

O ALVAIAZEREENSE

31 de outubro de 2019

1,20€

MENSÁRIO INDEPENDENTE DEFENSOR DOS INTERESSES DO CONCELHO

Ano XXXVIII
N.º 448



Propriedade:
Casa do Concelho de Alvaiázere

Diretora:
Maria Teodora Freire Gonçalves Cardo

Diretor-adjunto:
Carlos Freire Ribeiro



**39ª FAFIPA e 17º Festival Gastronómico
“Alvaiázere Capital do Chícharo”** »págs. 11, 12 e 13

**Em Maçãs D. Maria
1, 2 e 3 novembro
Festa da Maçã** »pág. 2

**Projeto para idosos
“Capacitar para
Partilhar”** »pág. 4

**Sessão “Tipografia
Clandestina”
23 novembro** »pág. 10

**XVIII Légua
de Marcha Atlético
16 novembro** »pág. 23

**IX Capítulo da
Confraria Chícharo
recordou Confrade
Vidal Duarte** »pág. 24



**Crianças encantaram no VII Encontro
Intermunicipal das CPCJ da Zona Norte
do Distrito de Leiria** »pág. 9



**Sónia Rodrigues a defender a tese de
doutoramento na “Sala dos Capelos”
da Universidade de Coimbra** »págs. 14 e 15

Cartório Notarial abriu em Alvaiázere

A população alvaiazerense tem ao seu dispor, desde o passado dia 30 de setembro, um novo serviço na vila, o Cartório Notarial. Marta Machado Cruz revelou ao jornal "Alvaiazerense" que Alvaiázere tinha a licença que mais lhe agradou, "por estar mais perto de casa" e, por isso, decidiu vir para cá.

O Cartório oferece todo o tipo de serviços, desde escrituras, de compra e venda, de doações, habilitações, hipotecas, permutas. Além disso, fazem reconhecimento de assinaturas, registos online – automóvel, comercial, predial, sociedades -, certificações de documentos, autenticação de documentos particulares. "Temos também o arquivo público, ou seja, todas as escrituras que são feitas fazem parte desse arquivo e eu tenho-o, passou a estar à



minha guarda. Todas as escrituras desde 1970, mais ou menos, tenho-as comigo", acrescentou.

Marta Cruz é notária há 3 anos, mas trabalha na área há 15 anos. "Fui colaboradora do cartório de Condeixa durante 12 anos e passei dois anos por Torres Novas", referiu a notária. Aos 15 anos decidiu que ia para Direito e para esta área. "Sempre quis ser notária ou conservadora", confessou. Conta ainda que foi a conservadora de Condeixa, Fátima Cabral, que nessa idade e inconscientemente, a começou

por influenciar. "Foi ela que, de certa forma, me deixou o bichinho do notariado".

Em relação à vila de Alvaiázere diz que está a adorar. "A vila, até agora, não me dececionou em nada, muito pelo contrário. Aqui conseguimos ter qualidade de vida e sentimos paz ao olhar para esta serra. A única coisa que me aperta o coração é ver pouca gente".

O cartório funciona das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00 na rua Professor José Augusto Martins Rangel, nº 17, loja 4.

Maças de D. Maria dinamiza "Primeira Grande Festa da Maça"

É já nos dias 1, 2 e 3 de novembro que a freguesia de Maças de D. Maria vai realizar a Festa da Maça. É a primeira vez que esta festa se vai fazer e o presidente da Junta de Freguesia, Eduardo Laranjeira Craveiro, convida todos a estarem presentes.

O presidente da junta contou ao "O Alvaiazerense" que esta será uma festa mais virada para o tradicional, "pois a freguesia não tem capacidade financeira para contratar grandes artistas, pelo que temos de nos socorrer de coisas diferenciadoras, mas atrativas". Como pontos de maior atração, Eduardo Craveiro realça a palestra de sábado, com dois reputados engenheiros agrónomos, o eng. António Strechr e o eng. José Miguel, que "vem falar sobre a maçã, os seus benefícios e aplicações". Para além disso, os jogos tradicionais, com a "colaboração das nossas crianças, que começam a não conhecer como se brincava no tempo dos seus avós, a oportunidade de andar de burro, um animal em vias de extinção, entre exposições e outras tantas atividades".

A junta de freguesia tinha, já em 2018, levado a efeito um evento idêntico, sendo o seu principal objetivo com a festa deste ano "dinamizar o comércio local e as suas associações com a presença de uma tasquinha por associação, que será, sem dúvida, uma fonte de receitas para as mesmas, que vivem com algumas dificuldades financeiras e também demonstrar aos visitantes o que de bom há em Maças D. Maria, a sua hospitalidade, a sua gastronomia e o seu património". Este ano e com a colaboração de um grupo de voluntários pensou-se "potenciar o nome de Maças D. Maria associando-o ao nome da fruta, pois esta tem múltiplas potencialidades e benefícios que por vezes desconhecemos, é por isso que vamos tentar explorar", rematou o presidente.

Ana Catarina de Oliveira



CLÍNICA MEDICINA DENTÁRIA

OP

ORAL PROJECT
BY SORRISO BEIRÃO

WWW.ORALPROJECT.PT

Dra. Ana Margarida Silva | Dra. Ana Mayo | Dra. Joana Colaço
Dr. José Miguel Palricas | Dr. Ricardo Oliveira Pinto | Dra. Susana Rosa

Implantes Dentários | Próteses Dentárias | Ortodontia | Odontopediatria

OP ALVAIÁZERE - RUA D. SANCHO I, N. 21, 3250-110 ALVAIÁZERE
CONTATOS: 236 656 289 / 916 717 459
URGÊNCIAS: 911 973 665

Alcanena - Alvaiázere - Alverca - Ansião - Azambuja - Barreiro - Cartaxo
Forte da Casa - Lisboa - Mem Martins - Montijo I - Montijo II - Póvoa Sta Iria
Queluz - Riachos I - Riachos II - T.Novas Casais da Igreja - V. N. Barquinha Atalaia

S

C

M

A

SANTA CASA
da MISERICÓRDIA
de ALVAIÁZERE

HOSPITAL SANTA CECÍLIA

CONSULTAS E EXAMES
DE
GASTROENTEROLOGIA

ENDOSCOPIAS E COLONOSCOPIAS
COM E SEM SEDAÇÃO

Aceitam-se marcações: Telef. 236 650 050

Acordos:

SNS; ADSE; CGD; PT/CTT; GNR; PSP; IASFA (ADM); MULTICARE; SAMS;
TRANQUILIDADE; AXA; MEDIS; OCIDENTAL; FIDELIDADE

Análises Clínicas:

Segunda a sexta-feira, das 08h00 às 10h30
Laboratório Fernanda Galo, Lda.

Inquérito.....

O que achou do evento “Alvaiázere Capital do Chicharo”?



Beatriz Carvalho
Alvaiázere

Sinceramente, foi das edições que eu mais gostei. Estou a gostar muito da forma como estão a pensar nos jovens de ano para ano e isso nota-se pelo cartaz, que cada vez é mais atrativo para nós! Gostei muito do concerto do Plutónio, visto que esta festa não se faz sem nós é sempre uma boa ideia chamar alguém que nos chame a atenção!



Pedro Barros
Almoester

O Festival do Chicharo, à sementeira do ano passado, foi bem conseguido tanto em cartaz como em mostra gastronómica da nossa leguminosa, tendo atraído tanto os alvaiazerenses, como muitos visitantes de fora. No entanto, acho que a vertente da FAFIPA poderia ter sido mais evidenciada e mantida, uma vez que o setor agroflorestal é o mais evidente no nosso concelho.



Diogo Simões
Alvaiázere

Acho que a escolha de artistas, embora não sejam o meu género musical, foram bem escolhidos para todos os públicos, de diferentes idades. A aposta do Município na reutilização dos copos de plástico foi uma boa ideia também, em termos ambientais. Como ponto negativo aponto apenas o facto de a animação ter acabado cedo demais, sexta e sábado.



Paula Fernandes
Pussos São Pedro

Durante 3 dias Alvaiázere conseguiu mostrar o que de melhor sabe fazer, promovendo o chicharo. Recebemos pessoas que vieram de várias regiões, atraídas não só por um programa variado estrategicamente direcionado para várias faixas etárias, mas também pelas tasquinhas que com o trabalho e a dedicação das várias associações representadas conseguiram dar a provar várias iguarias tendo sempre o chicharo presente.

Há 20 anos.....

A 31 de Outubro de 1999, com o título “ATÉ LOGO, BOM AMIGO!” homenageava-se António Marques Brás.

E as palavras eram fortes e justas: «Todo o homem tem uma história e uma forma de estar no Mundo. Muitos por ele passam, deixando boa ou má memória aos que com ele, por qualquer maneira, lidaram, mas nada mais do que isso. Outros, porém, dedicam a sua vida e os seus tempos livres a prestar abnegadamente serviços e ajuda ao próximo, nunca se eximindo de deixar e até prejudicar a sua vida pessoal, sacrificando-se muitas vezes até ao limite das suas forças. Partem silenciosamente, tão silenciosamente quanto viveram e serviram.

O bom António Marques Brás foi um desses homens.

Foram inúmeras as actividades em que se envolveu sempre com elevadíssimo espírito de serviço. Quase não houve instituição da terra, laica ou religiosa onde, de uma forma ou outra, o



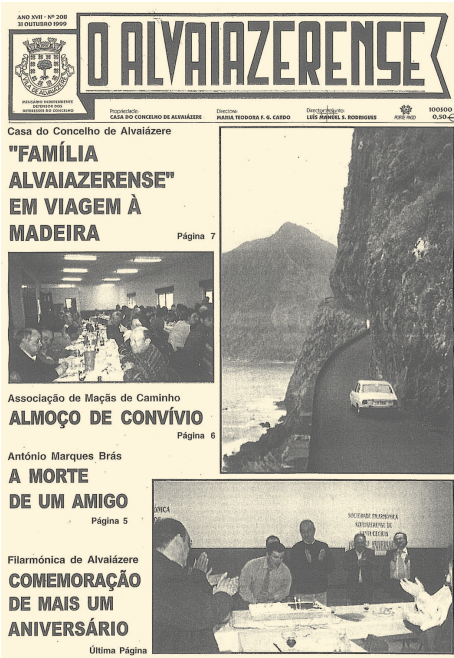
“nosso” Brás não tivesse estado presente ajudando e contribuindo de alma e coração, com a sua vasta experiência. E depois havia sempre um gesto amigo, havia uma dedicação tão difícil já hoje de encontrar, e que deverá servir de exemplo para todos nós e especialmente para a juventude, pois ele mesmo era um jovem. Tive o grato privilégio de muito de perto contactar com ele principalmente aquando do reinício da publicação de “O Alvaiazerense”, em que a sua dedicada acção se constituiu num dos pilares fundamentais para que, ainda hoje e passados quase dezoito anos, este título tenha vida. Tive a felicidade

de ter contactado com um amigo bom e são daqueles que nunca podem ser esquecidos.

Partiu e faltou dizer-lhe em jeito de recado: “Por tudo o que fizeste, bem merecias, talvez bem mais do que outros, a justíssima homenagem que salientasse à sociedade o teu dedicado trabalho”. Não houve tempo e os homens são assim. Partistes e ninguém te deu esse recado...

Mas se houver aquilo em que tanto acreditavas, talvez por lá nos encontraremos e tenhas a certeza, que eu to levarei. Portanto, até logo, bom amigo!» Assinava António Marques Rosa.

Assim se escrevia, e muito justamente, há vinte anos!



FICHA TÉCNICA



Diretora:
Maria Teodora Freire Gonçalves Cardo
TE nº 604 A

Diretor- Adjunto:
Carlos Freire Ribeiro

Diretor Comercial e Tesoureiro:
Rui Manuel Esteves de Oliveira

Redação: Teodora Cardo;
Carlos Ribeiro; Rui Oliveira

Colaboradores:

Opinião: Alberto Jesus Ferreira;
António Gonçalves; Bruno Gomes;
Fernando Simões; Ana Costa;
Mário Lourenço; Ulrich Cassiano

Letras: Filipe Antunes Santos;
José Baptista; Mário Rodrigues

Poesia: Cidália Godinho;
José Riseufa; Lucinda Simões

Desporto: António Gonçalves

Correspondentes:

Almoester: Ana Catarina de Oliveira

Mações de D. Maria: Mónica Teixeira

Mações de Caminho: Carlos Simões

Pelmá: Joaquim Carvalho; Fernanda Freire

Pussos: Teresa Furtado

Rego da Murta: Teresa Furtado; Rita Antunes

Lisboa: CCA - Casa do Concelho de Alvaiázere

Composição e Paginação:

Cidália Rosa; Ana Catarina de Oliveira

Assinaturas e Publicidade:

Cidália Rosa

Impressão e Distribuição:

FIG - Indústrias Gráficas, S.A.
Rua Adriano Lucas - 3020-165 Coimbra
Tel. 239 499 922 - Fax 239 499 981

Depósito Legal: 359/82

Tiragem deste número: 2500 exemplares

Preço unitário 1,20 Euros

Assinatura anual

Portugal - 12,00 Euros

Europa e Resto do Mundo - 20,00 Euros

Proprietário e editor:

Casa do Concelho de Alvaiázere NIF - 501 346 996

Sede e Redação: Tel. 236 656 900

R. 15 de Maio, 76 A - Lote 1 - 3250-185 Alvaiázere

Filial: R. Eça de Queirós, 13
r/c - 1.º - 1050-095 Lisboa
Tel. 213 549 637 - Tel./Fax 213 542 256
Instituto da Comunicação Social
Registo n.º 107999 em 26/05/1981

O “Alvaiazerense” é membro da Associação Portuguesa da Imprensa e da Associação Portuguesa da Imprensa Regional



Os textos publicados na rubrica “Opinião” são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não veiculam qualquer posição do Jornal “O Alvaiazerense”.

Estatuto Editorial disponível na página do site na internet em www.oalvaiazerense.com.pt

Editorial



Teodora Cardo
Diretora

Património

Muitas vezes considera-se o património, como os bens materiais de família transmitidos por herança de pais para filhos, de forma muito redutora e de senso comum, já que o património não engloba só bens materiais mas sim um conjunto de bens também de natureza imaterial com interesse e reconhecido valor a vários níveis, ambiental, histórico, artístico, cultural e que correspondem aos modos de viver de um povo que o particulariza e lhe dá uma identidade.

Numa época atual de globalização cada vez se verifica mais a necessidade ao recurso de meios de comunicação de massas para a difusão da diversidade de sentidos que atualmente conferimos ao património imaterial e à sua defesa, preservação e sustentabilidade, numa perspetiva cultural, mas também ecológica e económica.

É neste contexto da salvaguarda da memória da diferença e da identidade e em proporcionar a fruição de um dos mais elementares direitos sociais o da cultura, que se insere mais esta edição de “Alvaiázere Capital do Chicharo”. Independentemente das várias controvérsias e reveses que tem envolvido esta iniciativa conjunta da FAFIPA e Festival Gastronómico o que importa é que esta se aproxime cada vez de uma experiência ligada ao património imaterial das tradições, das artes, da cultura local e da sua preservação.

É neste sentido que nos congratulamos com a decisão do executivo em criar a “Indicação Geográfica Protegida” como marca de referência do Chicharo, produto considerado como âncora do concelho, pois são cada vez mais as especificidades e a singularidade das experiências oferecidas pelas regiões e o seu modo de vida que levam à qualificação e diferenciação e respetiva dinamização económica das regiões e qualidade e vida das suas populações, por captarem mais turistas e proporcionarem mais postos de trabalho.

Nesta perspetiva será importante também repensar, o sentido primitivo da FAFIPA, como efetivamente uma, Feira Agrícola, Florestal, Industrial, Pecuária e de Artesanato. Assim, como a Mostra Gastronómica oferecida aos convidados no dia de abertura do evento, que embora inovadora, descorou os nossos principais produtos tradicionais e genuínos, como o Chicharo.

Alvaiázere inicia projeto “Capacitar para Partilhar” destinado à população idosa mais isolada

No próximo mês de novembro terá início um projeto piloto que se destina à população idosa mais isolada do concelho de Alvaiázere.

Esta nova resposta social, de caráter gratuito, designada “Capacitar para partilhar”, resulta da união de quatro instituições de carácter social do concelho de Alvaiázere, são elas a Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere, a Associação Casa do Povo de Maças de D. Maria, a Associação Social Cultural e Recreativa de Almoester e o Centro Cultural Recreativo e Social de Pussos.

O objetivo primordial será combater a solidão, o sedentarismo e o isolamento social, através do desenvolvimento de diversas atividades coordenadas por uma equipa multidisciplinar, constituída por psicólogos, educadores sociais, técnicos de reabilitação.

Este projeto engloba também a participação de voluntários para a dinamização das várias atividades, pelo que convidamos todos os que se queriam juntar a esta iniciativa, a dirigir-se à Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere. O envolvimento e compromisso do Município de Alvaiázere, bem como de diversos parceiros locais, será fundamental para o sucesso do programa.

Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere

“Alvaiázere, Capital do Chicharo” animou utentes do Lar com diversas atividades

O mês de outubro começou com a celebração do Dia Internacional do Idoso, no dia 1 de outubro. No Lar Francisco Caetano da Silva, iniciou-se o dia com a oração do terço, recordando todos os utentes e seus familiares e pedindo a proteção de Nossa Senhora. De seguida, houve espaço para um animado baile que terminou com um lanche convívio.

No dia seguinte, os utentes do Hospital Santa Cecília e da UCCI também assinalaram a data com uma tarde de dança e cantoria e terminando com um lanche partilhado onde a animação continuou.

Em relação ao certame “Alvaiázere, Capital do Chicharo”, a SCMA também esteve representada. Durante os três dias do evento muitas foram as pessoas que se deliciaram com as iguarias preparadas pela Instituição, desta forma também contribuindo para ajudar



a continuar a prestar os melhores cuidados aos idosos.

Na tarde de sábado, dia 12, os utentes da SCMA visitaram o certame. Graças ao voluntariado de alguns colaboradores foi possível proporcionar uma tarde

agradável a alguns utentes, visitando o melhor que a Alvaiázere tem. Depois da visita a todos os espaços da feira, e cumprindo a tradição, o passeio terminou como uma iguaria típica das feiras, a boa fartura.



CONVOCATÓRIA

ANA PAULA ALVES FERREIRA, PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALVAIÁZERES:

Faço saber que, de harmonia com o que determina o Art.º 21, número 2, alínea c) do COMPROMISSO da Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere, ficam convocados os Irmãos, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, para uma REUNIÃO ORDINÁRIA DA ASSEMBLEIA GERAL, a realizar no Hospital Santa Cecília/Unidade de Cuidados Continuados, no dia 29 de novembro de 2019, pelas 19H00 com a seguinte,

ORDEM DE TRABALHOS

1 – Apreciação e votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2020.

Se à hora marcada não estiver presente o número legal de Irmãos, a reunião realizar-se-á, no mesmo local, 30 minutos depois, em segunda convocatória, com qualquer número de Irmãos, conforme o número 1 do Art.º 23.

Para conhecimento de todos, mandei emitir este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume.

Alvaiázere e Secretaria da Misericórdia, aos 28 de outubro de 2019

A Presidente da Assembleia Geral,
Ana Paula Alves Ferreira

Almoester

Askra participou ativamente no “Alvaiázere Capital do Chicharo”

A ASCRA - Associação Social, Cultural e Recreativa de Almoester tem vindo a realizar atividades diversas de forma a proporcionar aos seus utentes a descoberta de novas experiências, a recriação de tempos antigos e, consequentemente, melhorar a qualidade de vida de cada um.

Neste mês de outubro, as atividades começaram logo no dia 1 com o dia Internacional do Idoso. Para marcar e relembrar este dia os utentes deslocaram-se, da parte da tarde, ao parque de merendas de Almoester onde foi recriada por alguns utentes uma pequena peça de teatro intitulada: “Isabélion de Deus, a Curandeira”. Após a peça, e algumas adivinhas, os utentes desfrutaram de um belo lanche.

