganiço**

**Já Abriu!**

Tlf: 236 644 050  
Estrada Via Lusitânia, 785  
(junto ao centro de inspeções)  
3250-298 Maças de D. Maria





*Agência Funerária*

## Srª do CARMO

Gerente: Nelson Simões Unipessoal, Lda.

Funerais, Cremações e Transladações em todo o País e Estrangeiro  
Flores Naturais e Artificiais

*Prestamos Serviços com Dignidade e Honestidade*

Boas Festas e  
Bom Ano 2020

Tlms. 965 657 145  
918 301 165



## Em Mações de D. Maria Assalto às instalações da ACREDEM



As instalações da Associação Cultural, Recreativa e Desportiva de Mações de D. Maria, foram alvo de um assalto na madrugada do dia 22 de dezembro.

Em comunicado publicado no Facebook, esta Associação faz saber que é “com profundo sentimento de revolta” que informam que a sua sede foi assaltada e vandalizada. O jornal “O Alvaiazerense” entrou em contacto com o seu presidente, Henrique Rosa, que nos confirmou que entre os vários materiais furtados se encontram uma carrinha (que assegurava o transporte das crianças da creche e do ATL) e duas TV’s. Além disto os ladrões levaram vários instrumentos musicais, entre os quais 5 bandolins, 5 violas, 1 piano, 1 saxofone, 1 flauta transversal e ainda várias bebidas e caixas de comida, nomeadamente de bacalhau, polvo e pizzas.

Ao que “O Alvaiazerense” apurou os ladrões terão entrado pela porta principal das instalações, arrombando a fechadura. Esta situação apenas foi descoberta já na manhã do dia 22, tendo sido alertadas as autoridades competentes, que se encontram a realizar as diligências necessárias à investigação, a fim de descobrir os autores.

Até ao fecho desta edição ainda não tinham sido descobertas as pessoas responsáveis por este assalto, havendo apenas a “suspeita de que a carrinha roubada esteja a ser usada para realizar outros assaltos nas redondezas”. Agradecendo a ajuda de toda a população, a ACREDEM acrescenta que qualquer informação relevante deve ser comunicada às autoridades competentes ou para os seguintes números 967091165 / 918693229.

## Novo sistema intermunicipal aumenta preço da água em Alvaiaçere

A Empresa Intermunicipal de Ambiente do Pinhal Interior Norte - APIN, que agrega 11 municípios dos distritos de Coimbra e Leiria, entre os quais Alvaiaçere, vai aumentar o preço da água em cerca de 10% no início de 2020. O anúncio foi feito dia 12 de dezembro, embora a presidente do Município já o tivesse referido na edição de novembro, numa entrevista que deu ao “Alvaiazerense”. Nessa altura, a autarca referiu que “todos os municípios vão aumentar a tarifa e não há forma alguma de não o fazer, até porque existem recomendações muito específicas da Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos de que o sistema tem de ser sustentável”.

O aumento prende-se com a correção do défice tarifário nos 11 concelhos, que, no total, atinge os seis milhões de euros anuais, a que estão obrigados pela entidade reguladora, explicou o presidente da Câmara de Penacova, Humberto Oliveira, que lidera o conselho de administração, juntamente com as autarquias de Lousã e Penela.

“As tarifas vão aumentar em média 10% em todos os concelhos, embora nuns seja maior do que noutros, tudo dependendo do ajustamento que cada um tem de fazer para que o preço passe a ser igual em todos os 11 municípios”, referiu o autarca, na apresentação oficial da APIN em Penela, onde está sediada. Contudo, os municípios vão manter o tarifário



social para famílias numerosas e instituições. Em relação a Alvaiaçere, Célia Marques garantiu que “temos o compromisso de o fazer gradualmente e, por esse motivo, não somos dos municípios que vamos sentir um maior agravamento”, afinal já havia sido feita uma atualização em 2016.

Segundo Humberto Oliveira, caso não houvesse esta agregação, os municípios de cada concelho teriam de pagar mais pelo fornecimento de água e saneamento. Também Célia Marques frisou esta ideia na sua entrevista, dizendo que “se não entrássemos na APIN teríamos a mesma obrigatoriedade de aumentar”, acrescentando que “com a nossa entrada vamos conseguir intervir na nossa rede”, pois neste momento “Alvaiaçere tem perdas elevadíssimas de água, na ordem dos 47%”, o que a autarca considera “insustentável”.

A APIN foi criada em 2018 para gerir os serviços de abastecimento de água, de saneamento e resíduos sólidos e prevê, já em 2020, “acabar com o défice tarifário total de seis milhões de euros anuais nos concelhos abrangidos”.

“Estamos em sistemas a necessitar de muito investimento, que só eram possíveis através de candidaturas ao POSEUR, cuja elegibilidade só era possível através da agregação de municípios”, disse Humberto Oliveira. O autarca de Penacova explicou que a agregação numa empresa intermunicipal se deve “ao enquadramento geral do sector e à necessidade de tornar os sistemas mais robustos, melhorar a eficiência e eficácia no sector e atingir a sustentabilidade financeira” e a agregação vai permitir o controlo da gestão, o aumento da eficiência dos sistemas, da capacidade de gestão e permitir uma equidade tarifária, além de melhorar a capacidade de investimento que não teriam sem este sistema. Em relação a esta integração, Célia Marques referiu que “o benefício que temos em relação à integração nesta empresa intermunicipal é elevadíssimo porque vamos conseguir idar melhor serviço à população e, em determinados pontos do Concelho, permitir o acesso a saneamento que não existia no passado”.

Nos 30 anos do contrato de concessão, a empresa intermunicipal prevê investir 137 milhões de euros, sendo 40 milhões na área do saneamento, dois milhões em ferramentas de eficiência hídrica e dois milhões na requalificação das redes de abastecimento já existentes.

Ana Catarina de Oliveira

**minipreço**  
Alvaiaçere



Ao seu lado com os melhores preços.

Tel.: 236 655 430 | Tlm.: 919 673 698 | Quinta da Rosa - 3250-101 Alvaiaçere | E-mail: lopesmedeirosfilhos@gmail.com



FABRICO DE LEITÃO ASSADO  
ENCHIDOS TRADICIONAIS



Encomendas:  
236 644 176  
914 507 004  
917 645 805



TALHOS:

MAÇAS DE D. MARIA - MERCADO  
Telf.: 236 644 304

ANSIÃO - Supermercado LojasPérola  
Telf.: 925 041 399

ALVAIAÇERE - DOCE MEL  
Telf.: 236 656 424 / 925 041 398

ANSIÃO - MERCADO MUNICIPAL

Sede: Rua dos Palheiros, 7 - Palheiros || 3250-275 Mações de D. Maria  
comerciodecarnesmacanense@gmail.com

**P.P.Property**  
AMI: 8051

www.ppproperty.com

sales@ppproperty.com

236 656 024

IMOBILIÁRIA NO  
CENTRO DE PORTUGAL

Tem uma propriedade  
para vender?

Nós temos os  
compradores!

P.P.Property - Negócios  
seguros, sonhos  
realizados



Inquérito.....

O que mais destaca no concelho de Alvaiázere em 2019?



Marisa Henriques  
Alvaiázere

O ano de 2019, em Alvaiázere, trouxe-me uma oportunidade para a vida, a possibilidade de ter o meu negócio, a Papelaria Alternativa. Oportunidade essa que eu agarrei e pela qual vou lutar todos os dias para que dê certo, vou trabalhar para dar à nossa terra artigos que não tínhamos, ideias novas e muitas outras coisas que vão poder ver com o decorrer dos próximos tempos.



Anabela Marques  
Alvaiázere

O que mais destaque este é o facto de Alvaiázere ser cada vez mais conhecida em Portugal, fruto do trabalho e investimento da Câmara Municipal que aposta, por exemplo, no evento “Alvaiázere Capital do Chicharo”. De resto, é bom saber que já há alguns anos não havia tantas grávidas em Alvaiázere e, este ano nasceram, mas também no próximo vão nascer mais bebés!



Manuela Martins  
Alvaiázere

O que mais destaque, em Alvaiázere, neste ano que está quase a findar é o facto de muito se ter dito que ia acontecer e pouco ou nada se viu. Lembro-me de uma entrevista, no “Alvaiazerense” em 2018, da presidente, onde falou que muita coisa ia acontecer, mas, ao fim e ao cabo, no terreno pouco se viu. Espero que 2020 seja o vislumbrar de tudo isso, afinal Alvaiázere e todos nós merecemos.



Sónia Tomás Silva  
Maçãs de Caminho

Destaca-se de maneira positiva, na minha opinião, no que concerne às tradições concelhias e, por conseguinte, envolve o tecido associativo. A FAFIPA, o Festival Gastronómico do Chicharo e a Feira de Produtos da Terra que, decorreu há relativamente pouco tempo, são exemplos de atrações de que dispomos para uma maior afluência de gente a Alvaiázere. Levar a nossa vila a bom nome e por terras mais longínquas.

Há 20 anos.....

A 31 de Dezembro de 1999, com o título TEORIA GERAL DA FEJOADA À PORTUGUESA, Ricardo Graça, surpreende: «O título é estranho, porém lembrei-me dele enquanto fazia as minhas compras de natal. É divertido ir ao hipermercado na época natalícia, torna-se interessante verificar como as pessoas vão caminhando anestesiadas, alienadas pelos corredores dessas grandes superfícies. Parecem “zombies” puxando um carrinho que se vai enchendo de uma série de coisas que na maior parte das vezes não era necessário nem eram para ser compradas. Inerente a tudo isto está um prazer: o de comprar, o de consumir. Por outro lado a vontade de gastar dinheiro serve de antídoto para as dúvidas existenciais de cada um. A velha máxima conhece-te a ti mesmo, aplica-se na perfeição. (...) Cada hipermercado é à sua boa maneira um Casal Ventoso, só que aqui a droga consumida tem a aprovação da sociedade, aliás parece haver um concurso para ver quem consome mais. “-Quanto é gastastes?” “-Trinta Contos” “Porreiro, eu gastei cinquenta”. (...) Infelizmente somos guiados pela “suprema motivação preconizada para a humanidade contemporânea: o dinheiro.” (...) Este é o nosso tempo, o tempo em que vivemos anestesiados, preocupados com a borbulha que nos nasceu na ponta do nariz, absorvidos pela nova colecção Primavera/Verão do Armani, completamente extasiados com o Ericsson 6969 que tem uma função qualquer que a bem dizer não serve para nada, chateados porque partimos a unha e

a manicura não pode marcar hora. Este é o nosso mundo, o mundo das facilidades. Tudo é fácil na “parvónia” vivemos num parque de diversões, nas “estupolândia” as vidas são mais fáceis de ganhar. Valoriza-se mais a astúcia e a esperteza dos preguiçosos que se vão safando do que o suor e a honestidade dos trabalhadores que mal se aguentam. A massificação entrou-nos na veias, vivemos o culto do seguidismo, as pessoas seguem-se estupidamente. Lêem o que toda a gente está a ler, escutam o que todos estão a escutar. Aham o que todos acham. Deixámos de sonhar. (...) Repugna-me o politicamente correcto, a convivência forçada do nosso tempo. Tenha pena dos que mudam “sinceramente” de ideias e passam da Esquerda para a Direita quando a passagem para a Direita convém. Repugna-me os que fazem pisca para a direita e viram para a esquerda. É triste sermos palhaços no circo da vida, verdadeiras prostitutas políticas na borda da estrada que é a sociedade. Não se pode deixar de lutar só porque é difícil vencer. Por tudo isso “sou pela autenticidade da dúvida contra a falsificação da verdade”. Sejamos rebeldes. É preciso defender o extremismo contra a moderação, defender os loucos contra a ditadura do bom senso. Odeio facilidades, porque sei que o motor da sociedade é a dúvida, o conflito e a luta...

Assim se escrevia, com graça e muita pertinência, há vinte anos!



**FICHA TÉCNICA**

**O ALVAIAZERENSE**

**Diretora:**  
Maria Teodora Freire Gonçalves Cardo  
TE nº 604 A

**Diretor- Adjunto:**  
Carlos Freire Ribeiro

**Diretor Comercial e Tesoureiro:**  
Rui Manuel Esteves de Oliveira

**Redação:** Teodora Cardo;  
Carlos Ribeiro; Rui Oliveira

**Colaboradores:**

**Opinião:** Alberto Jesus Ferreira;  
António Gonçalves; Bruno Gomes;  
Fernando Simões; Ana Costa;  
Mário Lourenço; Ulrich Cassiano

**Letras:** Filipe Antunes Santos;  
José Baptista; Mário Rodrigues

**Poesia:** Cidália Godinho;  
José Riseufa; Lucinda Simões

**Desporto:** António Gonçalves

**Correspondentes:**

**Almoester:** Ana Catarina de Oliveira

**Maçãs de D. Maria:** Mónica Teixeira

**Maçãs de Caminho:** Carlos Simões

**Pelmá:** Joaquim Carvalho; Fernanda Freire

**Pussos:** Teresa Furtado

**Rego da Murta:** Teresa Furtado; Rita Antunes

**Lisboa:** CCA - Casa do Concelho de Alvaiázere

**Composição e Paginação:**  
Cidália Rosa; Ana Catarina de Oliveira

**Assinaturas e Publicidade:**  
Cidália Rosa

**Impressão e Distribuição:**  
FIG - Indústrias Gráficas, S.A.  
Rua Adriano Lucas - 3020-430 Coimbra  
Tel. 239 499 922 - Fax 239 499 981

**Depósito Legal:** 359/82

**Tiragem deste número:** 2500 exemplares

**Preço unitário** 1,20 Euros

**Assinatura anual Portugal** - 12,00 Euros

**Europa e Resto do Mundo** - 20,00 Euros

**Proprietário e editor:**  
Casa do Concelho de Alvaiázere NIF - 501 346 996

**Sede e Redação:** Tel. 236 656 900  
R. 15 de Maio, 76 A - Lote 1 - 3250-185 Alvaiázere

**Filial:** R. Eça de Queirós, 13  
r/c - 1.º - 1050-095 Lisboa  
Tel. 213 549 637 - Tel./Fax 213 542 256

**Instituto da Comunicação Social**  
Registo n.º 107999 em 26/05/1981

O “Alvaiazerense” é membro da Associação Portuguesa da Imprensa e da Associação Portuguesa da Imprensa Regional

Os textos publicados na rubrica “Opinião” são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não veiculam qualquer posição do Jornal “O Alvaiazerense”.

**Estatuto Editorial disponível na página do site na internet em [www.oalvaiazerense.com.pt](http://www.oalvaiazerense.com.pt)**

Editorial



Teodora Cardo  
Diretora

Despertar de consciências

Este mês de dezembro é marcado por duas comemorações que se cruzam na sua essência.

O dia 10, comemorativo da “Declaração Universal dos Direitos do Homem” implementada pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 1948, surge como reação ao terror e morte que as duas guerras mundiais provocaram, ameaçando os direitos humanos. Inspirada na declaração francesa de 1789 dos direitos do homem e do cidadão e na declaração de independência americana, pretendia afirmar o ideal comum a alcançar por todas as nações, de que todos nascemos livres e com igualdade de direitos, perante a lei, pelo que não podemos ser torturados ou sermos submetidos à escravidão, nem sermos alvos de cerceamento da liberdade de pensamento, de opinião e de expressão. Este conceito de direitos humanos foi evoluindo e hoje é mais abrangente, focando o direito à segurança social, à paz, ao desenvolvimento, e a um ambiente ecologicamente equilibrado, assim como usufruir do direito aos benefícios da ciência e do progresso. O grande objetivo desta comemoração é a consciencialização sobre a dignidade de cada indivíduo e colocar em prática os nossos deveres de homens na igualdade universal de todos os direitos humanos.

O dia 25, comemorativo do nascimento de Jesus demonstra, com humildade, que cada um nasce livre e igual aos outros em dignidade e em direitos, pelo que esta época natalícia deveria ser pautada pela amizade, fraternidade e solidariedade e afastar ou deixar para segundo plano os presentes e o consumismo desenfreado, primando pela partilha com os amigos e a família do verdadeiro sentido do presépio, com autenticidade, deixando no nosso coração espaço para que este se acomode. Que estes presépios resultantes de gestos de novo relacionamento se transformem em sinais de presépios encarnados e moldados dentro das nossas vidas e perdurem por todo o novo ano de 2020 em esperança renovada e alegria contaminadora.

Este editorial foi uma breve reflexão do rosto desta edição. De salientar o trabalho desenvolvido pela escola no despertar de consciências, principalmente dos alunos para a questão dos direitos humanos e da salvaguarda destes quotidianamente. Evidenciar ainda a motivação efetuada pela CMA para a concretização de presépios tradicionais, animados e ao vivo, que foram dinamizados por diversas estruturas do nosso concelho revitalizando esta bonita e significativa tradição.



ASCRA

## Calendário solidário já está disponível



Dezembro é um mês muito especial e na ASCRA - Associação Social, Cultural e Recreativa de Almoester, sempre vivido com grande entusiasmo. Desde o início que começaram com os preparativos para deixar a Instituição decorada e alusiva à época natalícia.

Como já é hábito, no passado dia 13 de dezembro realizou-se a festa de natal que teve início com um almoço convívio para todos os utentes, dirigentes e colaboradores da Instituição. A animação da parte da tarde foi aberta aos familiares e contou com uma peça de teatro protagonizada pelas colaboradoras e com um presépio ao vivo, realizado pelos utentes. A animação musical também não faltou e este ano contaram com a presença de Jorge e Humberto, que lhes levaram belas melodias permitindo dar um pezinho de dança. E como é Natal, o pai natal também apareceu, aliás, este ano tiveram a presença de dois pais natais que entregaram presentes a todos os utentes. A festa culminou com um lanche convívio entre todos. Foi sem dúvida uma tarde diferente e especial para todos. Uma tarde de alegria, convívio, partilha e magia que não teria sido possível sem a contribuição de todos, e por isso, deixam um especial agradecimento aos utentes, colaboradoras, dirigentes, familiares e amigos, músicos e fornecedores pela enorme ajuda.

Ainda neste mês, sendo o mês do nascimento do Jesus Cristo, receberam a visita do padre André Sequeira que veio à Instituição confessar e celebrar a missa.

Para finalizar, a Instituição quer dar a conhecer os seus calendários solidários de 2020, realizados com alguns utentes. Este é o terceiro ano em que são elaborados, contudo, o objetivo deste ano passa por angariar fundos para ajudar na compra de uma carrinha adaptada e consequentemente, permitir a divulgação da Instituição de uma forma dinâmica. Assim, um agradecimento particular à Marta Simão pelo excelente trabalho fotográfico e a todos os utentes que aderiram e quiseram participar! Uma experiência que certamente jamais irão esquecer.

Deixam ainda um beijinho especial à ASCRA que completou dia 6 de dezembro o seu XXIII aniversário e aos meninos Albino Gomes, Emília Marques, Maria Marques e Ana Pereira que completaram mais uma linda primavera. A todos desejam as maiores felicidades. Por fim, a Instituição deseja um Feliz Natal e votos de próspero Ano Novo a todos!

Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere

## Visita ao Leiriashopping animou utentes

Decorreu no passado dia 27 de novembro, no Hospital de Santa Cecília, o rastreio de diabetes, alusivo ao Dia Mundial da Diabetes, seguido de avaliação e aconselhamento nutricional. Cerca de meia centena de participantes tiveram oportunidade de, forma completamente gratuita, avaliar o seu estado de saúde e o risco de virem a desenvolver diabetes. Esta é uma iniciativa da Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere e da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, que conta com apoio do Município de Alvaiázere.

O mês de dezembro começou com a visita ao Leiriashopping, momento muito animado e durante o qual os utentes se deliciaram com as decorações de Natal e com o movimento de uma grande superfície comercial. No final do passeio, ficou o desejo de voltar a repetir a experiência até porque a maioria dos participantes ainda



não conhecia este espaço.

No dia 13 de dezembro, o Lar Francisco Caetano da Silva acolheu a festa de Natal dos utentes de ERPI, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

A manhã começou com a transmissão da Eucaristia. Seguiu-se o almoço onde não faltaram as igua-

rias típicas desta quadra festiva. A tarde prosseguiu com a animação da Tuna e Cantares da Santa Casa da Misericórdia.

Alguns familiares estiveram presentes no período da tarde e celebraram com os utentes e a festa terminou com um doce e animado lanche partilhado entre todos.

Paróquia de Alvaiázere

## Celebração do Sacramento do Crisma

Decorreu no passado dia 1 de dezembro, na Igreja Matriz de Alvaiázere, a administração do Sacramento da Confirmação a 30 jovens das paróquias de Almoester, Alvaiázere, Maçãs de Caminho, Maçãs de D. Maria e São Pedro, mais propriamente 7 de Almoester, 12 de Alvaiázere, 1 de Maçãs de Caminho, 5 de Maçãs de D. Maria e 5 da paróquia de São Pedro.