Nos dias 11, 12 e 13 a Instituição esteve presente no “Alvaiázere Capital do Chicharo” com uma tasquinha de comidas: petisco - chicharo ensalsado com bacalhau; sopa - caldo verde; prato - bacalhau à lagareiro com migas de chicharo e batata a murro; sobremesas - pudim de chicharo e bolo ferradura com doce de abóbora. No dia 12, alguns dos utentes visitaram o certame da feira e a tasquinha,



onde puderam provar o delicioso pudim de chicharo. Nestes dias de trabalho árduo a Instituição foi divulgada, bem como freguesia de Almoester com a gente e os sabores tão característicos.

As palavras não chegam para agradecer a todos os que ajudaram para que a tasquinha fosse um sucesso. Desde os utentes que, semanas antes, trabalharam arduamente na parte decorativa e na confeção de compota de abóbora, às colaboradoras, sócios, familiares e amigos que em conjunto trabalharam imenso e que sem eles, não teria sido possível. Foi o trabalho conjunto que proporcionou o resultado final e o primeiro lugar no concurso da “tasquinha mais bonita”.

No último dia de festa, foi

realizado um sorteio de rifas com o objetivo de angariar fundos para a aquisição de uma carrinha adaptada, essencial na melhoria dos serviços que são prestados. Os prémios das rifas foram gentilmente doados pelos fornecedores da Instituição (Casa Rodrigues, José da Silva Duarte, Casa Costa), pelas colaboradoras e utentes. Assim, a todos quanto contribuíram e ajudaram na compra e venda de rifas, um muito obrigado.

Por fim, felicitamos os utentes que completaram mais uma primavera em setembro e outubro: Maria das Neves, Rosária Nunes, José Paixão, Maria Gomes Cristóvão; Maria Emília Antunes, Rosa Cristóvão, Ana Antunes, Maria Alice e Mário Brás. A todos, votos das maiores felicidades.



Contacto: 925 884 389

Rua 15 de Maio, 78 A - R/c D.to
3250-185 Alvaiázere

Associação Casa do Povo de Maçãs de D. Maria CONVOCATÓRIA ASSEMBLEIA GERAL

Carlos Manuel Rosa Graça, Presidente da Assembleia Geral da Associação Casa do Povo de Maçãs D.ª Maria, nos termos do disposto do n.º 1 alínea c) do art.º 27 dos Estatutos, convoca todos os associados para uma reunião ordinária da Assembleia Geral para o próximo dia 28 de Novembro de 2019, pelas 18:00 horas na sede desta Instituição com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1- Informações.
- 2- Apreciação e votação do programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2020.
- 3- Proposta de Sócios Honorários.
- 4- Eleição dos corpos gerentes para o quadriénio 2020/2023.
- 5- Outros assuntos.

Se à hora indicada não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia reunirá, 30 minutos depois, com qualquer número de sócios presentes - n.º 1º do art.º 24º dos Estatutos.

Maçãs D.ª Maria, 22 de Outubro de 2019

*O Presidente da Assembleia Geral
(Eng.º Carlos Manuel Rosa Graça)*

Associação Social Cultural Recreativa e Desportiva de Maçãs de D. Maria CONVOCATÓRIA ASSEMBLEIA GERAL

Álvaro Clemente Pinto Simões, Presidente da Assembleia Geral da Associação Social, Cultural, Recreativa e Desportiva de Maçãs de D. Maria, nos termos do disposto no n.º 1, alínea c), do artigo 27º dos Estatutos, convoca todos os Sócios desta Associação para uma reunião Ordinária da Assembleia Geral para o próximo dia 28 de novembro de 2019, pelas 20:30 horas na sede desta Instituição, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1 - Informações;
- 2 - Apreciação e votação do Programa de Ação e do Orçamento para o ano 2020.
- 3 - Eleição dos Corpos Gerentes para o quadriénio 2020-2023.

Se à hora indicada não estiverem presentes mais de metade dos Associados com direito a voto, a Assembleia reunirá, trinta minutos depois, com qualquer número de sócios presentes - n.º 1 do art.º 24º dos Estatutos.

Maçãs de Dona Maria, 18 de Outubro de 2019

*O Presidente da Assembleia Geral
(Dr. Álvaro Clemente Pinto Simões)*

Associação de Apoio Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de Maçãs de Caminho CONVOCATÓRIA

Acúrcio Mendes dos Santos, Presidente da Assembleia Geral da Associação de Apoio Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de Maçãs de Caminho, nos termos conjuntos do disposto nos artigos 13º, alínea c), e artigo 14º, n.º 2, dos Estatutos, convoca todos os sócios desta Associação para uma reunião ordinária da Assembleia-Geral a realizar no dia 15 de dezembro de 2019, pelas 14:30 horas, na sede, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1- Informações;
- 2- Apreciação, discussão e votação do Plano de Atividades para 2020;
- 3- Apreciação, discussão e votação do Orçamento para 2020;
- 4- Eleição dos órgãos sociais para o triénio 2020-2022;
- 5- Outros assuntos de interesse para a Associação.

Conforme o artigo 15º, n.º 2, dos Estatutos, se à hora indicada não estiver presente mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia reunirá uma hora depois com qualquer número de sócios presentes.

Maçãs de Caminho, 30 de outubro de 2019

*O Presidente da Assembleia-Geral
Eng. Acúrcio Mendes dos Santos*

Associação Casa do Povo de Maçãs de D. Maria

Chícharo e Fé compuseram o mês

Depois de um interregno nos meses anteriores, a ACPMDM volta para descrever as atividades mais relevantes da Associação.

Agosto também foi preenchido com a elaboração das tradicionais flores de papel para a festa de São Paulo e Sr. dos Aflitos. E, como não poderia deixar de ser, cumpriu-se mais um ano a romaria a esta grande festa. No sábado 24 visionaram as corridas e arcos e foram até à Igreja Paroquial, onde os idosos puderam cumprir as suas orações e promessas, acabando o dia a degustar umas farturas. No domingo, a maioria dos idosos institucionalizados, puderam assistir à Procissão do Sr. dos Aflitos, que como é hábito, passa em frente ao Lar.

O 30 de agosto foi um dia diferente para os utentes da Associação, uma vez que, andaram de barco, alguns pela primeira vez. O dia começou com a visita à Praia de Mira e, depois de almoço, teve lugar o passeio no barco "O Basófilas", em Coimbra, no rio Mondego. Assim, além de toda a experiência e emoção vividas, puderam usufruir de belas paisagens, durante a viagem.

Em setembro destacaram-se



duas atividades: a descamisada e vindima. Ambas permitiram o recordar de tempos antigos a todos os participantes, na medida em que retrataram experiências de vida; permitiram a nostalgia e saudade do que já passou, mas também foram repletas de animação com músicas tradicionais e anedotas.

Outubro chegou e, com ele, trouxe mais festejos, logo a começar, com o Dia Internacional do Idoso, marcado com a realização de um filme, em que os intervenientes foram os utentes.

No fim-de-semana de 11, 12 e 13 concretizou-se mais um Festival Gastronómico do Chícharo e FAFIPA, promovido pelo Município de Alvaiázere. A Instituição esteve presente com uma tasquinha, onde se pôde degustar algumas igua-

rias regionais e em que o rei foi o Chícharo. Desde já, agradecem a todos quanto ajudaram em todo o processo e, aos que visitaram, contribuindo assim para o sucesso da mesma. Os idosos visitaram o certame deste evento no dia 12 e, assim puderam ver e participar no programa televisivo "Juntos em Festa" que fez uma reportagem sobre a Associação, com o Presidente, Álvaro Pinto Simões.

15 de Outubro foi repleto de muita fé e oração, com a anual peregrinação a Fátima. O grupo, composto por colaboradoras e utentes de todas as valências, rezou o Terço e assistiu à Eucaristia na Capelinha das Aparições, cumprindo suas promessas, neste local sagrado. Após o almoço, ainda houve tempo para tomar café e comprar lembranças.

Pussos São Pedro

Passeio Convívio da Marcha da Freguesia

Decorreu no passado dia 22 de setembro o habitual convívio para os participantes na Marcha Popular, organizado pela Junta de Freguesia de Pussos São Pedro.

Este ano constou de um passeio e, apesar da instabilidade do tempo, concretizou-se o almoço no parque de merendas da Praia da Vieira, com uma paragem inicial na Praia de Pedrogão.

Depois de uma agradável tarde preenchida com sol, mar e boa disposição, a viagem de regresso deu ainda lugar a uma paragem para lanchar.



Momentos saudáveis de convívio e partilha que valorizam a disponibilidade e carolice de quem se dedica a representar, e

muito bem, a Freguesia de Pussos São Pedro na Marcha da Freguesia.

Teresa Furtado

VENDE-SE

Casa de habitação com 70 m²
com 2 quartos, cozinha, sala,
cave e terreno com 1.000 m²

Situada em Relvas
Maçãs de D. Maria

Contactar: Tel. 0033 607275328

VENDE-SE

Azeitona
em terreno plano e limpo
até 800 pés de oliveiras

na Freguesia de Pussos São Pedro

Contactar: Tel. 916 962 461

Biblioteca Escolar

“Vamos imaginar...”

Outubro, mês Internacional das Bibliotecas Escolares foi comemorado nas bibliotecas do Agrupamento de Escolas de Alvaiázere com atividades diferentes que pretenderam desenvolver as capacidades dos alunos no âmbito da leitura, da pesquisa e da escrita e apelaram à imaginação e criatividade para cumprirem o lema: “Vamos imaginar”.

Por isso, na Biblioteca da EB de Alvaiázere, os alunos de todos os anos do 1º ciclo, ouviram o conto “Fita, pente e espelho” e imaginaram ser um príncipe-coelho que depois de ser salvo pela princesa passou a ser muito mais feliz. E assim se sentiram os pequenos leitores quando ouviram as bonitas histórias que alguns pais se disponibilizaram para ler às turmas dos seus educandos. Para continuar a animação, as turmas do 4º ano usufruíram ainda de duas sessões de “Filosofia para crianças” dinamizadas pelos alunos do 11º ano, orientados pelas respetivas professoras de Filosofia, que foram muito participadas e apreciadas.

Na Biblioteca da E.B 2,3/S Dr. Manuel Ribeiro Ferreira, ao longo do mês, a imaginação espreitou os diferentes espaços da BE, passou pelas “Lendas do mar” de José Jorge Letria e os contos de Miguel Torga, atravessou a sátira de Gil Vicente e a crónica de Ricardo Araújo Pereira e chegou às turmas de 5º, 8º e 9º anos que se aplicaram na análise e reflexão dos textos desses autores.

Por fim, para destacar a importância de uma alimentação saudável, a BE participou na comemoração do Dia Mundial da Alimentação através de atividades colaborativas com a disciplina de Ciências Naturais, no 6º ano e, em articulação com o projeto de Educação para a Saúde do Agrupamento, divulgou informação sobre alimentação saudável, segura e sustentável de modo a prevenir a obesidade e o desperdício.

Agrupamento de Escolas de Alvaiázere

Erasmus+ promoveu encontro em Roma

No passado dia 13 de outubro, regressámos a Alvaiázere depois de uma viagem de 5 dias a Roma, no âmbito do projeto Erasmus+.

Esta aventura teve início na madrugada do dia 9, quando voámos rumo à cidade do “Colosseum”, do “Forum romano”, da “Fontana di Trevi”, de tantos museus, das pizzas suculentas, dos deliciosos gelados artesanais, do trânsito infernal!

Para além de enriquecimento proporcionado pelo encontro com os estudantes italianos, finlandeses e croatas, divertimo-nos bastante nas atividades desenvolvidas na escola e pela cidade de Roma.

Fica a saudade das famílias que



tão simpaticamente nos acolheram e aguardamos ansiosamente o reencontro com os nossos novos

amigos, em março de 2020, aqui, em Alvaiázere!

Clube Europeu

Alunos do 6º ano foram padeiros por um dia

No dia 16 de outubro, no refeitório da Escola Dr. Manuel Ribeiro Ferreira, de Alvaiázere, os alunos do 6.º ano organizaram um lanche saudável partilhado, com o objetivo de mostrar a todos como a alimentação é importante para a nossa saúde.

Os alunos do 6.º ano iniciaram a preparação desta atividade logo pelas 9h00, com o apoio de alguns professores, fazendo eles próprios o pão, que incluiu batata-doce na massa. Às 10h30 chegaram os convidados, os alunos do 5.º ano, e, então, realizou-se o lanche par-

tilhado. Os alunos levaram fruta fresca, espetadas de fruta, gomas e gelatina de fruta, e, no final, todos comeram o pão quente, acabado de sair do forno. Para animar o ambiente, cantaram-se algumas canções e os alunos da Oficina de Teatro apresentaram uma pequena brincadeira que tinham preparado.

Nos dias anteriores ao lanche, a alimentação saudável foi também tema para outras atividades. Na disciplina de Português os alunos exploraram um texto jornalístico sobre o problema da obesidade infantil e elaboraram cartazes

publicitários para divulgar o lanche partilhado, que depois foram terminados em TIC. Nas aulas de Ciências Naturais também discutiram o tema e adaptaram algumas receitas de culinária, de maneira a torná-las mais saudáveis. E ao longo da semana, ao almoço, fizeram também o levantamento da utilização do refeitório pelos colegas.

Todo este conjunto de atividades serviu para pôr em prática as teorias aprendidas nas aulas e ajudar os alunos a ter hábitos alimentares mais saudáveis.



SOLICITADORA
TÂNIA FILIPA REIS MARTINS

Cédula Profissional: 7878

Telm. 912 942 094

E-mail: Taniafilipamartins07878@osae.pt

Escritórios: Av. Padre Diogo de Vasconcelos
3260-429 FIGUEIRÓ DOS VINHOS
& ALVAIÁZERE

“VENHA RESOLVER TUDO O QUE PRECISA NUM SÓ SITIO”

* Aconselhamento Jurídico * Escrituras * Compra e venda * Doações Heranças
* Partilhas * Legalização de Terrenos/Veículos * Procurações * Cobrança Dívidas
* Autenticações * Contratos * IRS * Entre outros Serviços



Centro de animação
EQUESTRE

...para crianças,
adolescentes e
adultos...

Vendas de Maria
Maças D. Maria
236 024 418
917 509 225

WWW.QUINTADELA.PT
Registo RNAAT: 374/2019

equitacao@quintadela.pt

Saída de campo com visita à serra de Alvaiázere

No âmbito da flexibilidade curricular, 22 de outubro foi dia de saída de campo à serra de Alvaiázere para os alunos do 7º ano, acompanhados por professores de Ciências Naturais, História, Geografia e Educação Física.

Desceram à entrada do Algar da Água, com uma alegria tremenda da aproximação àquela que, sendo uma habitação do Homem pré-histórico, era também o produto da ação da água sobre o calcário ao longo de milhões de anos.

Foi muito gratificante ver a curiosidade da maioria dos alunos na descoberta de fósseis e espécies da flora local, fazendo o registo fotográfico e colocando



questões. Lá do alto puderam também ver todas as freguesias do Concelho.

Por fim, foi tempo de um

percurso de 8 Km, no qual ainda houve paragens para ver grutas, dolinas e novo trabalho de campo para encontrar fósseis.

FERNANDO LOPES SIMÕES MIGUEL

CONSTRUÇÃO CIVIL

ANDARES, MORADIAS, ARMAZÉNS, ESCRITÓRIOS E LOJAS PARA VENDA OU ARRENDAMENTO
Concelhos de Cascais, Sintra, Loures, Torres Vedras e Coimbra

Travessa do Poço Novo, 16 - 1º Andar - 2750-469 CASCAIS
Telef. 21 4845154/5 - Fax 21 4836562 - www.marfer.pt



SANTAR
Clínica Médica, Lda.

E-mail: santarclinicamedica@gmail.com

URGÊNCIAS: 913 642 300

MARCAÇÕES

236 636 300

236 677 788

Especialidades:

• Clínica Geral • Ortopedia • Oftalmologia
• Dentista • Neurologia • Implantologia
• Dermatologia • Psiquiatria • Ginecologia - Obstetria
• Ortodontia • Pediatria • Nutrição e Dietética Clínica
• Ouvidos - Nariz - Garganta

• Radiologia

• Timpanogramas

• Audiogramas

• Fibroscopia

DOMICÍLIOS

CABAÇOS: Rua dos Correios, 28 - Praça Nova || ANSIÃO: Rua Dr. Adriano Rêgo, 13 - R/c

Salpico Pico-Pico

Filipe Antunes Santos



“CONHEÇA MELHOR A SUA TERRA”

Uma pessoa amiga me fez saber que no nosso Concelho se iria realizar uma visita guiada pelas freguesias, organizada pela Direção do Museu Municipal, assim participando nas “Jornadas Europeias do Património”. Aplaudi a iniciativa.

Desde há três ou quatro décadas para cá, os “tempos” mudaram vertiginosamente, pedindo-nos que mudemos as vontades. Registo com agrado que, quem dirige o Museu, esteja apostada na sensibilização para o respeito pelo património, o dos nossos antepassados e o nosso.

Venci os meus receios de poder acompanhar a “caravana” e inscrevi-me também, que, por formação e vocação, passei parte da vida a aprender e a ensinar a história do passado.

Os inscritos encheram o autocarro, ou talvez nem tanto, e dadas as boas vindas, foi distribuído um desdobrável com o plano da visita e notas avulsas.

Rumámos a caminho de Almoester e

aí pudemos ver os restos da velha igreja paroquial, para mim um exemplo dos muitos atentados contra o património. Esteve certo o padre Abel Duarte mandando construir a nova igreja a cerca de trezentos metros da igreja velha. Mas esteve mal ao aproveitar o velho lugar da religiosidade para armazém de farinhas e de caixas de ovos de uma cooperativa. Como em entrelinhas, deixo o meu desabafo: Como assim? Aquilo para que não há remédio, remediado está!

Outra vez no autocarro, seguimos para a Pelma parando na Barroca do Toco onde apreciámos um moderno “parque de merendas” e um parque infantil. Gostei de ver, mas ... deixei no ar uma pergunta. Onde estão as crianças para brincarem nestes baloiços? Não ouvi a resposta, mas eu creio que sei.

Estava prevista uma subida ao adro da Pelma, e eu queria que lá fôssemos para ali pedir a palavra e dar notícia de outro “atentado” contra o património cometido nos anos de 1946/47, demolindo a igreja velha, para, no mesmo sítio, construir a atual igreja. Muito se engana quem cuida, que a “caravana”, à escola, virou à direita a caminho do Rego da Murta.

Como sei que uma imagem vale mais que mil palavras, aqui deixo cópia de um quadro a carvão da autoria do saudoso Padre Jacinto Nunes, desenhado ao velho

templo pouco tempo antes de cometido o atentado. A minha iniciação cristã foi feita naquela igreja ficando a conhecê-la bastante bem para agora poder rebater quem escreve que o templo ruuiu. Não é verdade. Foi demolida, primeiro a capela mor, as sacristias e um pouco do corpo da igreja, o espaço necessário para abrir os alicerces da igreja nova. Durante os anos da construção do novo templo, o povo continuou a ouvir missa na metade



tapada com madeira e onde foi colocado um altar provisório. Inaugurada a igreja nova, da velha não ficou “pedra sobre pedra”. Teve de ser assim por falta de espaço? Na Pelma? Desculpado estará o responsável, que, nesses tempos, penso eu, haveria falta de sensibilidade para as coisas antigas!

Não fui à visita da anta porque as pernas não me ajudaram. Mas terei sido dos primeiros a visitar em tempos aquele monumento, quando ainda era segredo do padre Jacinto Nunes. Convidou-me a

ir com ele, mas com o compromisso de guardar segredo. Disse-me a razão, voltou a pedir-me segredo.



A anta foi uma sepultura megalítica, que consistia em alguns “esteios” verticais parcialmente enterrados, suportando uma grande pedra horizontal denominada a “mesa”. A maioria dessas sepulturas datam dos anos 4000-3000 a.C. São geralmente considerados túmulos ou câmaras funerárias, embora haja dúvidas. Restos humanos, às vezes acompanhados por artefatos, foram encontrados dentro ou perto das antas.