A celebração Eucarística foi presidida pelo bispo D. Virgílio Antunes, padre André Sequeira, padre Celestino Brás, padre Jacinto Gonçalves e padre João Nuno.

Na sua saudação de acolhimento a D. Virgílio Antunes, o padre André Sequeira, como responsável daquela comunidade, fez votos para que estes jovens sejam confirmados na Fé Batismal e venham a ser pedras vivas da Igreja e testemunhas de Cristo no mundo.

Por sua vez D. Virgílio Antunes felicitou os jovens crismandos lembrando-lhes a sua nova con-



dição de cristãos de pleno direito ao receberem a força especial do Espírito Santo.

Os jovens manifestaram a sua gratidão para com o seu Pastor e Guia agradecendo as palavras amigas que lhes dirigiu e por lhes ter ministrado o Sacramento da Confirmação. Agradeceram também aos senhores padres e catequistas, que os acompanharam ao longo de todo o percurso catequético, bem como aos pais, padrinhos e a to-

dos os familiares e amigos que os acompanharam nesta celebração. Selaram esse agradecimento com ofertas simbólicas ao bispo, aos padres, às catequistas e às organizadoras da celebração.

O momento de partilha foi celebrado num lanche convívio onde todos puderam participar numa troca de vivências que ficarão de certo na memória destes jovens.

Teresa Furtado

*O Executivo da Junta de Freguesia de Almoester deseja a todos Boas Festas e um Próspero 2020*





## Educação para a Saúde

# Sensibilização sobre doenças renais

No dia 17 de dezembro realizou-se na Biblioteca da Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Ribeiro Ferreira, uma sessão de sensibilização direcionada para os alunos do Ensino Secundário, no âmbito da Saúde, em particular, saúde renal, dinamizada em parceria com a ANADIAL (Associação Nacional de Centros de Diálise), Projeto de Promoção e Educação para a Saúde, Coordenação de Cidadania e Desenvolvimento e Biblioteca Escolar.

A ANADIAL fez-se representar por Inês Moreira, nutricionista coordenadora DaVita Portugal (especialistas na área da nefrologia e diálise), que sensibilizou os alunos para a problemática das doenças renais nos adolescentes e jovens, desde as suas causas, sintomas, fatores protetores, tratamento e prevenção. Neste sentido, e como forma de alerta, foi desmistificada a ideia de que as doenças renais estão diretamente associadas aos adultos e idosos, sendo por isso uma realidade que também pode afetar as camadas mais jovens.

Ao longo da sessão os alunos puderam aprender que para prevenir a doença renal é importante não fumar nem consumir álcool, controlar o peso, limitar o consumo de sal, gorduras e açúcares, praticar exercício físico regular, não recorrer à automedicação e fazer rastreios regulares.

Desta ação de sensibilização ficou também uma importante e pertinente chamada de atenção aos mais jovens: o consumo excessivo de proteínas e esteróides para fazer crescer a massa muscular promove, em larga medida, a incidência de doenças renais crónicas, que levam o organismo à insuficiência renal e consequentemente ao recurso à hemodiálise e transplante renal.

## Agrupamento de Escolas

# Dia Internacional da Filosofia

Comemorou-se no passado dia 21 de novembro o Dia Internacional da Filosofia, este ano subordinado ao tema "500 anos de Leonardo da Vinci".

No Agrupamento de Escolas de Alvaizere aliou-se a criatividade dos alunos à criatividade e inovação veiculadas pelo génio Da Vinci. Neste sentido, o 11.º ano, turmas A e B, dinamizou sessões de Filosofia para crianças, direcionadas aos 6.º e 7.º anos.

A atividade desenrolou-se, sempre, com base em linguagens e princípios imagéticos, que se reportaram ao universo infantil. Partindo de um problema filosófico - o que é a realidade? - que incluía maçãs, bonecos (o Philo e a Sophia) e o valor da amizade, a sessão foi sendo pautada por momentos de dramatização que se constituíram como fios condutores de uma história que foi sendo construída ao longo da sessão, pelos alunos e facilitadores, de forma participada e com um forte apelo à capacidade de questionamento, espírito crítico e criatividade, realizando-se assim o que se preconiza na Declaração de Paris em prol da Filosofia, "uma atividade filosófica livre deve ser garantida por toda parte - sob todas as formas e em todos os lugares onde ela possa se exercer - a todos os indivíduos".

# Partiu uma amiga Alzira Alves Ferreira da Silva

O luto Municipal, nos dias 8 e 9 de dezembro, com a bandeira municipal a meia haste, pelo falecimento de Alzira Alves Ferreira da Silva, que nasceu em Alvaizere a 26 de abril de 1957, filha de Francisco Ferreira Brás e de Deolinda Vaz Alves, foi ratificado em reunião camarária do passado dia 18 de dezembro e aprovado por unanimidade. O teor deste expressa o sentir de muitos alvaizerenses, familiares e amigos. "Foi com enorme consternação e profundo pesar que hoje, dia 07 de dezembro de 2019, a comunidade Alvaizerense acolheu a notícia do falecimento de Alzira Alves Ferreira da Silva, deputada da Assembleia Municipal de Alvaizere, tendo, no presente mandato autárquico e em mandatos anteriores, assumido funções de Secretária da Mesa do órgão deliberativo. Tendo em consideração a natureza do cargo que desempenhava, a dedicação que sempre manifestou para com a

causa pública, quer no exercício da sua atividade autárquica, quer na sua atividade profissional, enquanto docente na Escola Dr. Manuel Ribeiro Ferreira, ensinando e formando gerações de Alvaizerenses, quer ainda a sua ligação umbilical com a comunidade, militando em diversas instituições da sociedade civil." Assim, justificou, o luto municipal, a presidente da CMA, que serviu de base para os votos de pesar aprovados também por unanimidade neste mês de dezembro nas suas reuniões ordinárias da Assembleia Municipal e da Assembleia de Freguesia de Alvaizere.

Além da vida exemplar como filha, esposa e mãe, destacou-se ainda como uma Mulher humanitária e altruísta, com dedicação extrema às obras da igreja e como catequista, aspetos também salientados pelo reverendo padre Celestino, seu tio, que presidiu, à cerimónia fúnebre no dia 8 de



dezembro, sendo uma sentida manifestação de pesar.

Deixou uma marca profunda a todos os que tiveram o privilégio de a conhecer.

O seu sorriso, carinho e bondade viverão para sempre no coração de todos nós.

Para a família, em especial, a seus pais, tio, irmão, marido e filhas apresentamos sentidas condolências.

*Teodora Cardo*

# Reencontro com o escritor António Mota

No dia 5 de dezembro, o escritor António Mota visitou de novo o Agrupamento de Escolas de Alvaizere e, com a animação e simpatia que lhe são características, esteve à conversa com alunos e professores.

De manhã, na Biblioteca, leu, contou histórias e conversou com as crianças do pré-escolar e os alunos do 1º ciclo (1º, 2º e 3º anos) de todo o Agrupamento deliciando-as com poemas e pequenos excertos de livros e respondendo à curiosidade das suas perguntas.

À tarde, na Casa Municipal da Cultura, o encontro reuniu os alunos do 4º, 5º e 6º anos. Aí, o escritor, que comemora 40 anos sobre a publicação do seu primeiro livro, falou da sua escrita, das suas motivações para escrever, dos livros que mais o tocaram e do seu dia a dia - o trabalho de escrever, o contacto com as crianças e jovens das escolas, a sua paixão pelo campo, a sua dedicação à família.

Para animar a sessão, os alunos de 5º e 6º anos que frequentam a Oficina de Teatro, realizaram duas pequenas, mas belíssimas apresentações de textos de livros do convidado que muito agradaram a todos os presentes. Num segundo momento do encontro,



alguns dos alunos presentes, colocaram ainda diversas questões a que o escritor António Mota respondeu com atenção e simpatia.

De referir ainda que o trabalho colaborativo realizado nas diversas turmas entre a BE e as educadoras, os professores do 1º ciclo e os professores de Português do 2º ciclo e da Oficina de Teatro foi decisivo para o sucesso deste encontro, dizer também que esta visita só foi possível graças à Editora Leya que facultou a deslocação do autor e agradecer à autarquia a cedência da Casa Municipal da Cultura.

# Um dia cheio de surpresas e aprendizagens

A 3 de dezembro, comemorou-se no Agrupamento de Escolas de Alvaizere o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

A fim de terem um dia diferente, conheceram a pintora Maria de Lurdes Oliveira, da Sociedade dos Artistas Deficientes Manuais (SADM), representante em Portugal da Associação Pintores com a Boca e os Pés. A convidada esclareceu inúmeras dúvidas aos alunos do 1º ciclo, 5º, 7º e 12º anos sobre como desempenha as tarefas da sua vida diária.

Com o seu encanto natural e

talento deixou bem claro que não precisa de mãos para ter uma vida condigna, mas, sim, de força de vontade e determinação. Só lhe falta conduzir com os pés.

Da parte da tarde contaram com a presença de Simão Marques, instrutor de cães de Tobição, do Centro de Educação Canina com ATL, em Leiria. Trouxe com ele a "Sui", uma cadela alegre e cooperante, para demonstrar as potencialidades dos cães de assistência e ajuda social. Presenteou todos com um divertido testemunho de como é possível aumentar a au-

tonomia e bem-estar das pessoas com dificuldade física.

Por último, mas não menos importante, foram entregues ao sr. Simão sacos de ração canina angariados pela turma do 12.º ano.

Respeito pela diferença, inclusão social e altruísmo foram as palavras na ordem do dia, a sublinhar que são uma escola inclusiva. É uma das prioridades mobilizar e promover a defesa da dignidade, dos direitos e o bem-estar das pessoas e consciencializarmos todos dos benefícios da inclusão das pessoas com deficiência.

## Escola Dr. Manuel Ribeiro Ferreira Cavalaria medieval e o amor cortês

No âmbito da flexibilidade curricular, na turma de 10º ano, as disciplinas de História A e Português desenvolveram o tema educação cavaleiresca e o amor cortês.

Assim, no passado dia 18 novembro, os alunos de Línguas e Humanidades encenaram para os colegas de turma as aprendizagens realizadas em torno do ofício da cavalaria – cuidar e montar o cavalo, lutar em justas (cavaleiro contra cavaleiro) e torneios (entre grupos de cavaleiros) e caçar javalis.

A cerimónia sagrada da investidura, de frente para o altar, contou com cântico e demais gestos do ritual.

Por fim, o jovem cavaleiro declamou uma cantiga de amor de olhos postos na sua amada, que lhe acenou com um lenço. Imbuídos da dimensão espiritual deste amor, os alunos perceberam o valor do código da cavalaria – do século XI – que obrigava à devoção ao seu senhor, a oferecer a vida a Deus, a proteger os pobres, as viúvas e os órfãos.

## Exposição Sistema Solar e Rosa dos Ventos

No passado dia 5 de dezembro, no âmbito de um domínio de autonomia curricular entre as disciplinas de Física e Química e Geografia, os alunos do 7º ano apresentaram uma exposição cuja temática foi o Sistema Solar à escala e a Rosa dos Ventos, com trabalhos realizados em casa, com a colaboração dos pais e que se refletiu numa bonita mostra que, mais uma vez, revelou o empenho, interesse e iniciativa dos nossos alunos.

Esta exposição, ainda patente na escola, reforçou, novamente, o elo entre a escola e os pais/comunidade educativa, tendo em conta que foi endereçado um convite aos pais e encarregados de educação para que a visitassem e pudessem assim desfrutar de todos os trabalhos realizados.

## Declaração Universal dos Direitos Humanos

A 10 de dezembro comemorou-se na escola sede do Agrupamento, com o apoio da Câmara Municipal, os 71 anos da Declaração Universal dos Direitos Humanos.

Todos os alunos, do 5.º ao 12.º ano, deram corpo e cor à sigla DUDH que, de forma gigante, foi desenhada no recreio da escola, ao som do Hino da Alegria.

O impacto visual da sigla, captado por um drone, foi excelente e todos reconheceram, não só a importância de se conhecerem os Direitos Humanos, bem como a necessidade da sua salvaguarda, face à sociedade atualmente conturbada.

A atividade, pautada pelo espírito colaborativo entre todos os professores e pelo excelente comportamento dos alunos, superou todas as expectativas.



**SERRAÇÃO HENRIMADEIRAS, LDA**  
EXPLORAÇÃO FLORESTAL / SERRAÇÃO DE MADEIRAS

Tlms. 913 783 748 | 916 766 754 • Tel/Fax 236 631 178  
arseniohenriques\_serracao@hotmail.com  
Rua dos Templários, 85 - CRUZ DO BISPO  
3250-376 Pussos S. Pedro

ETP Sicó

## Alunos participaram no Concurso Jovem Talento da Gastronomia 2019

Tomás Sousa, aluno do curso profissional de Técnico de Restaurante/Bar e João Reis, do curso profissional de Técnico de Cozinha/Pastelaria, participaram, nos dias 30 e 31 de outubro, na 3ª e última Etapa Regional do Concurso Jovem Talento da Gastronomia 2019 que decorreu na Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste, nas Caldas da Rainha, sob a coordenação do professor da área técnica Adérito Gomes e Margarida Marques.

O concurso, que se traduz numa montra de talentos nas áreas da Cozinha, Pastelaria, Artes da Mesa e Bar, é totalmente dedicado a quem ambiciona um futuro profissional promissor na área da restauração. Compõe-se por três etapas regionais e culmina na final nacional onde o talento é revelado em cada uma das áreas a concurso: Artes da Mesa, Barman, Cozinha Makro, Cozinha com Legumes Bonduelle, Cozinha com Polvo Nacional Brasmar, Cozinha com Bacalhau Brasmar, Pastelaria e Tradição com Arroz Bom Sucesso.

Participaram várias dezenas de estudantes e profissionais nesta etapa que mostraram as suas



competências nas categorias em prova. Tomás Sousa concorreu na categoria Barman e alcançou o 2º lugar a nível nacional, tendo ficado como suplente para a prova nacional. Já João Reis concorreu na categoria Tradição com Arroz Bom Sucesso.

Em comunicado, a escola orgulha-se do “desempenho, rigor e profissionalismo com que realizaram as suas provas, catalisando o momento enquanto forma de convívio, aprendizagem rigorosa e séria”.

## Alunos da Sicó à descoberta do Porto

Os alunos de 3º ano do Curso Profissional de Técnico de Cozinha/Pastelaria da Escola Tecnológica e Profissional de Sicó, polo de Alvaizere, realizaram uma visita de estudo à cidade do Porto, cidade para a qual se deslocaram de comboio, com a duração de dois dias.

Durante os dois dias que passaram na Invicta, os alunos tiveram a oportunidade de visitar as Caves Ferreira e o Hotel Mercure. Nesta unidade participaram numa visita guiada às instalações, nomeadamente à receção e quartos, espaços de lazer e, naturalmente, à cozinha e restaurante.

No segundo dia os alunos visitaram o mercado de Bulhão e o Hotel Carris, na Ribeira, sendo que



a atividade terminou com um café no iconográfico Majestic.

Os objetivos subjacentes a esta visita de estudo foram totalmente atingidos, na medida em que os formandos reconheceram e aprofundaram conteúdos aprendidos em contexto de sala de aula e revelou-se um excelente momento

de convívio e de interação entre pares. Destaca-se o comportamento irrepreensível assumido no decorrer destes dois dias.

Foi generalizada a satisfação por esta experiência única que aliou o caráter lúdico e a formação profissional subjacente ao percurso escolar dos alunos.

Agrupamento de Escolas de Alvaizere

## Alunos foram horticultores por um dia

Foram momentos de alegria aqueles que se viveram em Pussos, dia 5 de dezembro, quando os alunos do Clube da Horta Pedagógica, acompanhados por dois professores, foram plantar carvalhos cerquinhos oferecidos pelo Município, com a colaboração da presidente da junta de freguesia Clara Pacheco e de Isabel Inácio, encarregada de educação de Jorge Simões.

Quando muitos jovens se desligam da terra, é gratificante ver a energia que este grupo de rapazes e raparigas coloca nas diferentes



tarefas, a vontade de colaborar e aprender – neste plano todos estão ao mesmo nível, indepen-

dentemente das suas diferenças de idade, resultados escolares e experiência agrícola.



## Salpico Pico-Pico

Filipe Antunes Santos



FELIZ NATAL! SÓ NEGÓCIO, NÃO!

Já são passados uns sete anos a ser salpicado e a espalhar salpicos, todos da natureza do sentimento, os mais sentidos aqueles em que desejei “Boas Festas de Natal” e “Feliz Ano Novo”, não para um dia, mas para todos os dias.

Algumas vezes, e hoje mais uma vez manifestei a minha discordância pelos exagerados festejos, uma espécie de



“tsunami”, um consumismo cego de futilidades a que chamam prendas, cada vez mais a invadem as festividades do Natal;

tsunami do consumismo que, a meu ver dá brilho a esta quadra festiva, mas algumas vezes lhe ofusca o espírito do Natal.

Venha o dinheiro de onde vier, só há Natal se a chuva de “estrelas” nos trouxer mensagens de humanidade, essas sim as mais valiosas prendas, quem as recebe a sentir-se feliz por ter amigos.

Falei de futilidades, mas não quero ter razão. Sei bem que as coisas valem pela alma que que lhes damos. Aquilo que poderíamos considerar futilidade pode trazer consigo o coração da mãe e do pai, da esposa e do marido, de um filho, de um irmão ou de um amigo.



A mim me calhou um mocho à altura da minha coleção, desenhado para recortes de contraplacado à feição. Mas pôs-me

em mãos a grandeza da alma da minha Valentina. Tenho mochos e corujas feitas de lava do Etna, de porcelana e madeira, de ferro e de pano, uns muito simples outras com arte bem pensada. A ouvir e a entender o pio do mocho que o Menino Jesus Valentina me deu como prenda retiro liminarmente do meu aparo a palavra futilidade.

O Natal é a festa das crianças, mas infelizmente não é para todas, que as há muito pobres e esquecidas, que pelo mundo vão recebendo como prendas a fome, o frio, a tristeza, as lágrimas, a falta de um lar, as bombas destruidoras.

Neste meu salpico, desejo afastar qualquer ponta de farisaísmo, que gosto de respirar os bons perfumes, exatamente aqueles que os fariseus não gostaram de ver usados por Maria quando lavou, perfumou e beijou os pés de Jesus, sendo criticada pelos ditos fariseus pelo desperdício que poderia ser gasto em benefício dos pobres. Segundo Jesus, «pobres, sempre os tereis convosco». Não entendo bem a mensagem, mas aceito-a com a condição de que, já a seguir ou mais adiante, haja menos pobres.



Mas, as crianças, Senhor,  
porque lhes dais tanta dor?  
Porque padecem assim?

(Augusto Gil)

Um dia destes, a tirar a chave do bolso para abrir a porta do prédio onde tenho o meu apartamento, um pequeno grupo de senhoras me pediu para entrarem comigo pois queriam passar por todos os apartamentos para deixar dependurado um cartão a desejar Boas Festas de Natal e Feliz Ano Novo. Lendo o meu cartão, fiquei a saber que as senhoras aproveitavam a quadra festiva para fazer publicidade de uma imobiliária. Não venho criticar, mas apenas dizer aos meus leitores amigos que as mensagens natalícias deverão ser puras e desinteressadas.

Al-Baiáz - Notas de História e Património, n.º 19

## Outra versão da lenda da Torre da Murta

Mário Rui Rodrigues

albaiaz@sapo.pt



Situada nos confins do “termo” da cidade de Coimbra, do qual, talvez no final do século XIV ou nos inícios do XV, se veio a destacar o concelho de Alvaiazer, relativamente próximo da ribeira da Murta, ergueu-se em tempos medievais, em centúria desconhecida, mas provavelmente de Undecentos, no primeiro reinado português, senão mesmo em época antecedente, uma torre roqueira, sobradada, de três pisos, que tomou de empréstimo o nome daquele pequeno curso de água. Administrativamente, o pouco que dela subsiste pertence hoje ao Pereiro, da União das Freguesias de Areias e Pias, inclusa no concelho de Ferreira do Zêzere.

Além de “Torre da Murta”, tem-se designado esta construção com os nomes de “Torre de D. Gaião”, “Torre do Ladrão Gaião” e “Torre do Langalhão”.

Seria primitivamente uma atalaia, isto é, uma torre de vigia, de origem régia ou templária, nesse longínquo século XII, em época de acesa guerra de Reconquista, quando as terras do actual município alvaiazerense pouco mais serviam do que como local de passagem contínua de soldados Cristãos e Muçulmanos, os quais, aproveitando o que restava de um

dos ramos da via militar romana de *Olisipo* a *Bracara Augusta*, entre *Sellium* e *Conimbriga*, das suas velhas e desgastadas lajes se serviam para empreenderem as repetidas expedições militares – algaras e fossados – que tornavam assaz insegura e escassamente povoada a vasta região intermédia onde se vieram a fincar os aglomerados acastelados de Coimbra e de Tomar.