Outra vez no autocarro, só houve tempo para chegar a Maçãs de Dona Maria e visitar o cemitério velho, que, há cerca de quarenta anos chegou a estar condenado a desaparecer, mas o Povo não deixou.

Valeu a pena este “passeio”? Sempre vale a pena! E a visita valeu também pela confraternização na Junta de Freguesia com o seu Presidente a receber-nos e a honrar-nos com um lanche à base do chicharro!

Al-Baiáz - Notas de História e Património, n.º 17

Bernardino Corrêa um notável armador alvaiazerense

Élio Dias Marques
albaiaz@sapo.pt



Vinte e Cinco Anos ao Serviço da Nação é o título de uma interessante publicação sobre o 25.º aniversário da Companhia Colonial de Navegação, publicado pela Editora Marítimo-Colonial, em 1947, da autoria do alvaiazerense Bernardino Corrêa.

Bernardino Alves Corrêa nasceu no dia 5 de setembro de 1879, em Cabaços, freguesia de Pussos, Concelho de Alvaiazer, filho de José Alves Corrêa e de Emília Maria da Cruz Miranda; e faleceu a 24 Janeiro de 1957, em Benfica, Lisboa.

Bernardino Corrêa foi um dos grandes empresários alvaiazerenses em terras do Ultramar português, Angola. Neste território se dedicou ao comércio e à indústria, sendo a actividade de maior sucesso a relacionada com a marinha mercante. Foi membro da administração da Companhia Geral de Angola (CGA) e da Companhia Colonial de Navegação (CCN). Pela sua estratégia empresarial tornou-se num dos mais importantes e bem sucedidos armadores portugueses do século XX. Empreendedor nato, fundou

e dirigiu, nesta antiga colónia portuguesa, a Companhia Colonial de Navegação, na qual se manteve ao leme até falecer em 1957: companhia de navegação portuguesa, com sede no Lobito, Angola, fundada em 3 de Julho de 1922 pelo dinamismo de Bernardino Corrêa, sendo constituída por três empresas comerciais de Angola e da Guiné (Sociedade Agrícola de Ganda, Companhia do Amboim e Ed. Guedes, Lda), para a exploração do serviço de ligações marítimas de carga e passageiros entre Portugal continental e a África, ou seja as antigas colónias ultramarinas (Angola, Moçambique, Guiné, Cabo Verde e São Tomé e Príncipe).

A CCN, entre 1922 e 1974, foi proprietária de mais de cinco dezenas de navios de carga e passageiros, entre eles os paquetes, Pátria (1947), Império (1948), Vera Cruz (1952), Santa Maria (1953) e Infante Dom Henrique (1961), este último encomendado já depois do falecimento de Bernardino Corrêa. O paquete Santa Maria viria a ser protagonista de um dos acontecimentos mais marcantes da luta política em Portugal. Foi assaltado e desviado, em 22 de janeiro de 1961, por um grupo de 24 portugueses e espanhóis pertencentes ao Directório Revolucionário Ibérico de Libertação (DRIL), capitaneado

por Henrique Galvão. Este grupo era opo-
sicionista dos regimes políticos vigentes em Portugal e em Espanha, os regimes



de Salazar e Franco. Foi o primeiro desvio de um meio de transporte marítimo, com objectivos políticos, no Mundo. Dos referidos paquetes, da Companhia deste alvaiazerense, muitos se lembrarão de

vê-los zarpar do Porto de Lisboa, ao serviço de Portugal, carregados de militares portugueses para a Guerra Colonial.

Com o desenvolvimento do transporte aéreo, as companhias de transporte marítimo começaram a perder terreno – uma das razões que levaram os dirigentes da CCN, em Fevereiro de 1974, porventura adivinhando o 25 de Abril, a fundir-se com a Empresa Insulana de Navegação (EIN), formando a Companhia Portuguesa de Transportes Marítimos (CPTM).

Bernardino Corrêa, como empresário na área dos transportes marítimos, fez parte da 11.ª secção, Transportes e Turismo, na III e IV Legislaturas da Assembleia Nacional, entre 1942-1949. Também foi procurador à Câmara Corporativa em representação das empresas de navegação. Como reconhecimento das suas qualidades, méritos empresariais e pela sua grande contribuição para a renovação e dinamização da marinha mercante portuguesa, o Presidente da República, Óscar Carmona, condecorou-o, em 1948, com o grau de Grande Oficial da Ordem do Mérito - Classe de Mérito Industrial.

Nota: Para mais informações consulte o blogue “Terras da Ribeirinha” <https://terrasdaribeirinha.wordpress.com/category/bernardino-alves-correa/>

PINTO TRINDADE & DIAS, Lda.

SERVIÇOS PRESTADOS EM ELECTRICIDADE E ELECTRÓNICA
INSTALAÇÃO DE ANTENAS TERRESTRES E SATÉLITE
COMÉRCIO E REPARAÇÃO DE ELECTRODOMÉSTICOS
AGENTE TV CABO



Tel. 236 656 241 - Rua Dr. Manuel Ribeiro Ferreira, 4 e 8 - 3250 ALVAIAZER

PINHEIRO'S
LAVANDARIA
Unipessoal, LDA

GANHE TEMPO
DEIXE A ROUPA POR NOSSA CONTA

Tel.: 236 098 343 Telm.: 960 304 610 / 965 064 294
Rua do Foral Nº2 (Junto à Igreja) ALVAIAZER

PINHEIRO'S
ARTESANATO
Unipessoal, LDA

DEIXE A DECORAÇÃO DA SUA CASA POR NOSSA CONTA

facebook.com/pinheiroslavandaria
pinheiroslavandaria@hotmail.com

ADECA promove ação de formação de iniciação à Apicultura

A Associação de Desenvolvimento Integrado do Concelho de Alvaiázere - ADECA está a promover uma ação de formação de iniciação à Apicultura, que irá decorrer nos dias 11 e 12 de janeiro de 2020.

A ação de formação surge sob alçada do recém-criado gabinete de apoio ao mundo rural, em parceria com a empresa MacMel Apicultura - Macedo de Cavaleiros. O objetivo da realização desta ação é incentivar e dinamizar a apicultura na região e dotar os participantes de conhecimentos técnicos que possam ser uma mais valia para a produção de mel.

No dia 11 de janeiro serão abordadas as seguintes temáticas: Introdução à Apicultura - Biologia da Abelha e composição de uma colónia; Comportamento social das abelhas, a Colónia; O Enxame; A Vida no interior da colmeia; A colmeia - Tipos de colmeias e características com parte prática; Escolha de locais para instalação de colmeias; Flora Apícola - Importância da flora apícola para a produção de mel e pólen; Povoamento de colmeias e manejo das mesmas - Técnicas para povoamento de colmeias (Enxameação natural, Enxameação artificial); Criação de rainhas; Produção e substituição de ceras; Alimentação de colónias (alimentação de apoio, alimentação de estímulo); Principais Pragas e Doenças das abelhas, sintomatologia e tratamentos - Loque Americana; Loque Europeia; Varroose; Ascoseferiose; Nosemose; Traça - Diagnóstico, prevenção e tratamento; Produção de mel e produtos apícolas - Produtos da colmeia (mel, pólen, própolis e geleia real) - Extração dos vários produtos. No dia 12 de janeiro será abordada a temática do manejo apícola ao longo do ano (primavera, verão, outono e inverno).

A frequência deste curso tem um custo de 50€ e as vagas são limitadas, havendo grande foco para uma vertente mais prática. Será obrigatório utilizar fato de apicultor, mas para quem ainda não tenha, a associação terá disponíveis para venda.

As Inscrições devem ser feitas através do e-mail miguel.dias@adeca.pt ou diretamente nas instalações da ADECA.

CLDS 4G de Alvaiázere

Organizou ação de esclarecimento sobre alimentação saudável na infância

O CLDS 4G de Alvaiázere realizou, no dia 17 de outubro, uma sessão de esclarecimento subordinada ao tema "Alimentação Saudável na Infância: erros vs. Soluções", inserida na ação Educar Ativamente do Eixo 2 de Intervenção. Esta iniciativa, dinamizada pela nutricionista Mariana José, foi realizada em parceria com a Creche da ACREDEM tendo sido realizada nas instalações da mesma, e contou com a presença de 16 participantes.

Nesta sessão, dirigida essencialmente para pais e encarregados de educação e a todas as pessoas que lidam com crianças diariamente, começou por se abordar os principais erros que se cometem na alimentação infantil, como o excesso de açúcar e de gordura e sal e quais as consequências dos mesmos, como diabetes, obesidade, cáries, cansaço e a fadiga.

Falou-se de seguida da alimentação mais adequada às crianças em determinadas faixas etárias, tendo a oradora dado várias soluções para corrigir e evitar determinados erros alimentares, de modo a aumentar o consumo de fibras, de vitaminas e minerais, em alternativa aos açúcares simples e às gorduras.

Houve ainda tempo para abordar os rótulos dos alimentos e a quantidade de açúcar e sal presentes em muitos alimentos. A nutricionista alertou ainda



para a importância da leitura de rótulos no momento da compra de qualquer alimento, de modo a que cada pessoa possa efetuar melhor as suas escolhas.

No decorrer da sessão, todas as participantes foram partilhando experiências e fazendo questões, tornando este momento numa troca de experiências e de conhecimentos, tendo no final as participantes referido a sua satisfação na participação e dinamização desta ação.

No final da sessão, todos degustaram um lanche saudável com água e fruta fresca, de modo a assinalar o Dia Mundial da Alimentação.

Primeiras Oficinas Temáticas de outubro

O CLDS 4G de Alvaiázere realizou, no dia 25 de outubro as primeiras Oficinas Temáticas, dedicadas aos temas: "Valorização Pessoal" e "Styling e Dicas de Maquilhagem", ambas dinamizadas pela oradora Tânia dos Santos, contando com um total de 22 participantes.

A primeira realizou-se em horário laboral, das 9h30 às 12h30, tendo como público-alvo pessoas que se encontram em situação de desemprego. O tema, como já referido, incidiu sobre a valorização pessoal, em que a oradora abordou a importância de cada pessoa se autovalorizar e de se sentir bem consigo própria. Tânia dos Santos deu ainda dicas sobre a forma de se apresentarem em determinadas situações, como numa entrevista de emprego, reforçando assim a importância da imagem e do impacto que esta tem num primeiro contacto.

A segunda teve início pelas 19h00 e foram abordados quais os tipos de roupas e acessórios que se devem utilizar ou evitar, consoante os diferentes corpos e gostos de cada pessoa. De seguida, decorreu um momento mais prático, tendo sido maquilhadas duas das participantes, ao mesmo tempo que Tânia dos Santos ia explicando os diferentes passos, como fazer os vários procedimentos e ainda quais os produtos mais indicados a utilizar para uma melhor maquilhagem. No decorrer das maquilhagens, esclareceu também todas as dúvidas que lhe iam sendo colocadas.

As Oficinas Temáticas pretendem ser workshops práticos, realizados mensalmente à sexta-feira, em diversas áreas como cozinha, primeiros socorros, bricolage, costura, reciclagem de materiais, entre outros, que permitam às fa-

mílias a aquisição de competências para a rentabilização de recursos, sendo este também um espaço de partilha de saberes. Estas oficinas serão realizadas em dois horários distintos: horário laboral para as pessoas que se encontrem em situação de desemprego e beneficiárias do rendimento social de inserção; horário pós-laboral para toda a comunidade. Algumas destas oficinas serão destinadas também a pais e filhos, pelo que através da realização de atividades conjuntas serão promovidos momentos de partilha, facilitadores da interação, atrativos e pedagógicos.

As Oficinas Temáticas do mês de novembro terão como temas: Primeiros Socorros, em horário laboral (das 9h30 às 12h30) e Cozinha: doces de Natal para Pais e Filhos, em horário pós-laboral (das 19h00 às 22h00).

JORGE LOPES, LDA.
Loja da Rampa

Venda e Revenda de Material Elétrico; Canalização
- Pladur e outros

Rua José Ribeiro de Carvalho - Cabaços || 3250-359 Pussos

Contacte-nos:

Loja: 236 636 765 | Jorge: 967 422 140 | Cristina: 961 276 838

Email: ldajorgelopes@gmail.com



CHURRASCARIA

TAKE-AWAY e SELF SERVICE

Tel. 236 656 185

Tlm. 968 067 903

Rua Acúrcio Lopes, 10
3250-102 Alvaiázere



VENDE DE PÃO

AGENTE JOGOS SANTA CASA

Tel. 236 107 520

Rua Juiz Conselheiro

Furtado Santos, 113
3250-182 Alvaiázere

SERRAÇÃO HENRIMADEIRAS, LDA
EXPLORAÇÃO FLORESTAL / SERRAÇÃO DE MADEIRAS

Tlms. 913 783 748 | 916 766 754 • Tel/Fax 236 631 178
arseniohenriques_serracao@hotmail.com
Rua dos Templários, 85 - CRUZ DO BISPO
3250-376 Pussos S. Pedro

Delfina Gonçalves
Solicitadora
Cédula Profissional 4497

O solicitador resolve!

- Heranças
- Transmissões de imóveis (compra e venda, doações)
- Constituição de sociedades
- Registos automóveis
- Alvarás de transportes
- Legalização de veículos

Tlm 967 070 432
910 776 166
Email: 4497@solicitador.net
Rua 15 de Maio, 72
Loja C, R/C D.to
3250-185 Alvaiázere

"Num só lugar todas as soluções"

Alvaiázere recebeu o VII Encontro Intermunicipal das CPCJ da Zona Norte do Distrito de Leiria

A Casa Municipal da Cultura foi o local escolhido para acolher o Encontro Intermunicipal das Comissões de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) da Zona Norte do Distrito de Leiria, no dia 25 de outubro.

O tema deste ano foi "Institucionalizar? Prós e Contras" e é a segunda vez que o Município recebe este encontro que tem uma importância enorme, sendo "um tema atual sobre o qual todos nos debatemos", explicou a presidente da CPCJ de Alvaiázere, Sílvia Lopes, que abriu a sessão. A presidente referiu ainda que esperava que este encontro trouxesse respostas e fosse "uma ajuda a clarificar o assunto a todos os presentes".

Também a diretora do Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, Maria do Céu Mendes, esteve presente, começando por mencionar que "este é um dia de reflexão e partilha e conhecimentos" e que a institucionalização é uma das "respostas para proteger as crianças". Leiria tem, atualmente, 10 casas de acolhimento, contudo "não são em número suficiente para acolher todos os casos".



Considerando a institucionalização um "arrepiar de caminho", Hélio Ferreira, da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das

Crianças e Jovens, referiu que "não podemos esquecer esta medida como uma solução para os jovens e crianças em risco". Contudo, reconhece que o "acolhimento residencial deve ser melhorado no nosso país, nomeadamente através do repensar das práticas das instituições", afinal "saber acolher é saber integrar a criança, dando-lhe afeto".

Coube à presidente do Município, Célia Marques, as últimas palavras da sessão de abertura, que referiu que é "nosso dever olharmos pelas crianças e jovens", sendo "pertinente falar sobre este tema que trará muita discussão a toda a assembleia".

O programa deste encontro contou com dois painéis de entendidos que debateram os prós e contras, expuseram alguns problemas e apresentaram testemunhos, tendo o intervalo da sessão da manhã sido ocupado com uma mostra gastronómica composta por vários doces, seguida de um momento musical pelas crianças do 2º Ciclo do Agrupamento de Escolas de Alvaiázere.

Ana Catarina de Oliveira

mini preço
Alvaiázere

Ao seu lado com os melhores preços.

Tel.: 236 655 430 | Tlm.: 919 673 698 | Quinta da Rosa - 3250-101 Alvaiázere | E-mail: lopesmedeirosfilhos@gmail.com

NabãoGEST
Centro de Contabilidade

Alvaiázere
Tel./Fax 236 656 036

Arneiro - Freixianda
Tel. 249 550 155
Fax 249 550 156

Ansião
Tel. 236 673 314

sonia@nabaogest.com || Telm: 933 876 114

vip flores
comércio de flores e plantas

Flores naturais e artificiais
Plantas exterior e interior
Peças decorativas
Lembranças

Rua Colégio Vera Cruz, Lote 4 Nº73
3250-103 Alvaiázere
Telm.: 916 628 687

Rua Júlio Grilo, Nº24 R/C Frente
6150-523 Proença-a-Nova
Telm.: 916 902 454

www.floresvip.pt
Email: geral@floresvip.pt

AnimalarVets
EXCELÊNCIA EM VETERINÁRIA

Clinica Veterinária

Tel.: 236 651 197
Telm.: 968 929 396

URGÊNCIAS DOMICÍLIOS

Segunda a Sexta-feira
09h00 às 13h00 | 16h00 às 19h00

Sábado
10h30 às 13h30

Dra. Karmele Collado
(Diretora Clínica)

Zona Industrial da Saganga, Lote 1 | 3250-166 Alvaiázere (ao pé das bombas)
Email: karmele.collado@hotmail.com | www.animalar.com

Furtados & Rodrigues, Lda.

Profissionais de Seguros e Assurfinance
Trabalhamos para "ser a sua melhor escolha"

Seguros - Banco - Viagens

Campanhas mensais de ofertas, excelentes coberturas e preços únicos

ALVAIÁZERE: 964075599 - 236655680
furtados.rodrigues@sapo.pt

ANSIÃO: 966471208 - 236676119
patricia.furtado@sapo.pt

Nelson Silva
Obras & Remodelações

ELECTRICIDADE | CLIMATIZAÇÃO
CANALIZAÇÃO | PLADUR

Tlm: 914 498 980 ALVAIÁZERE

FERRAGENS do Santos

FERRAGENS E UTILIDADES PARA O LAR

Tel.: 919 062 213 | 910 695 319 Email: ferragensdossantos@gmail.com
Rua Colégio Vera Cruz, Loja 69 | 3250-103 Alvaiázere

MODAS Very Nice

de: Lucinda Gomes Lopes Alves

- Vestidos de noiva/roupa de noivo
- Roupas de cerimónia e roupa prática

Praceta Ary dos Santos, Torre 1 - Loja D (junto à escola Pedro Alexandrino)
2675-082 PÓVOA de SANTO ADRIÃO

Tel.: 219 377 091 || Tlm.: 919 622 049 || E-mail: modasverynice@gmail.com

Al-Baiáz

Promove tertúlia sobre tipografia clandestina no Barqueiro

A sétima sessão do “Chícharo com Património no Museu” terá como pretexto a existência uma tipografia clandestina no Barqueiro, na qual se imprimiu o jornal “Avante”, durante o Estado Novo.

A sessão de novembro volta a ser no 4.º sábado, ou seja, no dia 23, entre as 15h30 e as 16h45, no Museu Municipal. Simultaneamente, será inaugurada uma exposição de publicações clandestinas.

A componente gastronómica será merendeiras de azeite, com sangria de chícharo.

O propósito destas sessões mensais é realizar um evento sobre história e património, em forma de conversa, para desenvolver hábitos culturais entre os alvaiazerenses. A entrada é livre.

“O Porco e a Matança do Porco na Cultura Popular”

No passado dia 19 outubro decorreu no Museu Municipal de Alvaiázere a sexta sessão do programa “Chícharo com Património”, desta vez com o tema “O Porco e a Matança do Porco na Cultura Popular”.

Primeiramente, interveio António Maduro, especialista em história rural, que falou sobre a importância económica, social e cultural do porco. Logo de seguida, o senhor Manuel “Capador”, por parte do Rancho Folclórico da Freguesia de Pussos, realizou uma meticolosa exposição oral e fotográfica acerca da matança do porco.

O público participou de forma interessada, sendo muitos os que, a cada passo, iam testemunhando as diferenças locais da tradição da criação e da matança do porco. No final, a componente gastronómica foi pão de chícharo com chouriço.

Mais de 400 atletas participaram no Trail do Chícharo

No passado dia 5 de outubro, o Município de Alvaiázere organizou mais uma edição do Trail do Chícharo, tendo-se verificado a inscrição de mais de 400 atletas.

Esta prova, que já vai na 3.ª edição, contou com quatro provas, sendo três delas cronometradas e uma caminhada de lazer. Na caminhada estiveram presentes cerca de 200 participantes, enquanto que no trail curto, de 12 Km, participaram mais de 130 atletas. Já no trail longo, com uma distância de 20 Km participaram 60 atletas e no trail kids inscreveram-se 10 atletas.

A atividade, que teve início pelas 9h00 no Estádio Municipal, encerrou pelas 15h00 com a entrega dos prémios aos vencedores.

Numa nota enviada pelo Município, a organização do Trail do Chícharo adianta que a prova contou “com vários patrocinado-



res e parceiros, que contribuíram de forma muito positiva para que mais uma vez este evento fosse um grande sucesso”, e a todos eles “expressa o profundo reconhecimento”. O Município agradece ainda a “presença de todos os participantes nesta atividade que

pretende fomentar hábitos de vida saudável e, em simultâneo, dar a conhecer, promover e valorizar o riquíssimo património paisagístico, cultural e natural do concelho de Alvaiázere”, contando com a presença de todos na próxima edição do Trail do Chícharo.

RE/MAX Marquês

Mediaportal - Soc. de Mediação Imobiliária, Lda. - AMI 7763

JORGE PIEDADE
966 938 851
jmpiedade@remax.pt

Vitor Rosa
OBRAS & REMODELAÇÕES
WWW.VITOR-ROSA.COM
Orçamentos Grátis

Vitor Rosa
968 800 329

TECTOS FALSOS • PLADUR • PVC • FLUTUANTES

968 800 329 • 960 294 699 • 236 641 176 • info@vitor-rosa.com
Pardineira • Maças de D. Maria • 3250-276 Alvaiázere

SR Beauty Space

Telm. 925 617 386

- Unhas de Gel e Verniz Gel
- Manicure e Pedicure
- Maquilhagem
- Depilação
- Epilação a linha
- Massagem estética
- Massagem Californiana e Pedras Quentes
- Permanente e coloração de pestanas

Praça 1 de Janeiro, 3 - 3250-361 PUSSOS

RETROSARIA “A TITA”

- ➔ ARTIGOS PARA O LAR
- ➔ ARTIGOS DE COSTURA
- ➔ ARTIGOS DE RETROSARIA

Rua 15 de junho, 28 - Cabaços || 3250-350 Pussos

914 487 046

Consulte um solicitador

Compra e venda;
Heranças e Partilhas;
Aconselhamento jurídico; IRS;
Contra-ordenações; Legalizações;
Contratos; Registo Predial e Automóvel.

Leandra Garcez
CP 6494

Escritório: Rua Prof. José Augusto Martins Rangel, nº1 3250-186 Alvaiázere
Tlm. 910 578 770 | Email: 6494@solicitador.net

GASODIESEL **BOSCH Service**

Reparação de Bombas Injectoras, Turbos, Injectores Diesel e Gasolina e Sistemas Common Rail
Serviços rápidos de mecânica e desempenagens

Bosch Diesel Service
Casal do Evaristo, 2-A (à Rua Sampaio Bruno)
1350-283 LISBOA - Tel. 21 390 50 22 - Tlm. 96 542 54 45
e-mail: gaso1@sapo.pt

Bosch Car Service
Rua Freitas Gazul, 17-B
1350-148 Lisboa - Tel. 21 397 53 87 - Tlm. 912 015 398
e-mail: gasodiesel2@boschcarservice.pt

O Cantinho da Celeste
Pronto a Vertir

Homem | Senhora | Criança

Tlm: 961 679 552 Maças de Dona Maria

ageas seguros

José Ferreira Mendes, Lda.
Mediação de Seguros

Jfm.seguros@mail.telepac.pt

Seguros em todos os ramos

Efficiência e honestidade continua a ser o nosso lema. Não compre sem nos consultar. Oferecemos-lhe a melhor solução em preço e qualidade.

Allianz

SABSEG SEGUROS

Rua Colégio Vera Cruz, 34 r/c Esq.
3250 - 103 Alvaiázere
Tel. 236 656 044 Fax 236 656 322
Tlm 917 341 301

Milhares de pessoas passaram durante os três dias pelo certame “Alvaiázere, Capital do Chicharo”

O Município quer criar a “Indicação Geográfica Protegida” como marca de referência do Chicharo. A confirmação foi dada pela presidente do Município, Célia Marques, no discurso de abertura da 39.ª edição da FAFIPA – Feira Agrícola, Florestal, Industrial, Pecuária e de Artesanato e 17.º Festival Gastronómico do Chicharo, “produto âncora do Concelho”.

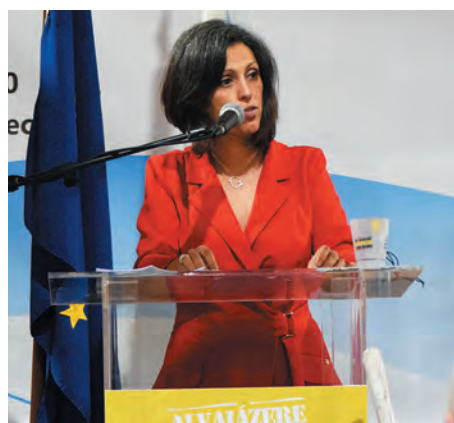
A autarca revelou o seu desejo de criar esta denominação como “uma montra do Concelho”, conferindo uma classificação específica para este produto, a qual lhe vai dar “maior qualidade e valor no mercado”. Para a concretização desta vontade, a presidente vai contar com o apoio da ADECA.

Ao longo dos anos, o certame tem vindo a crescer e a rejuvenescer, “com o envolvimento de todos”. Ao contrário do que tem acontecido com alguns certames em concelhos vizinhos e não só, a “FAFIPA, que começou há mais de 40 anos, tem vindo a crescer, tendo sido feita ininterruptamente ao longo destes anos”, referiu Álvaro Pinto Simões, presidente da Assembleia Municipal e ex-autarca, acrescentando que sente orgulho por ter liderado um executivo que ajudou a FAFIPA e o Festival Gastronómico a avançar.

Mencionando os tempos de “alguma incerteza económica” que todos sentimos, Célia Marques reafirmou a necessidade de “municípios como o nosso” de criarem modelos de atração de investimento, geração de emprego e promoção da qualidade de vida. “Hoje, mais do que nunca, o desafio de apoiar soluções centradas no capital humano, para que capitalizemos empresários e empreendedores, conhecimento, criatividade, especialização e inovação para o nosso território faz mais sentido”. Foi nesse sentido que a autarca criou o programa “Alvaiázere +” que conta já com 18 empresas incubadas e 16 jovens empreendedores apoiados. Além disso, são já 16 as empresas com pré-reserva de lotes industriais.

O certame “Alvaiázere, Capital do Chicharo” é também momento de enaltecer “as características únicas dos nossos produtos endógenos” que, para além do produto âncora de Alvaiázere, o chicharo, passam pelo queijo, o mel, o azeite, o cabrito, o vinho ou as ervas aromáticas, entre outros. A edição deste ano do certame contou com 40 empresas na mostra económica, 45 artesãos na mostra de artesanato e 52 produtores na mostra de produtos “mas muitos mais havia inscritos que, infelizmente, não conseguiram a nossa confirmação pois o espaço atual do recinto não comporta mais estruturas físicas”, adiantou a autarca, garantindo já se estar a preparar para reestruturar e ampliar a área afeta ao evento, dada “esta procura e necessidade de continuar a crescer e, em simultâneo, elevar o nome de Alvaiázere”.

Não esquecendo “o esforço, a dedicação de todos quantos contribuíram para que este certame tenha alcançado o sucesso e a projeção que tanto ambicionamos”, Célia Marques agradeceu às empresas, associações, produtores, artesãos,



aos mentores da FAFIPA, Filipe Santos, e Festival do Chicharo, Pedro e Carlos, aos funcionários da Câmara Municipal e a todos os alvaiazerenses. “Acredito, que juntos continuaremos a fazer crescer e desenvolver esta marca muito mais e, com ela, a nossa terra”. Terminou o seu discurso convidando todos os presentes e visitantes a provarem Alvaiázere e “o nosso património, e, já agora, comprem muito e levem um pouco desta terra para os vossos lares, mas acima de tudo, levem Alvaiázere nos vossos corações”.

A sessão de abertura continuou com a visita de todos os convidados, presidentes e comunicação social aos vários expositores do certame, havendo espaço e tempo para trocar umas palavras com cada um e desejar que, durante os três dias de feira, todos alcancem o que desejam.

Entretanto, já era muita a animação vivida pelo recinto, tanto ao som da música tradicional da AMCR de Dornes, quer pela performance teatral das “Turistas transmontanas em terras de chicharo”, que se iam metendo com as pessoas, criando bons momentos e permitindo soltar algumas gargalhadas.

Pela hora do jantar foi organizado um showcooking, promovido pela Confraria do Chicharo, em parceria com a Confraria “Arroz das Lezírias”. O chef José Maria Lino preparou uma receita que juntou a nossa leguminosa ao arroz. Os aromas da boa gastronomia não saiam apenas desta receita e por todo o lado era já sentido o cheiro das várias ementas que estavam a ser preparadas pelas sete associações do concelho e pelos nove restaurantes que aderiram ao evento, dando o seu melhor para servir os muitos visitantes que acorriam ao recinto.

Mais tarde, e porque um dos grandes motivos da afluência de milhares de pessoas a Alvaiázere também foi a boa música que por cá se fez ouvir, o grupo

Surma abriu o palco dos concertos para o artista mais esperado da noite, Plutónio. Ao longo de uma hora sem parar, o rapper cantou e não desiludiu os presentes, apesar da confirmação da sua vinda ter sido em cima da hora para substituir o artista que havia sido anunciado, ProfJam. A animação seguiu com a atuação dos P*ta da Loucura que, fazendo jus ao nome, não deixaram ninguém indiferente.

O programa do “Alvaiázere, Capital do Chicharo” contemplou também o desporto. No sábado, dia 12, centenas de crianças e respetivas famílias marcaram presença na segunda edição do torneio Al-Bayazira Youth Cup, uma organização conjunta do Grupo Desportivo de Alvaiázere e da Escola de Futebol do Benfica de Alvaiázere, com o apoio do Município.

Enquanto nas tasquinhas já se preparavam as coisas para a hora de almoço, abriam as mostras de produtos regionais, a mostra económica e a de artesanato. No recinto a animação continuava com os “Amigos da Gaita” a darem música aos visitantes, ao mesmo tempo que se realizavam atividades circenses.

A tarde prometia ser de festa e por isso, o programa da TVI “Juntos em Festa” fez de Alvaiázere o seu palco, mostrando a vila aos quatro cantos do mundo. Por cá passaram vários artistas, um deles bastante especial por ser filho da terra, o alvaiazerense Lorenzo. Para além da televisão, a tarde foi complementada com outros motivos de interesse, nomeadamente a apresentação do livro “Roteiros de Património Cultural e Natural – Sicó, Lugares Notáveis do Património”, de Carlos Silva, que aconteceu na Biblioteca Municipal e ainda as visitas guiadas ao património do concelho, revelando curiosidades que tornam o nosso território único e motivo de visita. Enquanto tudo isto acontecia fora do recinto, lá mesmo,

no “Espaço Artes” foi possível ver artistas do concelho a criar as suas peças ao vivo, ensinando desta forma a sua arte.

E porque o programa do certame não foi só diversão, destaque também para a dinâmica empresarial, com a mesa redonda subordinada ao tema “O impacto da economia circular no desenvolvimento sustentável”. Promovida pela ADECA, contou com a participação de Bárbara Carvalho, dos Territórios Criativos, Rui Barreira, coordenador da Associação Natureza Portugal, Miguel Leitão, da Greenworld, e moderada por Luís Matos Martins, CEO dos Territórios Criativos.

Já com a noite a avançar, todos esperavam os concertos deste dia, primeiro a cargo dos “Birds are Indie” e depois por Pedro Abrunhosa, enquanto que pelo recinto circulava o espetáculo de fogo “Cusquices e calhandrises na terra do chicharo”. Centenas de pessoas não arredaram pé até ao final do concerto de Pedro Abrunhosa, também porque muitos deles esperavam a atuação dos dj’s “The Fucking Bastards”, que proporcionaram diversão até o dia amanhecer.

Domingo, último dia de feira, é sempre dia de passeio. Este ano realizaram-se três passeios: de motas, de tratores e de bicicletas antigas. Enquanto os mais crescidos passeavam, a petizada fazia rolar a bola, no derradeiro dia do torneio.

A tarde foi de espetáculos e muita animação em atividades circenses e concertos. A Orquestra Ligeira da Sociedade Filarmónica Alvaiazerense de Santa Cecília abriu o palco, seguindo-se o grupo “Cavaquinhos da Pedreira” e, por fim, o grupo “Adufe e Alguidar”. Enquanto isso, com a Casa Municipal da Cultura totalmente cheia, foi rodado, em estreia absoluta para os alvaiazerenses, o filme “Para além da Memória”. Recordemos que este filme foi filmado no concelho, contou com a participação da atriz brasileira Gabriela Moreyra e da ilustre Lídia Franco, foi realizado por Miguel Babo e produzido por um filho da terra, António Cardo.

Já ao anoitecer, voltou o debate e a reflexão, com a mesa redonda “A gastronomia e o turismo”. Moderada por Paulo Reis Silva, presidente da direção da Confraria do Chicharo, contou com as presenças de Rúben Correia, do Botequim Açoriano, de José Borralho, da Associação Portuguesa de Turismo de Culinária e Economia, de António Simões, da Confraria da Cabra Velha, e de José Miguel Ferreira, da Fundação Assistência, Desenvolvimento e Formação Profissional. Pelo recinto, a música e o espetáculo continuavam em permanência, com a música dos “Tokandar” e o espetáculo de fogo “Licores e vapores com chicharo e companhia”.

Já com um pedacinho de nostalgia por estar a chegar ao fim a edição deste ano, houve ainda espaço para participar no “Festival Internacional de Acordeão” e depois ver, ouvir e dançar ao som do artista Emanuel, que fechou com chave de ouro, e alguma chuva, o certame.

Reportagem fotográfica pela lente do jornal



Após os discursos de abertura a presidente do município visitou todos os stands



Foram vários os representantes das diversas entidades do concelho que acompanharam a comitiva do município na visita pelo certame



Os concertos continuam a ser parte fundamental na atração de multidões ao “Alvaiázere Capital do Chicharo”



Vereadora Sílvia Lopes esteve presente na apresentação do livro de Carlos Silva



Os AMCR de Dornes percorreram o recinto, animando todos com as músicas das suas concertinas e a presidente não foi exceção



Durante o certame a ADECA promoveu duas mesas redondas onde se debateram temas importantes e atuais para o Concelho



45 artesãos participaram na Mostra de Artesanato, 40 empresas na Mostra Económica e 52 Produtores



A Casa da Cultura encheu-se para ver a estreia em Alvaiázere do filme “Para Além da Memória”, na qual estiveram presentes António Babo, realizador, e António Manuel Cardo, produtor



Mais de uma centena de Motards participaram no passeio de motas “Rota do Fogo” que percorreu alguns concelhos vizinhos afetados pelos incêndios de 2017



Para além de Pedro Abrunhosa subiram ao palco os artistas Plutónio e Emanuel



O Torneio de Futebol “Al-Bayazira Youth CUP” voltou a associar-se ao certame trazendo ao Concelho centenas de jovens atletas



O programa da TVI “Juntos em Festa” emitiu, durante a tarde de sábado, a partir de Alvaiázere para os quatro cantos do Mundo dando a conhecer o Chicharo



A instabilidade atmosférica não assustou os perto de quatro dezenas de tratoristas que não faltaram ao passeio



O passeio de bicicletas antigas cumpriu a tradição tendo como paragem obrigatória para abastecimento a “Tasca da Ti Maria” no Pé da Serra

Sónia Rodrigues concluiu doutoramento na Sala dos Capelos

Sónia Maria Marques Rodrigues, natural da Bemposta, freguesia de Almoester, onde efetuou o 1º Ciclo, filha de Lucinda Rosa Marques Simões e de António Rodrigues Simões, tem vindo a fortalecer a consciência da importância do contexto familiar e comunitário para o desenvolvimento individual, sendo neste enquadramento que tem coordenado algumas ações de interesse social, nomeadamente no campo da solidariedade e da promoção da cultura da nossa região, como por exemplo, na “Missão Trevo”.

Em Alvaiázere na Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Ribeiro Ferreira fez o 2º e 3º ciclos e o ensino secundário. A licenciatura em Filosofia, ramo de formação educacional, foi concluída na Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, instituição onde também viria a concluir o Mestrado em Supervisão Pedagógica e Formação de Formadores.

Sónia Rodrigues doutorou-se em Ciências da Educação, especialidade em Organização do Ensino, Aprendizagem e Formação de Professores, recentemente pela mesma Universidade.

Em 2001/2002 fez o Estágio Pedagógico na Escola Secundária de Pombal e desde esse ano letivo tem desenvolvido trabalho como docente de Filosofia, em escolas secundárias, por vezes, em regime de acumulação de funções, em diversos pontos do país, como, Mirandela, Lixa, Paços Ferreira, Vila Franca de Xira, Cernache do Bonjardim, Póvoa de Santo Adrião, Leiria, Tomar, Miranda do Corvo, Figueiró dos Vinhos, Ferreira do Zêzere, Lousã e ETP Sicó de Alvaiázere, onde leciona este ano letivo. A partir de 2012 dedicou-se à investigação no campo da ética docente, sobre a qual apresenta algumas publicações nacionais e internacionais. Para além disso, tem dinamizado formação para professores no CFAE (Centro de Formação e de Associação de Escolas) Nova Ágora, em Coimbra, contando com a colaboração de nomes incontornáveis da educação em Portugal, como o professor Doutor Sérgio Niza, fundador do Movimento da Escola Moderna em Portugal.

As provas públicas de defesa da tese, subordinada ao tema: “Ética docente” com o título “Perfil ético dos professores na sociedade do conhecimento” ocorreram no dia 11 de outubro de 2019, pelas 14:30h, na Sala dos Atos (sala dos Capelos) na Reitoria da Universidade de Coimbra e contaram com a assistência de amigos e colegas da doutoranda que com ela quiseram partilhar tão importante momento da sua vida.

O júri do doutoramento foi presidido pela Professora Catedrática, Maria Isabel Ferraz Festas, da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, da Universidade de Coimbra, e igualmente constituído pela Professora Associada, Ana Paula Caetano, do Instituto de Educação da Universidade de Lisboa, pelo Professor Auxiliar, Joaquim José Jacinto Escola, da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, pelo Professor Associado Jubilado, João da Silva Amado, da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, da Universidade de Coimbra, pelo Professor Auxiliar, Carlos Francisco de Sousa Reis, da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, da Universidade de Coimbra e pela Professora Associada, Maria Teresa Ribeiro Pessoa, da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, da Universidade de Coimbra (orientadora da tese).

Para este júri a tese apresentada atingiu um nível de excecional relevância, tendo sido esta aprovada, por unanimidade, com distinção e louvor.

No final da defesa das provas, a doutoranda, Sónia Rodrigues, foi convidada pelo júri a elaborar cadernos de educação para os professores, onde apresentasse alguns dos resultados da sua tese, nomeadamente no que diz respeito a legislação docente, à carate-

rização de aulas memoráveis e à apresentação de pistas para os professores que se querem cuidadores e que procuram a excelência profissional. Para além disso, encontra-se empenhada em dinamizar ações de debate em que o objeto de estudo são os casos problema das escolas da atualidade, encontrando-se, neste momento, na fase de estabelecer protocolos de estudo com algumas escolas de Portugal.