Esta mediévia atalaia, de escopo bélico, que depois adquiriu um carácter civil e se integrou numa unidade senhorial chamada Quinta da Torre da Murta, acabou por emprestar o nome a uma família nobiliárquica: os Senhores da Torre da Murta.

Sobra em lenda o que falta em documentação histórica a esta intrigante torre, hoje quase totalmente arruinada, levantada bem perto da antiga *Estrada Coimbra*, sucessora da via romana, à beira da qual, próximo do lugar das Laranjeiras, em sítio hoje rememorado pelo topónimo “Igreja Velha”, nasceu a Alvaiazer medieval, cuja igreja só na segunda metade de Quinhentos se tresmudaria para o poiso que hoje tem.

Em tal torre teria vivido um gigante, de maus instintos, chamado Gaião ou Langalhão, que acabaria morto por um homem de diminuta dimensão, jazendo ambos sepultados no caminho adjacente.

A recolha das versões desta lenda remonta ao século XVI, à *Miscellanea* de Miguel Leitão de Andrada (1553-1630),

publicada pela primeira vez em 1629, ainda que já em meados do século XVI o Infante D. Luís, filho do rei D. Manuel I, tenha efectuado uma escavação pré-arqueológica junto da torre, com o propósito de comprovar a existência do gigante ladrão Gaião, que era motivo de temor, tanto dos habitantes da terra como dos viajantes que por aí jornadeavam. Prosseguiu a recolha no século XVIII, com o Padre António Carvalho da Costa, na *Corografia Portuguesa*. E, no século XX, vários escritores e investigadores lhe prestaram atenção, como, por exemplo, Alberto Pimentel, em *A Extremadura Portuguesa*, José Leite de Vasconcelos, nos *Contos Populares e Lendas*, ou António Baião, em *A Vila e Concelho de Ferreira do Zêzere*<sup>1</sup>.

A estas versões da lenda, acrescentamos agora outra, devida ao polaco Erich Lassota de Steblovo, militar ao serviço de Filipe II, de Espanha, que em 1581 por três vezes percorreu terras de Alvaiazer: duas vezes, nos percursos de ida e de volta de uma viagem efectuada entre Setúbal e Santiago de Compostela; e, ainda uma terceira vez, no regresso da Galiza, na sequência de uma fracassada expedição marítima que pretendia chegar aos Açores, mas que, desafortunadamente, foi soçobrar na costa galega...

No final de Outubro daquele ano, no retorno terrestre das tropas de Filipe II a Lisboa, ao atravessar o Pereiro, depois

de passar na Venda da Cortiça (onde terá pernoitado), Erich Lassota de Steblovo, abreviadamente, deixou escrito no seu Diário: «No dia 28 de Outubro passámos diante de uma torre que estava à nossa direita, chamada Torre do Jaan (na qual vivia antigamente um gigante, que costumava sair ao caminho com o seguinte costume: ao encontrar alguém, perguntava-lhe aonde ia; se encontrava alguém com mais dinheiro do que o necessário para a sua viagem, despojava-o do excesso; e se, pelo contrário, lhe faltava para chegar ao seu destino, acrescentava-lhe o que lhe faltava. Pode ver-se, marcada no caminho, a sua altura, no sítio em que o matou um pequeno homem»<sup>2</sup>.

Se não for o relato lendário mais antigo da desventurosa vida e morte do famigerado “ladrão” da Torre da Murta, é, seguramente, um dos relatos mais remotos. E até revela uma faceta meritória num temível gigante que muitos outros só descreveram como pavorosa e, moralmente, defeituosa criatura!...

<sup>1</sup> Sobre esta torre e as lendas que a envolvem, veja-se: Vitor Serrão, «Uma ruína histórica cheia de lendas: a atalaia chamada Torre de Dom Gaião, em Areias (Ferreira do Zêzere)», in *Correio do Ribatejo*, 27 de Janeiro de 2017, pág. 22.

<sup>2</sup> Viajes de Extranjeros por España y Portugal en los Siglos XV, XVI y XVII. Colección de Javier Liske, Madrid, Casa Editorial de Medina, 1878, pág. 159.

### AUTO MECÂNICA ALVAIAZERENSE

CONCESSIONÁRIO DOS TRACTORES SHIBAURA E HÜRLIMANN

#### REPARAÇÕES MECÂNICAS

Alinhamento de direcções - Calibragem de rodas  
Estação de serviço Castrol



Tel. 236 650 250 - Fax 236 650 251 - 3250 ALVAIAZERE



**PINHEIRO'S**  
LAVANDARIA  
Unipessoal, LDA

GANHE TEMPO  
DEIXE A ROUPA POR NOSSA CONTA  
Tel.: 236 098 343 - Telm.: 960 304 610 / 965 064 294  
Rua do Foral Nº2 (Junto à Igreja) - ALVAIAZERE



**PINHEIRO'S**  
ARTESANATO  
Unipessoal, LDA

DEIXE A DECORAÇÃO DA SUA CASA POR NOSSA CONTA  
facebook.com/pinheiroslavandaria  
pinheiroslavandaria@hotmail.com



CLDS 4G

## Clube Sénior Ativo: Arte em Movimento

O CLDS 4G de Alvaiázere realizou duas ações inseridas no Clube Sénior Ativo, destinadas à população sénior. A primeira decorreu no dia 10 de dezembro, na junta de freguesia de Almoester, contando com a participação de 12 pessoas e foi uma manhã dedicada à realização de "Jogos (Inter)Ativos", nomeadamente: dominó, jogo da memória, bingo, cartas e micado. Já no dia 17, teve lugar o visionamento do filme "O Pátio das Cantigas", na junta de freguesia de Maços de D. Maria, contando com a participação de 8 pessoas.

A atividade tem como principal objetivo, promover atividades socioculturais, em articulação com as Juntas de Freguesias, criando momentos de convívio e lazer entre os idosos.

ADECA

## Empresas aderem ao desafio de Natal

A Associação de Desenvolvimento Integrado do Concelho de Alvaiázere - ADECA lançou um desafio às empresas do Concelho, que consistia em elaborar árvores de Natal alusivas à área de negócio de cada uma.

Este ano, aceitaram o desafio as empresas: Nelson Silva - Canalizações, Odraude - Obras Públicas e Construção Civil, Henrimadeiras, Flores Vip em conjunto com a empresa Simões & Ramos, Centro de Apoio a Pessoas Idosas S. Jorge II, Ferragens do Santos, Sorriso Beirão e P. P. Property. O objetivo é promover as empresas e negócios locais e decorar a vila de modo a que fique mais bonita e acolhedora nesta quadra festiva.

## Incentivo à compra de produtos locais

A ADECA desenvolveu algumas propostas de cabazes para estimular a venda dos produtos locais. Os preços dos cabazes modelo apresentados vão desde os 12€ aos 35€, podendo cada pessoa integrar nos cabazes os produtos que pretender.

A ideia da venda destes cabazes surgiu de forma a tentar impulsionar o consumo dos produtos locais, dado que no Concelho não existia a hipótese da compra integrada de produtos, num só local. Entre os vários produtos que fazem parte dos cabazes estão cestas em vime (Isabel Botas), tábuas de mesa (Loja do André), enchidos diversos (Vicente e Filhos, Comércio de Carnes Maçanense, Sicobom, Talhos Zé Grande), chicharro e figos (Simões e Ramos), azeite (Azeite Alvaiázere), biscoitos de chicharro e noz (Paulo Sá Oliveira), mel (José Cândia), bombons de chicharro (Doce Tradição), queijo amanteigado (Queijaria da Zulmira), Licor de Chicharro D' Alvaiázere e vinho Vale da Brenha.

## Clube Sénior Ativo: Vamos Teclar?

O CLDS 4G de Alvaiázere realizou uma ação inserida no Clube Sénior Ativo denominada "Vamos Teclar - Iniciação à Informática". Esta ação teve início no dia 5 de novembro e terminou a 6 de dezembro, num total de 25 horas, contando com a participação de oito pessoas, com mais de 65 anos. A ação realizou-se no Espaço Internet do Museu Municipal.

A atividade tem como principal objetivo, promover a aquisição de competências ao nível da informática por parte da população sénior, facilitando a sua comunicação com as gerações mais novas através, das novas tecnologias.

Ao longo das 25 horas, os participantes promoveram o contacto inicial com os computadores, adquiriram conhecimentos básicos de forma a permitir o trabalho



no programa Word, no qual aprenderam a redigir alguns textos, formatá-los e inserir imagens. Navegaram na Internet, aprendendo a pesquisar os temas e as imagens pretendidas. Os participantes tiveram ainda oportunidade de criar um e-mail, trocando os mesmos e enviando entre eles, promovendo uma interação futura.

## Oficina Temática: Decorações de Natal

O CLDS 4G de Alvaiázere dinamizou no dia 11 de dezembro, mais uma Oficina Temática com o tema: Decorações de Natal, ministrada pelo orador Jorge Grácio.

Esta oficina que decorreu em horário laboral, 9h30-12h30, contou com a presença de 15 participantes que aprenderam a decorar uma caneca e uma bola, sendo

ambas alusivas ao Natal, com a ajuda e orientação do orador, num ambiente animado e descontraído.

As Oficinas Temáticas do mês de janeiro terão como tema: Costura Criativa e serão realizadas em parceria com o CEARTE, em diferentes horários: laboral, 9h30 às 12h30 e pós-laboral, das 19h às 22h.

## A Alimentação das Crianças no Mundo

No passado dia 5 de dezembro o CLDS 4G de Alvaiázere realizou uma sessão de esclarecimento subordinada ao tema: A Alimentação das Crianças no Mundo, inserida na ação Educar Ativamente, do Eixo 2 de Intervenção.

A iniciativa realizada em parceria com a Creche Santa Cecília de Alvaiázere foi dinamizada pela nutricionista Mariana José, contando com a presença de 31 participantes, sendo maioritariamente pais e/ou encarregados de educação e profissionais que lidam diariamente com crianças.

Nesta sessão, a nutricionista começou por abordar as diferenças

existentes na alimentação das crianças em todo o mundo e referiu, em particular, algumas consequências que podem advir dessas diferenças, nomeadamente a fome, a fome oculta e o excesso de peso. Referiu, ainda os diferentes efeitos e como estes influenciam o crescimento das crianças. De seguida, abordou a importância da alimentação no desenvolvimento da criança, que começa ainda antes da mulher ponderar engravidar, recordando que é sempre essencial ter cuidados com a alimentação.

A nutricionista falou ainda da alimentação na infância - manter ou

mudar?, ou seja, quais os hábitos alimentares que se devem manter e quais os que se devem alterar, referindo a importância de dar à criança verduras sempre ao almoço e ao jantar, comer fruta todos os dias, controlar a quantidade de carne e peixe; variar os acompanhamentos, aumentando o consumo de leguminosas, dar valor à refeição em família, a importância de ler sempre os rótulos, fazer receitas diferentes, saborosas e incluir as crianças na sua execução, entre outros, reforçando a ideia de que importa perceber que as nossas ações hoje têm uma consequência amanhã.

**JORGE LOPES, LDA.**  
Loja da Rampa

Venda e Revenda de Material Elétrico; Canalização  
- Pladur e outros

Rua José Ribeiro de Carvalho - Cabaços || 3250-359 Pussos

Contacte-nos:

Loja: 236 636 765 || Jorge: 967 422 140 || Cristina: 961 276 838

Email: idajorgelopes@gmail.com



**SOLICITADORA**  
**TÂNIA FILIPA REIS MARTINS**

Cédula Profissional: 7878

Telm. 912 942 094

E-mail: Taniafilipamartins07878@osae.pt

Escritórios: Av. Padre Diogo de Vasconcelos

3260-429 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

& ALVAIÁZERE

**"VENHA RESOLVER TUDO O QUE PRECISA NUM SÓ SITIO"**

\* Aconselhamento Jurídico \* Escrituras \* Compra e venda \* Doações Heranças  
\* Partilhas \* Legalização de Terrenos/Veículos \* Procurações \* Cobrança Dívidas  
\* Autenticações \* Contratos \* IRS \* Entre outros Serviços



**CHURRASCARIA**

TAKE-AWAY e SELF SERVICE

Tel. 236 656 185

Tlm. 968 067 903

Rua Acúrcio Lopes, 10

3250-102 Alvaiázere



**D.ª INÊS**  
**Pastelaria**



**VENDA DE PÃO**

AGENTE JOGOS SANTA CASA

Tel. 236 107 520

Rua Juiz Conselheiro

Furtado Santos, 113

3250-182 Alvaiázere



**Delfina Gonçalves**

O solicitador resolve!

Solicitadora

Cédula Profissional 4497

- Heranças
- Transmissões de imóveis (compra e venda, doações)
- Constituição de sociedades
- Registos automóveis
- Alvarás de transportes
- Legalização de veículos

Tlm 967 070 432  
910 776 166

Email: 4497@solicitador.net

Rua 15 de Maio, 72

Loja C, R/C D.to

3250-185 Alvaiázere

**"Num só lugar todas as soluções"**



**Centro de animação**  
**EQUESTRE**

*...para crianças,  
adolescentes e  
adultos...*

**Vendas de Maria**

**Maços D. Maria**

236 024 418

917 509 225

WWW.QUINTADELA.PT  
Registo RNAAT: 374/2019

equitacao@quintadela.pt



## Comandante Mário Bruno nomeado Coordenador Municipal de Proteção Civil

O comandante dos Bombeiros Voluntários de Alvaiázere, Mário Bruno Gomes, foi nomeado Coordenador Municipal de Proteção Civil, com efeitos a partir do dia 6 de novembro. A deliberação foi tomada em reunião de Câmara Municipal de 6 de novembro e foi publicada dia 10 de dezembro em Diário da República.

Num aviso datado do mesmo dia, em Diário da República, a presidente do Município, Célia Marques, refere que nomeou, em despacho do dia 4 de novembro, "como coordenador municipal de Proteção Civil, em regime de comissão de serviço, Mário Bruno Tiago Gomes, trabalhador do Município de Alvaiázere, inserido na carreira e categoria de técnico superior".

Cabe ao coordenador municipal de proteção civil dirigir o Serviço Municipal de Proteção Civil, acompanhar permanentemente e apoiar as operações de proteção e socorro que ocorram na área do concelho, promover a elaboração dos planos prévios de intervenção com vista à articulação de meios face a cenários previsíveis, promover reuniões periódicas de trabalho sobre matérias de proteção e socorro, dar parecer sobre os materiais e equipamentos mais adequados à intervenção operacional no respetivo município, comparecer no local das ocorrências sempre que as circunstâncias o aconselhem, bem como convocar e coordenar o Centro de Coordenação Operacional Municipal, nos termos previstos no Sistema Integrado de Operações de Proteção e Socorro.

De referir ainda que o coordenador municipal de proteção civil atua exclusivamente no âmbito territorial do Município e depende hierárquica e funcionalmente da presidente da Câmara Municipal, a quem compete a sua designação, pelo período de três anos.



## Missão Trevo envia medicamentos e material hospitalar para Soga

O grupo de voluntariado, Missão Trevo, constituído por elementos de várias proveniências, fez uma recolha de medicamentos e material hospitalar. Dinamizada a partir do Agrupamento de Escolas Rainha Santa Isabel, por alunos do 10.º e 11.º anos de Carreira, esta recolha foi feita em sistema de rede com o Agrupamento de Escolas de Alvaiázere e a comunidade de Almoester.

O material angariado contou com a participação dos alunos e professores de todos os anos de escolaridade, em Carreira e Alvaiázere, bem como com a colaboração de encarregados de educação

e outros elementos das comunidades de Almoester, Alvaiázere e Carreira. Os bens angariados (medicamentos para a malária e outras maleitas, material médico, escovas e pastas de dentes) superou todas as expectativas, revelando grande sentido de cuidado para com o outro e de solidariedade por parte dos colaboradores desta causa. O resultado de todo este trabalho será enviado para a ilha de Soga, na Guiné Bissau, através da Associação SOGA, que visitará os afluídos em janeiro.

A Missão Trevo agradece a todos quantos se uniram por esta causa, desejando festas felizes a



todos os colaboradores e amigos. Nenhum obstáculo será grande se a vontade de vencer for maior!

## Partilhas de saber interativas

Os alunos do 11.º ano, de Línguas e Humanidades, da Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Ribeiro Ferreira de Alvaiázere, no dia 7 de novembro, usufruíram de uma visita, à Universidade de Coimbra, Biblioteca Joanina, Sala dos Capelos e Igreja de S. Miguel, possibilitando a concretização de conteúdos programáticos na disciplina de história relativos ao absolutismo Joanino.

A visita de estudo continuou com a exploração da cidade de Coimbra pela disciplina de geografia, consolidando também conhecimentos relativos ao tema, dinâmicas urbanas.

De tarde a visita de estudo



guiada ao Museu PO.RO.S em Condeixa proporcionou uma viagem ao tempo romano que a todos encantou por criar partilhas de saber interativas e inovadoras.

Mais uma visita que permitiu aos alunos conviverem com realidades distintas das suas vivências quotidianas contribuindo para a sua formação integral.

**FERRAGENS do Santos**

FERRAGENS E UTILIDADES PARA O LAR

Telf.: 919 062 213 | 910 695 319 Email: ferragensdosantos@gmail.com  
Rua Colégio Vera Cruz, Loja 69 | 3250-103 Alvaiázere

Tel.: 236 636 218  
Fax: 236 636 217  
Telm.: 918 229 531

Email: octaviolda@sapo.pt

**Octávio Santos**  
Alumínios, Lda

Zona Ind. Vale da Aveleira, Lt. 4  
3250-394 Pussos S. Pedro - Alvaiázere

Alumínios | Vidros | Divisórias

**RETROSARIA "A TITA"**

ARTIGOS PARA O LAR  
ARTIGOS DE COSTURA  
ARTIGOS DE RETROSARIA

Rua 15 de junho, 28 - Cabaços || 3250-350 Pussos

914 487 046

**Nelson Silva**  
Obras & Remodelações

ELECTRICIDADE | CLIMATIZAÇÃO  
CANALIZAÇÃO | PLADUR

Tlm: 914 498 980 ALVAIÁZERE

**Vitor Rosa**  
OBRAS & REMODELAÇÕES  
WWW.VITOR-ROSA.COM  
Orçamentos Grátis

**Vitor Rosa**  
968 800 329

TECTOS FALSOS • PLADUR • PVC • FLUTUANTES

968 800 329 • 960 294 699 • 236 641 176 • info@vitor-rosa.com  
Pardineira • Maças de D. Maria • 3250-276 Alvaiázere

Consulte um solicitador

Compra e venda;  
Heranças e Partilhas;  
Aconselhamento jurídico; IRS;  
Contra-ordenações; Legalizações;  
Contratos; Registo Predial e Automóvel.

**Leandra Garcez**  
CP 6494

Escritório: Rua Prof. José Augusto Martins Rangel, nº1 3250-186 Alvaiázere  
Tlm. 910 578 770 | Email: 6494@solicitador.net



## Entrevista aos vereadores do PS da Câmara Municipal de Alvaiázere, Carlos Simões e Anabela Simões

### A meio do mandato “O Alvaiazerense” esteve à conversa com os vereadores do Partido Socialista que fizeram um balanço do trabalho desenvolvido nestes dois anos. Em relação ao futuro garantem continuar a trabalhar por Alvaiázere, certos de que “sozinho ninguém é nada e nada faz”.

**“O Alvaiazerense” (O Alv.): Estando a meio do mandato, qual é o balanço que faz do trabalho desenvolvido pelo atual executivo?**

**Carlos Simões (C.S.)** - Em primeiro lugar quero expressar que respondo a esta entrevista na base de uma equipa e projeto geral, todavia e em concreto à solicitação do jornal, é em meu nome e da Anabela Simões enquanto Vereadores da Câmara Municipal independentes eleitos nas listas do Partido Socialista.

Do executivo camarário, começo por assinalar a cordialidade no trato entre todos, recíproco também no respeito, diria mesmo com o “à vontade” de algum conhecimento pessoal que se vem estabelecendo entre todos ao longo deste período, e que permite afirmar a “liberdade”. E posso ir mais além, também na solidariedade institucional perante os assuntos e/ou medidas que visível e diretamente tem um objetivo e impacto positivo na vida da população alvaiazerense.

Dito isto, passo a responder numa perspetiva externa, isto é a da nossa visão enquanto cidadãos. Aqui, observamos que o trabalho e atuação do executivo camarário permanente tem decorrido dentro da normalidade do que é o contexto de exercício do poder autárquico vencedor, na tentativa de aplicação do respetivo programa eleitoral. Referimos tentativa porque há dinâmicas, constrangimentos, alterações, que são... transversais... E, claro está, no contexto da caracterização social-geográfica-demográfica-económica do nosso território, destaca-se a constante diminuição anual do número de residentes, facto cuja inversão por todos objetivada e gerida ao longo de décadas de gestão PSD parece ser sempre uma luz ao fundo do túnel.

Numa outra perspetiva, a interna, a da nossa participação na formalidade das reuniões de executivo, consideramos que os trabalhos desenvolvidos decorreram nesta primeira metade do mandato dentro das normais expectativas. Houve a afirmação das nossas ideias perante os assuntos colocados a deliberação, em discussões e/ou com

sugestões/propostas, em consciência de que em cada momento o pensamento era o de estar ao serviço da defesa do interesse público coletivo da nossa comunidade e população.

Assumindo-se algumas divergências, e bem demarcadas, estratégicas, nomeadamente em projetos de “obras de betão”, alguns já em curso e outros ainda no papel, fazemos ainda assim um balanço positivo, ou seja, consubstanciado apenas pela ótica da gestão corrente, num conjunto de medidas nas áreas da ação social, da educação, da saúde, de apoio ao associativismo, e também na transição de competências e de apoios financeiros para as juntas de freguesias.

Da nossa experiência no “executivo”, consideramos ser uma função mais difícil do que estar no poder. Assumimos que estamos satisfeitos com o nosso trabalho, estudamos os assuntos/dossiers, refletimos e votamos em consciência e fundamentados, e tentamos ser pró-ativos levando a reunião casos e situações específicas com interesse público e/ou conflito público-privado colocados pelos munícipes que nos procuram. Todavia, aqui, lamentamos apenas a “impossibilidade física” de maior dedicação a outra pro-atividade formal, de maior proximidade aos cidadãos, em gabinete e no terreno, e que representaria um esforço acrescido no contexto da limitação dos compromissos profissionais.

No exercício da função de vereadores, nesta oportunidade deixamos uma palavra para os trabalhadores do Município, pelo tratamento simpático e de respeito na prestação de informações solicitadas e nos cumprimentos. Consideração extensível aos executivos das Juntas de Freguesia.

**O Alv.: Numa entrevista de novembro de 2018 falámos da Zona Industrial de Tróia e da falta de trabalho em Alvaiázere. Um ano depois, a zona Industrial está prevista para São Pedro. O que acha de toda esta mudança?**

**C.S.** - Quando falamos em economia,

em investimento e em localização para atividade empresarial, nomeadamente industrial, no nosso concelho, o cartaz visível a todos é o historial de décadas de atraso nesse planeamento para a atratividade. Primeiro, pelo puzzle das mini-zonas industriais em território alvaiazerense num anacronismo de ciência e prática e com subsequentes prejuízos, decorrendo depois a estratégia e opção pelo desbravar das montanhas da Aveleira.

A Zona Industrial da Troia, instituída há muito no Plano Diretor Municipal (PDM), entretanto moribunda, foi o “cavalo” de batalha do PSD nas últimas eleições e anunciado como sendo a única localização possível de um novo parque empresarial, situação que acabou por se reverter, após constrangimentos técnicos por via do ICNF, surgindo entretanto a possibilidade da Área Empresarial do Rego da Murta. Aqui, ultrapassando a viabilidade desta nova área pelo aconchego político do governo do Partido Socialista, e sabendo que há sempre prós e contras, afirmámos desde a primeira hora o total apoio a este novo projeto valorizando as efetivas condições e potencialidades a vários níveis.

De realçar que esta reviravolta também serve para registar a falta de determinação anterior (já só diria uma década) para iniciar e concretizá-lo noutros tempos e em tempo de menores atritos burocráticos/institucionais, e que teriam permitido já estar ao serviço da geração presente.

De qualquer forma entendemos que os dois projetos se completam, têm razão de existência pela potencial possibilidade de disponibilizar lotes diferenciados para diferentes qualidades de investimento, e cremos que serão entretanto realidade. Apesar de diferentes localizações, para as três áreas (ZIT, AERM e também Aveleira), será necessário centralizar e rentabilizar serviços comuns de apoio em aproveitamento de sinergias.

Em contraponto, porque estas matérias entram em ciclo vicioso de causa e efeito, não se excluindo, a questão

da existência ou não de mão-de-obra e a falta de trabalho por inexistência de investidores é muito importante e pertinente. Com a diminuição da população residente, por vários motivos, é constado nas estatísticas que não há desemprego no concelho de Alvaiázere. E coloca-se a questão: que investimentos se propõem/oferecem para o território; quais os que o território atrai contextualizando a eventual necessidade de mão-de-obra qualificada ou não qualificada?

Não nos podemos iludir nesta matéria, nem ir pela crítica fácil. É um dilema de difícil reversão, também na base do contexto concorrencial dos territórios vizinhos. Com frontalidade se assume que efetivamente não foi, é e será tarefa fácil, mas interessa não esmorecer.

Aqui, entendemos que o atraso na implementação de projetos de loteamento público e de incentivo ao do privado, na centralidade dos aglomerados (razões de rentabilidade da logística e gastos infraestruturais públicos) foi e continua como um contributo negativo para o êxodo de alguma da nossa população jovem. Também entendemos que só com investimento e empreendedorismo “físico”, não virtual em incubadoras digitais, é que se fomentará alguma fixação... cá.

**O Alv.: O PS votou contra o orçamento de 2020. Por que razão? O que acham que deveria mudar?**

**C.S.** - O orçamento e as GOP são os documentos que plasmam a estratégia do executivo, vencedor do ato eleitoral, e portanto é um documento essencialmente político. Nessa natureza há logo um factor de diferenciação que naturalmente leva ao voto contra, e sem cinismos.

E de facto temos votado contra, por essa natureza e pela efetiva não concordância com algumas opções, medidas, projetos e programa de ação estratégica, e por isso são determinantes para esse sentido de voto. Sim, porque na normalidade da ação e gestão corrente, em muitas medidas, e abrangentes, existe convergência e

**Cantinho das Magala** Produtos de Pastelaria e Padaria

Com posto de venda em:

- Supermercado Casa Rodrigues - Almoester
- Supermercado Império - Avelar
- Café Mina - Penela

**Tels.: 913 354 620 | 910 365 952**

**Praça do Município, Nº 35 | 3250-111 Alvaiázere**

facebook.com/cantinhodasmagala | cantinhodasmagala@gmail.com

**OSTEOPATA**  
Ulrich Cassiano  
Cédula profissional nº 01/00247

Tlm: 918 716 277  
ulrichcass@hotmail.com  
facebook.com/ulrichcassiano

(Domicílios)  
Consultas por marcação

- Dor nas costas (crónicas ou agudas): desequilíbrios da bacia, ciáticas;
- Problemas de mastigação, disfunções viscerais: problemas digestivos, respiratórios e circulatórios, obstipação, dismenorria (dor na menstruação);
- Dores no ombro, cotovelo, punho, joelho e pé, lesões por esforço;
- Dores de cabeça, sinusite, lesões desportivas, tonturas, vertigens e insónias;
- Problemas do foro pediátrico como transtornos do sono, nervosismo, otites, refluxo, cólicas, gases, torcicolo, plagiocefalia ou cabeça plana.

**RE/MAX** Marquês

Mediaportal - Soc. de Mediação Imobiliária, Lda - AMI 7763

**JORGE PIEDADE**  
966 938 851  
jmpiedade@remax.pt



**“Sendo executivo não-permanente, (...) podem os alvaiazerenses esperar a postura e atitude de sempre, séria e despretensiosa, empenhados em servir a causa pública o melhor que sabemos e contribuir para um território e população, dinâmico, inovador, livre e progressivo, solidário, com condições sustentáveis de desenvolvimento e melhoria contínua e geral das condições de vida”.**

é total o nosso apoio nas deliberações, sem complexos. São medidas de ação e efeitos positivos diretos na população.

Dos vários contextos, damos exemplos concretos, e que passam no essencial pela discordância de argumentação na definição de prioridades, necessidades e da aferição efetiva da relação custo-benefício na utilização do parco erário municipal para objetivos (alguns) suportados na simultaneidade e reboque do cofinanciamento por fundos comunitários.

Há projetos para requalificação da Vila de Alvaiázere, no centro junto ao edifício da Câmara (e Rua Santa Maria Madalena), que do nosso ponto de vista é um exemplo disso. Nós assumimos a razoável qualidade desse restrito espaço, melhorável por regulação de trânsito e um ou outro equipamento, e defendemos a viragem para a requalificação do centro da Vila mas naqueles quintais rurais centrais, atualmente privados, os que vão do edifício das finanças à biblioteca e ainda ao tribunal (futura Loja do Cidadão). Desde há muito que me lembro de ser sonhado e reconhecido como um projeto estruturante a seguir, sendo que há obras recentemente concluídas (nos últimos anos) e que até ficaram preparadas para o efeito e lhe dar seguimento.

Assim, uma parceria (negociação) com os privados e com o adequado incentivo a estes proprietários, em adequado planeamento urbano e paisagístico, revitalizaria aquele que deveria ser efetivamente o centro da sede de concelho. Para além destes, há ainda os outros espaços rurais bem visíveis no espaço nobre do centro da Vila, e outros projetos (que ainda desconhecemos...) mas que passarão ao lado...

Ligado ao orçamento está o Mapa de Pessoal, e se reconhecemos a necessidade de algumas admissões de profissionais qualificados, preparados para as exigentes burocracias do setor público atual, em várias áreas técnicas, não vislumbramos a necessidade de manter despesa de alguns serviços avançados. Constatamos que o número de trabalhadores do município tem vindo a diminuir (há uns anos ultrapassava a centena e agora é de 82), o que contribui para um aliviado rácio de despesas com pessoal, todavia neutral no equilíbrio corrente com o aumento de outras despesas pela opção do município de Alvaiázere no outsourcing.

A título de exemplo, no primeiro ano, a proposta de contratação de um Téc. Superior de Serviço Social teve a

nossa consideração e congratulámo-nos pela intenção de implementação de um serviço de ação social no município, primordial e que vinha ao encontro do nosso compromisso eleitoral.

Dou mais exemplos, e agora sobre política fiscal municipal.

Assim, relativamente à “Fixação da taxa de IMI”, propusemos no primeiro orçamento a fixação da taxa mínima, a saber, 0,30%, indo ao encontro do propósito da “atratividade” defendida, a qual não foi aceite, sendo que neste segundo ano já o próprio executivo orçamentou nesse sentido, e aqui naturalmente votámos a favor.

Já relativamente à possibilidade de o Município instituir uma “Participação variável no IRS” dos contribuintes alvaiazerenses (pessoas individuais e empresários em nome individual, que pagam impostos), ou seja, uma verdadeira “sobretaxa”, nós, ultrapassando a eventual não instituição, propusemos o valor de metade, 2,5%, também não aceite, e naturalmente votámos contra a “fixação da taxa de 5%”, valor máximo, defendida pelo PSD.

As razões estão no considerar injusto o efetivo acréscimo no esforço fiscal e sem a certeza da melhor aplicação/consignação dessas verbas, e também tendo presente que o consideramos discriminatório face à ausência do similar para as empresas, a Derrama (taxa possível de aplicar e que incidiria sobre o lucro das empresas aqui sedeadas). Injustiça que reclamamos também por ser matéria onde não nos foi esclarecida a caracterização e as estimativas de receita vs benefícios efetivos das empresas sediadas em Alvaiázere ou consistência no factor de atratividade apregoado por não aplicação de Derrama.

Por outro lado, em aprovação, assumimos o apoio na adesão à solução de empresa APIN constituída exclusivamente por capitais públicos dos 11 municípios aderentes, em sistema integrado e intermunicipal para a gestão das redes de abastecimento de água, redes de saneamento e serviços de recolha, transporte tratamento de resíduos urbanos, na via da sustentabilidade do sistema. Nós todos sabemos que a água começa a ser um bem escasso, e no futuro será, para além do bem natural e precioso, o elemento mais cobiçado e gerador de “guerras”.

Na área ambiental, também acolhemos de bom grado e como pertinente o projeto do Parque Botânico da Mata do Carrascal, passível de cofinanciamento dos fundos comunitários.



Já a opção por um único evento de Feira, “Alvaiázere - Capital do Chicharro”, não é da nossa concordância. Felizmente o evento festival gastronómico retornou a outubro, e será necessário requalificá-lo em dimensão para maior. Assumimos ainda que há lugar para uma mostra económica, recreativa e gastronómica em junho, uma FAFIPA a aconchegar a comemoração do Dia do Concelho, aproveitando para evitar algumas das “Feira de Produtos da Terra”, as de fraca adesão. Do passado, nem tudo sendo mau, porque não a animação da “Semana radical” a integrar com a realização da Semana da Educação, com públicos-alvo diversificados.

Portanto, não há dogmas, há convicções, firmes e fundamentadas, há alternativas, sendo que efetivamente dará mais trabalho mas também oportunidades diversificadas.

**O Alv.: Ainda com dois anos de mandato pela frente, quais são os objetivos do PS? O que podem os alvaiazerenses esperar do vosso trabalho?**

C.S. - Os desafios são os de sempre, em resultado da caracterização do nosso território, do interior, acrescido da condição de periferia distrital, e de baixa densidade demográfica, bem como da sua caracterização socioeconómica e cultural, com problemas que teimam em persistir.

Sendo executivo não-permanente, na medida possível da função, e acima de tudo enquanto cidadãos, podem os alvaiazerenses esperar a postura e atitude de sempre, séria e despretensiosa, empenhados em servir a causa pública o melhor que sabemos e contribuir para um território e população, dinâmico, inovador, livre e progressivo, solidário, com condições sustentáveis de desenvolvimento e melhoria contínua e geral das condições de vida.

O trabalho será a intervenção na área de ação social, desde infância à idade sénior, educação, saúde e cultura, também o contributo em “acessibilidades” para a atratividade do investimento e fixação de pessoas, privilegiando a “ligação” ao nosso litoral e à região de Leiria na sua dinâmica empresarial, a intervenção na economia “rural”, turismo, agricultura e floresta, em rede e intermunicipalismo, em continuidade de racionalidade e em sintonia com a auscultação do povo.



Numa outra área de preocupações, iremos promover todos os esforços para ajudar a minimizar os desperdícios e abusos no passado na aquisição de imóveis que tem estado desde então ao completo abandono e em estado tal de degradação que roçam a classificação de “atentados”, como são os casos do Armazém das 5 Vilas em Maçãs D<sup>a</sup> Maria e a Casa Amarela apalaçada em Alvaiázere, entre outros. E estamos (estaremos) certos e conscientes de honrar os compromissos assumidos.

Se Alvaiázere é resistente, também nós o seremos, persistentes e de novas mentalidades, a defender os superiores interesses desta nossa terra.

**O Alv.: Pensando no futuro, pensa na sua recandidatura ou ainda é um assunto sobre o qual não pensou?**

C.S. - Em todas as atividades que assumo, o sentido de responsabilidade está ao máximo, bem como o empenhamento, e é com humildade e orgulho, perante os enormes e difíceis desafios e contextos que se nos deparam neste nosso território, que aqui estou, eu e a equipa.

Eu e as pessoas que me deram o privilégio de estarem neste atual projeto, aberto, independente, nas listas do Partido Socialista, somos uma equipa, sendo que naturalmente o tempo e a distância sempre provocam alguns desgastes.

Todavia, é essa equipa, do executivo, da assembleia, das assembleias de freguesia, que chegou aqui, por direito eleitoral, com uma representação de cerca de 33% da população votante, à qual todos reforçamos o agradecimento pela confiança que em nós depositou, dizia, é essa equipa que determinará as decisões pessoais e coletivas. Certo é que sozinho ninguém é nada e nada faz.

Pessoalmente, residente e ainda resiliente de Alvaiázere, estou convicto de que “Por Todos e Para Todos”, com rigor, competência e transparência, é alternativa e poderá alcançar um verdadeiro e correto Rumo para Alvaiázere.

Como dizemos, continuaremos a trabalhar por Alvaiázere com confiança no futuro.

Na oportunidade dos festejos da época, Votos de um Próspero Ano Novo de 2020.



## “Respostas sociais existentes no Concelho não conseguem dar resposta a todos os pedidos”

Com uma população cada vez mais envelhecida, Alvaiázere não foge à regra da maioria das povoações do interior, nas quais a população mais envelhecida é francamente superior à quantidade de nascimentos.

João Simões, do projeto “Capacitar para Partilhar” – iniciado em outubro deste ano e de caráter gratuito – foi um dos oradores do seminário Voluntariado na Comunidade, o qual referiu que este projeto poderá “preencher uma lacuna existente no Concelho”, dado que “as respostas sociais existentes não conseguem dar resposta a todos os pedidos”.

O seminário, realizado no dia 5 de dezembro na Casa Municipal da Cultura, foi organizado pelo CLDS 4G de Alvaiázere e teve como objetivo promover o voluntariado na comunidade. Na sessão de abertura falaram Catarina Alves, coordenadora do CLDS 4G, e a vereadora da Câmara Municipal Sílvia Lopes que referiu ser “um desafio despertar consciências para iniciar o voluntariado”, apesar de o próprio Município fomentar esta atividade através do Banco Municipal do Voluntariado, por exemplo com a Loja Social e a Universidade Sénior.

O primeiro painel, “Um caminho para a Cidadania Ativa”, esteve a cargo de Paula Correia e Teresa Lucas, da Cooperativa António Sérgio para a Economia Social (CASES), que fizeram



o enquadramento do voluntariado e apresentaram as medidas da CASES. Aproveitando a oportunidade, deixaram ainda o convite ao Município para criar lugares no Concelho onde seja possível fazer voluntariado, ao mesmo tempo que desafiou os “possíveis voluntários no local a abraçarem este desafio e ajudarem na comunidade”.

Seguiu-se o tema “O papel das IPSS’s na mobilização da comunidade para o voluntariado”, conduzido por Rui Santos, diretor técnico do Centro Social e Paroquial de São Tiago da Guarda, e

Alexandre Santos, coordenador do projeto giro Ó bairro – InPulsar. São Tiago da Guarda, no concelho de Ansião, é um bom exemplo no que toca ao voluntariado. O “Grupo Dá-te +”, fundado em 2012, junta vários organismos de São Tiago e “atualmente conta com 42 voluntários ativos” que, entre outras atividades, fazem visitas semanais de proximidade e promovem encontros com as pessoas mais isoladas numa coletividade/associação. Também a InPulsar, da cidade de Leiria, é outro bom exemplo a seguir. Com diversos

projetos entre mãos, o giro Ó bairro, no bairro da Cova das Faias, pretende “dar ferramentas a quem lá vive (90% de etnia cigana) para uma melhor integração na comunidade”. Atualmente apoiam 144 pessoas.

O último painel, “Voluntariado: da teoria à prática”, contou com a participação de Cláudia Silva, da Atlas: People Like Us, Margarida Pessoa, voluntária da European Voluntary Service (EVS) e João Simões, do projeto “Capacitar para Partilhar”. Cláudia Silva falou de alguns projetos da associação de Coimbra, tendo-se focado mais no Velhos Amigos que pretende melhorar a qualidade de vida dos idosos, combatendo a solidão. De janeiro de 2009 até hoje conta com 396 voluntários e 70 beneficiários apoiados em Coimbra, Leiria e Pombal. Também Margarida Pessoa falou de voluntariado e contou a sua experiência enquanto voluntária na Roménia, durante 5 meses, fazendo passar a mensagem de que basta haver vontade e disponibilidade para ajudar os outros, seja em Portugal, seja noutro país qualquer. O projeto alvaiazerense “Capacitar para partilhar” foi o último exemplo deste dia e “estando ainda em fase de estruturação” apenas foi dado a conhecer o modo como se prevê funcionar, tendo João Simões tirado ideias dos casos apresentados para aplicar no seu.

Ana Catarina de Oliveira

**MODAS**  
*Very Nice*  
de: **Lucinda Gomes Lopes Alves**

- Vestidos de noiva/roupa de noivo  
- Roupas de cerimónia e roupa prática

Praceta Ary dos Santos, Torre 1 - Loja D (junto à escola Pedro Alexandrino)  
2675-082 PÓVOA DE SANTO ADRIÃO  
Tel.: 219 377 091 || Tlm.: 919 622 049 || E-mail: modasverynice@gmail.com

*Salão da Joana*  
cabeleireiro

Contacto: 925 884 389  
Rua 15 de Maio, 78 A - R/c D.to  
3250-185 Alvaiázere

**ARLINDO CASTELÃO**  
DESPACHANTE OFICIAL SP. UNIPessoal, LDA.  
CERTIFICADO AEOC PTAEOC20190039900  
CÉDULA 0560R3

Telemóvel: 91 617 24 13  
Rua Diogo Couto, 15.º Dt.º - 1100-194 LISBOA  
Telefone: 21 815 23 76 / 21 815 45 41 / 21 815 48 42  
E-mail: despachante@arlindocastelao.com  
E-mail: arlindo.castelao@despachante.odo.pt

**Furtados & Rodrigues**  
PROFISSIONAIS DE SEGUROS

Viva com **TRANQUILIDADE** Tenha a proteção certa

Junte aqui os seus seguros, beneficie de descontos e maior comodidade  
Temos a resposta para as suas questões.  
Falamos claro.