Para esta nova Doutora, “A conclusão da tese de doutoramento foi, desde cedo, uma meta para o meu percurso académico, servindo de desafio aos meus limites pessoais. No entanto, foram vários os momentos em que tive dúvidas sobre a possibilidade da chegada. Nesta caminhada longa e difícil é necessário ser resiliente e aprender a escutar e, sobretudo, a redirecionar energias e a aproveitá-las. Refiro-me não apenas a mim, mas também a todos aqueles que me rodeiam e que vou descobrindo. Concretizar projetos requer que nos percecionemos como eternos aprendentes e refazedores. É necessário, insisto, que se aprenda a valorizar as diferenças e a estar atento ao que está em redor, procurando, sempre que possível, fazer pontes, indagando formas de estabelecer compromissos de trabalho e de colaboração que viabilizassem projetos de educação, particularmente para os jovens que temos o privilégio de ver crescer. A nossa maior riqueza é no final de contas a fragilidade de que somos feitos, é o cuidado que necessitamos e que por isso somos convidados a tornar também disponível uns para os outros, num ciclo interminável, responsável pela edificação do humano”.

A tese de doutoramento, apresentou como principais objetivos conhecer o perfil ético dos professores para a população em estudo (alunos e professores do distrito de Coimbra) e refletir criticamente esse mesmo perfil, convocando especialistas da educação em Portugal, como o professor doutor Sérgio Niza, o professor doutor António Sampaio da Nóvoa e o professor doutor Jorge Rio Cardoso, apenas para referir alguns exemplos. Os temas discutidos ao longo do trabalho foram vários, dando alguns deles lugar a diversos artigos, publicados em revistas e livros e apresentados em diversos congressos da especialidade.

Divulgamos as principais conclusões da investigação que podem ser relevantes para a aplicação por parte dos professores, “processo de aprendizagem, apesar de suportar o ensino por parte de um professor e de depender da sua competência científica e pedagógica, vive, sobretudo, da vontade, da dedicação e do trabalho que o aluno lhe dedica, na escola ou em casa.

Aprender implica esforço e sacrifício, “aprender por vezes é doloroso”, é importante levar os alunos à cultura do “brio”, do amor pelo “trabalho”, embora se considere aceitável e desejável a reserva de tempos para o desenvolvimento de momentos lúdicos, “mais à vontade”, “de descontração”, “para desanuviar”, até porque “aprender não pode ser só preparar para o exame”.

O professor não pode pensar que atividades como a manutenção de uma “horta” ou que envolvam “teatro” e “músicas” sejam desafios menores, a concretizar como que em “contrabando”. A avaliação para ser justa deve ser diversificada, formadora e reflexiva, consciente do percurso e das singularidades de cada aluno.

A tarefa primordial da escola, não podemos esquecer, é, como no-lo lembra Rubem Alves, “desenvolver, nos cidadãos, a capacidade de pensar” (2004, p. 36) e, para tal, é fundamental que o professor proponha trabalhos que se aproximem da realidade, dos interesses e das “dificuldades” dos alunos, que nunca se devem transformar em motivo para humilhação.



As propostas do professor devem servir para o aluno “refletir de uma forma mais livre”, que lhe permitam tirar “conclusões”. O professor “pegando numa situação que esteja na ordem do dia” pode, “a partir daquela situação tentar adaptar a aula e os conteúdos”, levando os alunos à complexidade, tecendo caminhos possíveis, levantando objeções e preparando refutações.

E tudo isto surtirá melhor efeito se, ao mesmo tempo, o professor mostrar aos alunos que “gosta daquilo que faz”, “que sente prazer a ensinar o que sabe”, conseguindo “demonstrar o seu entusiasmo com a matéria na aula”.

Apesar da motivação ser um tema difícil, os dados empíricos apontam que “um professor eficaz no ensino consegue cativar”, “captar a atenção” dos alunos, “fazer com que estes ganhem interesse pela disciplina” ou, no caso de o não saber fazer, tem vontade e “aprende a cativar”.

A “persistência” e a diferenciação pedagógica são determinantes. O professor não pode desistir do aluno e não pode esquecer que “não é só os alunos com dificuldades que precisam de ajuda. Os outros (os bons alunos) também precisam de acompanhamento”. O professor que quer aprendizagem “demonstra interesse” pelo aluno, é “preocupado com os alunos, se eles perceberam ou não a matéria”, não “humilha”, utiliza “recompensas”, que devem tomar a forma de reforço positivo e nunca, como adverte Maria Montessori, de ordem material, pois a experiência mostrou a esta educadora que o que as crianças esperavam eram situações que as “elevavam espiritualmente” (2009, p. 119), ou seja, a maior recompensa para um aluno é sentir que o professor está feliz e orgulhoso por aquilo que conseguiu aprender.

De nada “adianta transmitir imensa matéria se só parte dos alunos a perceberem”. Como assinala um dos sujeitos em estudo, “para os alunos aprenderem melhor, o professor deve ter uma relação com os alunos”, “uma boa relação”, marcada pela disciplina, para o que contribui a educação para os valores que, embora, se perpetue na escola, deve começar bem cedo em casa.

da Universidade de Coimbra em Ciências da Educação

A edificação de um bom clima de aprendizagem, “um bom ambiente de sala de aula”, em que o professor “tem uma relação social e saudável com os alunos”, revela-se como um dos principais cuidados facilitadores da aprendizagem. Na verdade, “quando há um bom relacionamento é muito mais fácil”. A variabilidade de estratégias e ferramentas de aprendizagem é importante, mas vital para uma boa aprendizagem é a qualidade da relação pedagógica.

O professor cuidador da aprendizagem deve assumir-se como um maestro que dirige e chama ao palco os saberes e interesses de cada um, levando-os e levando-se a si próprio à adoção de uma postura colaborativa na aprendizagem.

O papel do professor e do aluno devem ser vistos numa perspetiva de complementaridade e colaboração, sendo fundamental para o sucesso do processo de aprender que ambos se impliquem e apliquem na sementeira e florescimento do conhecimento”.

De 2015 a 2018 apresentou, em Colóquios, Ações de formação para professores e publicações, em revistas da área da educação, os seguintes artigos: “Comunidades de aprendizagem e ética do cuidar ao serviço da formação de professores e educadores”; “Comunidades de aprendizagem e reflexão sobre a praxis na formação de professores - a ética do cuidado desde a primeira aula”; “Perfil ético dos professores na sociedade do conhecimento”; “Os perfis dos alunos hoje - A escola, a família e o contexto social”; “Direitos e deveres dos professores - a perspetiva dos alunos”; “Direitos e deveres dos professores na sociedade do conhecimento - um olhar crítico dos alunos”.

Entre os temas desenvolvidos ao longo das ações de formação, dinamizadas para os professores do distrito de Coimbra, destacam-se: O professor do futuro (com a colaboração do professor Jorge Rio Cardoso, autor de vários livros de âmbito educacional em Portugal); O professor como arquiteto do desenvolvimento humano (com a colaboração da professora doutora Teresa Pessoa, da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra); Desafios à deontologia da docência (com a dinamização do professor doutor Carlos Reis, da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra); O Conhecimento e afetividade no processo educativo e o professor como artesão da escuta e do olhar (sob a coordenação do professor João Maria André, da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra); O papel das TIC na educação (desenvolvido com o apoio da professora doutora Ana Amélia Carvalho, professora catedrática da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra); Aprender no



Sónia Rodrigues com o júri do doutoramento após a defesa da tese na Sala dos Capelos da Universidade de Coimbra



século XXI (com a coordenação do professor doutor Sérgio Niza, Diretor do Centro de Formação de Professores do Movimento da Escola Moderna, tendo sido membro do Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua de Professores); e A educação Futura (da responsabilidade do professor doutor António Sampaio da Nóvoa, autor de mais de 150 publicações, entre livros, capítulos e artigos, editadas em 12 países).

Concluimos salientando as dificuldades acrescidas para, Sónia Rodrigues, pelas colocações sempre diferentes e distantes, nos diversos anos letivos do seu percurso profissional e ainda pelo nascimento da sua filha, Miriam Marques Rodrigues Neto, no primeiro ano desta caminhada rumo ao Doutoramento. Apesar destes contextos, conseguiu com coragem e firmeza ultrapassar todos os obstáculos e atingir resultados de excelência como já foi referido. De

enaltecer a competência, espírito de colaboração, de honestidade com que exerce todas as funções que lhe são atribuídas. Assim como a grande simplicidade e humildade, demonstradas na sua forma de agir, discreta. Cidadã exemplar, como mãe e profissional e ainda como, Mulher humanitária e altruísta, como é o exemplo do trabalho desenvolvido na “Missão Trevo” em prol dos mais necessitados. E também pela amizade sincera e leal que partilha com os seus amigos.

“O Alvaiazerense” apresenta à Doutora, Sónia Maria Marques Rodrigues, sinceros parabéns e agradece-lhe a sua disponibilidade de aceder ao nosso pedido, com votos de continuação dos maiores sucessos profissionais, académicos e pessoais, junto da sua família e em particular, da sua filha querida, Miriam.

Teodora Cardo

Doutoramento Sónia Rodrigues

Universidade de Coimbra

11/10/2019

*A viagem que encetou
No seu percurso académico,
Em Doutoramento culminou;
E fê-lo com grande mérito!*

*Para Coimbra foi estudar;
Sempre com muita alegria!
Foi uma aluna brilhante;
E cursou... Filosofia!*

*Foi sempre boa aluna;
Desde a primária ao liceu!
Também na Universidade;
Distinção e louvor mereceu!*

*Agora já doutorada;
Humilde na sua postura!
É Professora Doutora;
Sua família se orgulha!*

*A sua pedagogia;
Enobrece a sua alma!
Professora de filosofia;
Alegre, doce e calma!*

*Já foi longe no seu voo;
Teve de abrir as suas asas!
Voo pelos seus sonhos;
Teve caminhos com brasas!*

*Comunicadora de saberes;
Eloquente na abordagem!
Não esquece os seus deveres;
Pronta para outras paragens!*

Fátima Duarte

parabéns

Felicite os seus familiares e amigos.

Informe-se na sede do jornal e entregue o texto e foto até ao dia 20 de cada mês.

Nascimento

Nasceu no dia 24 de agosto, na maternidade Daniel de Matos, em Coimbra, o menino **Manel Barros Oliveira** com 3,450 kg e 49 cm.

O pequeno Manel é filho de Tiago Filipe Oliveira e Sandra Cristina Barros, residentes em Abiúl.

Seus pais, manas, avós e restantes familiares desejam-lhe muita saúde e uma vida feliz!



Aniversários

Rosária Rosa Gonçalves, natural da Aldeia do Bofinho, freguesia de Pelma, completou no passado dia 4 de outubro, a bonita idade de 98 anos.

Em forma de comemoração de mais um aniversário, filho, noras, netos, bisnetos e alguns amigos, juntaram-se num agradável almoço, que se realizou no dia 5 de outubro na Venda Nova - Tomar, onde puderam confraternizar e comemorar tão importante acontecimento.



Bodas de Diamante



No passado dia 27 de setembro, **Jacinto Lobato Reis** e esposa **Zulmira Reis Marques**, naturais do lugar de Outeiro de S. Pedro, freguesia de Pussos S. Pedro, comemoraram 60 anos de casados.

O casal na companhia de alguns familiares e amigos festejaram esta data tão especial com um almoço convívio.

Seu filho, nora e netos desejam-lhe muitos parabéns e votos de muita saúde, alegria e felicidade pela vida fora.

Encontro Anual da Família Freire



No passado dia 5 de Outubro, a **família Freire** realizou mais um Encontro anual. Como vem sendo hábito, este decorreu no Salão da Capela da Venda do Preto.

Estes encontros de Família começaram no início da primeira década do ano 2000. Os primeiros dois fizeram-se em Alvaiázere, nos restaurantes, mas por se tratar duma família grande houve necessidade de arranjar um espaço onde todos estivessem à vontade, onde pudessem conviver mais familiarmente. Foi então que um dos membros da família lembrou que seria melhor reunir na Venda do

Preto. A partir dessa altura passaram a acontecer no Salão da Capela.

Este ano marcaram presença 45 adultos e 10 crianças e jovens, com idades entre os 92 anos e os dois aninhos. O Encontro teve início logo de manhã, com a família organizadora a fazer o acolhimento e os preparativos para a confecção da refeição. As pessoas vão chegando e as tarefas vão sendo distribuídas de modo a que todos colaborem.

Por volta das 13 horas a comida está pronta e a família começa a reunir-se à volta da mesa para saborear a refeição e confraternizar. Dá-se pre-

ferência aos produtos da época, aos produtos da região e àqueles que são mais ao gosto da família. É um grande dia, um dia muito bem passado, pois permite o diálogo entre os mais velhos e os mais novos, entre os que vivem perto e os que vivem mais longe da terra natal. Para alguns é o único dia do ano em que podem estar juntos e matar saudades, em que os mais pequenos se consolam de brincar num espaço amplo e seguro como é o adro da capela.

Para o ano o encontro será no Sábado, dia três de Outubro. Até lá, votos de muita saúde para toda a Família Freire.

Bodas de Ouro

Arménio Simões Dias e esposa **Aida Marques Peralta**, residentes no Carregal, Maças de Caminho, celebraram o seu matrimónio no dia 10 de agosto de 1969, na Igreja Matriz de Alvaiázere, pelo padre Celestino Brás.

Para comemorar esta data tão especial o casal, no dia 20 de outubro festejou as Bodas de Ouro, com uma missa celebrada pelo padre André Sequeira, na igreja paroquial de Maças de Caminho, na companhia das suas filhas, genros, neta, familiares e amigos.

Após a celebração religiosa todos os convidados partilharam um almoço convívio, que decorreu no salão da Associação de Maças de Caminho.

No final do dia, em ambiente de muita festa e harmonia, cantaram-se os parabéns e fez-se um brinde a muitos anos de vida em conjunto.

Seus familiares e amigos desejam-lhes as maiores felicidades com muito amor, saúde e alegria.



Tel.: 236 636 218
Fax: 236 636 217
Telm.: 918 229 531

Email: octaviolda@sapo.pt

Zona Ind. Vale da Aveleira, Lt. 4
3250-394 Pussos S. Pedro - Alvaiázere

Alumínios | Vidros | Divisórias



**JOSÉ HENRIQUE GARCEZ
& MARTINS, LDA**

EMPREENHEIRO DA CONSTRUÇÃO CIVIL COM ALVARÁ

Tlm 962 787 248 | 916 720 838

Rua Vale Ferreiro, 6 - Relvas 3250-423 Rego da Murta - Alvaiázere



Produtos de
Pastelaria e Padaria

Com posto de venda em:

- Supermercado Casa Rodrigues - Almoester
- Supermercado Império - Avelar
- Café Mina - Penela

Tels.: 913 354 620 | 910 365 952

Praça do Município, Nº 35 | 3250-111 Alvaiázere
facebook.com/cantinhodasmagala | cantinhodasmagala@gmail.com

DESASSOSSEGO

Aos alunos Alvaiazerenses da década de 1980/1990

Gostaria de voltar ao tema e de vos desassossegear.
Em Janeiro de 2019 escrevia assim:

**DESASSOSSEGO
ALVAREVITALIZAR**

Hoje vou falar do passado, tentando revitalizar o presente.

E lembro-me mais uma vez do ano que, para trabalhar, e em concreto para dar aulas, cheguei no ano de 1973 a esta linda vila de Alvaizere!...

Outros tempos já passaram... Tinha apenas dezoito anos... Bem me lembro!...

O primeiro mês, fiz o percurso na bicicleta do meu pai... os livros de aulas na rectaguarda... O segundo mês na Famel Zundap, que adquiri ao Sr. Fontes... Quem se lembra?!... E o terceiro, enfim, num Mini branco, adquirido à empresa Elvirauto de Tomar... que também já não existe...

Mas, do passado e de Alvaizere, muitas outras histórias vividas há para contar...

Mas não, por agora... E, vamos ao que interessa.

Os meus primeiros dez anos de vida Alvaiazerense, foram vividos entre outras coisas, ao serviço do ensino, primeiro na, entretanto chamada Escola Preparatória Duarte Pacheco Pereira, hoje Escola C+S de Alvaizere, ou ao que sei Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Ribeiro Ferreira... Se não me engano, nomes estes, com fundada justificação e história Alvaiazerense, para a sua designação no tempo...

Hoje venho desafiar, os colegas professores desse tempo, e essencialmente todos os meus alunos, do mesmo tempo, e em concreto os do Ensino Secundário - 9º e 10º ano, por volta dos anos de 1980/81/82....

Muitos se encontram espalhados pelo país, se calhar pelo mundo, com ou sem ligação às suas origens... mas exercendo por certo, e desempenhando papéis sociais e profissionais, nessas diferentes partes do país, e do mundo, e até por certo, dentro do concelho...

Todos vós, constituem valias e podem constituir sinergias, para o que agora importa ainda fazer por "Alvaizere".

Encontram-se quase todos na fase dos cinquenta aos sessenta anos de idade.

Importa comparar o tempo de 1973, 1983, com o tempo actual, e concluir.

Quero convidar-vos a aderir a um movimento de cariz associativo civil, - para prosseguir objectivo de cariz económico e social, podendo vir a tomar decisões e fazer coisas e criar a riqueza e o crescimento que se impõe ...

Desde já queria encontrar comissão organizadora do 1º Encontro dos alunos e Professores da Escola Preparatória Duarte Pacheco Pereira... para o tentar realizar este ano em local a designar E aí contaremos as nossas experiências, as nossas vivências, e apresentaremos as nossas propostas de futuro Porque acho, que ainda é tempo...

Deixo o meu e-mail pessoal: fsmoes.pessoal@gmail.com e o meu telemóvel 917 222 780, e vamos em frente ...

Para o movimento ou associação proponho o de
ALVAREVITALIZAR ...

E por hoje, por falta de espaço, termino.

Continuarei no próximo número....

Tenho dito

J.S.

Vi por aí nas "redes sociais" que irão fazer um encontro, para falar de todos, dos tempos passados, de Alvaizere e do seu futuro. Acho bem!...

E, por isso, renovo o meu desafio de Janeiro de 2019, e apelo à contribuição de todos, que todos os anos vão saindo de Alvaizere, para que com o seu apoio e sinergias se possa ainda

REVITALIZAR ALVAIZERE.

Tenho dito

J.S.

Apontamentos

José Baptista



Um dos maiores problemas que a humanidade irá enfrentar nos próximos anos será a escassez de água potável.

Vários estudos evidenciam que as reservas deste precioso líquido estão a diminuir, ao mesmo tempo que as alterações climáticas estão a intensificar a pluviosidade em zonas onde ela não é necessária e que, consequentemente, no futuro, teremos um mundo mais seco, principalmente em regiões que já são secas.

A escassez de água é agravada em virtude da desigualdade social. Enquanto, nos denominados países desenvolvidos, o consumo per capita chega a mais de mil litros por dia, nos países africanos esse consumo é de dez a quinze litros. Outro dado importante a reter é que cerca de 30% da população mundial não tem acesso a água tratada o que leva, anualmente, à morte de 10 milhões de pessoas devido a doenças intestinais transmitidas pela água.

Assim sendo, é imperioso que se tomem medidas. Para além da sensibilização e consciencialização de como a

devemos usar, temos de refletir sobre o seu custo real.

O consumo de água está mais ou menos distribuído da seguinte forma: 6% destina-se ao consumo doméstico, 21% vai para os processos industriais e 73% para a irrigação.

O crescimento exponencial da população mundial e o maior número de pessoas com possibilidades em adquirir produtos de origem animal têm pressionado o setor agrícola que, através da irrigação, tem suprimido a fome no mundo, evitando, assim, conflitos.

A grande questão é saber se valerá a pena subsidiá-la para fins agrícolas de culturas e produção animal excessivamente dependentes deste recurso hídrico.

Teremos, certamente, de mudar os hábitos alimentares. A carne produzida em laboratório já é uma realidade, assim como a comida de insetos. Não se escandalize o leitor pois a lagosta foi, durante muitos anos, considerada a "barata do mar" e era alimento de pobre!

Se não tomarmos medidas já se imaginou a ter a água racionada?