**ALVAIÁZERE**  
Rua do Mercado, 9 - R/c Dto.  
(junto ao Parque Multiusos)  
3250-103 ALVAIÁZERE  
Tlf 236 655 680 Tlm 964 075 599  
Email: furtados.rodrigues@sapo.pt

**ANSIÃO**  
Rua Políbio G. Santos, Lj 4  
3240-145 ANSIÃO  
Telf. 236 676 119  
Tlm 966 471 208  
Email: patricia.furtado@sapo.pt

**JOSÉ MARQUES GRÁCIO, S.A.**  
 EMPREITEIRO DE OBRAS PÚBLICAS  
ALVARÁ Nº 7141

45 anos de competência e dinamismo

- ETAR's
- Electrificações
- Obras de urbanização
- Postos de transformação
- Obras de água e saneamento
- Equipamentos electromecânicos

Apartado 1 || Cabaços || 3254-907 Pussos S. Pedro  
Tel. 236 630 040 || E-mail: geral@jmgracio.pt

**ageas** seguros

**Allianz**

**SABSEG** SEGUROS

**José Ferreira Mendes, Lda.**  
Mediação de Seguros

Jfm.seguros@mail.telepac.pt

Seguros em todos os ramos

Eficiência e honestidade continua a ser o nosso lema.  
Não compre sem nos consultar.  
Oferecemos-lhe a melhor solução em preço e qualidade.

Rua Colégio Vera Cruz, 34 r/c Esq.  
3250 - 103 Alvaiázere  
Tel. 236 656 044 Fax 236 656 322  
Tlm 917 341 301



# Tradicional almoço de Natal da Associação de Mações de Caminho em instalações remodeladas

O tradicional almoço-convívio de Natal que a Associação de Apoio Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de Mações de Caminho organiza e que se realizou no domingo, dia 15 de dezembro, decorreu este ano em cenário diferente de renovadas e melhores condições das instalações.

De facto, de há muito necessitadas e desejadas, a Direção levou a cabo algumas obras de remodelação do salão, nomeadamente no chão, implementando piso antiderrapante, e no teto, colocando teto falso com material isolante térmico e acústico, permitindo corrigir os problemas de segurança e de risco de quedas e a melhoria da acústica, para além do embelezamento afim, sendo que esses efeitos por todos foram evidenciados.

Registando a presença de cerca de cento e trinta pessoas, imbuídas de alegria e espírito natalício, e como convidados marcando presença o Vice-presidente da Câmara Agostinho Gomes, o Vereador Carlos Simões, a tesoureira e secretária da Junta de Freguesia de Alvaiázere, Lucília Silva e Inês Batista, a representante da Fábrica da Igreja, Ana Marques, bem como alguns antigos presidentes da direção e outros dirigentes da Associação, o presidente da Assembleia geral da Associação, Acúrcio



lopes e a presidente da Direção, Teodora Cardo, deram as boas-vindas

a todos e iniciaram a degustação das iguarias da época.

Segundo Teodora Cardo, presidente da direção da Associação, integrado no plano de atividades este evento é dirigido essencialmente aos idosos da freguesia e aos jovens que frequentam a catequese da paróquia de Mações de Caminho, mas que tem também por objetivo juntar todos os sócios e todos os amigos da Associação nesta época especial de confraternização.

Sobre as obras, assinalou a satisfação por se terem reunido as condições para que as pudessem realizar, evidenciando que é apenas um conjunto de melhorias num todo de outras que são ainda necessárias, mas que estas eram urgentes em face dos riscos reconhecidos de segurança e também para o fomento da realização de novas atividades de animação.

A sinalização da época natalícia lá estava presente com a exposição do presépio tradicional, participante no concurso municipal e no sentido de manter viva a tradição.

A animação prolongou-se pela tarde fora com muita conversa a ser posta em dia, e no final da tarde, como vem sendo habitual, realizou-se também a reunião da Assembleia-geral da Associação.

Carlos Simões

## 50 anos de Sacerdócio, Padre Joaquim Gonçalves

*“Se viveres o que acreditas, tua vida é uma luz sempre luminosa para quem não acredita”*



Padre Joaquim, na Cripta da Basílica de S. Pedro, em Roma

No passado dia 20 de dezembro o reverendo padre Joaquim Ferreira Gonçalves, missionário da Consolata, completou 50 anos de ordenação sacerdotal, que foi comemorada em duas datas distintas. Em 1 de dezembro, na capela da Ranha de São João, Vermoil, Pombal, com celebração de missa, na

presença da família, convidados como os presidentes da Junta e Câmara Municipal de Pombal e amigos, entre estes alguns que vieram do Brasil e de Alvaiázere, já que o padre Joaquim, enquanto a sua irmã, D. Adelina, foi viva, passava as suas férias, no lugar da Bemposta, Paróquia de Almoester, onde celebrava missa, principalmente na capela da Ponte Nova.

De forma simples, e com humor, historiou na homilia a motivação da sua entrega a Deus, através da Consolata, e de todo o seu percurso, em Portugal, (Outeiro da Ranha, Poiães, Fátima, Cacém, Lisboa) na Itália, onde completou estudos e fez a sua ordenação em 1969, e nas diversas missões no Brasil (Manaus, Bahia, Cascavel, Rio G. do Sul e São Paulo). No final, da bonita e significativa cerimónia religiosa e do almoço comemorativo, cumprimentou todos os presentes e sorteu entre estes as recordações acumuladas ao longo dos 50 anos, num desprendimento total e de partilha.

O outro momento desta comemoração foi em Roma, junto do papa



Concelebraram com o padre Joaquim, à sua direita, padre Bernard (africano), pe. Darci Vilarinho, e à sua esquerda: pe. Albino, diácono André e monsenhor Américo

Francisco, no dia 16 de dezembro com a celebração de missa na Cripta e no dia 19 na Casa Geral, presidindo à missa de Jubileu com toda a comunidade de missionários da Consolata, seguida do jantar de despedida, já que no dia 20 de dezembro o Padre Joaquim

regressaria a Portugal, continuando a repartir sorrisos e a evidenciar uma personalidade forte, temperada com ternura, no cumprimento responsável da sua Missão.

Teodora Cardo



## Agrupamento de Escolas

**Apresentados novos recursos pedagógicos para atingir “sucesso educativo pleno”**

Decorreu no Museu Municipal de Alvaiázere, no dia 27 de novembro, a sessão de apresentação dos recursos pedagógicos criados para trabalhar temáticas na área da saúde com crianças. Professores e educadores das escolas do Concelho têm agora novos recursos que visam melhorar as práticas educativas e as aprendizagens dos alunos, com o objetivo de continuar a melhorar a qualidade do ensino e atingir um “sucesso educativo pleno”.

Estes recursos vêm no seguimento da atividade “Sucesso + Ativo – Educação para a Saúde” e que faz parte do Plano Inovador Integrado de Combate ao Insucesso Escolar, promovido pela Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria. O plano arranca este ano letivo e será um complemento ao plano de ação estratégica que está a ser implementado no Agrupamento de Escolas de Alvaiázere desde 2016 com “elevados níveis de sucesso”.

José Peres, diretor do Agrupamento de Escolas esteve presente na sessão e recordou a resposta afirmativa do Agrupamento ao desafio lançado pelo Governo. “Apresentámos um plano de ação estratégica assente em cinco medidas e que foi implementado entre 2016 e 2018, tendo registado no final do ano letivo 2018/19 elevados níveis de sucesso”. Com exceção do 5.º e 12.º anos de escolaridade, todos os restantes níveis de ensino atingiram os 100% de êxito. O diretor do Agrupamento continuou dizendo que o desafio passa agora pela “melhoria do processo de qualidade, ou seja, conseguir que os alunos transitem sem níveis negativos e com sucesso em todas as disciplinas. Portanto, um sucesso educativo pleno”. Esta formação sobre os recursos pedagógicos vem dar resposta às “necessidades sentidas nas escolas e enquadra-se na política que se pretende implementar no nosso agrupamento”, rematou José Peres.

Também a vereadora da Educação no Município, Sílvia Lopes, aproveitou a oportunidade para evidenciar a “mais-valia” deste projeto que disponibiliza “um conjunto de recursos pedagógicos que serão utilizados por educadores e professores do 1.º ciclo”.

“Esta perspetiva da educação para a saúde e do processo educativo no seu todo é muito mais do que combater o insucesso”, frisou Ana Soledade, coordenadora do programa Like Saúde, acrescentando que “o objetivo é que estes recursos possam dar mais algumas estratégias” para aplicar nas escolas.

## Campanha de Sensibilização e Prevenção Rodoviária em Portugal

**“Patrulha Júnior ao serviço da população”**

Uma peça de teatro a alertar para os perigos relacionados com o uso do telemóvel durante a condução foi o mote que levou, dia 4 de dezembro, as crianças do concelho de Alvaiázere, à Casa Municipal da Cultura.

Trata-se de uma campanha de sensibilização e prevenção rodoviária em Portugal intitulada “Patrulha Júnior ao serviço da população”, desenvolvida pela Ascendi, em parceria com a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, Guarda Nacional Republicana e Polícia de Segurança Pública. Este comportamento de risco – uso do telemóvel ao volante – tem sido apontado como uma das principais causas de acidentes rodoviários em Portugal e de forma a prevenir a sua ocorrência foi lançada esta campanha envolvendo diversas autarquias adjacentes à rede de autoestradas da Ascendi, nomeadamente Santa Maria da Feira, Estarreja, Lousada, Paços de Ferreira, Cabeceiras de Basto, Vouzela, Fornos de Algodres, Penela, Alvaiázere e Cascais (freguesia de Alcabideche).

Para passar a mensagem às crianças do 1.º Ciclo das 10 autarquias envolvidas, foi desenvolvida uma peça de teatro que, de forma simples e direta, é capaz de capacitar as crianças dos perigos causados pela distração do condutor com o telemóvel. Para reforçar a importância da mensagem, as equipas da GNR e da PSP tiveram uma participação especial na peça. No final, cada uma das crianças participantes foi recrutada como agente da “Patrulha Júnior”, com a atribuição do distintivo e a entrega do manual do Bom Agente, de forma a sensibilizá-los para alertarem os adultos para o seu comportamento enquanto condutores.



Ainda no âmbito da campanha, até ao próximo dia 12 de janeiro de 2020, será realizado um concurso a nível nacional que fomenta a criação de trabalhos sobre o tema “Segurança Rodoviária” com o foco na mensagem passada pela peça de teatro, concretamente nos perigos do uso do telemóvel durante a condução.

**SR Beauty Space**  
Tel. 925 617 386

- Unhas de Gel e Verniz Gel
- Manicure e Pedicure
- Maquilhagem
- Depilação
- Epilação a linha
- Massagem estética
- Massagem Californiana e Pedras Quentes
- Permanente e coloração de pestanas

Praça 1 de Janeiro, 3 - 3250-361 PUSSOS

**JHGM JOSÉ HENRIQUE GARCEZ & MARTINS, LDA**  
EMPREITEIRO DA CONSTRUÇÃO CIVIL COM ALVARÁ  
Tlm 962 787 248 | 916 720 838  
Rua Vale Ferreiro, 6 - Relvas 3250-423 Rego da Murta - Alvaiázere

**O Cantinho da Celeste**  
Pronto a Verter  
Homem | Senhora | Criança  
Tlm: 961 679 552 Maças de Dona Maria

**GASODIESEL** **BOSCH Service**  
Reparação de Bombas Injectoras, Turbos, Injectores Diesel e Gasolina e Sistemas Common Rail  
Serviços rápidos de mecânica e desempenagens

**Bosch Diesel Service**  
Casal do Evaristo, 2-A (à Rua Sampaio Bruno)  
1350-283 LISBOA - Tel. 21 390 50 22 - Tlm. 96 542 54 45  
e-mail: gaso1@sapo.pt

**Bosch Car Service**  
Rua Freitas Gazul, 17-B  
1350-148 Lisboa - Tel. 21 397 53 87 - Tlm. 912 015 398  
e-mail: gasodiesel2@boschcarservice.pt

**Suzy** salão de beleza  
Susana Patrícia Rodrigues dos Santos  
Rua 15 junho, nº 30  
3250-350 Pussos São Pedro  
236 636 124  
917 281 661  
salaosuzysusanasantos@gmail.com



## Exposição Fotográfica de Augusto Milana em Alvaiázere

“Visioni Fotografiche” é a mais recente exposição patente no Museu Municipal de Alvaiázere. Augusto Milana, jornalista italiano com mais de 40 anos de trabalho na RAI – cadeia de rádio e televisão pública italiana – é o autor e conta que, ao longo dos anos, a sua profissão se cruzou com uma grande paixão, a fotografia, “o que se traduz nesta mostra de alguma forma como um momento de síntese e de pluralidade de pontos de vista”.

Com um vasto arquivo de fotografias, que abrangem um largo período e situações entre as mais tormentadas do mundo, escolheu para esta exposição “espaços e situações mais tranquilas, luzes, natureza, monumentos, impressões vistas com olhos diferentes. Trata-se apenas de um instante fotográfico captado, por exemplo, após uma tempestade ou no decorrer de um evento, olhando para uma grande obra de engenharia humana ou fixando o olhar num monumento natural”. Cada fotografia da exposição, segundo o autor, pode ser “uma surpresa que pode ser fonte de estímulo para olhar com mais fascínio para o mundo que nos rodeia e suscitar interesse em salvaguardá-lo para as gerações futuras”.

Augusto Milana nasceu numa pequena vila, perto



de Roma, Itália e descende de uma família de fotógrafos, nomeadamente o seu pai. Conta que, quando era pequeno, a fotografia “era para poucas pessoas e destinada apenas a ocasiões importantes da vida. Era um trabalho sujo que se fazia num ambiente escuro a manipular ácidos que não faziam propriamente bem à saúde”. Hoje, com 65 anos de experiências pessoais e depois da profissão de jornalista bastante preenchida, lembra que atravessou os anos das

lutas estudantis, do terrorismo, da intensificação da atividade mafiosa e do primeiro grande processo contra a mais temida organização criminosa italiana acompanhando de perto os acontecimentos e fazendo para a rádio as crónicas dos mesmos.

Portugal, e mais concretamente Alvaiázere, surgiram na vida de Augusto por amor. A sua vida cruzou-se, há mais de 30 anos, com a de Maria Simões, natural do Vale da Couda, Almoester, e desde então que considera Portugal a sua segunda pátria. “Gosto muito que esta Mostra seja recebida em Alvaiázere, terra que muito amo e que é parte integrante de um país que há mais de 30 anos é a minha segunda pátria”. Sentindo um desejo de partilhar as próprias emoções com as pessoas que terão oportunidade de descobrir ou de se encontrar perante lugares bonitos ou repletos de história, “poderão imaginar uma objetiva que captou o instante ou que viu um detalhe que outras pessoas poderão não ter notado”, remata o autor.

Esta exposição, de entrada gratuita, pode ser visitada até 9 de fevereiro.

Ana Catarina de Oliveira

## “Brincar de Rua” procura voluntários

O programa “Brincar de Rua” está à procura de “mais super-heróis que queiram dar, no próximo ano, a possibilidade a mais crianças de Alvaiázere de brincar na rua, em segurança”. Por isso, até 26 de janeiro do próximo ano, estão abertas as inscrições para novos voluntários ‘Guardiões do Brincar’ dispostos a marcar presença em Alvaiázere.

“O ‘Guardião do Brincar’ é um voluntário que desafia brincadeiras, monitoriza e acompanha, em conjunto com outros ‘Guardiões’, um grupo de crianças (máximo de 15), enquanto as crianças brincam em segurança. É alguém que é feliz a brincar e está disposto a mudar o mundo (e a sua comunidade) com pequenas ações”, explica a organização, Ludotempo - Associação de Promoção do Brincar.

O ‘Grupo Comunitário do Brincar’ reúne, sempre no mesmo dia, horário e local definido pelos ‘guardiões’ do grupo e dá tempo e espaço para as crianças brincarem ao ar livre, sem guião ou atividades estruturadas. “A energia e as brincadeiras partem da imaginação de cada criança: uma corda pode virar um baloiço, os paus podem construir casas de joaninhas e borboletas, os cartões podem ser foguetões... tudo vale a pena e os ecrãs são a única brincadeira que não entra em cena”.

Os “Guardiões do Brincar” já cruzaram a “Zona do Brincar” em Pombal, mas Alvaiázere é uma das novas paragens do programa, promovido pela “Ludotempo - Associação de Promoção do Brincar”, cofinanciado pelo POI SE, Portugal Inovação Social e UEFA Foundation for Children. Para se ser “Guardião do Brincar”, é necessário cumprir alguns requisitos essenciais, nomeadamente “2 horas livres por semana, a vontade de proporcionar memórias felizes às crianças do bairro através do brincar, acreditar que brincar de rua é sinónimo de crianças mais ativas, com menos tempo de ecrãs e relações de vizinhança mais fortes, ter mais de 18 anos e, acima de tudo, gostar de brincar”.

## Exposição “O Pai Natal da Lapónia”

Está patente na Biblioteca Municipal de Alvaiázere a exposição “O Pai Natal da Lapónia”, uma viagem incrível ao mundo mágico do Pai Natal de Rovaniemi, cidade mais importante da Lapónia, conhecida pela tradição de aí residir o Pai Natal e as suas renas, pelos fiordes na costa ocidental, pelas montanhas e florestas a perder de vista e turisticamente pelo sol da meia-noite no Verão e pela aurora boreal no inverno.

Primeiro podem conhecer-se as paisagens e só depois o verdadeiro Pai Natal, através da visualização do filme “I Segreti di Pabbo Natale” e a lojinha das recordações da Lapónia, num ambiente mágico onde predomina a neve, o frio e as luzes brancas.

Ainda haverá tempo para a foto de família ou de grupo pela traves-



sia do Círculo Polar Ártico, num ambiente que mistura realidade e fantasia.

Esta recriação foi feita com base no espólio doado por Clarisse Rodrigues ao Município de Alvaiázere e resultou da sua visita à

Lapónia, no passado ano de 2018 e está aberta ao público até dia 6 de janeiro, no horário normal de funcionamento da Biblioteca Municipal (de segunda a sexta-feira das 9h às 17h e sábados das 9h30 às 13h).





Em Almôster

## I Festival das Sopas em Ariques



Teve lugar no passado dia 30 de novembro, o primeiro festival das sopas, organizado pela comissão de festas da Capela de S. Tiago dos Ariques.

Festival onde foram servidas diversas sopas confeccionadas pelos habitantes dos "lugares da

serra", muito apreciadas pelos convivas. O evento teve como objetivo angariar fundos com vista à requalificação da capela bem como do espaço envolvente.

Apesar do frio que se fazia sentir, minimizado pelo calor humano e da fogueira presente no

local, os participantes foram ainda surpreendidos pela brilhante atuação de um grupo de amigos, amantes da concertina, que abrilhantou superiormente o evento até tarde, entre outras, com várias canções à desgarrada.

A todos os presentes, um grande bem haja!

## DESASSOSSEGO

## MEMORANDO 2019 e os seus TEMAS

Porque Alvaiazerense poderá ser melhor,

- 1 - Criando o AlvaRevitalizar - Janeiro
- 2 - E a sua Comissão de Honra, com "Salpico" - Fevereiro
- 3 - Com oposição ao "Ghetto ou gueto" como rejeição de uma situação de marginalização ou isolamento forçado - Março
- Ou mesmo,
- 4 - Evidenciando o Registo do Beneficiário Efectivo - Abril
- 5 - Impondo-se a todos nós a "zona empresarial" - Maio
- 6 - Sem desdenhar o novo "Centro Revitalizar", realidade Alvaiazerense - Junho
- 7 - Como pressuposto do desenvolvimento económico e comercial local - Julho
- 8 - Criando um concelho Independente - Agosto
- 9 - Como realidade e valências positivas, como são o caso dos "Peregrinos e Caminhos de Santiago" - Setembro
- 10 - Reforçando assim o "Alva revitalizar" - Outubro
- 11 - Tudo justificando a instalação das passadeiras para peões no sul da vila de Alvaiazerense - Novembro
- Para finalmente se chegar a este
- 12 - A este Memorando recapitulativo - Dezembro

Tenho dito.

J.S.

Paróquia de Maços de D. Maria

## Confraria das Almas assinalou data da sua fundação

A Confraria das Almas da Paróquia de Maços de D. Maria festejou no passado dia 6 de dezembro os seus 327 anos de existência, assinalando assim a data da sua fundação.

No dia 1 de novembro, a Confraria ofereceu um bolo de merendeira a todos os que a acompanharam na pro-

cissão até ao cemitério. Ofereceu ainda o almoço anual a todos os irmãos que trabalham para a mesma.

Esta Confraria é formada pela seguinte mesa: pároco - André Filipe Sequeira Silva, juiz - Amândio José Rodrigues, tesoureiro - Eduardo Faria Marques e secretário - Mário Dias Godinho.

### Associação de Apoio Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de Maços de Caminho

#### CONVOCATÓRIA

Acúrcio Mendes dos Santos, Presidente da Assembleia Geral da Associação de Apoio Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de Maços de Caminho, nos termos conjuntos do disposto nos artigos 13º, alínea c), e artigo 14º, nº 2, dos Estatutos, convoca todos os sócios desta Associação para uma reunião extraordinária da Assembleia-Geral a realizar no dia 18 de janeiro de 2020, pelas 17:00 horas, na sede, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1 - Eleição dos órgãos sociais para o triénio 2020-2022
- 2 - Tomada de posse dos órgãos sociais eleitos
- 3 - Outros assuntos de interesse para a Associação

Conforme o artigo 15º, nº 2, dos Estatutos, se à hora indicada não estiver presente mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia reunirá uma hora depois com qualquer número de sócios presentes.

Maços de Caminho, 20 de dezembro de 2019  
O Presidente da Assembleia-Geral  
Eng. Acúrcio Mendes dos Santos

## Poesia.....

### PORQUE É NATAL...

Mais uma vez, é Natal  
Mantém-se a tradição  
O Mundo resplandece  
De tanta cor e luz,  
Preparam-se consoadas,  
Há prendas de mão em mão  
E as palavras, já gastas  
Vão andar de boca em boca,  
Feliz Natal, amor, perdão  
Por vezes, saem da boca  
Mas poucas do coração.  
No meio de tanta festa  
Esquece o mais importante  
Que tudo isto acontece  
Porque há um aniversariante  
Parabéns meu bom Jesus!  
Com toda a minha humildade  
Sentimento e amor profundo  
Te peço um Santo Natal  
E paz para todo o Mundo.

Lucinda Simões

## PINTO TRINDADE & DIAS, Lda.

SERVIÇOS PRESTADOS EM ELECTRICIDADE E ELECTRÓNICA  
INSTALAÇÃO DE ANTENAS TERRESTRES E SATELITE  
COMÉRCIO E REPARAÇÃO DE ELECTRODOMÉSTICOS  
AGENTE TV CABO

Tel. 236 656 241 - Rua Dr. Manuel Ribeiro Ferreira, 4 e 8 - 3250 ALVAIAZERENSE



## ÓPTICA CÂNDIDO

RELOJOARIA - OURIVESARIA  
de: Manuel Joaquim Cândido Atafona

Fornecedor das: Caixas de Previdência, CGD, ADSE, SAMS e GNR

Sede: Praça do Município - 3250-107 ALVAIAZERENSE

Filial: Caxarias - Ourém Tel. 236 655 815 Tel. 249 574 601

Deseja a todos votos  
de Boas Festas e um  
Próspero Ano Novo!



**Clinica Veterinária**

Tel.: 236 651 197  
Telm.: 968 929 396

URGÊNCIAS DOMICÍLIOS

Dr. Karmele Collado  
(Diretora Clínica)

TOSQUIAS  
ADESSÓRIOS

Zona Industrial da Saganga, Lote 1 | 3250-166 Alvaiazerense (ao pé das bombas)  
Email: karmele.collado@hotmail.com | www.animalar.com

Horário:  
Segunda a Sexta-feira  
09h00 às 13h00 | 16h00 às 19h00  
Sábado  
10h30 às 13h30

Flores naturais e artificiais  
Plantas exterior e interior  
Peças decorativas  
Lembranças

comércio de flores e plantas

Rua Colégio Vera Cruz, Lote 4 Nº73  
3250-103 Alvaiazerense  
Telm.: 916 628 687

Rua Júlio Grilo, Nº24 R/C Frente  
6150-523 Proença-a-Nova  
Telm.: 916 902 454

www.floresvip.pt  
Email: geral@floresvip.pt



## Professora Alzira Silva

Mário Bruno Gomes



As mortes custam muito.

As mortes das pessoas de que gostamos e admiramos custam ainda mais.

Dedico este artigo à professora Alzira Silva.

Pessoa amiga, afável, íntegra, que ensinou e soube ensinar milhares de jovens que tiveram o privilégio de a ter como professora.

Fez-me gostar da disciplina de Francês. Conseguia incutir nos seus alunos o respeito que um professor merecia e dirigia-se aos alunos com um respeito imaculado, também como eles merecem.

Conseguia respeitar e ser respeitada como vi em poucos professores ao longo da minha vida académica.

Mulher religiosa, de Fé. Mãe paciente e amorosa. Nutria pelas suas filhas um amor presente, que ambas reconheciam como uma dádiva de Deus. Esse Deus que não escolhe quem leva, mas que leva só os que mais ama.

Esposa carinhosa e amiga. Quantas e quantas vezes vi o professor Manuel

e professora Alzira chegarem juntos de pasta na mão e no final do dia saírem juntos escola fora. Um casal feliz.

Nunca lhe conheci uma alteração de humor ou uma expressão menos simpática. Se as tinha não as manifestava.

Mais presentemente, dedicou-se à causa pública nomeadamente na Assembleia Municipal de Alvaiázere onde era deputada. Aí também cumpria a preceito as suas funções.

Ao professor Manuel, à Catarina e à Teresa um abraço muito apertadinho.

Antes de enviar este artigo tive a notícia do falecimento do Sr. Alberto Gonçalves, companheiro de escrita neste jornal.

Mais uma vez a morte chegou sem avisar. Quantas e quantas vezes me parabenizava pelos meus artigos... uma simpatia da parte dele, diria.

Homem de convicções que as manifestava em conversas ou até nos seus artigos. Amante de Alvaiázere e das suas belezas. Fiquei triste, aliás estou triste!

Neste final de ano, Alvaiázere fica mais pobre. Resta-nos a memória de duas pessoas boas.

Para terminar queria desejar a todos os leitores um Ano de 2020 de acordo com as vossas expectativas e desejos.

## Apontamentos

José Baptista



Todas as regiões têm, para cada época festiva, uma tradição.

Na época natalícia, em casa de meus pais, os belhoses (bilhós) e as fatias paridas não faltavam.

Se os primeiros têm várias denominações conforme a região, velhoses, bilhós, belhoses, filhós, bilharacos, etc, as segundas, fatias paridas, também se designam por fatias de parida, pão de mulher parida, fatias douradas ou rabanadas.

As fatias de parida têm uma lenda associada à sua denominação. Conta-se que uma mulher pobre que nada tinha para se alimentar e ao seu filho recém-nascido, pegou nuns restos de pão duro e demolhou-os, vindo a ter tanto leite que ainda sobrava para amamentar as outras crianças da aldeia.

É um facto que o pão embebido, conforme a região, em leite, vinho ou água, os ovos, o açúcar e o azeite da fritura, é uma bomba calórica, sendo consumido pelas gestantes, para a produção de leite, mas também como forma de combater os rigores do inverno.

Antigamente, hoje é impensável, a receita, para além dos ingredientes básicos, tinha uma variante, o pão não

era molhado em leite mas em vinho quente açucarado. Curiosamente, em minha casa de meus pais, não se usavam nem o vinho nem o leite, mas eram bem ensopadas em ovos.

No sul de Portugal, denominam-se fatias douradas porque depois de fritas ficam com o tom dourado.

Na região de Lisboa, denominam-se rabanadas e são demolhadas em leite fervido com canela e limão, talvez resquícios da ocupação árabe já que os árabes as usavam para manter as forças durante o longo jejum do Ramadão.

Em França denominam-se Pain Perdu, em Espanha, Torrijas, no México Zacatecas, na Venezuela, Tacones e em Inglaterra French Toasts.

O único ingrediente em comum, na imensa maioria das receitas, é a utilização de pão velho. O pão que não se pode comer porque está duro, ou seja, perdido. Portanto, as fatias são uma forma de salvar o pão.

Numa época em que muito se fala das alterações climáticas, o desperdício alimentar tem sido um pouco esquecido, mas ele representa uma parte significativa dos alimentos que são produzidos, sendo inegável o impacto ambiental.

Em 2020, que tal envolvermo-nos ativamente na promoção de uma alimentação saudável, que contribua para a diminuição do desperdício alimentar e para a sustentabilidade dos recursos naturais?

## Sofia Alexandra Marques

Advogada

Rua das Forjas - Quinta dos Ciprestes  
3250-039 ALMOSTER - Alvaiázere

Tlm. 916 312 117

E-mail: sofiaamarques-46772l@adv.ao.pt

## Salão Pente & Arte



ANABELA  
Cabeleireira

Rua Colégio Vera Cruz, Loja 5 (Edifício da Praça)  
Telef. 236 656 366 - Tlm 966 434 282  
3250 - 103 Alvaiázere



**JOAQUIM CARVALHO & MAIA, LDA.**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO NACIONAIS E ESTRANGEIROS

Exposição e Vendas em PELMÁ

LOUÇAS SANITÁRIAS - MOSAICOS - AZULEJOS - TORNEIRAS - VIDROS - TINTAS - ETC.

TEL. 249 550 233 - FAX 249 550 233 - TLM. 914 896 904 - 3250-330 PELMÁ - ALVAIAZERENSE

E-mail: jcarvalhomaia@sapo.pt - www.jcmaia.pt

## FERNANDO LOPES SIMÕES MIGUEL

### CONSTRUÇÃO CIVIL

ANDARES, MORADIAS, ARMAZÉNS, ESCRITÓRIOS E LOJAS PARA VENDA OU ARRENDAMENTO  
Concelhos de Cascais, Sintra, Loures, Torres Vedras e Coimbra

Travessa do Poço Novo, 16 - 1º Andar - 2750-469 CASCAIS  
Telef. 21 4845154/5 - Fax 21 4836562 - www.marfer.pt



Rua Conselheiro Furtado dos Santos

nº 62 3250-111 Alvaiázere

Telf. 236 650 136

Gerência: Pedro Dias

E-Mail: estudio02@sapo.pt

## Concordâncias e Discordâncias

António Gonçalves



Alvaiázere, seus contrastes, discrepâncias e singularidades...

Isto a propósito de uma notícia do semanário, O Jornal de Leiria, de 5 de Novembro último, referindo dados do jornal Expresso, que fez um cruzamento entre a base de dados do registo automóvel gerido pelo Instituto dos Registos e Notariado, com os números do Instituto Nacional de Estatística e da Autoridade Tributária, e, percebeu, que há dezenas de concelhos onde o rendimento declarado no IRS é dos mais baixos do País, seno mesmo consideradas áreas interiores deprimidas, e onde o parque automóvel apresenta um valor superior ao da média nacional para veículos do tipo carros de luxo e premium. Refere ainda o Expresso que em Portugal há em média 1,2 carros deste segmento por cada 100 mil euros declarados para efeitos de IRS. Contudo há municípios onde o número de viaturas quase duplica. Na nossa região, diz o jornal de Leiria "à frente de todos os outros concelhos, surpreendentemente, está Alvaiázere, com 2,1 veículos (Leiria, curiosamente, apresenta um valor de 1,4)".

Mostra ainda o jornal, face aos dados cruzados e referente aos 308

concelhos do País, este curioso quadro: "Alvaiázere ocupa o lugar 219.º no top do poder de compra nacional, o lugar 241.º no top do IRS declarado e o número 31.º no top nacional dos carros de luxo e premium".

Curioso...

Se fosse ainda um jovem, pensaria talvez, fazer um doutoramento em psicologia, ciência que estuda as ideias, sentimentos e determinações cujo conjunto constitui o espírito humano, tendo por base Alvaiázere e o seu povo, face aos seus comportamentos, ideias, sentimentos, consciência e moral.

É que não podemos pensar apenas nos dados referentes aos carros, mas também a outros sinais exteriores de riqueza e ainda às suas ideias, maneiras de pensar e agir, e perguntar de onde vem tanto dinheiro, se os vencimentos são fracos, se os lucros são nulos, se os valores do poder de compra são tão baixos? Há rendimentos não declarados? Há fuga generalizada aos impostos? Há benefícios recebidos indevidamente ou dinheiros por baixo da mesa?

Ou... Ou... Ou...?

Mistérios que nos fazem pensar... Ou como diz o velho ditado "Quem cabritos vende e cabras não tem, de algum lado lhe vem."

Por alguma razão também, Alvaiázere é o concelho mais conservador politicamente e não só, de há 40 anos a esta parte, do território nacional.

Boas Festas e um óptimo 2020.



**CARTÓRIO NOTARIAL EM ALVAIÁZERE**

A CARGO DA NOTÁRIA MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ

CERTIFICO, para fins de publicação, que no dia 16 de dezembro de 2019, no livro de notas para escrituras diversas número 1-E, iniciada a folhas 112, foi lavrada uma escritura de JUSTIFICAÇÃO, na qual **DÍLIA MARIA FERNANDES MATIAS**, NIF 211.709.522, casada sob o regime da comunhão de adquiridos, natural da freguesia de Almoester, concelho de Alvaiázere, onde reside na Rua da Lomba, nº 30, lugar de Bouxinhas, na qualidade de procuradora de seu marido, **ABEL LOPES DA SILVA**, NIF 153.535.440, natural da mesma freguesia de Almoester, consigo residente, declara que, com exclusão de outrem, o seu representado é dono e legítimo possuidor, do PRÉDIO RÚSTICO, composto de terreno de cultura, vinha e mato, com a área de novecentos e vinte metros quadrados, sito em Hortas, freguesia de Almoester, concelho de Alvaiázere; a confrontar do norte e poente com Anastácio Nunes da Silva, do nascente com herdeiros de Joaquim Nunes do Carmo e do sul com José Nunes da Silva; inscrito na respetiva matriz sob o artigo 10.850, omisso na Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere.

Que o prédio veio à posse do justificante, ainda solteiro, maior, tendo posteriormente casado no indicado regime de bens com a declarante, por doação verbal, feita por volta do ano de mil novecentos e oitenta e nove, por Carminda Nunes da Silva, viúva, residente que foi em Aldeia Nova, freguesia de Almoester, concelho de Alvaiázere, sem que desse facto, tenha ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse do mesmo.

A verdade, porém, é que a partir daquela data, o justificante, possui, assim, aquele prédio, em nome próprio, há mais de vinte anos, passando a usufruí-lo sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, cultivando-o, limpando-o, colhendo os frutos, cortando o mato, avivando as extremas, retirando dele todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos – posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, pelo que adquiriu os referidos imóveis por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhes permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Cartório Notarial em Alvaiázere, dezasseis de dezembro de dois mil e dezanove.

A Notária, (Marta Susana Machado da Silva Cruz)

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 450 de 31/12/2019

**Tribunal Judicial da Comarca de Leiria**

Juízo de Competência Genérica de Figueiró dos Vinhos

Palácio da Justiça - Av. José Malhoa - 3260-402 Figueiró dos Vinhos

Tel. 236 093 540 - Fax 236 093 559 - Mail: figvinhos.judicial@tribunais.org.pt

**ANÚNCIO**

Processo: 373/19.1T8FVN Acompanhamento de Maior Referência: 92687937  
Data: 03-12-2019

**Requerente: Rosária Maria Gomes Lopes****Requerido: Natália Gomes de Jesus Lopes**

Faz-se saber que foi distribuído neste tribunal, o processo de Acompanhamento de Maior, em que é requerida **Natália Gomes de Jesus Lopes**, nascida em 25-04-1965, filho(a) de Afonso Jesus Lopes Bastos e de Rosária Maria Gomes Lopes, natural de Pelmá, Alvaiázere, nacional de Portugal, com **domicílio na Rua António Lopes, Nº 25 Pelmá, Alvaiázere, 3250-312 LEIRIA**, com vista a serem definidas medidas de acompanhamento.

O Juiz de Direito Estagiária,

*Eduarda Maria Sequeira Dias de Carvalho*

O Oficial de Justiça,

*Alexandre Fernandes*

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 450 de 31/12/2019

**Tribunal Judicial da Comarca de Leiria**

Juízo de Competência Genérica de Figueiró dos Vinhos

Palácio da Justiça - Av. José Malhoa - 3260-402 Figueiró dos Vinhos

Tel. 236 093 540 - Fax 236 093 559 - Mail: figvinhos.judicial@tribunais.org.pt

**ANÚNCIO**

Processo: 400/19.2T8FVN Acompanhamento de Maior Referência: 92846120  
Data: 18-12-2019

**Requerente: Ministério Público****Requerido: Francisco Duarte de Oliveira Camacho**

Faz-se saber que foi distribuído neste tribunal, o processo de Acompanhamento de Maior, em que é requerido **Francisco Duarte de Oliveira Camacho**, nascido em 27-11-2001, filho de Sérgio Duarte de Andrade Camacho e de Lídia Maria Duarte de Oliveira Camacho, natural de Alemanha, com **domicílio na Casa de Acolhimento Residencial - Cat Augusto Henriques - Cercicaper, Vilar, 3280-113 Castanheira de Pêra**, com vista a serem definidas medidas de acompanhamento.

A Juiz de Direito,

*Eduarda Maria Sequeira Dias de Carvalho*

A Oficial de Justiça,

*Maria Manuela I. S. T. Pereira*

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 450 de 31/12/2019

**CARTÓRIO NOTARIAL EM ALVAIÁZERE**

A CARGO DA NOTÁRIA MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ

CERTIFICO, para fins de publicação, que no dia 20 de dezembro de 2019, no livro de notas para escrituras diversas número 1-E, iniciada a folhas 121, foi lavrada uma escritura de JUSTIFICAÇÃO, na qual **MARIA JOÃO FARIA COLAÇO DA SILVA NEVES**, NIF 178.546.305, viúva, natural da freguesia de São Sebastião da Pedreira, concelho de Lisboa, residente na Rua Dr Pereira Coutinho, nº 282, 1º direito, Amoreira, freguesia de Alcabideche, concelho de Cascais, declara que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor, do PRÉDIO RÚSTICO, composto de terra de cultura com oliveiras, com a área de duzentos e noventa metros quadrados, sito em Serrado Isabel, freguesia de Pelmá, concelho de Alvaiázere; a confrontar do norte com Albino Lopes, do sul com caminho, do nascente com António Pereira Manilha e do poente com Albino Lopes; inscrito na respetiva matriz sob o artigo 2.334, omisso na Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere.

Que o imóvel veio à posse da justificante, ainda no estado de divorciada, tendo posteriormente casado no regime imperativo da separação de bens com Otávio Fernando da Silva Neves, de quem é atualmente viúva, por compra verbal, feita por volta do ano de mil novecentos e noventa e oito a António Gonçalves Marques, casado no regime da comunhão de adquiridos com Maria Helena Marques Cabeleira Gonçalves, residente no lugar e freguesia de Maças de Caminho, concelho de Alvaiázere, sem que desse facto, tenha ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse do mesmo.

A verdade, porém, é que a partir daquela data possui, assim, aquele prédio, em nome próprio, há mais de vinte anos, passando a usufruí-lo sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, cultivando-o, limpando-o, colhendo os frutos, avivando as extremas, retirando dele todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos – posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, pelo que adquiriu o referido imóvel por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhes permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Cartório Notarial em Alvaiázere, vinte de dezembro de dois mil e dezanove.

A Notária,

(Marta Susana Machado da Silva Cruz)

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 450 de 31/12/2019

**VENDE-SE**  
**Casa de habitação com 70 m²**  
**com 2 quartos, cozinha, sala,**  
**cave e terreno com 1.000 m²**  
**Situada em Relvas**  
**Maças de D. Maria**  
**Contactar: Tel. 0033 607275328**

**ORAÇÃO AO PODEROSO SANTO EXPEDITO**  
**Invocado nas causas urgentes**

Meu Santo Expedito das causas justas e urgentes interceda por mim junto a Nosso Senhor Jesus Cristo. Socorra-me nesta Hora de aflição e desespero, meu Santo Expedito. Vós que sois um Santo guerreiro, Vós que sois o Santo dos aflitos, Vós que sois o Santo dos desesperados, Vós que sois o Santo das causas urgentes, proteja-me, Ajuda-me, Dê-me forças, coragem e serenidade. Atenda o meu pedido. (Fazer o pedido). Meu Santo Expedito! Ajuda-me a superar estas horas difíceis, proteja-me de todos que possam-me prejudicar, proteja a minha família, atenda o meu pedido com urgência. Devolva-me a paz e a tranquilidade, meu Santo Expedito! Serei grata pelo resto da minha vida e levarei seu nome a todos que tem fé. Muito grata. (Rezar 1 Pai Nosso, 1 Avé Maria e fazer o sinal da cruz).