Olhe que, para fazer face à seca que assolou a Cidade do Cabo, na África do Sul, os seus habitantes foram obrigados a reduzir os seus gastos diários a 50 litros por pessoa! Banhos incluídos!

O Rei Chicharo está na moda...

Mário Bruno Gomes



Mais um festival Gastronómico e mais um sucesso...

Apetece-me dizer que o "Chicharo está na moda...". Foram milhares de visitantes de 11 a 13 de outubro que vieram "provar o património" e apreciar as nossas potencialidades.

Com um programa muito bem conseguido, com concertos muito bons em especial o de Pedro Abrunhosa, foi muito bom ver o recinto completamente cheio (e com a bênção de S. Pedro).

Na minha opinião começa a ser muito limitado o espaço para este certame e urge pensar em novas alternativas de modo a albergar todos aqueles que nos visitam e todos aqueles que expõem os seus produtos. Aliás, o espaço para os produtores é já muito pequeno tanto para produtores e expositores como para compradores.

O torneio de futebol juvenil organizado pelo Grupo Desportivo de Alvaizere e Escola do Benfica de Alvaizere é já um torneio com pergaminhos re-


gionais e que trás centenas de pessoas a Alvaizere entre atletas treinadores e familiares. É muito bom ver centenas de jovens a correr no Estádio Municipal Alvaizere a fazer lembrar a minha meninice naquele lugar onde diariamente dezenas de crianças ali treinavam e jogavam.

É muito bom ver a dinâmica associativa nas tasquinhas e na zona dos bares de modo a confeccionar o melhor "pitêu" e a melhor bebida para quem os visita. Aliás as associações são a base do sucesso do festival pois sem o seu trabalho e vontade nada daquilo era possível. Ganha Alvaizere, ganham os visitantes e ganham claro as associações.

Depois é justo salientar aqui a organização. Tudo é feito com conta, peso e medida... tudo está bem estruturado e especificado. Cada um sabe bem o que tem a fazer e quando tem que fazer e quando assim é as coisas tendem a correr bem e foi isso mesmo o que se passou.

Para o ano à mais e já agora se possível reativem o festival de folclore já que temos dois ranchos no concelho e muita população que gosta dessa demonstração etnográfica e cultural...

Um abraço e bom São Martinho!



ESTÚDIO
Gabinete de Arquitectura e Urbanismo
Gerência: Pedro Dias

Rua Conselheiro Furtado dos Santos
nº 62 3250-111 Alvaizere
Telf. 236 650 136
E-Mail: estudio02@sapo.pt



ÓPTICA CÂNDIDO
RELOJOARIA - OURIVESARIA
de Manuel Joaquim Cândido Atafona

Fornecedor das: Caixas de Previdência, Caixa Geral de Depósitos, ADSE, SAMS e GNR
Sede: Praça do Município - 3250-107 ALVAIZERE
Filial: Caxarias - Ourém

Tel. 236 655 815
Tel. 249 574 601

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANSIÃO

DA NOTÁRIA LIC. MARIA DA GRAÇA DAMASCENO PASSOS COELHO TAVARES

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura desta data, lavrada de folhas 63 a folhas 65 verso do livro de escrituras diversas 171-A **DR. ÁLVARO CLEMENTE PINTO SIMÕES e cônjuge MARIA ISABEL DOS SANTOS NOBRE MIMO PINTO SIMÕES**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais ele da freguesia de Coimbra (Sé Nova) concelho de Coimbra e ela da freguesia e concelho de Aljezur, residentes na Rua Pimentéis Teixeira nº 9, no lugar e sede da freguesia de Maçãs de Dona Maria, concelho de Alvaiázere, declararam:

Que são donos e legítimos possuidores há mais de vinte anos, com exclusão de outrem, dos imóveis seguintes

SITUADOS NO CONCELHO DE ALVAIÁZERE
FREGUESIA DE ALVAIÁZERE

NÚMERO UM - Prédio rústico composto por mato com oliveiras com a área de mil quatrocentos e noventa metros quadrados sito no Tojal, a confrontar do Norte com José Borges Ferreira da Gama, do Sul com Lívio Alves Ribeiro, do Nascente com Caminho e do Poente com Alípio Furtado Santos, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 9430 (que proveio do artigo rústico 5126 da extinta freguesia de Alvaiázere), com o valor patrimonial de €16,83 omissos na Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere.

FREGUESIA DE MAÇÃS DE D. MARIA

NÚMERO DOIS - Prédio rústico composto por pinhal e mato com a área de trezentos e sessenta metros quadrados sito no Casal, a confrontar do Norte com João Simões Polido, do Sul e do Poente com João Antunes e do Nascente com Estrada, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 10949, com o valor patrimonial de €60,50, omissos na Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere.

NÚMERO TRÊS - Prédio rústico composto por pinhal e mato com a área de seiscentos metros quadrados sito no Casal, a confrontar do Norte com Higinio Freitas Simões, do Sul com Claudina de Jesus, do Nascente com Estrada e do Poente com Egidio Simões Dias, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 10958, com o valor patrimonial de €84,16, omissos na Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere.

NÚMERO QUATRO - Prédio rústico composto por pinhal e mato com a área de mil e duzentos metros quadrados sito no Casal, a confrontar do Norte com Laurinda de Jesus, do Sul com Joaquina Faísca, do Nascente com Estrada e do Poente Armando Inácio, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 10959, com o valor patrimonial de €163,69, omissos na Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere.

NÚMERO CINCO - Prédio rústico composto por pinhal e mato com a área de quinhentos e quarenta metros quadrados sito no Casal, a confrontar do Norte com Manuel Simões Abreu, do Sul com João Simões Polido, do Nascente com Estrada e do Poente com Caminho, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 10975, com o valor patrimonial de €75,74, omissos na Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere.

NÚMERO SEIS - Prédio rústico composto por pinhal e mato com a área de seiscentos e sessenta metros quadrados sito no Casal, a confrontar do Norte com Caminho, do Sul com Estrada, do Nascente com António Godinho Novo e do Poente com Herdeiros de António Rodrigues, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 10970, com o valor patrimonial de €92,16, omissos na Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere.

Que os mencionados imóveis cujo valor patrimonial e atribuído se eleva à quantia de QUATROCENTOS E NOVENTA E TRÊS EUROS E OITO CÊNTIMOS, vieram à sua posse por volta do ano de mil novecentos e noventa e cinco, já no estado de casados, do modo seguinte:

- o identificado sob a verba número UM, por compra que dele fizeram a António Tiago dos Reis e mulher, residentes que foram na Avenida Dr. José Grilo Evangelista nº 264, 3º direito, em Alcochete,
- o identificado sob a verba número DOIS por compra que dele fizeram a Maria José Polido, viúva, residente que foi no lugar do Vale do Senhor, dita freguesia de Maçãs de Dona Maria
- o identificado sob a verba número TRÊS por compra que dele fizeram a Joaquina Faísca, viúva, residente que foi no lugar do Vale do Mendo, dita freguesia de Maçãs de Dona Maria,
- o identificado sob a verba número QUATRO por compra que dele fizeram a Augusto dos Santos Palma, viúvo residente que foi na Rua do Carrião nº 18, 1º direito, em Lisboa,
- o identificado sob a verba número CINCO por compra que dele fizeram a Francisco Faria, viúvo, residente que foi no lugar do Casal Agostinho Alves, dita freguesia de Maçãs de Dona Maria e
- o identificado sob a verba número SEIS por compra que dele fizeram a Zilda Faria Dinis, viúva, residente que foi na Rua Alfredo Manso nº 50, na Vila e freguesia de Avelar, deste concelho, actos estes que nunca chegaram a ser formalizados.

Que desde então, porém têm possuído os mencionados imóveis em nome próprio e sobre eles têm exercido todos os actos materiais que caracterizam a posse, nomeadamente a defesa e a conservação da propriedade, plantando e cortando as oliveiras e os pinheiros, colhendo a azeitona, roçando o mato, avivando as extremas, deles retirando todos os rendimentos inerentes à sua natureza e pagando pontualmente as contribuições e impostos por eles devidos, sempre à vista e com o conhecimento de toda a gente, de uma forma contínua, pacífica, pública e de boa fé, sem oposição de quem quer que seja.

Tais factos integram a figura jurídica da USUCAPÃO, que invocam na impossibilidade de comprovar o referido domínio e posse pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Ansão, vinte e cinco de Outubro de dois mil e dezanove.

A Notária, Maria da Graça Damasceno Passos Coelho Tavares
Jornal "O Alvaiazerense" Nº 448 de 31/10/2019

CARTÓRIO NOTARIAL EM ALVAIÁZERE

A CARGO DA NOTÁRIA MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ

CERTIFICO, para fins de publicação, que no dia 28 de outubro de 2019, no livro de notas para escrituras diversas número 1-E, iniciada a folhas 43, foi lavrada uma escritura de JUSTIFICAÇÃO, na qual **PALMIRA DA CONCEIÇÃO MATIAS**, NIF 169.344.118, e **marido ANTÓNIO LOPES**, NIF 107.916.886, casados sob o regime da comunhão geral, naturais do concelho de Alvaiázere, ela da freguesia de Alvaiázere e ele da freguesia de Pelmá, onde residem no lugar de Sobralchão, na Estrada do Nabão, nº 300, declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores, dos seguintes bens, todos situados no concelho de Alvaiázere:

Um - PRÉDIO RÚSTICO, composto de terra de pastagem com oliveiras, com a área de seiscentos metros quadrados, sito em Paredinhas, freguesia de Pelmá; a confrontar do norte com António Marques Lourenço, do sul com Joaquim Nunes Lopes, do nascente com Joaquim Nunes Lopes e do poente com António Alves Matias; inscrito na respetiva matriz sob o artigo 2.856;

Dois - METADE INDIVISA DO PRÉDIO RÚSTICO, composto de eucaliptos, com a área de mil e quatrocentos metros quadrados, sito em Vale das Mós, freguesia de Pelmá; a confrontar do norte com António Alves Cotovio, do sul com Manuel Matias, do nascente com António Marques Alves e do poente com Bernardino Alves Gerardo; inscrito na respetiva matriz sob o artigo 4.650;

Três - UM QUARTO INDIVISO DO PRÉDIO RÚSTICO, composto de terra de pastagem com oliveiras, com a área de três mil e trezentos metros quadrados, sito em Cova das Andinhas, freguesia de Pelmá; a confrontar do norte com António Gomes Lourenço, do sul com António Gomes Lourenço, do nascente com António Miguel e do poente com caminho; inscrito na respetiva matriz sob o artigo 4.707;

Quatro - TRÊS QUARTOS INDIVISOS DO PRÉDIO RÚSTICO, composto de pinhal, mato e cultura com oliveiras e fruteiras, com a área de nove mil trezentos e trinta metros quadrados, sito em Perrota, freguesia de Alvaiázere; a confrontar do norte com baldio, do sul com Palmira da Conceição Matias, do nascente com António Vicente e do poente com António Gonçalves; inscrito na respetiva matriz da freguesia de Alvaiázere sob o artigo 10.915, anteriormente inscrito na matriz da freguesia de Alvaiázere (extinta) sob o artigo 6.641;

Cinco - PRÉDIO URBANO, composto de casa de rés do chão e logradouro, com a superfície coberta de oitenta e oito virgula vinte metros quadrados e a descoberta de um virgula oitenta metros quadrados, sito em Sobralchão, freguesia de Alvaiázere; a confrontar do norte com Manuel da Silva, do sul com caminho, do nascente com Manuel da Silva e do poente com João Lourenço; inscrito na respetiva matriz da freguesia de Alvaiázere sob o artigo 811, anteriormente inscrito na matriz da freguesia de Alvaiázere (extinta) sob o artigo 571, todos omissos na Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere.

Que os imóveis vieram à posse dos justificantes, por doação verbal, feita por volta do ano de mil novecentos e setenta e nove, pelos pais da justificante mulher, Manuel Matias também conhecido por Manuel da Silva e mulher Maria da Conceição, residentes que foram no mencionado lugar de Sobralchão, atualmente falecidos, sem que desse facto, tenham ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse dos mesmos.

A verdade, porém, é que a partir daquela data possuem, assim, aqueles imóveis, em nome próprio, há mais de vinte anos, passando a usufruí-los sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, o identificado na verba dois conjuntamente com o proprietário Abílio Marques, casado, residente na Rua António Feijó, nº 16, rés do chão, em Mem Martins, o identificado na verba três, conjuntamente com os proprietários Joaquim Gomes Cardoso, viúvo, residente em Sobralchão, Alvaiázere; Maria Fernanda da Conceição Alves Peralta, viúva, residente em Rominha e Susete Jesus Morgado da Silva Matias, casada, residente na Rua 28 de setembro, lote 84, Quintinhas, Charneca da Caparica e o identificado na verba quatro, conjuntamente com o proprietário Joaquim Matias, casado, residente no lugar de Sobralchão, limpando-os, cortando árvores, colhendo os frutos, avivando as extremas, retirando deles todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos - posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, pelo que adquiriram os referidos imóveis por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhes permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Cartório Notarial em Alvaiázere, vinte e oito de outubro de dois mil e dezanove.

A Notária,

(Marta Susana Machado da Silva Cruz)

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 448 de 31/10/2019

CARTÓRIO NOTARIAL EM ALVAIÁZERE

A CARGO DA NOTÁRIA MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ

CERTIFICO, para fins de publicação, que no dia 24 de outubro de 2019, no livro de notas para escrituras diversas número 1-E, iniciada a folhas 30, foi lavrada uma escritura de JUSTIFICAÇÃO, na qual **ANTÓNIO ALMEIDA NUNES**, NIF 142.483.761, e **mulher PALMIRA DE ALMEIDA SIMÕES**, NIF 142.466.760, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de Arega, concelho de Figueiró dos Vinhos, residentes em Braçais, freguesia de Arega, concelho de Figueiró dos Vinhos, declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores, dos seguintes bens, todos situados na freguesia de Arega, concelho de Figueiró dos Vinhos:

Um - PRÉDIO RÚSTICO, composto de pinhal, com a área de seiscentos metros quadrados, sito em Casa Nova; a confrontar do norte com Américo Simões, do sul com José Caetano Dias, do nascente com António Correia Nogueira e do poente com Emídio Caetano Dias; inscrito na respetiva matriz sob o artigo 2.274;

Dois - PRÉDIO RÚSTICO, composto de terra de vinha e fruteiras, com a área de seiscentos metros quadrados, sito em Carreira; a confrontar do norte com João Simões, do sul com Joaquim Pires, do nascente com Joaquim Pires e do poente com António Jorge; inscrito na respetiva matriz sob o artigo 2.110;

Três - PRÉDIO RÚSTICO, composto de terra de cultura de sequeiro, com oliveiras, fruteiras e videiras em cordão, com a área de mil quatrocentos e oitenta metros quadrados, sito em Rocha; a confrontar do norte com Manuel Rosa Borges, do sul com José Almeida, do nascente com António Simões Nunes e do poente com Fernando Joaquim Dias; inscrito na respetiva matriz sob o artigo 2.478, todos omissos na Conservatória do Registo Predial de Figueiró dos Vinhos.

Que os imóveis vieram à posse dos justificantes, por doação verbal, feita por volta do ano de mil novecentos e noventa e três, por Adelaide da Conceição Almeida, viúva, residente que foi em Braçais, freguesia de Arega, concelho de Figueiró dos Vinhos, sem que desse facto, tenham ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse dos mesmos.

A verdade, porém, é que a partir daquela data possuem, assim, aqueles prédios, em nome próprio, há mais de vinte anos, passando a usufruí-los sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, limpando-os, cortando árvores, colhendo os frutos, avivando as extremas, retirando deles todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos - posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, pelo que adquiriram os referidos imóveis por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhes permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Cartório Notarial em Alvaiázere, vinte e quatro de outubro de dois mil e dezanove.

A Notária, (Marta Susana Machado da Silva Cruz)

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 448 de 31/10/2019

SOCIEDADE FILARMÓNICA
ALVAIAZERENSE DE SANTA CECÍLIA
CONVOCATÓRIA

Dr. Álvaro Clemente Pinto Simões, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Sociedade Filarmónica Alvaiazerense de Santa Cecília, convoca todos os sócios para a reunião ordinária da Assembleia Geral, a realizar às 18:30 horas do próximo dia **26 de novembro de 2019**, na sede da instituição, a fim de dar cumprimento do estipulado no artº 20º dos estatutos.

A ordem de trabalhos é a seguinte:

1- Aprovação do Plano de Actividades e do Orçamento para o ano de 2020;

2- Eleição dos Corpos Gerentes para o triénio de 2020-2022;

3- Outros assuntos.

De acordo com o nº 1 do artº 19º dos estatutos, se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia reunirá meia hora depois, com qualquer número de sócios presentes.

Alvaiázere, 22 de outubro de 2019

*O Presidente da Assembleia Geral
Dr. Álvaro Clemente Pinto Simões*

LEIA, ASSINE
E DIVULGUE
O JORNAL
ALVAIAZERENSE

Agência Funerária
Srª do CARMO
Gerente: Nelson Simões Unipessoal, Lda.
Funerais, Cremações e Translações em todo o País e Estrangeiro
Flores Naturais e Artificiais
Tratamos de toda a documentação gratuitamente
Prestamos Serviços com Dignidade e Honestidade
Tlms. 965 657 145
918 301 165
Tel. 236 651 013
Aldeia Nova - Almoester

AGRADECIMENTO

AUGUSTO ROSA LOPES
(74 anos)



N. 19/10/1944
F. 09/10/2019

FERRARIAS
MAÇÃS DE D. MARIA



Sua esposa, filhos, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

AF Cinco Vilas

AGRADECIMENTO

ARMANDO SILVEIRO
(90 anos)



N. 28/06/1929
F. 17/10/2019

GAMANHOS
ALVAIÁZERE



Sua esposa, filhos, genro, netos, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

AF Cinco Vilas

AGRADECIMENTO

MANUEL ALVES DA CRUZ
GOMES (75 anos)



N. 07/05/1944
F. 19/10/2019

LOUREIRA
PUSSOS S. PEDRO



Sua esposa, filho e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

AF Cinco Vilas

AGRADECIMENTO

JOSÉ FERREIRA ALVES
(90 anos)



N. 07/11/1928
F. 20/10/2019

ZAMBUJAL
ALVAIÁZERE



Seus primos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

AF Sra. do Carmo

CARTÓRIO NOTARIAL EM ALVAIÁZERE

A CARGO DA NOTÁRIA MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ

CERTIFICO, para fins de publicação, que no dia 24 de outubro de 2019, no livro de notas para escrituras diversas número 1-E, iniciada a folhas 33, foi lavrada uma escritura de JUSTIFICAÇÃO, na qual **JOSÉ DE ALMEIDA NUNES**, NIF 104.183.942, e **mulher IRENE GOMES ANTUNES**, NIF 104.184.060, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, ele da freguesia de Arega, concelho de Figueiró dos Vinhos e ela da freguesia de Cernache do Bonjardim, concelho da Sertã, residentes em Vale de Aveleira, freguesia de Pussos São Pedro, concelho de Alvaíazere, declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores, dos seguintes bens:

Um - PRÉDIO RÚSTICO, composto de terreno com eucaliptos, com a área de quinhentos metros quadrados, sito em Boleguito, freguesia de Pussos, concelho de Alvaíazere, a confrontar do norte e do poente com José Carvalho da Silva, do sul com Ernesto da Conceição Matos e do nascente com José Francisco Simões Gomes; inscrito na respetiva matriz da freguesia de Pussos São Pedro sob o artigo 8.653, anteriormente inscrito na matriz da freguesia de Pussos (extinta) sob o artigo 5.537, omissa na Conservatória do Registo Predial de Alvaíazere.

Dois - UM QUARTO INDIVISO DO PRÉDIO RÚSTICO, composto de terra de cultura de sequeiro, sito em Carreira, freguesia de Arega, concelho de Figueiró dos Vinhos; inscrito na respetiva matriz sob o artigo 2.101; descrito na Conservatória do Registo Predial de Figueiró dos Vinhos sob o número quatro mil e vinte e cinco, sem qualquer inscrição de aquisição em vigor sobre o referido direito.