*M.P.***CARTÓRIO NOTARIAL EM ALVAIÁZERE**

A CARGO DA NOTÁRIA MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ

CERTIFICO, para fins de publicação, que no dia 05 de dezembro de 2019, no livro de notas para escrituras diversas número 1-E, iniciada a folhas 99, foi lavrada uma escritura de JUSTIFICAÇÃO, na qual **JOSÉ MANUEL FERNANDES MARQUES**, NIF 124.831.761, solteiro, maior, natural da freguesia de Maças de Caminho, concelho de Alvaiázere, residente na Rua do Concelho, nº 21, em Relvas - Maças de Caminho, freguesia e concelho de Alvaiázere, declara que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor, dos seguintes bens, todos situados na freguesia de MAÇAS DE CAMINHO, concelho de ALVAIÁZERE:

**Um - PRÉDIO RÚSTICO**, composto de terra de cultura com oliveiras e vinha, com a área de oitocentos e vinte metros quadrados, sito em Fonte; a confrontar do norte com carreiro, do sul com estrada, do nascente com herdeiros de António Simões e do poente com António Jesus das Neves; inscrito na respetiva matriz da freguesia de Alvaiázere sob o artigo 2.363, anteriormente inscrito na respetiva matriz da freguesia de Maças de Caminho (extinta) sob o artigo 842,

**Dois - PRÉDIO RÚSTICO**, composto de terra de cultura com oliveiras e videiras, com a área de cento e setenta e cinco metros quadrados, sito em Fonte; a confrontar do norte com Manuel Almeida Santos, do sul com herdeiros de António Simões, do nascente com Joaquim Marques e do poente com Francisco Marques; inscrito na respetiva matriz da freguesia de Alvaiázere sob o artigo 2.365, anteriormente inscrito na respetiva matriz da freguesia de Maças de Caminho (extinta) sob o artigo 843, ambos omissos na Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere.

Que os imóveis vieram à posse do justificante, por compra verbal, feita por volta do ano de mil novecentos e noventa e oito, o identificado na verba um a Bernardino Dias Brás (já falecido) e mulher, Rosária Rosa Marques, residentes no lugar de Porta, freguesia e concelho de Alvaiázere e o identificado na verba dois a Silvina da Conceição Silveira e marido Francisco Gomes dos Santos (já falecido), residentes no lugar de Casais, Maças de Caminho, freguesia e concelho de Alvaiázere, sem que desse facto, tenha ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse dos mesmos.

A verdade, porém, é que a partir daquela data possui, assim, aqueles prédios, em nome próprio, há mais de vinte anos, passando a usufruí-los sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, cultivando-os, limpando-os, cortando árvores, colhendo os frutos, avivando as extremas, retirando deles todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos - posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, pelo que adquiriu os referidos imóveis por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhes permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Cartório Notarial em Alvaiázere, cinco de dezembro de dois mil e dezanove.

A Notária,

(Marta Susana Machado da Silva Cruz)

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 450 de 31/12/2019

**FUNERAIS - CREMAÇÕES - TRANSLADAÇÕES - CAMPAS**  
**ARTIGOS RELIGIOSOS - SERVIÇO PERMANENTE 24H**

*Florista*  
*Zélia Silva*

**FUNERÁRIA**  
**S. SATURNINO, LDA.**

916 453 747/914 002 461 ✉ zelia.c.silva@sapo.pt  
Rua 15 de Junho - lj. 6 | 3250 CABAÇOS - Pussos - Alvaiázere

**LEIA, ASSINE**  
**E DIVULGUE**  
**O JORNAL**  
**ALVAIAZERENSE**

**FUNERÁRIA**  
**Rainha dos Anjos**

SERVIÇO PERMANENTE  
Tlm.: 912 122 333

www.fra.pt ✉ info@fra.pt  
Telef./ Fax: 236 631 085  
Telef./ Fax: 249 316 006

*Serviço de cafetaria ✉ Arranjos florais*  
*Artigos de decoração funerária ✉ Fornecimento, restauração e manutenção de campas e jazigos*



## AGRADECIMENTO

**JOAQUIM NEVES SILVA**  
(96 anos)



N. 13/10/1923  
F. 22/11/2019

NATURAL - MAÇÃS DE D. MARIA  
RESIDENTE: PRIOR VELHO



Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era o seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar nesta hora de dor.

Que a sua alma descanse em paz.

## AGRADECIMENTO

**ALBERTO FERNANDES NUNES** (91 anos)



N. 28/08/1928  
F. 26/10/2019

BEMPOSTA  
ALMOSTER



Seus filhos Jorge Manuel Ferreira Nunes, Filomena Ferreira Nunes, Maria Ferreira Nunes, Aldina Ferreira Nunes, Mário Ferreira Nunes, nora, genros, netos, bisnetos e restante família, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todas as pessoas que se dignaram acompanhar o seu ente querido à sua última morada ou que de outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou: Funerária Albino Pedro, Lda. - Abiúl

## UM ANO DE SAUDADE

**TELMO SIMÃO MARQUES**



N. 14/07/1968  
F. 20/12/2018

VINHA GRANDE  
MAÇÃS DE D. MARIA



*"Nunca se esquece o vazio deixado por um filho amado, gerado e esperado, que no nosso coração nunca se foi".*

## AGRADECIMENTO

**ANA ALVES DOS SANTOS NUNES** (98 anos)



N. 06/07/1921  
F. 29/11/2019

COUTO  
ALVAIÁZERE



Seus filhos, nora, netos, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

AF Cinco Vilas

## AGRADECIMENTO

**ALZIRA ALVES FERREIRA DA SILVA** (62 anos)



N. 26/04/1957  
F. 07/12/2019

POMARES  
ALVAIÁZERE



Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

AF Cinco Vilas

## CINCO ANOS DE SAUDADE

**ACÁCIO MARQUES**



N. 12/02/1946  
F. 07/12/2014

MAÇÃS DE D. MARIA



*A tua lembrança continua viva, presente, latente na nossa vida e em todas as partes da tua casa, e nunca irá desaparecer.*

*Deus agora tem-te em seus braços, mas nós teremos-te eternamente no nosso coração.*

## AGRADECIMENTO

**MANUEL DOS SANTOS** (89 anos)



N. 14/06/1930  
F. 08/12/2019

CABEÇAS  
MAÇÃS DE D. MARIA



Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

AF Cinco Vilas

## AGRADECIMENTO

**ARMANDO DA CONCEIÇÃO VAZ** (76 anos)



N. 14/09/1943  
F. 17/12/2019

VÁRZEA DOS AMARELOS  
MAÇÃS DE D. MARIA



Sua esposa, filhos, genro, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

AF Cinco Vilas

## SETE ANOS DE SAUDADE

**FERNANDO SIMÕES MOURA**



N. 05/02/1943  
F. 25/12/2012

CUMEADA  
MAÇÃS DE D. MARIA



Sua esposa, filhos, genro, noras, netos e restante família assinalando o 7º aniversário do seu falecimento cuja memória não se apagará dos nossos corações, rogamos a Deus pelo teu eterno descanso.

Pedimos a Deus que estejas bem no Céu.

## AGRADECIMENTO

**ACÍLIO SIMÕES DIAS** (67 anos)



N. 22/01/1952  
F. 17/12/2019

CARVALHAL  
MAÇÃS DE D. MARIA



Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

AF Cinco Vilas

## AGRADECIMENTO

**ALZIRA LOURENÇO FERNANDES** (77 anos)

N. 15/08/1942  
F. 21/12/2019

RELVAS  
MAÇÃS DE CAMINHO



Seu marido, filhos, noras, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

AF Cinco Vilas

## AGRADECIMENTO

**AMARO SIMÕES DAS NEVES** (62 anos)

N. 21/06/1957  
F. 24/12/2019

ALVAIÁZERE



Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

AF Cinco Vilas

**AGÊNCIA FUNERÁRIA MAÇANENSE CINCO VILAS** **Campas e Jazigos**

Tlm. 916 719 964 - Rua Colégio Vera Cruz, Loja 2 - 3250-103 ALVAIÁZERE

**Agência Funerária Srª do CARMO**  
Gerente: Nelson Simões Unipessoal, Lda.

Funerais, Cremações e Translações em todo o País e Estrangeiro  
Flores Naturais e Artificiais  
Tratamos de toda a documentação gratuitamente  
Prestamos Serviços com Dignidade e Honestidade

Tlms. 965 657 145  
918 301 165  
Tel. 236 651 013  
Aldeia Nova - Almoster



**CARTÓRIO NOTARIAL DE ANSIÃO**

DA NOTÁRIA LIC. MARIA DA GRAÇA DAMASCENO PASSOS COELHO TAVARES

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura desta data, lavrada de folhas 124 a folhas 127 do livro de escrituras diversas 172-A **Eduardo Laranjeira Craveiro**, casado, natural de Angola, residente na Rua Senhora dos Aflitos nº 20, no lugar de Cumedeira freguesia de Maçãs de Dona Maria, concelho de Alvaiazer, que intervém na qualidade de **PRESIDENTE da JUNTA DE FREGUESIA DE MAÇÃS DE DONA MARIA**, com sede na Rua Pimentéis Teixeira nº 8, no lugar e sede da dita freguesia de Maçãs de Dona Maria, declarou:

Que a **FREGUESIA DE MAÇÃS DE DONA MARIA**, que representa, é dona e legítima possuidora há mais de vinte anos, com exclusão de outrem, dos imóveis seguintes, **SITUADOS NA SEDE DA DITA FREGUESIA DE MAÇÃS DE DONA MARIA, CONCELHO DE ALVAIAZER**

**NÚMERO UM** - Prédio urbano de rés-do-chão destinado a quiosque e coreto com a área coberta de dezanove metros quadrados e sessenta e cinco decímetros e descoberta de quarenta metros quadrados e oitenta e cinco decímetros situado na Rua Dom Sancho Manuel nº 24, a confrontar do Norte com Fernando Manuel Pinto Simões do Sul e do Nascente com terreno da Freguesia de Maçãs de Dona Maria e do Poente com estrada, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 1273, com o valor patrimonial de €3.840,00,

**NÚMERO DOIS** - Prédio rústico composto por terreno que foi de pastagem com oliveiras e que constitui actualmente a Praça da sede da Junta de Freguesia, com a área de vinte mil e cinquenta e cinco metros quadrados sito em Maçãs de Dona Maria, a confrontar do Norte com Fernando Soares Pinto Simões e Álvaro Clemente Pinto Simões, do Sul com a Freguesia de Maçãs de Dona Maria, e Rua Maria José Sousa Pinto, do Nascente com a Rua Pimentéis Teixeira e do Poente com a Rua D. Sancho Manuel, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 15661, com o valor patrimonial de €75,74,

**NÚMERO TRÊS** - Prédio rústico composto por terreno com a Fonte do Pereiro e o lavadouro público, sito em Maçãs de Dona Maria, a confrontar do Norte e do Nascente com Herdeiros de Eugénio Dias Franco, do Sul com Herdeiros de Manuel Carvalho e do Poente com a Rua D. Manuel I e a Rua da Faísca, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 15665, com o valor patrimonial de €8,42 e

**NÚMERO QUATRO** - Prédio urbano com a área de mil trezentos e sessenta metros quadrados sito Maçãs de Dona Maria, onde se encontra implantado o cemitério velho da freguesia, a confrontar do Norte com Amândio Rodrigues e Vítor Sousa, do Sul com Herdeiros de Virgílio Lopes, do Nascente com a Fábrica da Igreja de Maçãs de Dona Maria e do Poente com a Rua António Guia Gameiro e a Freguesia de Maçãs de Dona Maria, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 2758 com o valor patrimonial de €51.000,00, todos omissos na Conservatória do Registo Predial de Alvaiazer.

Que os mencionados imóveis, cujo valor se eleva à quantia de CINQUENTA E QUATRO MIL NOVECENTOS E VINTE E QUATRO EUROS E DEZASSEIS CÊNTIMOS, vieram à posse da Freguesia de Maçãs de Dona Maria ainda sob a anterior denominação de Junta da Paróquia, do modo seguinte:

- os identificados sob as verbas números UM e DOIS por compra que deles fez no dia catorze de Julho de mil novecentos e dois a António José de Faria e mulher Rosa Maria, residentes que foram em Maçãs de Dona Maria,

- o identificado sob a verba número TRÊS por lhe ter sido doado no mês de Dezembro de mil oitocentos e trinta e seis por Maria Pais Ribeiro, solteira, maior, residente que foi em Maçãs de Dona Maria e

- e o identificado sob o verba número QUATRO por compra que dele fez no mês de Junho de mil oitocentos e cinquenta e cinco a Mateus Pereira dos Reis e mulher, cujo nome desconhece, residentes que foram no lugar de Ferrarias, dita freguesia de Maçãs de Dona Maria, actos estes que nunca chegaram a ser formalizados.

Que desde aquelas datas, porém, a FREGUESIA DE MAÇÃS DE DONA MARIA, sua representada, tem possuído os mencionados imóveis em nome próprio e sobre eles tem exercido todos os actos materiais que caracterizam a posse, nomeadamente a defesa e a conservação da propriedade, mantendo no primeiro arrendado o quiosque e utilizando o coreto para concertos musicais oferecidos à população por ocasião das festas da freguesia e outras datas festivas, utilizando o segundo como praça onde decorrem reuniões, feiras do livro, feiras de artesanato, todas as cerimónias oficiais ou não e ainda as festas da freguesia, mantendo a fonte pública existente no terceiro para benefício e convívio da população e instalado no restante o cemitério velho da freguesia, onde decorreram todas as cerimónias, religiosas ou não, do enterramento dos fregueses e ainda decorrem as cerimónias relativas às datas inerentes, realizando em todos eles obras de manutenção e beneficiação, mantendo-os limpos e conservados e adequados ao fim a que cada um se destina, deles retirando todos os proveitos inerentes à sua natureza sempre à vista e com o conhecimento de toda a gente, de uma forma contínua, pacífica, pública e de boa fé, sem oposição de quem quer que seja.

Tais factos integram a figura jurídica da USU-CAPITÃO que, em nome da Freguesia de Maçãs de Dona Maria, invoca na impossibilidade de comprovar o referido domínio e posse pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido. Está conforme.

Ansião, vinte e três de Dezembro de dois mil e dezanove.

A Notária, Maria da Graça Damasceno Passos Coelho Tavares

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 450 de 31/12/2019

**Osteo Natura****Antibióticos naturais**

**Ulrich Cassiano**  
Osteopata



O Homem habita a Terra há dezenas de milhares de anos, mas os antibióticos só foram descobertos e desenvolvidos há menos de 100 anos. Como conseguiram os nossos antepassados distantes desvencilhar-se sem eles? Estariam desprovidos de qualquer meio de defesa contra as infeções?

Desde os tempos mais remotos, os seres humanos sempre recorreram a plantas medicinais com propriedades antibióticas. Como é óbvio, não usavam o termo antibiótico, nem falavam de micróbios ou compreendiam como essas plantas atuavam, mas sabiam que a sua utilização era de grande utilidade no tratamento de algumas doenças em particular.

A natureza oferece-nos um sem-número de antibióticos naturais provenientes do reino vegetal, os quais têm a vantagem de atuar sobre os micróbios, mas de uma forma suave sobre o nosso organismo. Isto não significa que os antibióticos convencionais devam ser rejeitados. Eles prestam-nos um grande serviço e ainda bem que existem. Nalguns casos, são mesmo indispensáveis. A questão passa por intervir de forma criteriosa, sendo o médico a escolher o medicamento mais eficaz para o paciente a ser tratado para controlar a infecção e não prejudicar o organismo. Ora, nas infeções leves e nas doenças crónicas, cuja intensidade e evolução são bem conhecidas pelo paciente, o uso de antibióticos naturais pode ser muito mais favorável devido à ausência de nocividade.

O modo de ação dos antibióticos naturais é duplo: uma ação direta sobre o micróbio e uma ação indireta através do terreno. A ação direta resulta da toxicidade e causticidade das substâncias an-

tibióticas que entram em contacto com os micróbios. A ação indireta é igualmente perigosa para os micróbios, que, embora não sejam diretamente afetados, sofrem danos graves, uma vez que os antibióticos modificam as características do terreno que eles ocupam e o tornam impróprio para a sua sobrevivência.

**Principais vantagens dos antibióticos naturais:**

- Na sua maioria também são antivirais, podendo assim, os pacientes beneficiar de um tratamento eficaz e não tóxico contra muitas doenças (gripe, zona, etc.) que escapam aos antibióticos convencionais.

- Não incentivam os micróbios a criar resistência pela ação indireta que mata os micróbios agindo sobre o terreno. Ora, não se pode criar resistência a um terreno.

- Os efeitos colaterais muito comuns dos antibióticos convencionais (diarreia, distensões abdominais e problemas digestivos) não ocorrem com os antibióticos naturais, que não desequilibram a flora intestinal. Pelo contrário, limpam-na, matando os micróbios nocivos.

Na próxima edição de "O Alvaiazerense" irei abordar alguns dos antibióticos naturais mais utilizados e os seus campos de ação. O meu objetivo não é fazer uma lista exaustiva, mas sim, introduzir o leitor ao mundo dos antibióticos naturais e ajudá-lo a familiarizar-se com o seu uso.

Quero voltar a salientar que os antibióticos naturais, em muitas situações, não substituem os antibióticos convencionais e em caso de infeções graves devem tomá-los obrigatoriamente sob prescrição médica.

Boas festas e um bom ano 2020.



**Serviços Informáticos, Lda.**


Rua Colégio Vera Cruz, Lote 8 - Cave  
3250 Alvaiazer  
Tel./Fax 236 656 344

Telemóveis: Gina Marques (comercial) 936327521 - José Carlos (técnico) 937675600  
Hugo Capela (técnico/formação) 964719121 - Email: info@tuaempresa.pt/gina.marques@tuaempresa.pt



**Construção de Imóveis**  
De: Alcides Santos Silva

Tel. 236 655 428 - Tlm. 914 507 071  
Rua das Ribeiras, 57 - Barqueiro - 3250-252 Maçãs de D. Maria



**SANTAR**  
Clínica Médica, Lda.

URGÊNCIAS: 913 642 300 MARCAÇÕES  
236 636 300  
236 677 788

E-mail: santarclinicamedica@gmail.com \*Acordo com: Serviços Sociais da CGD

**Especialidades:**

• Clínica Geral	• Ortopedia	• Oftalmologia	• Radiovisiografia
• Dentista	• Neurologia	• Implantologia	• Timpanogramas
• Dermatologia	• Psiquiatria	• Ginecologia - Obstetria	• Audiogramas
• Ortodôncia	• Pediatria	• Nutrição e Dietética Clínica	• Fibronasofaringolaringoscopia
		• Ouvidos - Nariz - Garganta	

**CABAÇOS:** Rua dos Correios, 28 - Praça Nova || **ANSIÃO:** Rua Dr. Adriano Rêgo, 13 - R/c



**STAND TÓCAR**

OFICINAS PRONTO SOCORRO  
24 X 24H



MECÂNICA  
BATE - CHAPAS  
PINTURA

SEIXAL  
3250 - 168 ALVAIAZER

Tel/ Fax: 236 655 887  
Arlindo: 966 034 785 - Félix: 967 375 802



**Carlos & Célia**  
Caixilharia de Alumínio, Lda.

Tel./Fax: 236 636 533 - Tlms. 919 642 686 \* 918 986 854  
CARVALHAL DE PUSSOS - 3250-368 Pussos - Alvaiazer



**Varanda do Vale Formoso**

**Especialidades**  
**Variedade de petiscos:**

- Caracol (Verão) - Caracoleta assada
- Moelas grelhadas ou estufadas
- Ameijoas à bulhão pato
- Gambas ao alinho
- Choco frito

**Grande variedade de Bifes:**

- Bife à Varanda, Bife na frigideira c/ molho de mostarda, Bife à Guilho, Bife à Café, Bife à Pimenta, Bife ao Alho, etc.
- Posta de Vitela à Mirandesa
- Posta de vitela em cama de grelos
- Cozido à Portuguesa (aos domingos de outubro a abril)
- Naco de Vitela na Pedra
- Tábua de Picanha c/ fruta
- Tornado c/ molho à casa

**Pratos:**

- Lascas de Bacalhau em cama de grelos
- Bacalhau à Varanda
- Bacalhau c/ broa na Telha
- Arroz de ameijoas
- Polvo à lagareiro
- Prego de atum em bolo de caco c/ batata doce

(Todos os dias recebemos peixe fresco)

Tel.: 218380070 - Rua Vale Formoso de Cima, 113 - Loja B - 1950-266 Lisboa  
E-mail: restaurantevarandavaleformoso@gmail.com Facebook: Varanda Vale Formoso



## À Mesa.....

“Nem só de pão vive o homem”, mas ele representa a fonte energética da vida. Assim, os alimentos e as refeições podem ser um motivo de diálogo entre nós. Quantas receitas típicas e regionais andarão por aí perdidas? Quantas iguarias são privilégio de receitas apenas conservadas na memória de alguns?

Quantos pequenos segredos culinários levarão os que comem certos petiscos a, «lambendo os beiços», exclamarem: Que delícia!

Para si, leitora, ou leitor (por que não?), fica este desafio: envie-nos para o e-mail: geral@alvaiazerense.com.pt receitas que levem os apreciadores a dizerem também: QUE DELÍCIA! E apresentamos mais uma receita de:

### “Bolo Rei de Chocolate”

#### Ingredientes:

- 600 g de farinha
- 200 g de chocolate em barra
- 200 g de frutos secos (nozes, amêndoas e pinhões)
- 200 g de frutas cristalizadas picadas
- 150 g de frutas cristalizadas inteiras
- 150 g de açúcar
- 100 g de margarina
- 5 ovos + 1 gema
- 1 dl de leite
- Raspa da casca de 2 tangerinas
- 1 saqueta de fermento seco de padeiro
- 1 pitada de sal
- Farinha para polvilhar
- Açúcar em pó para polvilhar

#### Preparação:

Coloque a farinha numa bancada, junte o açúcar, a pitada de sal e a raspa das tangerinas e misture. Abra uma cavidade no meio, adicione os ovos e a margarina derretida e misture até ficar apenas uma pasta. Dissolva o fermento de padeiro no leite morno, junte à mistura e amasse muito bem até obter uma bola homogénea e muito bem batida. Coloque depois numa tigela polvilhada com farinha, cubra com um pano húmido e deixe levedar até ficar com o dobro do seu volume.

Pique grosseiramente o chocolate



com uma faca. Coloque novamente a massa na bancada, abra-a, junte por cima as frutas cristalizadas picadas e os frutos secos partidos grosseiramente e amasse muito bem até ficarem bem envolvidos na massa. Adicione o chocolate, envolva novamente, faça uma bola, polvilhe-a com farinha e faça-lhe um buraco no centro de modo a ficar uma argola.

Disponha num tabuleiro de forno polvilhado com farinha, pincele por cima com a gema batida, junte as frutas cristalizadas inteiras cortadas em pedaços grandes e também mais frutos secos a gosto, cubra com um pano húmido e deixe levedar mais 30 minutos. Leve então ao forno pré-aquecido a 180°C durante 25 minutos, espete um palito para verificar a cozedura, retire do forno, descole com uma espátula e deixe arrefecer. Sirva polvilhado com açúcar em pó.

## Passatempos.....

### Descubra as 7 diferenças



#### Sudoku

Preencher todos os quadrados da grelha fazendo com que cada fila, cada coluna e cada um dos quadrados de três casas por três contêm todos os números de 1 a 9, sem repetições ou omissões.

1	2		9	6				8
	5				3	6		
		8	1				2	
	6		4					
2		9		5	4		7	
					2		1	
	1			7	5			
		2	8			7		
8				2	9		6	3

	3			7		8	9	
4				9	3			2
6	8				4			
5	2				3	9		
			5					
		8	2				4	3
		4				3	9	
9	2		4					8
	1	3		8			6	

1	2	3	4	5	6	7	8	9
4	5	7	2	8	3	6	9	1
6	9	8	1	7	4	3	2	5
7	6	1	4	3	8	2	5	9
2	8	9	6	5	1	4	3	7
3	4	5	7	9	2	8	1	6
9	1	6	3	4	7	5	8	2
5	3	2	8	1	6	9	7	4
8	7	4	5	1	2	9	1	6

2	3	1	5	7	4	8	9	6
4	7	5	6	9	8	3	1	2
6	8	9	1	3	2	4	7	5
5	2	6	4	1	3	9	8	7
3	4	7	8	5	9	6	2	1
1	9	8	2	6	7	5	4	3
8	5	4	7	2	6	1	3	9
9	6	2	3	4	1	7	5	8
7	1	3	9	8	5	2	6	4

Diferenças



## AGENDA CULTURAL Janeiro

Dias 2 a 5

**Exposição “O Pai Natal da Lapónia”** com espólio doado por Clarisse Rodrigues  
Local: Biblioteca Municipal

Dia 4 | 10h00

**Bebéteca 2020**

Local: Sala Infantil da BMA

Bebés dos 12 aos 36 meses e pais

Dia 5 | 19h00

**Cantar de Reis**

Local: Paços do Concelho

Org.: Município de Alvaiazerense

Dias 11 e 12 | 09h00

**Iniciação à Apicultura**

Org.: ADECA

Dia 19 | 17h00

**Concerto de Ano Novo**

Local: Maçãs de D. Maria

Org.: Alva Canto - Ass. de Cultura

Dia 24 | 09h30 - 19h00

**Oficinas Temáticas**

“Costura Criativa, em colaboração com o CEARTE”

destinada à população em geral

Participação gratuita, mas de inscrição obrigatória na Associação da Casa do Povo ou através dos contactos:

92 637 12 85 / 236 651 008

Local: Associação da Casa do Povo

Org: Associação da Casa do Povo

Até dia 9 de fevereiro

**“Visióni fotografiche”**

Mostra fotográfica em tela de Augusto Milana

Local: Museu Municipal

Quinzenal | terça 10h às 12h

**Aula aberta da Universidade Sénior**

Aberta à comunidade em geral mediante inscrições

## Aumento do valor das Assinaturas

“O Alvaiazerense” informa todos os seus assinantes que o valor da assinatura anual do jornal vai aumentar a partir de janeiro de 2020. Assim, a assinatura nacional passa a custar 15 euros e a assinatura para o estrangeiro passa para 25 euros.

A Direção

## Telefones Úteis.....

Associação Florestal de Alvaiazerense .... 236 656 335

Biblioteca Municipal de Alvaiazerense ..... 236 650 700

**Bombeiros Voluntários de Alvaiazerense ..236 650 510**

Câmara Municipal de Alvaiazerense ..... 236 650 600

Junta de Freguesia de Almoster..... 236 651 232

Junta de Freguesia de Alvaiazerense ..... 236 655 509

Junta de Freguesia Maçãs D. Maria.... 236 644 223

Junta de Freguesia de Palmá..... 249 550 453

Junta de Freguesia Pussos S. Pedro.. 236 631 717

Casa Concelho Alvaiazerense - Lisboa .... 213 549 637

Casa do Povo de Alvaiazerense ..... 236 651 008

Cearte Cabaços..... 236 636 489

**Centro Saúde de Alvaiazerense ..... 236 650 150**

**Extensão: Maçãs D. Maria ..... 236 644 133**

Conservatória - Alvaiazerense ..... 236 655 494

Posto de CTT: Alvaiazerense ..... 236 655 509

Cabaços (9h - 17h30)...236 631 717

Maçãs D. Maria (14h - 17h30)...236 644 223

Escola Dr. M. R. Ferreira - Alv. .... 236 650 520

E.T.P. Sicó Alvaiazerense..... 236 650 000

**G.N.R. - Alvaiazerense..... 236 650 030**

**Hospital Santa Cecília ..... 236 650 050**

Museu Municipal de Alvaiazerense.....236 650 710

Piscina Municipal ..... 236 650 736

Posto de Turismo..... 915 698 722

Repartição de Finanças ..... 236 655 153

**Táxis:** Alvaiazerense ..... 236 655 377

Barqueiro ..... 236 655 414

Cabaços..... 236 636 121

Maçãs D. Maria ..... 236 644 324

Maçãs D. Maria ..... 236 641 257

Tribunal Judicial de Alvaiazerense ..... 236 655 333

## Farmácias.....

**Janeiro**

(em serviço aos domingos)

**Ferreira da Gama**

**Alvaiazerense - Tel. 236 651 171**

**Dias 12 e 26**

**Pacheco Pereira**

**Cabaços - Tel. 236 636 258**

**Dias 5 e 19**

**Anubis**

**Maçãs D. Maria - Tel. 236 648 057**

(domingos 9h30 - 12h00)

## Pagamento de Assinatura

Estimado assinante:

Quando optar pelo pagamento da sua assinatura através de transferência bancária pode fazê-lo através do IBAN: PT50003500780000763143061.

É importante que nos envie o comprovativo de pagamento, indicando nome e morada completa para atualizarmos a sua assinatura e enviarmos o respetivo recibo.

Pode fazê-lo através do contacto: geral@alvaiazerense.com.pt

Assinaturas:

Portugal: (12 euros)

Estrangeiro: (20 euros)



## Assembleia da CCA aprova planos de atividades e orçamentos para 2020

No dia 30 de novembro realizou-se a Assembleia-geral da CCA, na sua sede em Lisboa, tendo como pontos da ordem de trabalhos os planos de atividade e orçamentos para o ano de 2020 quer da CCA quer do Jornal "O Alvaiazerense", bem como o aumento do valor da assinatura do jornal. Presidida por António Júlio, foram discutidos e aprovados por unanimidade os planos de atividade e orçamentos para o ano de 2020.

Das intervenções, pela CCA, Sandra Nunes, presidente da Direção, apresentou os números do orçamento e explicou o detalhado plano de atividades, salientando a regular atividade em aposta na continuidade do trabalho desenvolvido anteriormente e novos eventos, de recreação para os sócios e ainda no âmbito da representatividade de Alvaiazerense no regionalismo das casas em Lisboa. Igualmente no pressuposto de continuidade de ação do Jornal, dentro do contexto de dificuldades várias, Maria Teodora Cardo, diretora de "O Alvaiazerense", explicou as verbas do orçamento, que rotulou de realista e em contenção extrema, e reafirmou a imparcialidade na missão de informar, solicitando a contribuição de todos para a melhoria contínua, também em apelo solidário à CCA na unidade de ação.

Também em ponto autónomo da ordem de trabalhos da convocatória, foi analisada, discutida e aprovada por unanimidade a proposta de aumento do valor anual da assinatura do jornal, o qual não era atualizado há vários anos.

Todos os momentos de debate foram animados e cordiais, havendo troca de ideias e relatos de experiências, de vários intervenientes, onde se salientaram a dedicação em voluntariado e ação pró-bono nestas atividades associativas.

Casa do Concelho de Alvaiazerense

## Almoço da Freguesia de Pussos São Pedro

Teve lugar no passado dia 7 de dezembro, o almoço convívio da freguesia de Pussos São Pedro, na sede da Casa do Concelho de Alvaiazerense, em Lisboa.

Ainda de manhã, o grupo visitou a Casa - Estúdio Carlos Relvas na Golegã, um estúdio fotográfico convertido em Museu, que surpreendeu pelas características muito próprias da sua construção.

Durante o almoço, a presidente da direção da Casa do Concelho, Sandra Nunes, saudou a freguesia de Pussos São Pedro na pessoa da presidente da Junta, Clara Pacheco e enalteceu este convívio entre a Casa do Concelho e as freguesias do concelho de Alvaiazerense.



Um encontro que continua a promover o estreitamento de laços com a Casa do Concelho de Alvaiazerense, como bem o evidenciou no seu discurso, o conterrâneo e igualmente membro da Direção, António Júlio e o vice-presidente do Município de Alvaiazerense, Agostinho Gomes.

A presidente da Junta de Pussos São Pedro dirigiu



palavras de agradecimento a todos os presentes e à direção da Casa do Concelho que tão bem continua a receber os seus conterrâneos.

Após a troca de algumas lembranças, seguiram-se as despedidas e o regresso à freguesia de Pussos São Pedro.

Teresa Furtado



**CASA DO CONCELHO DE ALVAIÁZERE**

*Um cantinho da nossa terra em Lisboa*

**ALMOÇO - CONVÍVIO**  
**FREGUESIA DE ALMOSTER**

**Dia 01 de fevereiro pelas 13h00 na CCA**

**FAÇA JÁ A SUA INSCRIÇÃO!**

Tlms. 936 232 795 / 938 210 519 - JF: 236 651 232

casaconcelhoalvaiazerense@gmail.com

Rua Eça de Queirós, 13 - R/C Lisboa (Junto Marquês Pombal)

CLÍNICA MEDICINA DENTÁRIA

OP

ORAL PROJECT  
BY SORRISO BEIRÃO

WWW.ORALPROJECT.PT

Dra. Ana Margarida Silva | Dra. Ana Mayo | Dra. Joana Colaço  
Dr. José Miguel Palricas | Dr. Ricardo Oliveira Pinto | Dra. Susana Rosa

Implantes Dentários | Próteses Dentárias | Ortodontia | Odontopediatria

OP ALVAIÁZERE - RUA D. SANCHO I, N. 21, 3250-110 ALVAIÁZERE  
CONTATOS: 236 656 289 / 916 717 459  
URGÊNCIAS: 911 973 665

Alcanena - Alvaiazerense - Alverca - Ansião - Azambuja - Barreiro - Cartaxo  
Forte da Casa - Lisboa - Mem Martins - Montijo I - Montijo II - Póvoa Sta Iria  
Queluz - Riachos I - Riachos II - T.Novas Casais da Igreja - V. N. Barquinha Atalaia

S

C

M

A

SANTA CASA  
da MISERICÓRDIA  
de ALVAIÁZERE

HOSPITAL SANTA CECÍLIA

CONSULTAS E EXAMES  
DE  
GASTROENTEROLOGIA

ENDOSCOPIAS E COLONOSCOPIAS  
COM E SEM SEDAÇÃO

Aceitam-se marcações: Telef. 236 650 050

Acordos:  
SNS; ADSE; CGD; PT/CTT; GNR; PSP; IASFA (ADM); MULTICARE; SAMS;  
TRANQUILIDADE; AXA; MEDIS; OCIDENTAL; FIDELIDADE

Análises Clínicas:  
Segunda a sexta-feira, das 08h00 às 10h30  
Laboratório Fernanda Galo, Lda.



## GDA termina ano em sétimo lugar



O Grupo Desportivo de Alvaíazere acaba o ano de 2019 na sétima posição, mesmo a meio da tabela.

O mês de dezembro começou da melhor forma para a equipa alvaiazerense que derrotou o ACD Caseirinhos, por 5 bolas a 0, um resultado expressivo alcançado em casa para satisfação

dos adeptos. Na jornada seguinte, a 15 de dezembro, o GDA deslocou-se até Castanheira de Pera, onde disputou um jogo bastante renhido e que terminou com a vitória da equipa visitante por 2 a 1.

Esta série de bons resultados viria, contudo, a ser quebrada no último jogo do ano, em casa do

GDA. A 22 de dezembro, no jogo de encerramento do ano de 2019, contra o AC Carnide, a equipa alvaiazerense cedeu, acabando por perder pela diferença mínima, 1 a 0.

Assim, o Grupo Desportivo de Alvaíazere termina o ano em sétimo lugar, com 13 pontos, sendo que o primeiro lugar da tabela é ocupado

pelo AD Figueiró Vindos com 26 pontos.

O GDA deseja a todos os sócios, amigos e simpatizantes um ótimo 2020 e espera que todos possam apoiar o clube nos próximos jogos, de modo a dar força para se alcançar a melhor posição na tabela.

Ana Catarina de Oliveira

## Cantar dos Reis

O Município de Alvaíazere volta a abrir as portas dos Paços do Concelho, na noite de 5 de janeiro, a partir das 19h, para receber os grupos que vindos de todas as freguesias do concelho queiram cumprir o costume do "Cantar dos Reis".

O concurso está aberto a "grupos, associações, coletividades ou instituições em geral, desde que apresentem no mínimo seis elementos", refere a autarquia.

A iniciativa, que visa "preservar as tradições que determinam a singularidade do povo alvaiazerense", volta em 2020 a realizar-se em formato de concurso, sendo que a autarquia atribui um prémio de participação a todos. "A todos os grupos participantes será oferecida a quantia de 30 euros", adianta, ressaltando que o primeiro, segundo e terceiro classificados recebem ainda um prémio especial de 100 euros, 75 euros e 50 euros, respetivamente. Para a atribuição destes prémios, o júri irá avaliar a execução musical, o cumprimento da tradição ao nível do traje e da música, a criatividade, a apresentação e enquadramento geral do grupo, bem como outros critérios que considere relevantes.

### Al-Baiáz

## Tertúlia "Natal de outros tempos"

"Natal de outros tempos" foi o tema da sessão de dezembro do evento mensal "Chícharo com Património", que decorreu no dia 21 de dezembro, no Museu Municipal, organizado por esta instituição e pela Al-Baiáz - Associação de Defesa do Património.

Os participantes contaram as suas diferentes memórias de infância, desde Angola a Portugal, desde Alvaíazere a Nisa. A componente gastronómica foi "beloses" (filhoses), com licor de chícharo.

Foi a oitava sessão de uma atividade que, ao longo do ano permitiu conhecer os seguintes temas: "A Escola no tempo dos nossos Avós", "Alvaíazere na História dos Correios", "Brinquedos e Jogos Tradicionais", "Alvaíazere nos Caminhos de Santiago", "O Chícharo na Gastronomia", "O Porco e a Matança do Porco na Cultura Popular", "Censura e Clandestinidad: A propósito da tipografia clandestina do Barqueiro" e "Natal de outros tempos".

**NabãoWASH**  
LAVANDARIA SELF-SERVICE

MÁQUINA 11KG 5,50€  
MÁQUINA 20KG 9,00€  
SECADOR 15 minutos 1,50€  
VENHA EXPERIMENTAR A SUA LAVANDARIA SELF-SERVICE

TUDO O QUE NÃO CONSEGUIE LAVAR NA SUA MÁQUINA:  
EDREDONS, COBERTORES, ALMOFADAS, TAPETES,  
CARPETES, ETC...

ABERTO TODOS OS DIAS  
DAS 07H30 ÀS 22H00

Zona Industrial da Saganga, Lote 1 | 3250-166 Alvaíazere (junto às bombas CEPSA)

**H V**  
CONTABILIDADE

933 876 114

RUA 15 DE MAIO, 72 | LOJA C - R/C  
3250-185 ALVAÍÁZERE





## "É Natal quando o coração se torna fonte de luz e de alegria para todos" e permitimos fazer nesse coração um presépio autêntico e sempre vivo

Nos dias de hoje, mesmo com o passar dos tempos, o presépio continua a ser lugar de encontro.

José e Maria foram obrigados a deixar a sua terra, embora cheios de esperança no futuro pelo filho que estava prestes a chegar, tal como milhares de pessoas que, hoje em dia, têm de deixar as suas localidades.

Tiveram de integrar-se numa terra que não os esperava e onde não tinham lugar.

Hoje em dia, nós vemos famílias inteiras que são forçadas a abandonar as suas terras, milhões de pessoas que não escolhem sair, mas que são obrigadas a fazê-lo, deixando para trás os seus entes queridos.

Mesmo no meio da obscuridade de uma cidade, que não tem espaço nem lugar para um estrangeiro que vem de longe,

no meio da obscuridade de uma cidade cheia de movimento, precisamente aí, acende-se uma chama de esperança através da ternura de Deus; o nascimento de Jesus.

Acolhem-n'Os Pastores que são os primeiros a chegar.

Os pobres são os privilegiados deste mistério e, muitas vezes, aqueles que melhor conseguem reconhecer a presença de Deus no meio de nós.

Os Reis Magos percorrem um longo caminho ensinando que se pode partir de muito longe para chegar a Cristo.

Hoje, no aconchego das nossas casas, no acumular de novas tecnologias que se substituem aos momentos em família, onde tantos outros caminhos se nos apresentam, desviando-nos a atenção do essencial e convidan-

do-nos ao supérfluo, neste mundo novo, continua a haver espaço para tudo o que é humano e para toda a criatura.

O Menino Jesus continua a dar-se a todos nós, na sua fraqueza e fragilidade, transmitindo-nos de forma clara a mensagem de que não podemos deixar-nos iludir pela riqueza e por tantas propostas efêmeras de felicidade.

Jesus nasceu pobre e levou uma vida simples, para nos ensinar a identificar e a viver do essencial.

Mesmo nos dias de hoje, o presépio continua a ser um convite a «sentir» e a «tocar» a pobreza de Jesus, um apelo a seguir o «caminho da humildade, da pobreza e do despojamento, que parte da manjedoura de Belém».

*Texto ilustrativo do Presépio ao Vivo da Escola Básica de Maços de D. Maria*



## 17ª Feira dos Produtos da Terra em Alvaiázere

No passado dia 21 de dezembro, Alvaiázere acolheu a 17ª Feira de Produtos da Terra que se realizou das 14h às 23h.

Realizada numa tenda montada no recinto do parque multiusos de Alvaiázere, esta feira pretende ser uma mostra de produtos locais e regionais e artesanato. Para além da vertente mais económica, este ano o público disfrutou de um espetáculo musical e circense "Irmãos Esferovite", destinado aos mais pequenos, mas do agrado de todos, e de um concerto de Natal com as atuações da Sociedade Filarmónica Alvaiazerense de Santa Cecília e da Tuna e Cantares da Misericórdia de Alvaiázere.

Estas atividades culturais juntaram-se aos aromas dos produtos locais e regionais, trazidos por dezenas de produtores que não perdem esta oportunidade dada pelo Município para dar a conhecer aquilo que de melhor sabem fazer. Para além destes, também o artesanato marcou presença, no entanto muitos ficaram desolados por os visitantes, ao que parece, já terem comprado os presentinhos de Natal.

Embora à semelhança das edições anteriores, o objetivo do Município seja dinamizar a economia local, este não é concretizado como desejariam os produtores e artesãos, por não terem conseguido escoar os seus produtos.

**SOLCANO**

de: Henrique Lopes Martins Rosa

AQUECIMENTO CENTRAL - ENERGIA SOLAR - AR CONDICIONADO

Tel. 236 641 104 | Tlm. 967 091 165 | CHARNECA | 3250-264 Maços de D. Maria | Alvaiázere | E-mail: henriquesolcano@hotmail.com

Orçamentos  
Grátis