Que os imóveis vieram à posse dos justificantes, já casados, por doação verbal, feita por volta do ano de mil novecentos e noventa e três, por Adelaide da Conceição Almeida, viúva, residente que foi em Braçais, freguesia de Arega, concelho de Figueiró dos Vinhos, sem que desse facto, tenham ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse dos mesmos.

A verdade, porém, é que a partir daquela data possuem, assim, aqueles imóveis, em nome próprio, há mais de vinte anos, passando a usufruí-los sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, o identificado na verba dois conjuntamente com os proprietários João da Conceição Godinho, casado, residente em Carreira, dita freguesia de Arega e Laurentina da Conceição Almeida, casada, residente em Telheiras, Lisboa, limpando-os, cortando árvores, colhendo os frutos, avivando as extremas, retirando deles todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos - posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, pelo que adquiriram os referidos imóveis por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhes permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Cartório Notarial em Alvaíazere, vinte e quatro de outubro de dois mil e dezanove.

A Notária,

(Marta Susana Machado da Silva Cruz)

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 448 de 31/10/2019

Tribunal Judicial da Comarca de Leiria
Juízo de Competência Genérica de Figueiró dos Vinhos
Palácio da Justiça - Av. José Malhoa - 3260-402 Figueiró dos Vinhos
Tel. 236 093 540 - Fax 236 093 559 - Mail: figvinhos.judicial@tribunais.org.pt

ANÚNCIO

Processo:304/19.9T8FVN Acompanhamento de Maior Referência:92155734
Data: 09-10-2019

Requerente: Ministério Público - Figueiró dos Vinhos

Requerido: Conceição Augusta Silva

Faz-se saber que foi distribuído neste tribunal, o processo de Acompanhamento de Maior, em que é requerida **Conceição Augusta Silva**, nascida em 08-12-1936, filho(a) de Joaquim Alves da Silva e de Clementina Augusta, natural de: Figueiró dos Vinhos [Figueiró dos Vinhos], com **domicílio: Lar Residencial dos Avós, Rua Bissaya Barreto, N.º 17, 3280-000 Castanheira de Pêra**, com vista a serem definidas medidas de acompanhamento.

O Juiz de Direito,

Dr. João Ladeiro

O Oficial de Justiça,

Maria Manuela I.S.T. Pereira

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 448 de 31/10/2019

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANSIÃO

DA NOTÁRIA LIC. MARIA DA GRAÇA DAMASCENO PASSOS COELHO TAVARES

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura desta data, lavrada de folhas 12 a folhas 13 do livro de escrituras diversas 171-A **MÁRIO FILIPE SILVEIRO DOS SANTOS**, solteiro, maior, natural de França, de nacionalidade portuguesa, residente em 7 Allée Couvert, Livry Gargan, Seine Saint Denis, 93190 Livry Gargan França, declarou:

Que é dono e legítimo possuidor há mais de vinte anos, com exclusão de outrem, de um prédio rústico composto por terra de cultura com a área de mil duzentos e dezanove metros quadrados sito na Quelha dos Cães, freguesia e concelho de Alvaíazere, a confrontar do Norte com a Calçada da Quelha dos Cães, do Sul com Cristina Rodrigues e outro, do Nascente com Maria Amália Rodrigues e do Poente com Mário Santos, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 13941, com o valor patrimonial e atribuído de QUINHENTOS EUROS, omissa na Conservatória do Registo Predial de Alvaíazere.

Que o referido imóvel veio à sua posse por compra que dele fez no ano de mil novecentos e noventa e oito a Joaquim Alves Galinha, viúvo, residente que foi na Rua Silvestre Bernardo Lima nº 34, 1º, em Alpiarça, acto este que nunca chegou a ser formalizado.

Que desde então, porém tem possuído o mencionado imóvel em nome próprio e sobre ele tem exercido todos os actos materiais que caracterizam a posse, nomeadamente a defesa e a conservação da propriedade, semeando-o, amanhando-o, avivando as extremas, dele retirando todos os rendimentos inerentes à sua natureza e pagando pontualmente as contribuições e impostos por ele devidos, sempre à vista e com o conhecimento de toda a gente, de uma forma contínua, pacífica, pública e de boa fé, sem oposição de quem quer que seja.

Tais factos integram a figura jurídica da USUCAPIÃO, que invoca na impossibilidade de comprovar o referido domínio e posse pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Ansão, 11 de Outubro de dois mil e dezanove.

A Notaria,

Maria da Graça Damasceno Passos Coelho Tavares

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 448 de 31/10/2019

VENDE-SE:
Funerária Rainha dos Anjos

Esta inclui: Viaturas, Urnas de várias medidas,
Artigos funerários, Câmara de frio,
Mobiliário de escritório

Com sede em Cabaços - Alvaíazere,
Filial em Caxarias - Ourém

Contactar: Tlm. +351916636200

FUNERAIS - CREMAÇÕES - TRANSLADAÇÕES - CAMPAS
ARTIGOS RELIGIOSOS - SERVIÇO PERMANENTE 24H



916 453 747/914 002 461 zelia.c.silva@sapo.pt
Rua 15 de Junho - lj. 6 | 3250 CABAÇOS - Pussos - Alvaíazere

FUNERÁRIA
Rainha dos Anjos
SERVIÇO PERMANENTE
Tlm.: 912 122 333

Serviço de cafetaria e Arranjos florais
Artigos de decoração funerária e Fornecimento, restauração e manutenção de campas e jazigos

www.fra.pt info@fra.pt
Telef./ Fax: 236 631 085
Telef./ Fax: 249 316 006

AGÊNCIA FUNERÁRIA
MAÇANENSE
CINCO VILAS
Campas e Jazigos

Tlm. 916 719 964 - Rua Colégio Vera Cruz, Loja 2 - 3250-103 ALVAIÁZERE

Presidente da Câmara de Leiria Gonçalo Lopes eleito líder da CIMRL

Gonçalo Lopes, presidente da Câmara de Leiria, foi eleito líder da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL) por unanimidade, confirmou o próprio à agência Lusa.

Com a saída de Raul Castro da presidência do Município de Leiria, os dois vice-presidentes da CIMRL, Célia Marques, Alvaiázere, e Paulo Batista Santos, Batalha, propuseram Gonçalo Lopes, tendo sido aprovado pelo conjunto dos dez municípios que compõem a CIMRL.

“O objetivo continua a ser preparar a CIMRL para a descentralização e para o desenvolvimento do território,

nomeadamente em áreas como proteção civil, mobilidade, sustentabilidade ambiental, turismo ou educação”, afirmou Gonçalo Lopes.

O autarca acrescentou ainda que pretende que a CIMRL se torne “um órgão territorial cada vez mais capacitado de provocar este desenvolvimento” na região, estando já a ser preparado o próximo plano de atividades.

A Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria integra os Municípios de Alvaiázere, Ansião, Batalha, Castanheira de Pera, Figueiró dos Vinhos, Leiria, Marinha Grande, Pedrógão Grande, Pombal e Porto de Mós.

saúde

Sangue no esperma (hematospermia)

Mário Lourenço
Médico



O esperma (ou sémen) desde sempre foi alvo de histórias e mitos fantásticos. O Homem pré-histórico não percebia a sua origem (acreditava que a sua origem era divina), embora percebesse a sua importância na capacidade de criar descendência. As civilizações antigas elaboraram várias teorias para a sua origem: os sumérios diziam que o esperma vinha dos ossos; os egípcios afirmavam que vinha da coluna vertebral; os gregos dividiam-se em teorias, apontando o sangue, o cérebro ou a medula como a fonte do poderoso líquido. Seja qual for a cultura, o esperma é desde sempre considerado um fluido vital e poderoso. A própria palavra esperma deriva do grego sperma, que significa semente, indicando claramente a sua função na fertilidade humana.

Nos dias de hoje, provavelmente todos os homens sabem que o esperma contém espermatozoides produzidos nos testículos. No entanto, apenas uma minoria de homens saberá que a grande maioria do esperma é constituído por fluidos produzidos nas vesículas seminais e na próstata. Apesar deste aspeto mais técnico e científico, certamente todos os homens sabem que ter sangue no esperma é anormal, sendo motivo de grande transtorno e preocupação.

A presença de sangue no esperma (hematospermia) é na grande maioria dos casos de causa benigna e desconhecida. Qualquer lesão no sistema onde circula o esperma (testículos, epidídimos, canais deferentes, canais ejaculadores, vesículas seminais, próstata, uretra) pode causar hematospermia. Entre as causas conhecidas, as mais comuns são as infeções (prostatite, uretrite, epididimite), a hiperplasia benigna da próstata e a hemorragia após biópsias da próstata. Cancros do testículo e da próstata (com invasão das vesículas seminais) podem provocar

hematospermia, embora seja um sintoma raro dessas doenças.

Perante um quadro de hematospermia, o médico deve perceber se existem outras hemorragias, investigar a presença de outros sintomas (febre, perda de peso, etc) e realizar um exame físico completo genital (palpação dos testículos, dos epidídimos, toque retal, etc). Para além disso, deve ponderar a realização de exames à urina e despistar doenças sexualmente transmissíveis. Na grande maioria dos casos, principalmente em homens com menos de 40 anos, não são pedidos mais exames complementares de diagnóstico e os sintomas acabam por desaparecer naturalmente. Em homens mais velhos, para além das atitudes descritas previamente, devem ser despistadas doenças de maior gravidade, sendo aconselhável a realização de um exame de PSA (marcador de doença da próstata medido no sangue) e uma ecografia prostática transretal. Em casos de hemorragia no esperma que se mantenha por vários meses, a investigação deve ser mais pormenorizada e agressiva.

Em relação ao tratamento, a grande maioria dos doentes não necessita de qualquer intervenção, sendo expectável que o quadro clínico se resolva no espaço de 1-2 meses. Na verdade, quanto mais vezes o homem ejacular, mais rápida será a recuperação (o que pode ser um bom pretexto, se necessário, para aumentar o número de ejaculações). Se for detetada uma causa específica que provoque o sangramento, esta deve ser tratada prontamente.

Em conclusão, se observar sangue no esperma, não entre em pânico! Na maioria das vezes a doença é benigna e sem gravidade. Contudo, não hesite em consultar o seu médico de família ou o seu urologista de forma a excluir patologias mais graves.



Construção de Imóveis

De: Alcides Santos Silva

Tel. 236 655 428 - Tlm. 914 507 071

Rua das Ribeiras, 57 - Barqueiro - 3250-252 Maças de D. Maria



Serviços Informáticos, Lda.

Rua Colégio Vera Cruz, Lote 8 - Cave
3250 Alvaiázere
Tel./Fax 236 656 344

Telemóveis: Gina Marques (comercial) 936327521 - José Carlos (técnico) 937675600
Hugo Capela (técnico/formação) 964719121 - Email: info@tuaempresa.pt/gina.marques@tuaempresa.pt



ANABELA
Cabeleireira

Rua Colégio Vera Cruz, Loja 5 (Edifício da Praça)
Telef. 236 656 366 - Tlm 966 434 282
3250 - 103 Alvaiázere

Sofia Alexandra Marques

Advogada

Rua das Forjas - Quinta dos Ciprestes
3250-039 ALMOSTER - Alvaiázere

Tlm. 916 312 117
E-mail: sofiaamarques-46772l@adv.ao.pt



Carlos & Célia

Caixilharia de Alumínio, Lda.

Tel./Fax: 236 636 533 - Tlms. 919 642 686 * 918 986 854
CARVALHAL DE PUSSOS - 3250-368 Pussos - Alvaiázere



Especialidades
Variedade de petiscos:

- Caracol (Verão) - Caracoleta assada
- Moelas grelhadas ou estufadas
- Ameijoia à bulhão pato
- Gambas ao alinho
- Choco frito

Grande variedade de Bifes:

- Bife à Varanda, Bife na frigideira c/ molho de mostarda, Bife à Guilho, Bife à Café, Bife à Pimenta, Bife ao Alho, etc.
- Posta de Vitela à Mirandesa
- Posta de vitela em cama de grelos
- Cozido à Portuguesa (aos domingos de outubro a abril)
- Naco de Vitela na Pedra
- Tábuas de Picanha c/ fruta
- Tornado c/ molho à casa

Pratos:

- Lascas de Bacalhau em cama de grelos
- Bacalhau à Varanda
- Bacalhau c/ broa na Telha
- Arroz de ameijoia
- Polvo à lagareiro
- Prego de atum em bolo de caco c/ batata doce

(Todos os dias recebemos peixe fresco)

Tel.: 218380070 - Rua Vale Formoso de Cima, 113 - Loja B - 1950-266 Lisboa
E-mail: restaurantevarandavaleformoso@gmail.com Facebook: Varanda Vale Formoso



JOAQUIM CARVALHO & MAIA, LDA.

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO NACIONAIS E ESTRANGEIROS

Exposição e Vendas em PELMÁ

LOUÇAS SANITÁRIAS - MOSAICOS - AZULEJOS - TORNEIRAS - VIDROS - TINTAS - ETC.

TEL. 249 550 233 - FAX 249 550 233 - TLM. 914 896 904 - 3250-330 PELMÁ - ALVAIÁZERE
E-mail: jcarvalhomaia@sapo.pt - www.jcmaia.pt

AUTO MECÂNICA ALVAIAZERENSE

CONCESSIONÁRIO DOS TRACTORES SHIBAURA E HÜRLIMANN

REPARAÇÕES MECÂNICAS

Alinhamento de direcções - Calibragem de rodas
Estação de serviço Castrol

Tel. 236 650 250 - Fax 236 650 251 - 3250 ALVAIÁZERE





STAND TÓCAR

OFICINAS PRONTO SOCORRO
24 X 24H

MECÂNICA BATE - CHAPAS PINTURA

SEIXAL
3250 - 168 ALVAIÁZERE

Tel/ Fax: 236 655 887
Arlindo: 966 034 785 - Félix: 967 375 802

À Mesa.....

“Nem só de pão vive o homem”, mas ele representa a fonte energética da vida. Assim, os alimentos e as refeições podem ser um motivo de diálogo entre nós. Quantas receitas típicas e regionais andarão por aí perdidas? Quantas iguarias são privilégio de receitas apenas conservadas na memória de alguns? Quantos pequenos segredos culinários levarão os que comem certos petiscos a, «lambendo os beiços», exclamarem: Que delícia!

Para si, leitora, ou leitor (por que não?), fica este desafio: envie-nos para o e-mail: geral@oalvaiazerense.com.pt receitas que levem os apreciadores a dizerem também: QUE DELICIA! E apresentamos mais uma receita de:

“Bolinhas de Todos os Santos”

Ingredientes:

- 1 kg de farinha de trigo
- 1 pitada de sal
- 15 g fermento de padeiro
- 5 ovos
- 500 g de açúcar
- 600 g de batata branca cozida
- água morna q.b.
- canela e erva-doce q.b.
- frutos secos a gosto (passas, nozes, pinhões...)
- leite (se necessário)
- raspa de 3 limões

Confeção:

Misture a farinha, o açúcar, a raspa dos limões, a canela e a erva-doce. Faça uma cavidade no centro e deite aí o fermento, previamente desfeito em água morna com sal. Junte a batata bem passada e adicione os ovos, amassando bem.



Acrescente depois os frutos secos, previamente envolvidos em farinha. No caso de a massa ficar muito seca, junte um pouco de leite; se ficar mole, junte farinha.

Deixe a massa repousar num local ameno até estar lêveda (aumentar de volume).

Passa as mãos por farinha e tenda bolinhas num tabuleiro polvilhado.

Leve a cozer em forno quente (cerca de 200° C).

Passatempos.....

G	A	P	M	O	N	G	O	L	I	A	E	M	A	X	O	Ç	C	A
R	G	U	I	P	T	P	B	C	A	M	C	I	S	T	A	A	N	R
O	R	A	Z	I	G	D	S	R	U	C	E	N	T	E	I	O	B	R
E	A	X	S	N	N	O	E	L	I	V	U	M	O	A	V	M	O	
N	O	S	V	T	W	Ã	J	Ã	B	S	A	R	C	A	H	E	S	Z
L	I	C	A	Ã	A	V	A	M	Ê	N	D	O	A	S	P	Z	S	S
Ã	C	B	V	C	D	U	Z	L	N	S	A	T	S	T	A	H	C	A
N	O	D	P	I	N	H	Õ	E	S	G	A	R	T	I	R	O	F	L
D	O	E	D	O	M	A	N	D	A	I	Q	A	A	P	N	S	E	A
I	C	I	G	S	A	L	M	D	O	G	A	V	N	L	É	R	I	E
A	H	R	I	B	A	R	I	L	C	A	Y	E	H	R	I	A	J	L
M	I	L	H	O	R	E	Z	A	A	O	A	S	A	V	E	L	Ã	S
R	C	P	A	M	E	P	L	A	J	L	E	S	S	R	L	E	O	S
E	H	L	U	Ã	F	N	D	E	U	H	R	E	A	H	S	T	E	A
N	A	M	E	N	D	O	I	N	S	C	V	I	L	O	T	R	R	E
T	R	N	A	S	B	Z	E	H	I	A	I	R	U	V	R	I	N	Z
O	O	B	T	A	V	E	I	A	F	I	L	E	N	T	I	L	H	A
R	S	T	M	A	N	S	A	K	U	N	H	E	S	D	G	O	E	N
R	D	C	A	N	T	E	A	T	O	K	A	S	L	Ã	O	D	I	A

Sopa de Letras

Procure na sopa de letras as 20 palavras relacionadas com FRUTOS SECOS, SEMENTES, GRÃOS E CEREAIS

- ☐ AMÊNDOAS
- ☐ CHICHARO
- ☐ CASTANHAS
- ☐ LENTILHA
- ☐ AMENDOINS
- ☐ ERVILHA
- ☐ PISTÁCIOS
- ☐ SOJA
- ☐ PINHÕES
- ☐ AVEIA
- ☐ AVELÃS
- ☐ ARROZ
- ☐ NOZES
- ☐ MILHO
- ☐ CAJUS
- ☐ CEVADA
- ☐ FEIJÃO
- ☐ CENTEIO
- ☐ GRÃO
- ☐ TRIGO

Sudoku

Preencher todos os quadrados da grelha fazendo com que cada fila, cada coluna e cada um dos quadrados de três casas por três contenham todos os números de 1 a 9, sem repetições ou omissões.

FÁCIL								
	1	7				3		
8				1				5
	5	3	6		9	1	8	
	6		3	9	1		5	
	3		2	8	5		7	
	4	9	5		7	2	1	
1				4				6
		5				9	4	

DIFÍCIL								
	2				7			
		6		2			9	8
3				9	6		1	
			3	7		1		4
			4		5			
5		1		6	9			
	9		8	5				3
6	7			4		5		
		8					2	

Soluções

Sudoku

Fácil								
4	1	7	8	5	2	3	6	9
8	9	6	4	1	3	7	2	5
2	5	3	6	7	9	1	8	4
7	6	8	3	9	1	4	5	2
5	2	1	7	6	4	8	9	3
9	3	4	2	8	5	6	7	1
6	4	9	5	3	7	2	1	8
1	7	2	9	4	8	5	3	6
3	8	5	1	2	6	9	4	7

Difícil								
9	2	5	1	8	3	7	4	6
7	1	6	5	2	4	3	9	8
3	8	4	7	9	6	2	1	5
2	6	9	3	7	8	1	5	4
8	3	7	4	1	5	9	6	2
5	4	1	2	6	9	8	3	7
4	9	2	8	5	1	6	7	3
6	7	3	9	4	2	5	8	1
1	5	8	6	3	7	4	2	9

Diferenças

Diferenças								
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60	61	62	63
64	65	66	67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78	79	80	81

AGENDA CULTURAL
Novembro

Dia 1 | 09h00 às 13h00
Colheita de Sangue
Local: Bombeiros Voluntários

Dia 1 | 14h00
Festa em honra de Nª Srª do Amparo
Local: Marzugueira

Dias 1, 2 e 3
I Grande Festa da Maçã
Local: Maçãs de D. Maria
Org.: JF de Maçãs de D. Maria

Dia 3 | 11h30
96º aniversário da Sociedade Filarmónica Alvaiazerense de Santa Cecília
Org.: Sociedade Filarmónica Alvaiazerense de Santa Cecília

Dia 5 | 10h00
Iniciação à Informática
Para pessoas com mais de 65 anos
Local: Museu Municipal
Org.: CLDS 4G de Alvaiazerense

Dia 6 | 19h00
Educar Ativamente
Sessão de Esclarecimento sobre Hiperatividade e Défice de Atenção
Local: Associação da Casa do Povo
Org.: CLDS 4G de Alvaiazerense

Dia 9 | 18h00
3º Festival das Sopas
Local: Salão dos BVA
Org.: Associação da Casa do Povo

Dia 17
Passeio Pedestre “Rota do Azeite” - 8 Km
Concentração: Museu Municipal
Org.: Município de Alvaiazerense

Dia 20 | 10h00
Visualização do filme “O Pátio das Cantigas”
Local: Junta Freguesia da Pelma
Org.: Associação da Casa do Povo

Dia 30 | 18h00
1º Festival de Sopas
Local: Santiago dos Ariques (Junto à Capela dos Ariques)
Org.: Comissão festas Santiago

Telefones Úteis.....

Associação Florestal de Alvaiazerense 236 656 335
Biblioteca Municipal de Alvaiazerense 236 650 700
Bombeiros Voluntários de Alvaiazerense	..236 650 510
Câmara Municipal de Alvaiazerense 236 650 600
Junta de Freguesia de Almoster 236 651 232
Junta de Freguesia de Alvaiazerense 236 655 509
Junta de Freguesia Maçãs D. Maria 236 644 223
Junta de Freguesia de Pelma 249 550 453
Junta de Freguesia Pussos S. Pedro	.. 236 631 717
Casa Concelho Alvaiazerense - Lisboa 213 549 637
Casa do Povo de Alvaiazerense 236 651 008
Cearte Cabaços 236 636 489
Centro Saúde de Alvaiazerense 236 650 150
Extensão: Maçãs D. Maria 236 644 133
Conservatória - Alvaiazerense 236 655 494
Posto de CTT: Alvaiazerense 236 656 339
Cabaços (9h - 17h30)	...236 631 717
Maçãs D. Maria (14h - 17h30)	...236 644 223
Escola Dr. M. R. Ferreira - Alv 236 650 520
E.T.P. Sicó Alvaiazerense 236 650 000
G.N.R. - Alvaiazerense 236 650 030
Hospital Santa Cecília 236 650 050
Museu Municipal de Alvaiazerense236 650 710
Piscina Municipal 236 650 736
Posto de Turismo 915 698 722
Repartição de Finanças 236 655 153
Táxis:	Alvaiazerense 236 655 377
Barqueiro 236 655 414
Cabaços 236 636 121
Maçãs D. Maria 236 644 324
Maçãs D. Maria 236 641 257
Tribunal Judicial de Alvaiazerense 236 655 333

Farmácias.....

Novembro
(em serviço aos domingos)
Ferreira da Gama
Alvaiazerense - Tel. 236 651 171
Dias 3 e 17

Pacheco Pereira
Cabaços - Tel. 236 636 258
Dias 10 e 24

Anubis
Maçãs D. Maria - Tel. 236 648 057
(domingos 9h30 - 12h00)

Pagamento de Assinatura

Estimado assinante:
Quando optar pelo pagamento da sua assinatura através de transferência bancária pode fazê-lo através do IBAN: PT50003500780000763143061.
É importante que nos envie o comprovativo de pagamento, indicando nome e morada completa para atualizarmos a sua assinatura e enviarmos o respetivo recibo.
Pode fazê-lo através do contacto: geral@oalvaiazerense.com.pt
Assinaturas:
Portugal: (12 euros)
Estrangeiro: (20 euros)

CASA DO CONCELHO DE ALVAIÁZERE

Associação Regionalista
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 17º, n.º 1 e para efeito do disposto no artigo 14º, alíneas b) e c) dos Estatutos da Casa do Concelho de Alvaiazerense convoco os senhores associados para reunião ordinária da Assembleia Geral, a realizar no **dia 30 (trinta) de novembro de 2019**, às 15:30 horas, na sede da Associação, na Rua Eça de Queirós, n.º 13, R/C, em Lisboa, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

1. Apresentação, discussão e votação dos Orçamentos da Casa do Concelho de Alvaiazerense e do Jornal "O Alvaiazerense" referentes ao exercício de 2020.

2. Apreciação e deliberação de proposta de aumento da assinatura do jornal "O Alvaiazerense".

3. Informações e assuntos de interesse geral da Casa do Concelho de Alvaiazerense e do Jornal "O Alvaiazerense".

Todos os sócios no uso pleno dos seus direitos podem participar na Assembleia Geral, apresentar propostas, moções e sugestões, discutir e votar os assuntos nela apresentados.

Nos termos do artigo 17º n.º 3, alínea a) dos Estatutos da Casa do Concelho de Alvaiazerense, se às 15:30 não estiverem presentes cinquenta por cento dos sócios com direito a voto, a Assembleia Geral funcionará com os sócios presentes trinta minutos após a hora marcada.

Lisboa, 28 de outubro de 2019

*O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Dr. António Júlio da Graça Vaz)*

**CASA DO CONCELHO DE ALVAIÁZERE**

Um cantinho da nossa terra em Lisboa

VENHA CELEBRAR O SÃO MARTINHO!!!

Dia 09 de novembro pelas 15H30

Na sede da Casa do Concelho de Alvaiazerense

APAREÇA. VENHA DIVERTIR-SE!

**CASA DO CONCELHO DE ALVAIÁZERE**

Um cantinho da nossa terra em Lisboa

JANTAR E NOITE DE FADOS FADOS DE LISBOA E COIMBRA

Grupo Fado do Tejo ao Mondego

Dia 29 de novembro pelas 20H00 na CCA

Tlms. 936 232 795 / 938 210 519 / 917 385 537
casaconcelhoalvaiazerense@gmail.com

FAÇA JÁ A SUA INSCRIÇÃO!

Casa do Concelho de Alvaiazerense**Viagem às Maravilhas da Turquia**

Conforme já vem sendo hábito, na primeira semana de setembro, a Casa do Concelho de Alvaiazerense realizou mais uma viagem ao estrangeiro; este ano, a viagem, decorreu pelo sexto país mais visitado do mundo: a Turquia.

Nos primeiros três dias os cerca de 50 excursionistas, alvaiazerenses ou com ligações à Capital do Chicharo, tiveram oportunidade de explorar a clássica, histórica e contemporânea metrópole de Istambul, onde o Ocidente cruza o Oriente de forma mágica e surpreendente. Lugares como a Basílica de Santa Sofia, o Hipódromo, o Obelisco de Teodósio, a Mesquita Azul, o Palácio Topkapi, o Grande Bazar, o Mercado de Especiarias, fizeram as delícias de todos os participantes.

O quarto dia da odisséia iniciou-se com uma viagem de avião até Kayseri, na inenarrável Capadócia. Após o desembarque deu-se início à inolvidável exploração da região cuja paisagem é o resultado de um deslumbrante trabalho da mãe natureza. As imensas rochas, formadas pelas erupções vulcânicas, foram sofrendo alterações com o passar dos séculos devido à erosão causada pelas chuvas e pelos ventos; as cinzas dos vulcões foram formando uma pedra mole que permitiu ao homem talhar a rocha consoante as suas necessidades. Estrategicamente localizada no centro das principais



rotas de comunicação e comércio, como a "Rota da seda" foi o berço de várias civilizações ao longo dos séculos, começando pelo império Hitita. Visitado o Vale Vermelho chegara a vez de palmilhar a cidade subterrânea de Kaymali, uma das mais bem preservadas na Capadócia.

Para o quinto dia estava reservado um dos pontos altos da viagem: ao nascer do sol um passeio de balão de ar quente pelo azul do céu da Capadócia; eram dezenas os balões coloridos sobrevoando as incríveis formações rochosas. Mais tarde, entre montes pontiagudos que formam uma paisagem "bizarra" que se estende por quilómetros, guardando desde pombais (com o propósito guardar estrume para o cultivo), até igrejas antigas e cidades monásticas, uma visita ao Museu e Vale Göreme (localizado a 750 Km de Istambul) com as suas igrejas rupestres decoradas com magníficos frescos.

O sexto dia ditava a partida para Oeste, em direcção a Konya, cidade santa dos Derviches Dançantes; por estradas ladeadas por obras rochosas pontiagudas com portas esculpidas ora pelo homem ora pela natureza, resquícios de povos ancestrais que viviam em buracos escavados chegava-se a Pamukkal, conhecido como "castelo de algodão", famoso pelas suas nascentes de água quente cristalina, de origem calcária.

Os últimos dois dias de viagem ficaram marcados pela visita à cidade de Hierápolis, cidade Património da Humanidade pela UNESCO, devido à sua herança arqueológica e pelo jantar de despedida na cidade de Izmir.

Entre história(s) e estória(s), alegrias e cansaços viveu-se e escreveu-se a narrativa de uma viagem inolvidável que a todos deixa saudades e quicá a vontade de repetir.

Paula Cassiano

**CASA DO CONCELHO DE ALVAIÁZERE**

Um cantinho da nossa terra em Lisboa

ALMOÇO - CONVÍVIO FREGUESIA DE PUSSOS S. PEDRO

Dia 07 de dezembro pelas 13h00 na CCA

FAÇA JÁ A SUA INSCRIÇÃO!

Tlms. 936 232 795 / 938 210 519 - JF: 236 631 717
casaconcelhoalvaiazerense@gmail.com

Rua Eça de Queirós, 13 - R/C Lisboa (Junto Marquês Pombal)



ARLINDO CASTELÃO

DESPACHANTE OFICIAL SP. UNIPessoal, LDA.
CERTIFICADO AEOC PTAECC20190039900
CÉDULA 0560R3

Telemóvel: 91 617 24 13

Rua Diogo Couto, 15.º DL.º - 1100-194 LISBOA
Telefone: 21 815 23 76 / 21 815 45 41 / 21 815 48 42

E-mail: despachante@arlindocastelao.com

E-mail: arlindo.castelao@despachante.cdo.pt

Suzy salão de beleza

Susana Patrícia Rodrigues dos Santos
Rua 15 junho, nº 30
3250-350 Pussos São Pedro
236 636 124
917 281 661
salaosuzysusanasantos@gmail.com

NabãoWASH
LAVANDARIA SELF-SERVICE

MÁQUINA 11KG 5,50€
MÁQUINA 20KG 9,00€
SECADOR 15 minutos 1,50€
VENHA EXPERIMENTAR A SUA LAVANDARIA SELF-SERVICE

TUDO O QUE NÃO CONSEGUIE LAVAR NA SUA MÁQUINA:
EDREDONS, COBERTORES, ALMOFADAS, TÁPETES, CARPETES, ETC...

ABERTO TODOS OS DIAS
DAS 07H30 ÀS 22H00

Zona Industrial da Saganga, Lote 1 | 3250-166 Alvaiazerense (junto às bombas CEPISA)

JOSÉ MARQUES GRÁCIO, S.A.

EMPREITEIRO DE OBRAS PÚBLICAS
ALVARÁ Nº 7141

45 anos de competência e dinamismo

- ETAR's
- Electrificações
- Obras de urbanização
- Postos de transformação
- Obras de água e saneamento
- Equipamentos electromecânicos

Apartado 1 || Cabaços || 3254-907 Pussos S. Pedro
Tel. 236 630 040 || E-mail: geral@jmgracio.pt



GRUPO MOTARD 5 VILAS MAÇÃS DE D. MARIA

CONVITE 2º ALMOÇO CONVÍVIO

A Direção do Grupo Motard "5 Vilas" Maçãs de D.ª Maria, vem por este meio convidar os sócios para que no próximo dia 24 de Novembro pelas 13 horas, possam estar presentes no 2º almoço convívio. Este almoço cumpre um dos propósitos desta Direção, que é o de todos os anos promover, de uma forma gratuita, um convívio onde possamos partilhar experiências e vivências entre associados e amigos.

Em virtude de este ser pela primeira vez na nossa sede, embora em condições modestas, decidiu esta Direção estender o convite aos cônjuges e filhos dos nossos associados.

O almoço precede a Assembleia Geral Ordinária a realizar pelas 15 horas e que será exclusiva a sócios. Após a conclusão da Assembleia Geral iremos terminar com um Magusto.

Agradecemos confirmação das presenças até ao dia 22 de Novembro de 2019 para o número 936 055 876.

Maçãs de Dona Maria, 21 de Outubro de 2019

O Presidente da Direção,
Carlos Octávio Correia da Silva Lopes



GRUPO MOTARD 5 VILAS CONVOCATÓRIA ASSEMBLEIA GERAL

Silvia Rodrigues Lopes, Presidente da Assembleia Geral do Grupo Motard "5 Vilas" Maçãs D.ª Maria, respeitando as premissas estatutárias, convoca todos os associados para uma reunião ordinária da Assembleia Geral para o próximo dia 24 de Novembro de 2019, pelas 15 horas, na sede desta Associação com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1- Informações;
- 2- Apreciação e votação do programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2020;
- 3- Outros assuntos.

Se à hora indicada não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia reunirá 30 minutos depois.

Maçãs de Dona Maria, 21 de Outubro de 2019

A Presidente da Assembleia Geral
Dra. Silvia Rodrigues Lopes

Equipa de Futsal da ACREDEM 2019/2020



Em cima, da esquerda para a direita: Henrique, Zé Deus, Rui Mendes, Jardas, Nelson, Rafa, Diogo, Zé Oliver, Moleza, Bruno, Mónica, Mafalda, Vítor, Tô Oliveira, Armindo

Em baixo, da esquerda para a direita: Eduardo, Banana, Luís, Joel, Saveedra, Gonçalo, Donato, Rúben, Condy



Contactos: 916 538 406 / 962 842 303
E-mail: a.magia.acontece20@gmail.com

OSTEOPATA

Ulrich Cassiano

Cédula profissional nº 01/00247

Tlm: 918 716 277

ulrichcass@hotm.com

facebook.com/ulrichcassiano

(Domicílios)

Consultas por marcação

- Dor nas costas (crónicas ou agudas): desequilíbrios da bacia, ciáticas;
- Problemas de mastigação, disfunções viscerais: problemas digestivos, respiratórios e circulatórios, obstipação, dismenorrea (dor na menstruação);
- Dores no ombro, cotovelo, punho, joelho e pé, lesões por esforço;
- Dores de cabeça, sinusite, lesões desportivas, tonturas, vertigens e insónias;
- Problemas do foro pediátrico como transtornos do sono, nervosismo, otites, refluxo, cólicas, gases, torcicolo, plagiocefalia ou cabeça plana.

**FABRICO DE LEITÃO ASSADO
ENCHIDOS TRADICIONAIS**

Encomendas:
236 644 176
914 507 004
917 645 805

TALHOS:

MAÇÃS DE D. MARIA - MERCADO
Telf.: 236 644 304

ANSIÃO - Supermercado LojasPérola
Telf.: 925 041 399

ALVAIÁZERE - DOCE MEL
Telf.: 236 656 424 / 925 041 398

ANSIÃO - MERCADO MUNICIPAL

Sede: Rua dos Palheiros, 7 - Palheiros || 3250-275 Maçãs de D. Maria
comerciodecarnesmacanense@gmail.com

XX GRANDE PRÉMIO XVIII LÉGUA DE MARCHA ATLÉTICA

ALVAIÁZERE

16 de novembro de 2019 | 15h00

Colaboração:

- Associação Distrital de Atletismo de Leiria
- Conselho de Arbitragem da ADAL

Apoios:

- Câmara Municipal de Alvaiázere
- Juntas de Freguesia do Concelho
- Guarda Nacional Republicana - Alvaiázere
- Bombeiros Voluntários de Alvaiázere
- Escola Dr. Manuel Ribeiro Ferreira

Participe, assista e
ajude a divulgar o
atletismo

Junto à Escola Dr. Manuel Ribeiro Ferreira

Organização: O ALVAIAZERENSE

P.P. Property
AMI: 8051

www.ppproperty.com

sales@ppproperty.com

236 656 024

IMOBILIÁRIA NO
CENTRO DE PORTUGAL

**Tem uma propriedade
para vender?**

**Nós temos os
compradores!**

**P.P. Property - Negócios
seguros, sonhos
realizados**

IX Capítulo da Confraria do Chicharo

"Os Confrades são a peça mais importante de toda esta engrenagem e daí a importância da sua entronização"

A Casa Municipal da Cultura de Alvaiázere acolheu no dia 20 de outubro, a cerimónia do IX Capítulo da Confraria do Chicharo, momento que ficou marcado pela entronização de 15 confrades, 12 efetivos e três de honra, "pessoas ou instituições que contribuam, de alguma forma, para o engrandecimento da Confraria e dos seus propósitos". Considerado o "momento alto da vida da Confraria", reveste-se de particular importância na vida da mesma e do próprio Concelho, uma vez que "depois de um ano a percorrermos todo o país, a divulgar a nossa leguminosa e a nossa cultura, neste dia recebemos em Alvaiázere quase duas centenas de pessoas dos mais variados pontos do território nacional, continente e ilhas, dando assim a conhecer, para além da nossa gastronomia, também o nosso património natural, edificado e cultural", referiu Paulo Reis Silva, presidente da direção.

Neste momento, a Confraria conta com 76 confrades efetivos e nove de honra - "este título pretende reconhecer o mérito de trabalhos científicos, literários e outros, que contribuam para a preservação do nosso património e ainda distinguir as instituições que colaboram com a Confraria e com as suas ações" -, sendo a "alma da Confraria e quem dá vida à Instituição". O presidente da direção acrescenta que são os confrades que "abnegadamente percorrem o país a divulgar, mais do que a Confraria, o Concelho, o seu património gastronómico e a sua cultura. São, portanto, a peça mais importante de toda esta engrenagem e daí a importância da sua entronização".

Durante esta cerimónia, foi ainda lembrado o confrade Vidal Duarte, falecido em dezembro do ano passado. "Para além de ser um amigo, o Vidal era um confrade bastante ativo, que respondia sempre presente às solicitações e desafios da direção. Era alguém que tinha um orgulho enorme em ser alvaiazerense, defendia com garra a sua terra e as suas gentes e envergava com grande brio o traje da Confraria e que, nas várias deslocações que fizemos juntos irradiava simpatia e boa disposição, com a sua alegria contagiante", lembrou Paulo Reis Silva.

Depois da cerimónia, seguiu-se um



Casa Municipal da Cultura foi palco da entronização de 15 novos confrades, 12 efetivos e três de honra



Confrades de Honra 2019: Letice Gonçalves, Maria Carlota Vaz Patto e Associação dos Cavaleiros da Ordem do Chicharo de Alvaiázere, representada pelo presidente da direção, Artur Pedrosa

desfile pelas ruas da vila até ao jardim norte, onde foi tirada a foto de família e, de seguida, regressaram à Quinta Artur Pedrosa, onde já tinha sido servido o pequeno almoço e foi servido também o almoço. Os presentes puderam degustar pratos tradicionais da gastronomia alvaiazerense, como petingas albardadas, tiborna de bacalhau, queijo, azeite e vinho da região. O dia terminou com momentos de grande convívio entre as mais de 40 confrarias presentes e com a tradicional troca de lembranças.

Em relação ao futuro, o presidente da direção prefere não fazer planos, afinal "estamos em final de mandato". Contudo, releva que há pelo menos dois projetos nos quais têm trabalhado e os quais gostariam de concluir, que são "a publicação de um folheto promocional da Confraria e do Concelho e a apresentação do resultado do protocolo de colaboração com a ETP Sicó" que, para já, prefere não divulgar. Para além disso, a Confraria continuará com a sua atividade regular, participando em capítulos de outras Confrarias e outros eventos organizados pela Federação Portuguesa das Confrarias Gastronómicas e outras entidades.